**Groepsvoorlichting “Goed zitten op iedere werkplek”:** EC O&P kan groepsvoorlichtingen verzorgen voor groepen van minimaal 10 personen. Dit kan vooral nuttig zijn bij verhuizingen of aanpassing van werkplekken (denk aan introductie van sta-zitwerkplekken en desk bikes).

**Ergocoachtraining:** Medewerkers binnen de organisatie kunnen door EC O&P worden opgeleid zodat zij de rol van ergocoach kunnen vervullen. De training beslaat 2 dagdelen, gegeven op 1 dag. De ochtendsessie is informatief en de middag is praktijk.

**Til,duw en trekinstructie:** Besproken wordt waarop men moet letten bij tillen van zware gewichten en vooruitduwen of trekken van een kar. Daarbij kijken we ook naar werkwijzen en problematiek op de werkvloer, zoals drempels, grote of zware kratten, te weinig ruimte of krappe bochten.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gegevens aanvrager** | | | |
| Voor- en achternaam | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren. | |
| Geslacht | : | Kies een item. | |
| Organisatie/departement | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren./ Klik hier als u tekst wilt invoeren. | |
| Bezoekadres | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren. | |
| Kamernummer | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren. | |
| Telefoon | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren. | |
| E-mail | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren. | |
| Aanvraagdatum | : | Klik hier als u een datum wilt invoeren. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Vraagt u aan : groepsvoorlichting ‘goed zitten op iedere werkplek’** | |
|  | Ja, reden; Klik hier als u tekst wilt invoeren. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Vraagt u aan: Ergocoachtraining** | |
|  | Ja, reden; Klik hier als u tekst wilt invoeren. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Vraagt u aan: Til-,duw- en trekinstructie** | |
|  | Ja, reden; Klik hier als u tekst wilt invoeren. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Gaat uw leidinggevende akkoord met deze aanvraag?** | |
|  | Ja > door “Ja” aan te kruisen verklaart de leidinggevende akkoord te gaan met de kosten die verbonden zijn aan deze voorlichting of training. |
|  | Nee > overleg eerst met uw leidinggevende. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gegevens leidinggevende**\* | | |
| Naam: | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren. |
| Telefoon | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren. |
| E-mailadres | : | Klik hier als u tekst wilt invoeren. |

Uw aanvraag kunt u ingevuld retourneren aan [contactecop@rijksoverheid.nl](mailto:contactecop@rijksoverheid.nl).