甚麼樣的訊息能吸引民眾關注過度消費議題?

1.當物價膨脹，實質購買力下降時，人們便開始關注自己的消費行為

2.人們因跳樓大拍賣或是週年慶的折扣而大量購買，如果發現自己消費的產品期限幾乎都過期無法使用時，就會意識到有過度消費的行為

3.廣告訊息傳遞的能量大，可用紀錄片拍攝生態的改變、動物的居住環境等等，讓民眾思考自己的過度消費可能會造成整個生態的破壞

如何改善民眾過度消費的方法

1.多舉辦環保意識的活動，讓民眾親自參與

2.新聞媒體應報導正確的消費觀念，學校、政府等也可以舉辦相關的講座

3.建立正確理財觀念：每天記錄自己的收入及支出

4.學習正確消費態度：了解自己對這項產品是「需要」還是「想要」

5.發展多方面的興趣：可將事情專注在運動、課業/事業、社團、比賽或是公益等方面，轉移人們會去逛街購物的習慣