**บทที่๑**

**บทนำ**

**ความเป็นมาและความสำคัญ**

อดีตของมะนาวชื่อภาษาอังกฤษที่เรียกว่า [Lime](http://en.wikipedia.org/wiki/Lime_(fruit)) ผลไม้ชนิดหนึ่งที่มีรสชาติเปรี้ยวมากๆ ซึ่งจัดอยู่ในตระกูลของ[ส้ม](http://www.greenerald.com/%E0%B8%AA%E0%B9%89%E0%B8%A1/) นั่นเอง หลายคนสงสัยว่า แล้วคำว่า Lemon ที่ในบ้านเราเข้าใจว่ามันคือ[มะนาว](http://www.greenerald.com/%E0%B8%A1%E0%B8%B0%E0%B8%99%E0%B8%B2%E0%B8%A7/)แล้วตกลงมันคืออะไร จริงๆแล้วไอคำว่า [เลมอน](http://www.greenerald.com/%E0%B9%80%E0%B8%A5%E0%B8%A1%E0%B8%AD%E0%B8%99/) (Lemon) ความหมายที่ถูกต้องของมันก็คือ ผลส้มชนิดหนึ่งที่มีหัวท้ายมน หรือมะนาวที่มีผลเป็นลูกออกสีเหลืองใหญ่ ไม่ใช่ผลกลมๆสีเขียวลูกเล็กๆอย่างมะนาวในบ้านเราโดยชื่อวิทยาศาสตร์มะนาวก็คือ Citrus Aurantifolia Swingle หรือ Citrus Aurantifolia Swing การปลูกมะนาวเดิมแล้วมะนาวเป็นพืชพื้นเมืองในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ผู้ที่อยู่ใยภูมิภาคนี้จีงรู้จักการใช้ประโยชน์จากมะนาวกันเป็นอย่างดี ซึ่งหนึ่งในนั้นก็คือประเทศไทยนี่เอง เรามาดูประโยชน์และสรรพคุณของมะนาว กันดีกว่า

ปัจจุบันนี้มะนาวสามารถนำมาใช้ประโยชน์ต่างๆได้มากมายนอกจากการปรุงอาหารแล้วมะนาวสามารถยังนำมาใช้เป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆได้ ตัวอย่างเช่น นำมะนาวมาเป็นส่วนผสมของเจลล้างมือที่นำมะนาวมาเป็นส่วนผสมของเจลล้างมือเพราะมะนาวมีคุณสมบัติ ดังนี้

1.มะนาวช่วยบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่งสดใส

2.มะนาวประกอบด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น วิตามินเอ วิตามินซี ธาตุแคลเซียม ธาตุฟอสฟอรัส กรดซิตริก กรดมาลิค

3.ในผลมะนาว 1 ลูกจะมีน้ำมันหอมระเหยอยู่มากถึง 7% ซึ่งนำมาใช้ประโยชน์ในการผสมเป็นน้ำยาทำความสะอาดต่าง ๆ เจลล้างมือ เป็นต้น

4.มะนาวมีน้ำมันหอมระเหยที่ให้กลิ่นหอมสดชื่น (Aromatherapy)

5.มะนาวมีฤทธิ์ที่ช่วยในการกัดด้วยซึ่งถือว่าเป็นกรดผลไม้อย่างหนึ่ง (AHA) ที่เป็นที่ยอมรับในการช่วยเร่งการผลัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพออกไป

6.น้ำมะนาวจะเป็นที่นิยมใช้กันมากในบ้านเรา ในการนำมาปรุงรสชาติอาหาร

ด้วยเหตุนี้ผู้ศึกษาค้นคว้าจึงสนใจและศึกษาเรื่อง ผลิตภัณฑ์เจลล้างมือทำความสะอาดและดับกลิ่น จากมะนาว ของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่5 โรงเรียนสระบุรีวิทยาคม โดยการประเมินความพึงพอใจของนักเรียนโรงเรียนสระบุรีวิทยาคม แล้วจึงจัดทำเจลล้างมือทำความสะอาดและดับกลิ่น จากมะนาวขึ้นมาทดลองใช้ คณะผู้จัดทำจังหวังว่าการค้นคว้าครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ศึกษา

**วัตถุประสงค์ของการศึกษาค้นคว้า**

เพื่อกำจัดกลิ่นคาวและเชื่อโรค แบคทีเรียต่างๆในมือ

**ความสำคัญของการศึกษาค้นคว้า**

ผลการศึกษาครั้งนี้ทำให้ทราบถึงการกำจัดกลิ่นคาวในมือ

**สมมติฐานของการศึกษาค้นคว้า**

เพื่อศึกษาการลดกลิ่นคาวจากการทำอาหารและกิจกรรมต่างๆ

**ขอบเขตการศึกษาค้นคว้า/กลุ่มเป้าหมาย**

ประชากร นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่5 โรงเรียนสระบุรีวิทยาคม

กลุ่มตัวอย่าง นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่5 โรงเรียนสระบุรีวิทยาคม จำนวน100 คน

**เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า**

ผู้ศึกษาค้นคว้าดำเนินการโดยใช้แบบสอบถามเกี่ยวกับความพึงพอใจผลิตภัณฑ์เจลล้างมือทำความสะอาดและดับกลิ่นจากมะนาว