**CURRICULUM VITAE**

**Nombre:** Laura Marcela Salas Vindas

**Edad:**  37 años

**Fecha de nacimiento:** 04 de noviembre de 1978

**Nacionalidad:**  costarricense

**Cédula:** 1-1019-0044

**Dirección:** Concepción Abajo de Alajuelita

**Correo Electrónico:** laurasalasv@hotmail.com

**Teléfono:** 7147 3393

**Estudios**:

* Cursando Maestría en Gerencia del Comercio Internacional; UNA
* Egresada de la Licenciatura en Política Comercial., Universidad Nacional.
* Bachillerato en Relaciones Internacionales., Universidad Internacional de las Américas.
* Secundaria, Liceo de Alajuelita.
* Primaria, Escuela Abraham Lincoln.

**Otros estudios:**

* Cursando inglés conversacional, UNA
* Curso de Asistente de Pacientes. CENDEISSS
* Curso de Salud Ocupacional. CENDEISSS.
* Curso de Úlceras por presión, Hospital R. A. Calderón Guardia.
* Curso de Desechos Hospitalarios. Hospital R. A. Calderón Guarda.
* Curso de manipulación de Armas de Fuego.
* Curso básico del idioma Chino- mandarín en el Instituto Confucio. UCR.
* Curso de Contabilidad, Liceo de Alajuelita.
* Licencia B1 y A1

**Experiencia laboral:**

* Asistencia al adulto mayor en agencia Assistacare ( febrero-mayo 2016)
* Atención al cliente en el restaurante Lung keng (negocio familiar)
* Práctica profesional en el segundo semestre del año 2014., despacho del diputado Mario Redondo Poveda (Partido Alianza Demócrata Cristiana) Asamblea Legislativa.
* Hospital Rafael Ángel Calderón Guardia, del 19 de octubre del año 2009 hasta el 31 de enero del 2013.
* Atención al cliente en Restaurante Lung Keng., de febrero del año 1996 hasta julio del año 2009.

**Competencias laborales:**

**Según mi perfil como profesional en Relaciones Internacionales, yo soy capaz de:**

•Utilizar conceptos, teorías y métodos de la disciplina para explicar el funcionamiento del  sistema internacional y actuar en él.

•Aplicar mis habilidades y conocimientos para el desarrollo de los nuevos entornos diplomáticos en la promoción de valores universales como la paz y seguridad mundial, los derechos humanos, la democracia y la sostenibilidad.

•Fomentar la cooperación internacional y el desarrollo a través de la identificación y formulación de proyectos que contribuyan a la transformación social.

•Actuar en el ámbito internacional con particular aplicación en la región de América Latina y el Caribe con enfoque multicultural.

•Participar en el desarrollo local a partir de instrumentos aportados por el estudio del sistema internacional.

•Liderar los procesos de internacionalización de los actores del sector público y privado.

**Además en el área de Comercio Internacional (Política Comercial)**

Soy una profesional preparada para desarrollar proyectos en empresas vinculadas a organismos, mercados y entornos nacionales e internacionales que tienen que ver con el Comercio Internacional.

Mi formación me permite internacionalizar a las empresas, llevando a cabo la asesoría, promoción, técnicas de negocio, formulación y evaluación de proyectos de exportación e importación de bienes y servicios con visión estratégica.

Cuento con un conocimiento de la realidad social, económica y jurídica del medio en que se desenvuelven los países a nivel Centroamericano. Comprendo los rasgos distintivos de las culturas que interactúan en los diversos bloques económicos; lo que me permite aprovechar las oportunidades para la venta de bienes y servicios en el exterior y la inversión extranjera, como también productos extranjeros que convendrían importar al país.

**Como asistente de pacientes:**

He trabajo con personas adultas mayores en el área de Medicinas del Hospital Rafael Ángel Calderón Guardia lo que me ha brindado una gran experiencia en la atención y manejo de pacientes con poca o nula movilidad, que requieren soporte para su alimentación y cuidados personales además les brindo ayuda para su comodidad corporal y saneamiento de heridas producidas por la presión de su cuerpo sobre su piel. La compañía, la comprensión y el entendimiento profesional de su estado son aspectos clave para ofrecerle al paciente confort y tranquilidad durante su recuperación o bien para mejorar su calidad de vida en general.

**Referencias:**

* Paola Mejías Arrieta, Secretaria. INA. Tel : 71063276
* Saúl Serrano Álvarez, Gerente de Colchonería Jirón. Tel: 84429214
* Dr. Carlos Salazar Vargas, médico cirujano de tórax. Tel: 83810123