

```
CREATE TABLE treningsokt (  
    id INT,  
    dato DATE,  
    tidStart TIME,  
    tidSlutt TIME,  
    dagsform INT,  
    notat VARCHAR(400),  
  
    PRIMARY KEY(id),  
    FOREIGN KEY(lokasjon) REFERENCES lokasjon(id),  
  
    CHECK(dagsform<11 AND dagsform>0)  
);
```

```
CREATE TABLE resultat (  
    treningsoktID INT NOT NULL,  
    ovelseID INT NOT NULL,  
    belastning INT,  
    reps INT,  
    sett INT,  
    lengde INT,  
    pulsOgGps TEXT,  
    kommentar VARCHAR(400),  
  
    FOREIGN KEY(treningsoktID) REFERENCES treningsokt(id),  
    FOREIGN KEY(ovelseID) REFERENCES ovelse(id)  
);
```

```
CREATE TABLE ovelse (
```

```
        id INT NOT NULL,  
        navn VARCHAR(50),  
        beskrivelse VARCHAR(500),  
  
        PRIMARY KEY(id)  
);
```

```
CREATE TABLE lignendeOvelse (  
        ovelseID INT NOT NULL,  
        lignendeOvelseID INT NOT NULL,  
  
        FOREIGN KEY(ovelseID) REFERENCES ovelse(id),  
        FOREIGN KEY(ligendeOvelseID) REFERENCES ovelse(id)  
);
```

```
CREATE TABLE styrkemaal (  
        ovelseID INT NOT NULL,  
        belastning INT,  
        reps INT,  
        sett INT,  
  
        FOREIGN KEY(ovelseID) REFERENCES ovelse(id)  
);
```

```
CREATE TABLE utholdenshetsmaal (  
        ovelseID INT NOT NULL,  
        lengde INT,  
        tid INT,  
        puls INT,
```

```
FOREIGN KEY(ovelseID) REFERENCES ovelse(id)
);
```

```
CREATE TABLE gruppe (
    id INT NOT NULL,
    navn VARCHAR(40),
    delAvID INT NOT NULL,

    PRIMARY KEY(id),
    FOREIGN KEY(delAvID) REFERENCES gruppe(id)
);
```

```
CREATE TABLE gruppeDelAv (
    gruppeID INT NOT NULL,
    overGruppeID INT NOT NULL,

    FOREIGN KEY(gruppeID) REFERENCES gruppe(id),
    FOREIGN KEY(overGruppeID) REFERENCES gruppe(id)
);
```

```
CREATE TABLE ovelseOgGruppe (
    gruppeID INT NOT NULL,
    ovelseID INT NOT NULL,

    FOREIGN KEY(gruppeID) REFERENCES gruppe(id),
    FOREIGN KEY(ovelseID) REFERENCES ovelse(id)
);
```

```
CREATE TABLE lokasjon (  
    id INT NOT NULL,  
    sted VARCHAR(40),  
  
    PRIMARY KEY(id)  
);
```

```
CREATE TABLE inne (  
    lokasjonID INT NOT NULL,  
    tilskuere INT,  
    luftkvalitet INT,  
  
    FOREIGN KEY(lokasjonID) REFERENCES lokasjon(id)  
);
```

```
CREATE TABLE ute (  
    lokasjonID INT NOT NULL,  
    temp INT,  
    vaer VARCHAR(100),  
  
    FOREIGN KEY(lokasjonID) REFERENCES lokasjon(id)  
);
```

```
CREATE TABLE treningsLokasjon (  
    treningsoktID INT NOT NULL,  
    lokasjonID INT NOT NULL,  
  
    FOREIGN KEY(treningsoktID) REFERENCES treningsokt(id),  
    FOREIGN KEY(lokasjonID) REFERENCES lokasjon(id)
```

);

CREATE TABLE mal (

id INT NOT NULL,

treningsoktID INT NOT NULL,

navn VARCHAR(50),

PRIMARY KEY(id),

FOREIGN KEY(treningsoktID) REFERENCES treningsokt(id)

);