

# DIPLOM

Det bekræftes hermed, at

Prudence Vendike Davis

har gennemført Fitness Institutes kursus  
**KOST TIL VEGETARER & VEGANERE**

- Vegetar- og veganerkost
- Fordele og udfordringer ved disse kostformer
- Vegetariske proteinkilder, fordele og udfordringer
- Dækning af mikro næringsstoffer fra vegetariske kilder
- Udfordringer for specielle målgrupper

Marts 2020



Henrik Duer



Kasper Danborg



**FITNESS**  
I N S T I T U T E

