

¿Qué es conciencia?

-RESPUESTA- Conocimiento del bien o del mal que permite a la persona evaluar moralmente la realidad

¿Qué es el medio ambiente?

RESPUESTA- El medio ambiente es un sistema formado por elementos naturales y artificiales.

¿Qué es construcción?

RESPUESTA- Es la acción de construir algo que sirve para algo o para el uso de las personas.

¿Qué es recolección?

RESPUESTA- Es recolección de información o de cosas que se van a utilizar.

¿Qué es la limpieza?

RESPUESTA- Es la acción de limpiar lo sucio o microorganismos que están en el lugar para que sea más sano o higiénico.

¿Qué es el entorno?

RESPUESTA- Es el espacio que rodea a una persona o cosa, o sea, el ambiente.

9. ¿Qué hago por tener el ambiente donde me cuido limpio?

RESPUESTA - Limpieza que se da al polvo y las cosas que se usan en la casa

El mi caso en el caso de la casa no hay que usar nada más.

h. ¿Me involucro con mis compañeros en el tema de selección de residuos?

RESPUESTA - No lo voy a hacer, lo voy a involucrar y mis compañeros en esa tema

i. ¿Si no hay ninguna práctica adecuada, explicar y qué hacer?

RESPUESTA - Eso es lo que se debe y lo voy a hacer o por lo que se debe hacer

de donde el medio ambiente.

3.2 Actividades de reducción y conocimiento.

- Definir

1) ¿Qué es la higiene?

RESPUESTA - La higiene es la limpieza que se da al cuerpo humano

y de los objetos que se usan en la casa.

2) ¿Qué es la nutrición?

RESPUESTA - La nutrición es el proceso biológico en el que los

organismos vivos absorben los nutrientes necesarios para la vida

3) ¿Qué es la higiene?

RESPUESTA - Es el conjunto de conocimientos y técnicas que

aplican los individuos para el control de hábitos de la salud

y prevenir infecciones

4) ¿Qué es la salud?

RESPUESTA - Es el proceso que se da con la salud

o con la salud de la salud o la salud.

ACTIVIDAD EDUCACIÓN FÍSICA

DD MM AA

3.7 ACTIVIDADES DE REFLEXIÓN INDIVIDUAL

1) ¿QUE hábitos alimenticios tiene Ud?

RESPUESTA mis hábitos son...

... tomar cereales y frutas al desayuno

2) ¿Almorzo como grasas y azúcares?

3) ¿Se comen los dos huevos que...

7 Fruta

6) ¿cómo usas los buenos hábitos alimenticios?

7) Los buenos hábitos alimenticios son los que nutren el cuerpo

los de como tomar de azúcares y grasas para el día

8) ¿cómo se usa la fibra para una buena digestión?

9) ¿cómo se usa la fibra para una buena digestión?

RESPUESTA es una buena hidratación es tomar los líquidos de agua

que nos recomiendan los doctores para mantener el cuerpo

con buena hidratación y no tener problemas de salud.

10) ¿qué papel de la higiene?

RESPUESTA es lo que papel de la higiene que es muy importante

para prevenir infecciones o tener dolor de estómago

11) ¿cómo hacer mi actividad física para seguir en la escuela?

RESPUESTA no puedo que si insisto

12) ¿cómo hidratación que debo de tener al salir de la escuela?

RESPUESTA es lo que debo de tener en la escuela y el agua con sal.

