



## **ACADEMIA DE BOMBEIRO MILITAR**

### **VERIFICAÇÃO CORRENTE (VC) - CFSd - 2017**

Esta VC é composta por uma prova de nós e amarrações, assento improvisado e dois processos de enrolar cordas.

#### **1. DA PREPARAÇÃO PARA PROVA**

- 1.1 A prova terá início com o sorteio dos nós e do processo de enrolar corda.
- 1.2 O sorteio estará condicionado a 01 (um) processo de enrolar e 10 (dez) nós, sendo os nós sorteados por função, ou seja, 01(um) Nós de extremidade, 02(dois) Nós de junção ou emenda, 03(três) Nós alceados, 02(dois) Nós de ancoragem, 01(um) Nó de arremate e 01(um) Nó autoblocante.
- 1.3 O Assento Americano é obrigatório a todos os alunos.
- 1.4 O processo de enrolar corda corrente simples é obrigatório a todos alunos. O segundo processo de enrolar corda será sorteado, podendo ser o Prontidão, Corrente dupla ou Andino.
- 1.5 Para cada nó e assento improvisado, será atribuído um tempo máximo para execução, conforme tabela (Anexo I).
- 1.6 Será permitida apenas uma tentativa para a execução de todos os nós, assento americano e processo de enrolar corda, sendo permitido ao aluno realizar a sequência de confecção dos nós que desejar.
- 1.7 Os cabos solteiros para a confecção dos nós e assento improvisado serão dispostos no chão a frente do aluno.
- 1.8 Após a confecção dos nós haverá local identificado com a função do nó, onde esse deverá ser depositado.
- 1.9 O processo de enrolar corda será avaliado em separado (Anexo II).

#### **2. DA EXECUÇÃO**

- 2.1 Após o sorteio o aluno não terá mais acesso aos nomes das funções a que se destinam os nós. Contudo, a confecção desses deverá ser, além de perfeita, conforme fonte bibliográfica e orientações emanada durante as aulas, realizada e depositado em local identificado com a respectiva função.
- 2.2 Os nomes dos nós e do processo de enrolar corda sorteados ficarão expostos a frente de cada cabo solteiro/corda para que o aluno possa visualiza-los antes da sua confecção.
- 2.3 Em local pré-determinado, o aluno terá à sua disposição 11(onze) cabos solteiros para confecção dos nós e assento improvisado e 01 (uma) corda semi-estática de 30m para a confecção do processo de enrolar corda, de acordo com o processo sorteado.

- 2.4 O aluno terá tempo preestabelecido para realização dos nós e assento improvisado, o qual será separado do tempo referente à confecção do processo de enrolar corda.
- 2.5 Ao comando de “PREPARA VAI” ou ao “SOM DO APITO”, o cronômetro será acionado, momento em que o aluno se deslocará até o local pre-definido onde realizará a prova de nós e assento improvisado.
- 2.6 O cronômetro só será parado quando todos nós e assento tiverem sido confeccionados ou se aluno desistir da execução.
- 2.7 A confecção errada ou a desistência da execução será penalizada conforme tabela constante do Anexo III.
- 2.8 Consecutivo à prova de nós e assento, a aluno realizará a prova de processo de enrolar cordas, tendo entre o término de uma e o início da outra o tempo máximo de 01 (um) minuto.
- 2.9 A prova de processo de enrolar corda terá início ao comando de PREPARA VAI ou ao SOM DO APITO, momento em que o cronômetro será acionado.
- 2.10 O cronômetro será parado quando aluno der pronta a confecção do processo de enrolar cordas.
- 2.11 A não obediência ao prazo contido no item 2-8 implicará na imputação de nota zero ao aluno na prova de processo de enrolar corda.

### **3. PRESCRIÇÕES DIVERSAS**

- 3.1 Caso o aluno sorteie um determinado nó que tenha mais de uma função (Ex: Pescador simples – Arremate e Emenda), novo sorteio será realizado excluindo-se o nó repetido.
- 3.2 O aluno poderá realizar a prova de nós e assento improvisado sem que esteja usando luvas.
- 3.3 O uso das luvas é obrigatório quando da realização da prova de processo de enrolar corda.
- 3.4 Não será permitido o auxílio externo (colegas) em nenhuma hipótese. Caso aconteça, receberá nota zero o aluno que realiza a prova e quem o auxiliou, independente da instauração de procedimento disciplinar.
- 3.5 A penalidade por deixar de fazer algum nó ou assento improvisado será maior do confeccioná-lo de forma errada.
- 3.6 As ações que não estiverem descritas no Anexo III, não serão consideradas penalidades, pois o tempo demandado para corrigi-las, mediante ordem ou por iniciativa do aluno, por si só já será a penalidade.

### **4. DO RESULTADO**

- 4.1 A aferição da nota da prova de nós e assento improvisado será dada em função do somatório dos tempos pre-definido para cada nó e assento improvisado conforme tabela contida no Anexo I.
- 4.2 A aferição da nota da prova de processo de enrolar corda será dada conforme tabela constante do Anexo II.
- 4.3 A NOTA FINAL será dada pela soma direta da nota obtida nas provas de nós, assento improvisado e processo de enrolar corda, subtraídas as penalidades.

<b>NÓS</b>	<b>TEMPO (Segundos)</b>
<b>Extremidades</b>	
Nó Simples	<b>5</b>
Nó em Oito	<b>5</b>
Nó de Frade	<b>7</b>
<b>Junção ou Emenda</b>	
Nó Direito	<b>10</b>
Nó de Escota Simples	<b>10</b>
Nó de Escota Dupla	<b>15</b>
Nó de Fita	<b>15</b>
Nó Pescador Simples	<b>15</b>
Nó Pescador Duplo	<b>20</b>
<b>Alceados</b>	
Nó Aselha Simples p/ seio	<b>10</b>
Nó Aselha em Oito p/ ponta	<b>20</b>
Nó Aselha Dupla em oito	<b>15</b>
Nó Aselha em Oito Direcional	<b>10</b>
Nó Lais de Guia Simples em volta de um obstáculo	<b>15</b>
Nó Lais de Guia Duplo	<b>20</b>
Nó Borboleta	<b>10</b>
<b>Arremate</b>	
Nó de Pescador Simples	<b>15</b>
Nó de Pescador Duplo	<b>20</b>
Nó Cote	<b>10</b>
<b>Ancoragem</b>	
Nó Boca de Lobo p/ ponta	<b>10</b>
Nó Fiel p/ ponta	<b>10</b>
Nó Lais de Guia Duplo	<b>20</b>
Nó de Aselha Dupla em oito	<b>15</b>
<b>Autoblocantes</b>	
Nó Prusik 3 voltas	<b>15</b>
Nó Machard 3 voltas	

	<b>?</b>
Nó Blocante Clássico 3 voltas	<b>15</b>

<b>AFERIÇÃO DA NOTA</b>	
<b>TEMPO</b>	<b>PONTOS</b>
<b>Até somatório pré-definido</b>	<b>2,0</b>
<b>Até somatório + 15"</b>	<b>1,9</b>
<b>Até somatório + 20"</b>	<b>1,8</b>
<b>Até somatório + 25"</b>	<b>1,7</b>
<b>Até somatório + 30"</b>	<b>1,6</b>
<b>Até somatório + 35"</b>	<b>1,5</b>
<b>Até somatório + 40"</b>	<b>1,4</b>
<b>Até somatório + 45"</b>	<b>1,2</b>
<b>Até somatório + 50"</b>	<b>1,0</b>
<b>Até somatório + 55"</b>	<b>0,8</b>
<b>Até somatório + 60"</b>	<b>0,6</b>
<b>Até somatório + 65"</b>	<b>0,4</b>
<b>Até somatório + 70"</b>	<b>0,2</b>
<b>&gt; somatório + 70"</b>	<b>0</b>

*\* O tempo pré-definido será dado pelo somatório dos tempos de execução de cada nó sorteado pelo aluno antes da realização da prova.*

<b>ASSENTO IMPROVISADO</b>	<b>TEMPO (Segundos)</b>
<b>Americano</b>	<b>70</b>

<b>AFERIÇÃO DA NOTA</b>	
<b>TEMPO</b>	<b>PONTOS</b>
<b>Até 70"</b>	<b>0,5</b>
<b>De 71" a 80"</b>	<b>0,4</b>
<b>De 81" a 90"</b>	<b>0,3</b>
<b>De 91" a 100"</b>	<b>0,2</b>
<b>De 101" a 110"</b>	<b>0,1</b>
<b>&gt; 110"</b>	<b>0,0</b>

## ANEXO II

<b>PROCESSO DE ENROLAR CORDA(30m)</b>	<b>TEMPO (Segundos)</b>
<b>Corrente simples</b>	<b>90</b>
<b>Prontidão</b>	<b>120 X<sup>1</sup></b>
<b>Corrente dupla</b>	<b>90 X<sup>2</sup></b>
<b>Andino/Cabeleira</b>	<b>70 X<sup>3</sup></b>

\* A constante “X” será usada para fins de aferição da nota, independentemente do tempo preestabelecido para cada processo de enrolar corda. Lembrando que ao valor dessa constante deve-se somar 90 (noventa) segundos, referente ao processo de enrolar corda correte simples, pois esse é obrigatório a todo aluno.

<b>AFERIÇÃO DA NOTA</b>	
<b>TEMPO</b>	<b>PONTOS</b>
<b>Até X</b>	<b>1,5</b>
<b>Até X + 15”</b>	<b>1,4</b>
<b>Até X + 20”</b>	<b>1,3</b>
<b>Até X + 25”</b>	<b>1,2</b>
<b>Até X + 30”</b>	<b>1,1</b>
<b>Até X + 35”</b>	<b>1,0</b>
<b>Até X + 40”</b>	<b>0,9</b>
<b>Até X + 45”</b>	<b>0,8</b>
<b>Até X + 50”</b>	<b>0,7</b>
<b>Até X + 55”</b>	<b>0,6</b>
<b>Até X + 60”</b>	<b>0,5</b>
<b>Até X + 65”</b>	<b>0,4</b>
<b>Até X + 70”</b>	<b>0,3</b>
<b>Até X + 75”</b>	<b>0,2</b>
<b>Até X + 80”</b>	<b>0,1</b>
<b>&gt; X + 80”</b>	<b>0</b>

**ANEXO III**  
**PENALIDADES**

<b>AÇÃO</b>	<b>PONTOS</b>
Deixar de confeccionar um nó	0,4
Deixar de confeccionar assento improvisado	0,5
Realizar a prova de processo de enrolar cordas sem luvas	0,5
Não finalizar os processos de enrolar corda Prontidão, Corrente simples e dupla corretamente.	0,2
Não finalizar os processos de enrolar corda Andino corretamente.	0,3
Depositar o nó confeccionado em local errado	0,2 (por nó)

**Erro na confecção do nó:**

Será acrescido em 1,5 vezes o tempo do nó errado, no tempo total da prova, devendo os arredondamentos ser feito para baixo (Ex.: nó frade - 7"; com penalidade, tempo final 10").

**Ex 1:** Após o sorteio dos 10 nós, foi verificado que o somatório deu 120", isto é, o discente deve realizar todos os nós em até 120" para tirar 2,0 pontos. Posterior a realização dos nós verificou-se que o militar concluiu a prova em 110", porém o discente errou um nó cujo tempo era de 7". Com isso, deve-se acrescentar ao tempo final 1,5 x tempo do nó errado, isto é, 1,5 x 7"=10". Assim o resultado será **110" + 10" = 120"**. Conforme tabela - Anexo I (**até o somatório pré-definido**), ficando ainda com 2,0 pontos.

**Ex 2:** Após o sorteio dos 10 nós, foi verificado que o somatório deu 140", isto é, o discente deve realizar todos os nós em até 140" para tirar 2,0 pontos. Posterior a realização dos nós verificou-se que o militar concluiu a prova em 130", porém o discente errou um nó cujo tempo era de 7", um nó cujo tempo era de 10" e um nó cujo tempo era de 20". Com isso, deve-se acrescentar ao tempo final 1,5 x tempo dos nós errados, isto é, 1,5 x (7" + 10" + 20") = 55". Assim o resultado será **130" + 55" = 185"**. Conforme tabela - Anexo I (**até o somatório + 45"**), ficando com 1,2 pontos.