

3 - A importância do 1%

Transcrito por [TurboScribe.ai](#). [Atualize para Ilimitado](#) para remover esta mensagem.

(0:00 - 0:29)

E aí, galera! Eu sou o Gavin, do canal do YouTube Small Advantages, e estou muito animado de estar com vocês no curso Ask Jackie em Inglês. Hoje eu quero falar com vocês sobre ganhos marginais e como essa estratégia pode te levar à fluência em inglês. E para demonstrar o que significam os ganhos marginais, eu quero falar com vocês sobre... bicicleta, ou ciclismo, também chamamos.

(0:30 - 0:51)

Então, muitos de vocês que assistem o meu canal do YouTube sabem que eu adoro andar de bicicleta. Se eu posso ir a uma loja de café ou ir para a casa dos meus amigos de bicicleta, ao invés de tomar o ônibus ou ao invés de andar, eu sempre opto por fazer isso. E então, eu adoro essa história sobre a equipe de bicicleta britânica.

(0:52 - 1:24)

Em 2003, a equipe de bicicleta britânica contratou Dave Brailsford como seu novo gerente. Agora, antes de 2003, a equipe de bicicleta britânica tinha ganhado apenas uma medalha de ouro nas Olimpíadas, e nenhum caminhador do Reino Unido tinha ganhado o Tour de França. Dave Brailsford, quando foi contratado, implementou uma estratégia de ganhos marginais, que significa pequenos melhoramentos em várias áreas diferentes.

(1:25 - 1:57)

Então, se você pensar em uma bicicleta, por exemplo, ele disse que se você fizer um melhoramento de 1% nas aerodinâmicas do asiento e um melhoramento de 1% nas barras de controle e nas tiras, todos esses mudanças, juntos, fazem um maior melhoramento, mesmo que o 1% de mudança nas partes individuais não seja tão grande uma mudança. Mas ele não parou lá. Ele fez as tiras 1% mais aerodinâmicas e 1% mais leves.

(1:58 - 4:09)

Ele até contratou um cirurgião para dizer aos caminheiros como melhor lavar suas mãos, para reduzir o risco de ficarem doentes. Ele contratou um quiropractor para ter certeza que os atletas tinham os melhores sapatos possíveis, para que eles conseguissem dormir melhor. Essas são pequenas mudanças, mas juntas, ele pensou que isso realmente faria uma grande diferença, e ele estava certo.

Em 2008, o time de bicicleta britânico ganhou 7 medalhas de ouro nas Olimpíadas de verão em Beijing e 9 medalhas, quatro anos depois, nas Olimpíadas de verão em Londres, em 2012. E

naquele ano, um britânico, pela primeira vez, ganhou a Tour de France, e desde então, 6 de 7 anos, um britânico ganhou a Tour de France. E então, Dave Brailsford estava absolutamente certo que pequenas mudanças, juntas, adicionam e fazem uma grande diferença.

Então, o que isso significa para você no seu inglês? Muitas pessoas pensam em fluência em inglês como um grande, único evento. Você é ou não fluente em inglês, ou você é fluente em inglês. E isso acontece em muitas coisas em nossas vidas.

Por exemplo, perder 50 libras, ou andar em uma maratona, escrever um livro, começar um negócio sucessivo. É fácil ver qualquer um desses eventos como um grande, único, uau, não posso acreditar que aquele evento aconteceu e aquela pessoa conseguiu fazer isso. Mas, na realidade, esses eventos são apenas a soma de todas essas pequenas mudanças, pequenas mudanças, pequenas mudanças ao longo do tempo para chegar a esse objetivo final.

E então, quando estamos falando de fluência em inglês, isso não vai acontecer o tempo todo. E não há uma pilha mágica secreta, não há uma estratégia secreta. É o resultado da dedicação e destes 1% de melhorias ao longo do tempo.

(4:09 - 6:33)

Durante este curso, se você pode focar em melhorar 1% todos os dias, você notará a diferença após os quatro meses, mesmo se você não notar a diferença todos os dias. Por exemplo, digamos que você comece este curso e você conheça 100 verbos em inglês. Jackie irá te ensinar muitos verbos frasais durante esta aula, ou durante este curso.

E, se você aprender um verbo frasal no primeiro dia, agora você conhece 101 verbos. Se você aprender um no próximo dia, você conhece 102 verbos. E, no final do curso, se você continuar estudando e lembrando disso e focando em melhorar 1% todos os dias, seu vocabulário terá aumentado 300%, 400%.

Então, aprecie isso quando Jackie está te ensinando a diferença entre descobrir, descobrir e descobrir. Ou quando Jackie está te ensinando como traduzir em inglês. Eu estou a fazer algo.

Ou a diferença entre em, no e at. Quando estamos falando de tempo em inglês. Em março, no domingo, at três horas.

Todos estes pequenos pedaços de informação são apenas isso, pequenos pedaços de informação. Mas, juntos, quando você pode assimilar eles neste pacote amplo de conhecimento que é o que você conhece em inglês, o resultado é enorme. E, algum dia, muito cedo, esperamos que você esteja tendo uma conversa e nem até percebendo que, enquanto você fala inglês fluente, é só porque você assimilou todos estes pequenos ganhos marginais, estes pequenos melhoramentos, estes pequenos vantagens para sua própria palavra, para seu próprio conhecimento ativo.

E é assim que você chega à fluência. Não é uma solução mágica, é trabalho duro e dedicação

ao longo do tempo. Deixe este gráfico, novamente, ser motivação para você, que se você fizer um melhoramento de 1% todos os dias, por 365 dias, você chega a algo como 37 vezes melhor do que você originalmente estava.

(6:34 - 7:12)

Mas, se você fazer um, ou se você tiver 1% pior todos os dias, você chega a perto de zero, perto de nada. Então, foque-se em fazer aquele 1% de mudança todos os dias durante este curso, seja estudando palavras em linha na loja de grocerias ou acordando 20 minutos cedo para assistir um módulo que a Jackie lançou para você cada semana. Faça isso e deixe isso te motivar a fazer estes ganhos marginais.

Estou realmente emocionado por estar nesta jornada com você, juntos.

Transcrito por [TurboScribe.ai](#). [Atualize para Ilimitado](#) para remover esta mensagem.