

# LE CLIMAT & MOI

— DÉCARBONER MON QUOTIDIEN —



logement • mobilité • alimentation • consommation

# Où et quand sommes-nous ?



# Où et quand sommes-nous ?



+ 150 ans

# Où et quand sommes-nous ?



+150 ans



De combien la Terre s'est-elle réchauffée depuis le début de l'ère industrielle ?



De combien la Terre s'est-elle réchauffée depuis le début de l'ère industrielle ?

A :  $0,2^{\circ}\text{C}$



De combien la Terre s'est-elle réchauffée depuis le début de l'ère industrielle ?

**A : 0,2°C**

**B : 1°C**



De combien la Terre s'est-elle réchauffée depuis le début de l'ère industrielle ?

**A : 0,2°C**

**B : 1°C**

**C : 1,5°C**



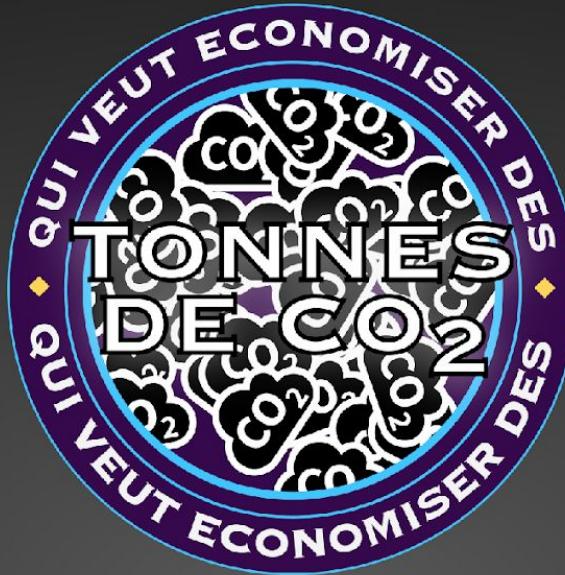
De combien la Terre s'est-elle réchauffée depuis le début de l'ère industrielle ?

**A : 0,2°C**

**B : 1°C**

**C : 1,5°C**

**D : 2°C**



De combien la Terre s'est-elle réchauffée depuis le début de l'ère industrielle ?

**A : 0,2°C**

**B : 1°C**

**C : 1,5°C**

**D : 2°C**



# « Chaque demi-degré compte ! »



L'Europe il y a 20.000 ans

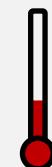


# « Chaque demi-degré compte ! »



L'Europe il y a 20.000 ans

+5°C



Aujourd'hui





# « Chaque demi-degré compte ! »



L'Europe il y a 20.000 ans

+5°C



Aujourd'hui

+5°C



# La Flandre, les pieds dans l'eau ?

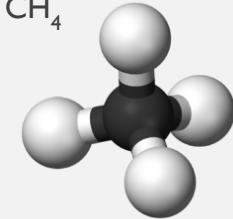


# Pourquoi ça chauffe ?

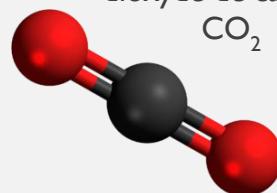


1880

méthane  
 $\text{CH}_4$



dioxyde de carbone  
 $\text{CO}_2$



environ  
800 millions  
de tonnes de  $\text{CO}_2$ /an

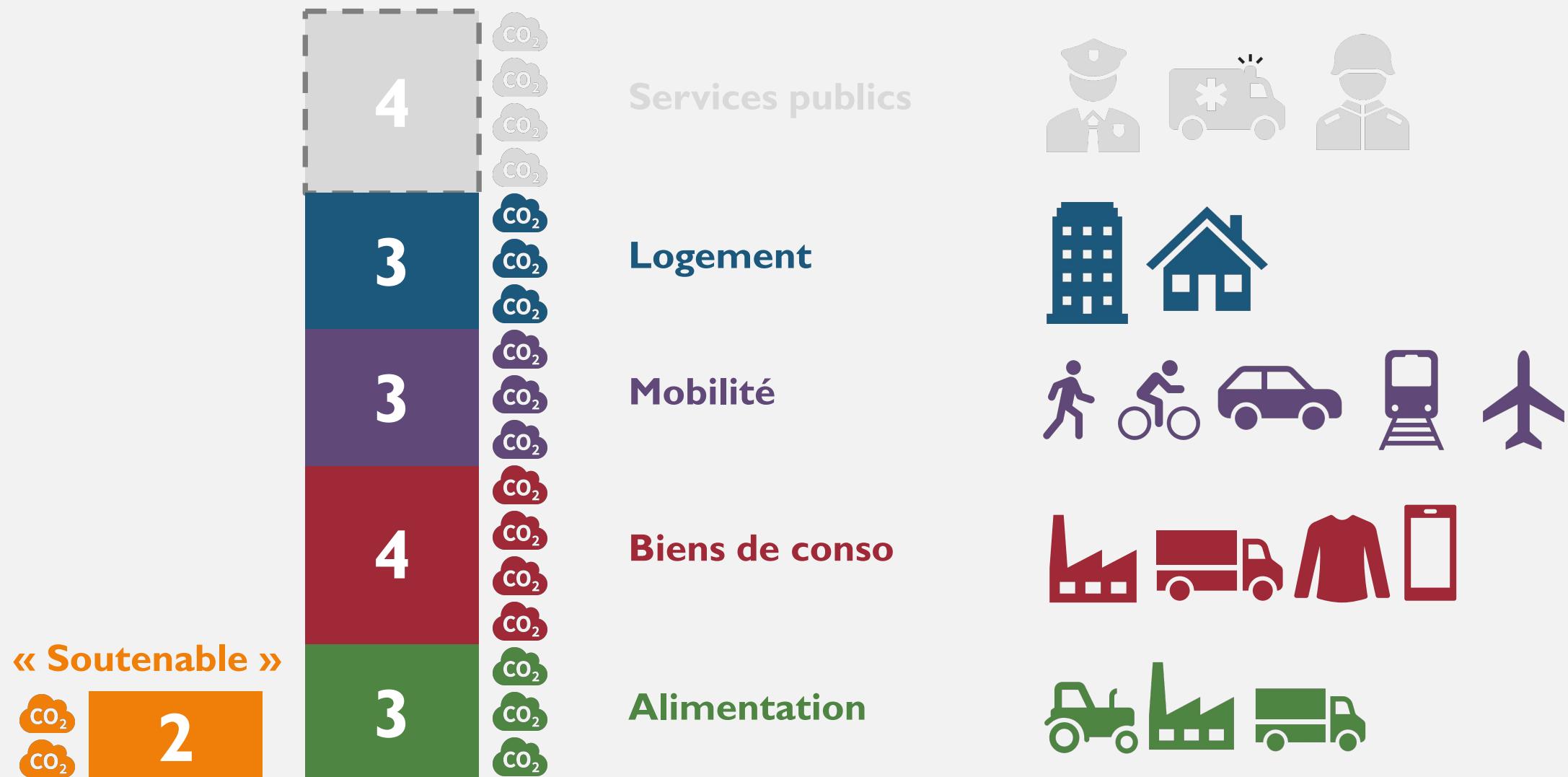


2017

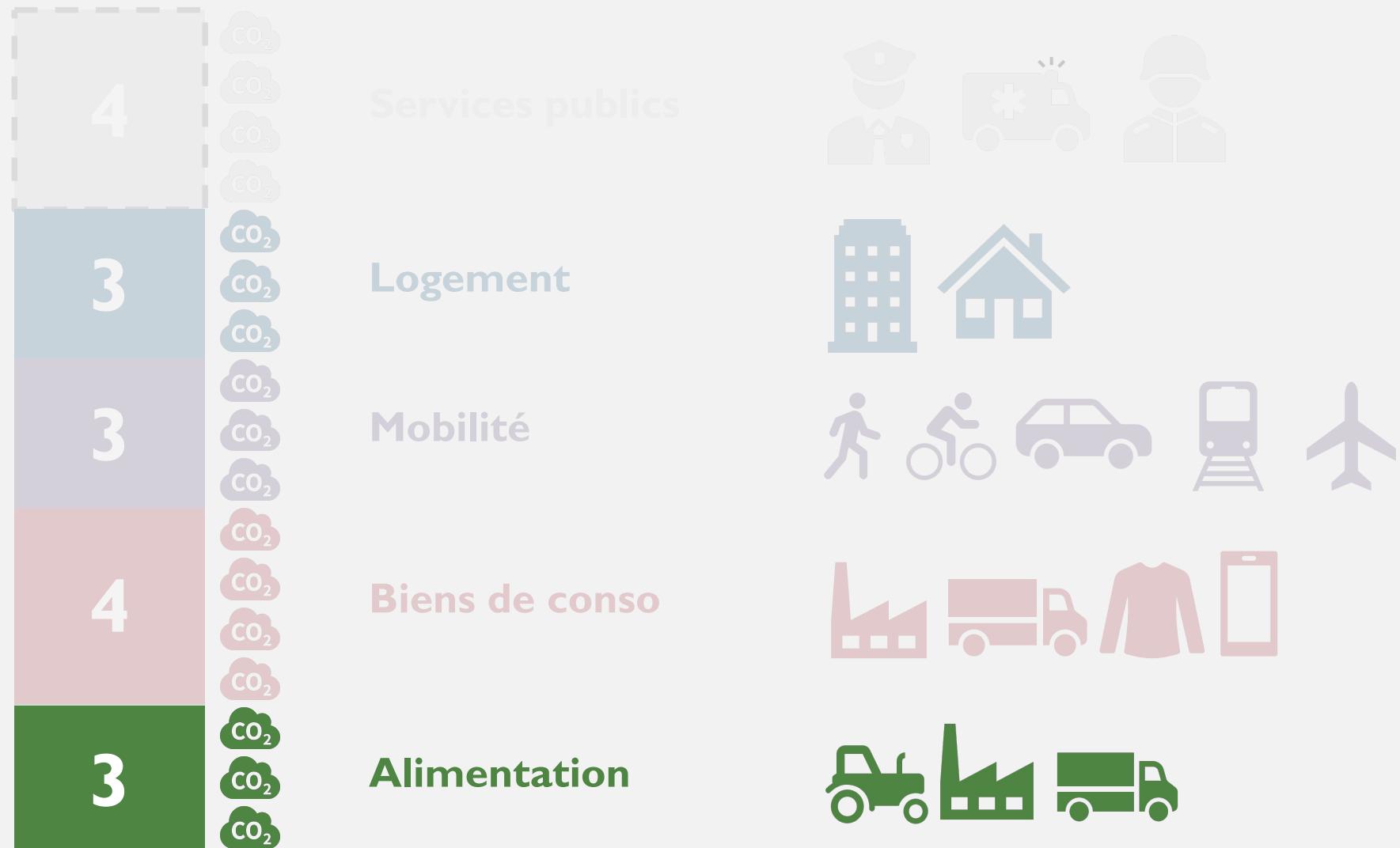


environ  
36 milliards  
de tonnes de  $\text{CO}_2$ /an

# Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO<sub>2</sub>-eq/an



# Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO<sub>2</sub>-eq/an



# Alimentation : contenu carbone de votre assiette ?

3 opportunités par jour d'agir !



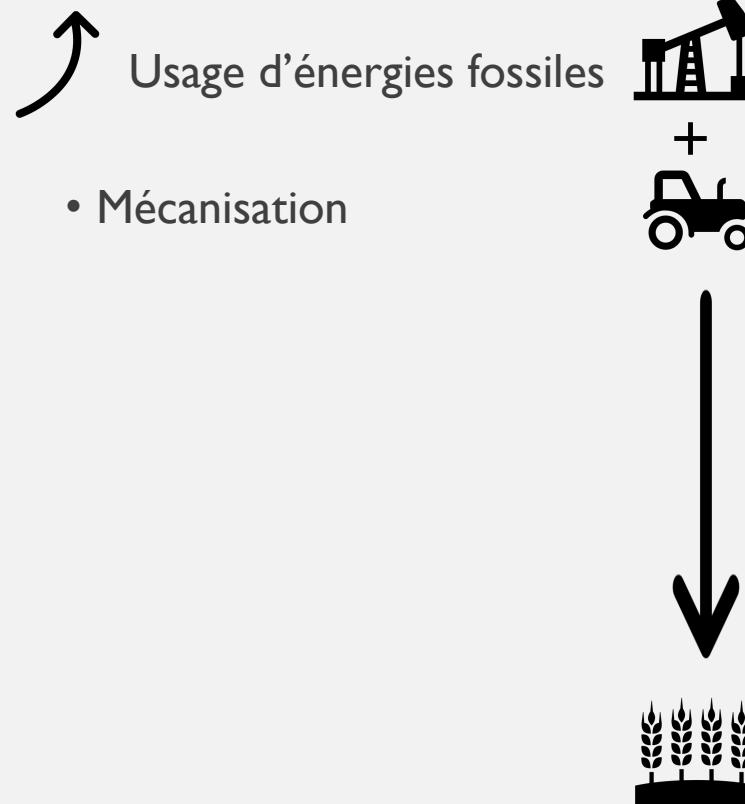
Facteurs d'influence multiples

- Localisation / Climat
- Culture / Goûts
- Modes de production
- Respect des saisons
- Emballages
- Contexte économique
- ...

# Alimentation : contenu carbone de la production ?

## Facteurs d'influence multiples

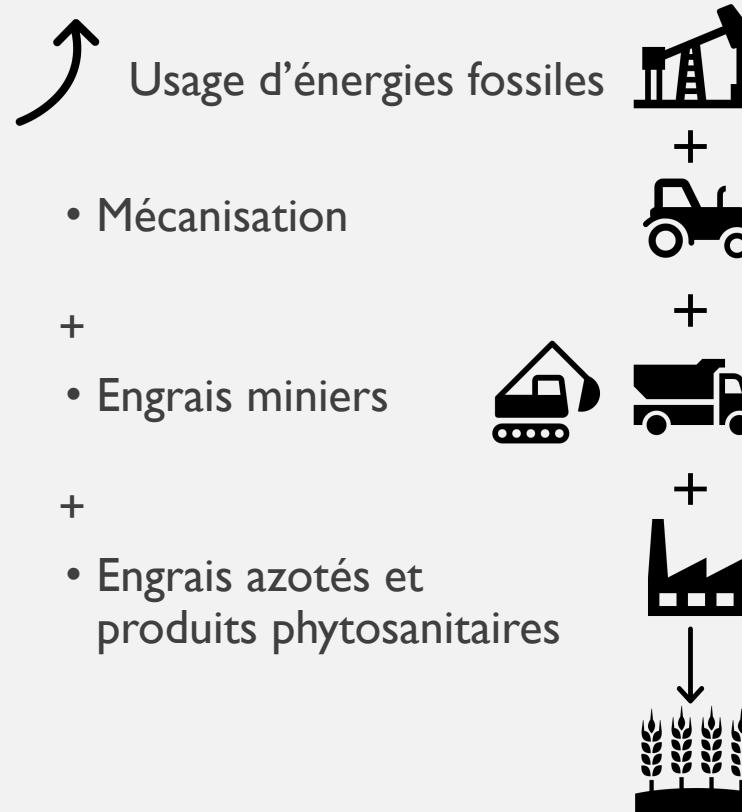
- Et notre époque !



# Alimentation : contenu carbone de la production ?

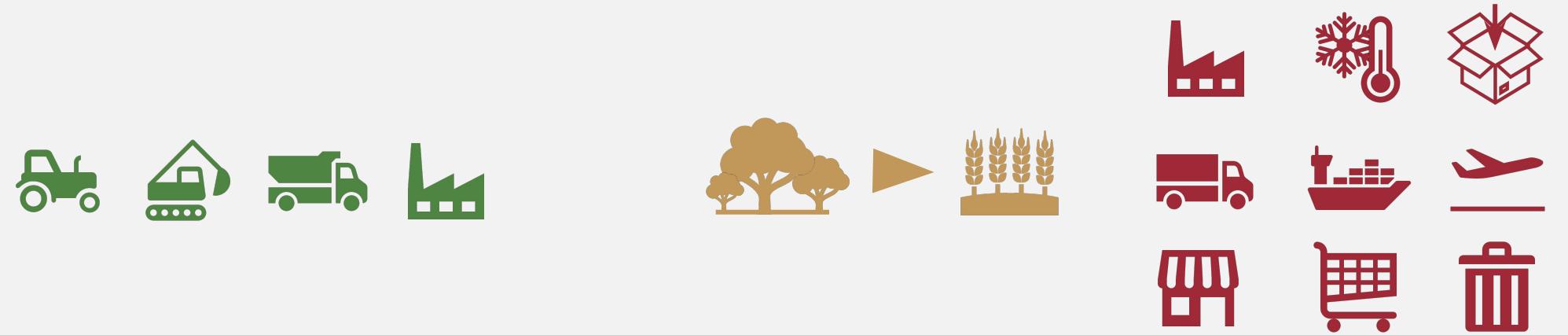
## Facteurs d'influence multiples

- Et notre époque !



\* Pour la « production » car il y a aussi l'usage des terres, la transformation, la distribution, etc ...

# Alimentation : contenu carbone de la filière ?



Production agricole

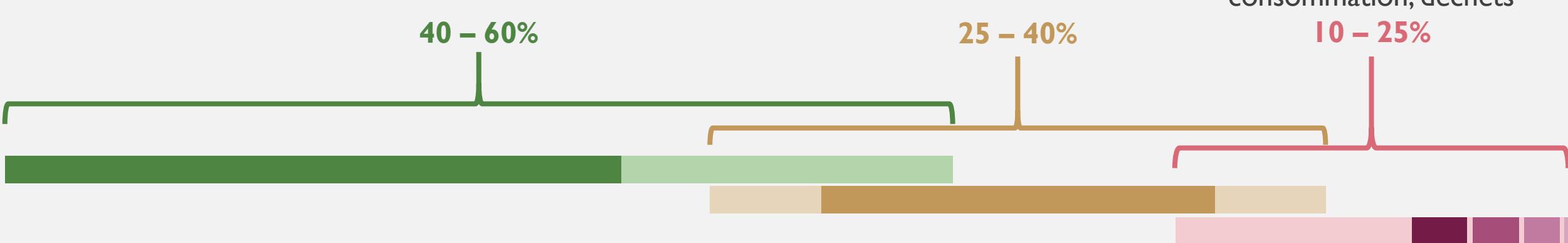
40 – 60%

Usage des terres

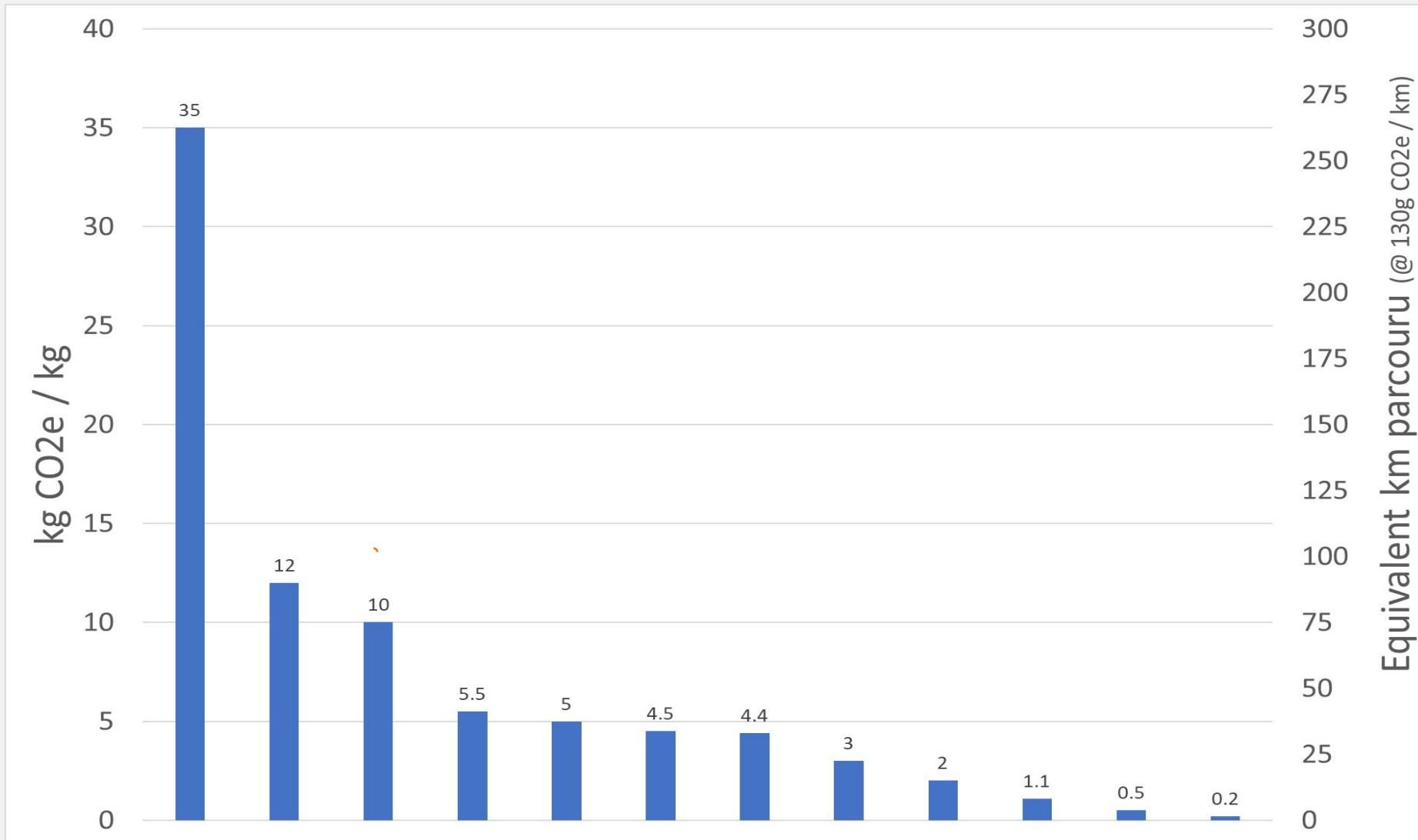
25 – 40%

Transformation, distribution  
consommation, déchets

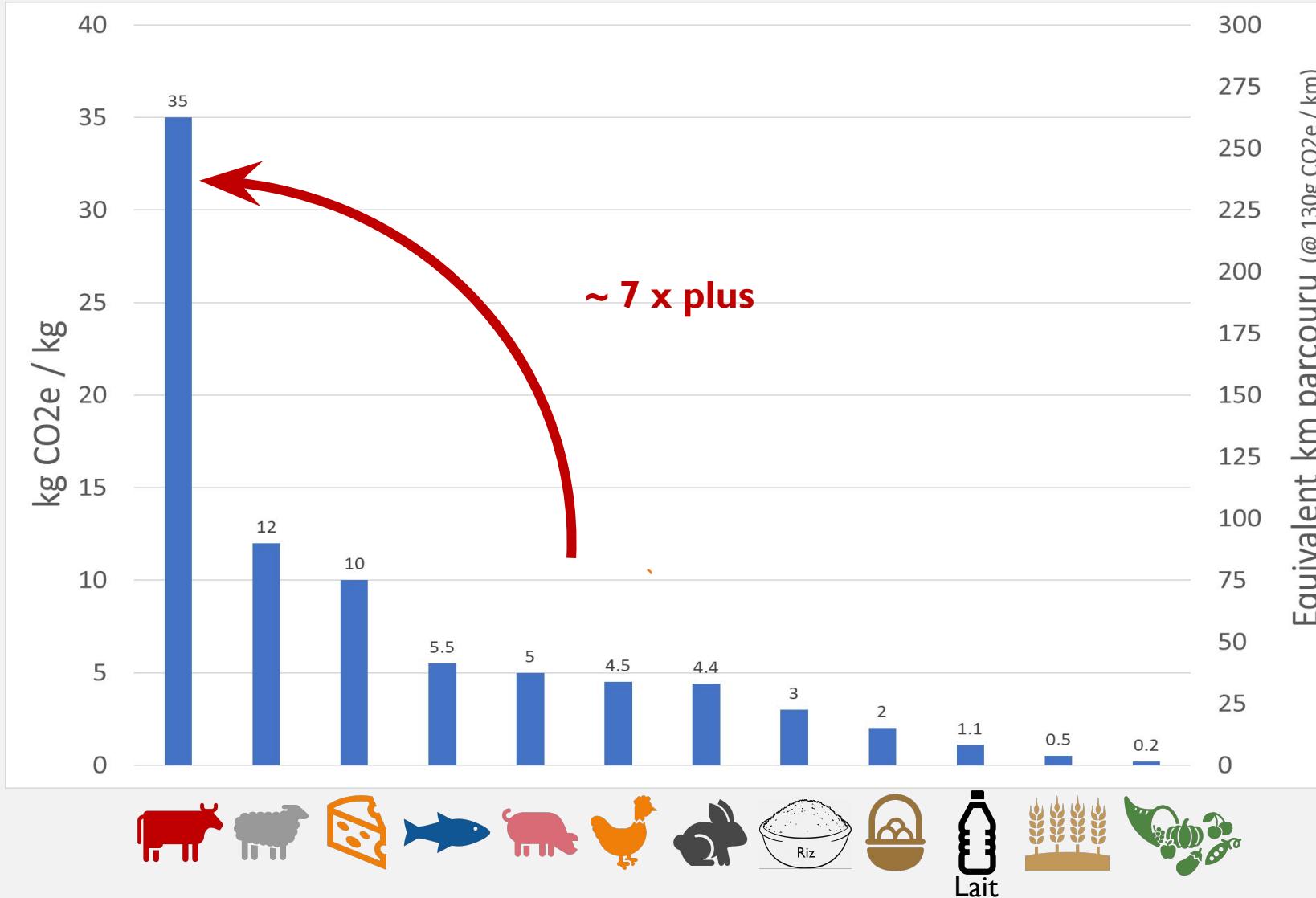
10 – 25%



# Alimentation : contenu carbone des aliments ?



# Alimentation : contenu carbone des aliments ?



**La consommation de viande plombe notre budget carbone**

En particulier celle de ruminants

- Veau / Bœuf
- Agneau / Mouton

... et les fromages aussi

**Limiter sa consommation de produits d'origine animale**

- Privilégiez la volaille et le porc par rapport au bœuf
- Tendre vers une alimentation plus végétarienne

# Alimentation : des fruits et légumes... locaux & de saison !

**Les fruits et légumes allègent notre empreinte carbone, d'autant plus en étant :**

- Locaux



**Manger local et de saison**

# Alimentation : des fruits et légumes... locaux & de saison !

**Les fruits et légumes allègent notre empreinte carbone, d'autant plus en étant :**

- Locaux

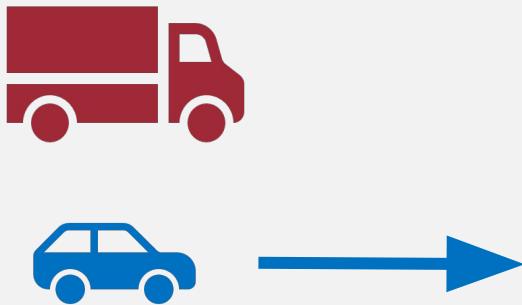


**Manger local et de saison**

# Alimentation : des fruits et légumes... locaux & de saison !

**Les fruits et légumes allègent notre empreinte carbone, d'autant plus en étant :**

- Locaux



- De saison



**FRUITS**

|           | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE     |
|-----------|-----------|---------|--------------|
| Chataigne |           |         |              |
| Coing     |           |         |              |
| Fraise    |           |         |              |
| Framboise |           |         |              |
| Mirabelle |           |         |              |
| Noisette  |           |         | CONSERVATION |
| Noix      |           |         | CONSERVATION |
| Poire     |           |         | CONSERVATION |
| Pomme     |           |         | CONSERVATION |
| Prune     |           |         |              |
| Raisin    |           |         |              |

**LÉGUMES**

|                | SEPTEMBRE | OCTOBRE      | NOVEMBRE     |
|----------------|-----------|--------------|--------------|
| Chou rave      |           |              |              |
| Chou rouge     |           |              |              |
| Chouvert       |           |              |              |
| Concombre      |           |              |              |
| Courgette      |           |              |              |
| Cresson        |           |              |              |
| Epinard        |           |              |              |
| Fenouil        |           |              |              |
| Haricot        |           |              |              |
| Mâche          |           |              |              |
| Mais           |           |              |              |
| Navel          |           |              |              |
| Oignon         |           | CONSERVATION | CONSERVATION |
| Panais         |           |              |              |
| Pleurote       |           |              |              |
| Poireau        |           |              |              |
| Poivron        |           |              |              |
| Pomme de terre |           |              |              |
| Potimarron     |           |              | CONSERVATION |
| Potiron        |           |              | CONSERVATION |
| Pourpier       |           |              |              |
| Radis noir     |           |              |              |
| Radis rose     |           |              |              |
| Rutabaga       |           |              |              |
| Salade         |           |              |              |
| Salsifis       |           |              |              |
| Scorsonière    |           |              |              |
| Tétragone      |           |              |              |
| Tomate         |           |              |              |
| Topinambour    |           |              |              |

Crédit : Jérôme Danguy - © Bruxelles Environnement

**QU'EST-CE QUE LA CONSERVATION ?**  
 C'est le stockage (dans des caves, des greniers ou des frigos) des fruits et légumes afin de conserver leur saveur et d'éviter leur dégradation. La conservation ne concerne donc pas la mise en pot ou la surgélation.

**A noter :** la conservation en frigo est moins énergivore que le transport par bateau ou par avion.

**A titre d'exemple :**

- 1 kg de pommes belges mangées en avril (après avoir été conservées) → 3,15 kg de CO<sub>2</sub>,
- 1 kg de pommes chiliennes importées par bateau → 0,55 kg de CO<sub>2</sub>,

Préférez donc des fruits et légumes frais et/ou conservés en Belgique. L'impact écologique de votre alimentation en sera fortement réduit.



**BRUXELLES ENVIRONNEMENT -BEE-**

**Manger local et de saison**

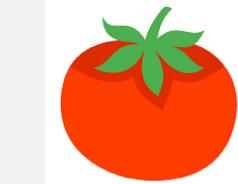
# Alimentation : des fruits et légumes... locaux & de saison !

Les fruits et légumes allègent notre empreinte carbone, d'autant plus en étant :

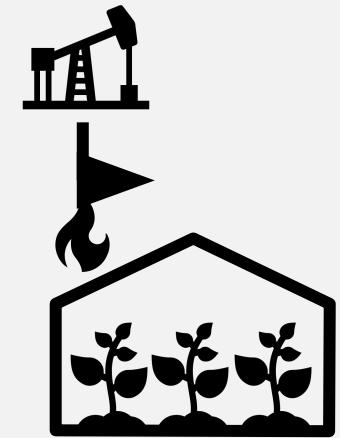
- Locaux



- De saison



0,18 kgCO<sub>2</sub>e / kg



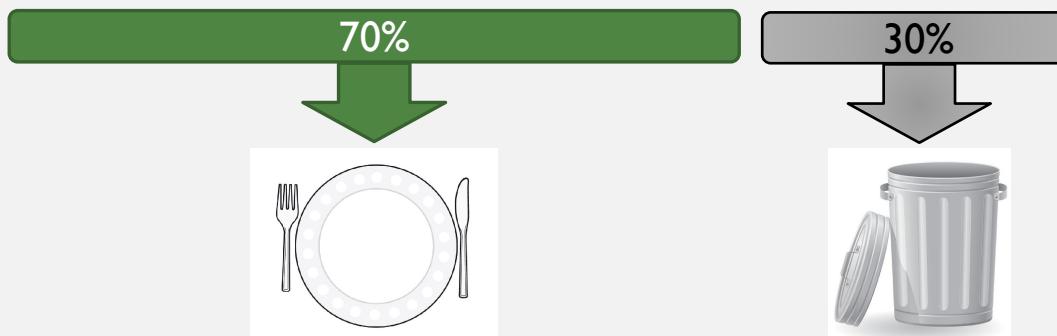
2,2 kgCO<sub>2</sub>e / kg

~ 11 x plus

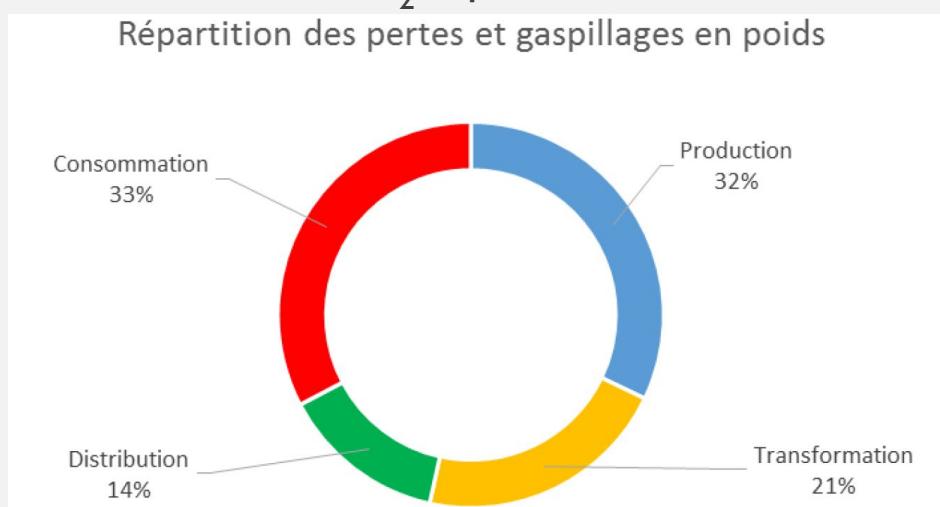
Manger local et de saison

# Alimentation : contenu carbone de votre poubelle ?

Pertes + gaspillages alimentaires (niveau mondial):



- ~ 1.3 milliards de tonnes de nourriture / an
- ~ 3.3 milliards de tCO<sub>2</sub>-eq / an



## Manger moins et mieux !

Manger dans des petites assiettes



Différencier les dates de péremptions

**DLC** : A consommer jusqu'au:  
JJ/MM/AAAA

**DDM** : A consommer de préférence avant le :  
JJ/MM/AAAA

Préférer les moches et les invendus



...

# Alimentation : résumé des 1ères actions

*3 opportunités par jour d'agir !*

1. Limiter sa consommation de produits d'origine animale
2. Manger local et de saison
3. Manger moins et mieux

# Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO<sub>2</sub>-eq/an

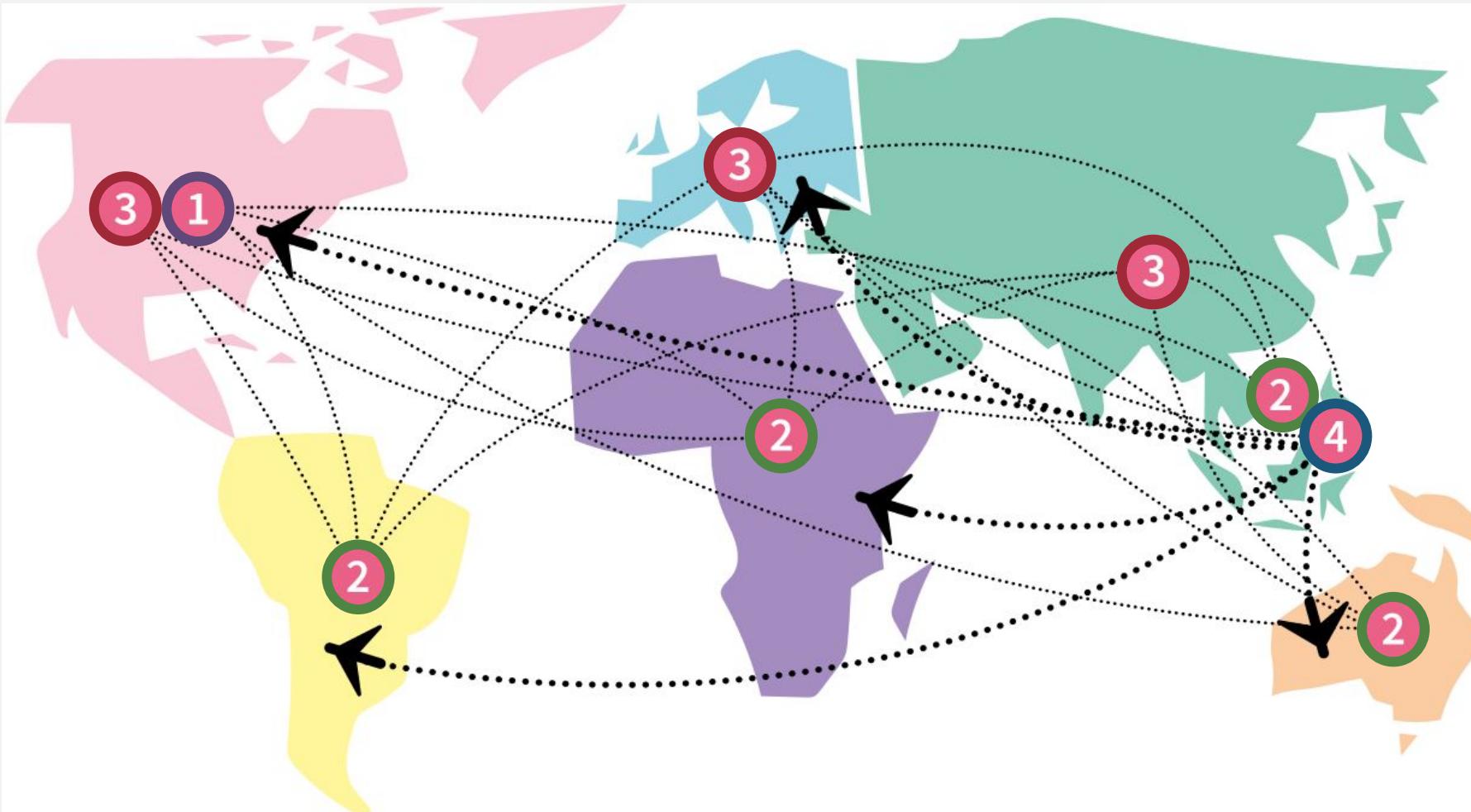


# D'où vient votre smartphone ?



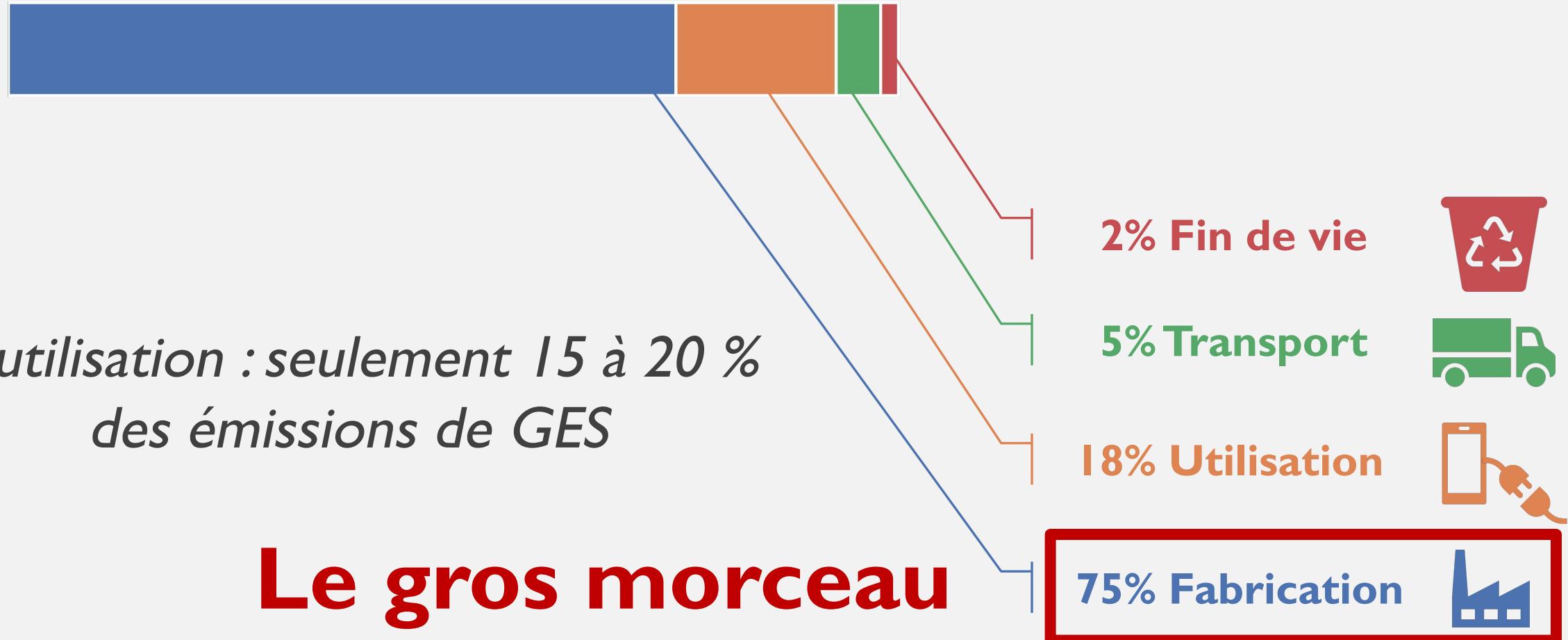
# D'où vient votre smartphone ?

*Quatre tours du monde pour fabriquer un smartphone !*



- 1. Conception**  
(par ex. États-Unis)
  - 2. Extraction et transformation des matières premières**  
(Asie du Sud-Est, Australie, Afrique centrale et Amérique du Sud)
  - 3. Fabrication des principaux composants**  
(Asie, États-Unis, Europe)
  - 4. Assemblage** (Asie du Sud-Est)
- Distribution**

# La vie de votre smartphone et son impact



# Impact carbone des biens de consommation



# Action !



*Impact smartphone*



*Efficacité +*



*Efficacité +++*

- █ Fabrication
- █ Utilisation
- █ Transport
- █ Fin de vie

# Action !



*Impact smartphone*



*Efficacité +*



Recycler



*Efficacité +++*

- █ Fabrication
- █ Utilisation
- █ Transport
- █ Fin de vie

# Action !



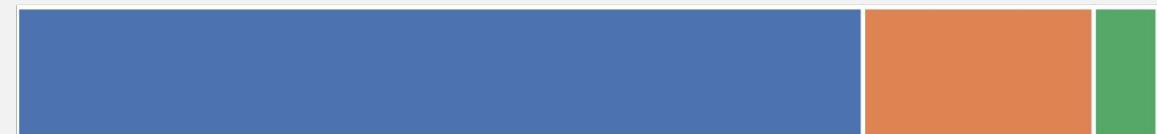
*Impact smartphone*



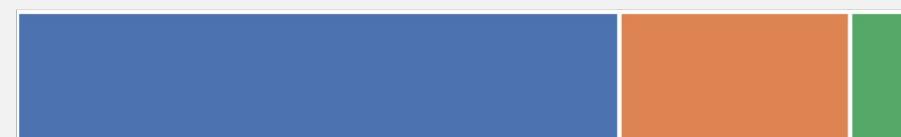
*Efficacité +*



Recycler



Réutiliser / Réparer



*Efficacité +++*

- █ Fabrication
- █ Utilisation
- █ Transport
- █ Fin de vie

# Action !



*Impact smartphone*



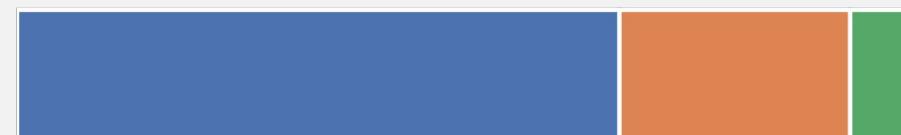
*Efficacité +*



Recycler



Réutiliser / Réparer



*Efficacité +++*

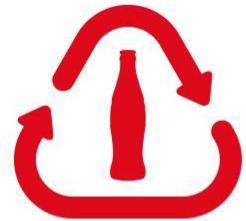


Réduire / Refuser



- █ Fabrication
- █ Utilisation
- █ Transport
- █ Fin de vie

# Recycler



Nos emballages sont  
100 % recyclables.

Recyclez avec nous !



# Recycler



**Récupérer la matière de biens pour en produire de nouveaux**

**Donnez-moi des exemples !**

- Tri sélectif des emballages
- Dépose d'électros au recypark
- Recyclage DIY de ses vêtements

**Mais...**

- Souvent difficile de tout récupérer  
    ⇒ Matériaux dégradés
- On fabrique toujours les biens  
    ⇒ Relativement peu d'impact



# Recycler



*Impact smartphone*



Recycler



*Et si on essayait de faire mieux ?*

# Réutiliser / Réparer



**Utiliser des biens déjà existants pour ne pas en produire de nouveaux**

## Comment réutiliser ?

- Achat d'occasion
- Location / prêt
- Echange / don (ressourceries)



# Réutiliser / Réparer



**Utiliser des biens déjà existants pour ne pas en produire de nouveaux**

**Comment réutiliser ?**

- Achat d'occasion
- Location / prêt
- Echange / don (ressourceries)

**Comment réparer ?**

- Professionnels (réparation ordinateurs, vêtements)
- Tutos réparation DIY
- Repair cafés / ateliers partagés



# Réutiliser / Réparer



*Impact smartphone*



Réutiliser / Réparer



# Réduire / Refuser



*Impact smartphone*



Réduire / Refuser

# Réduire / Refuser



« Pourquoi j'achète ça ? »



# Biens de consommation : faisons le bilan

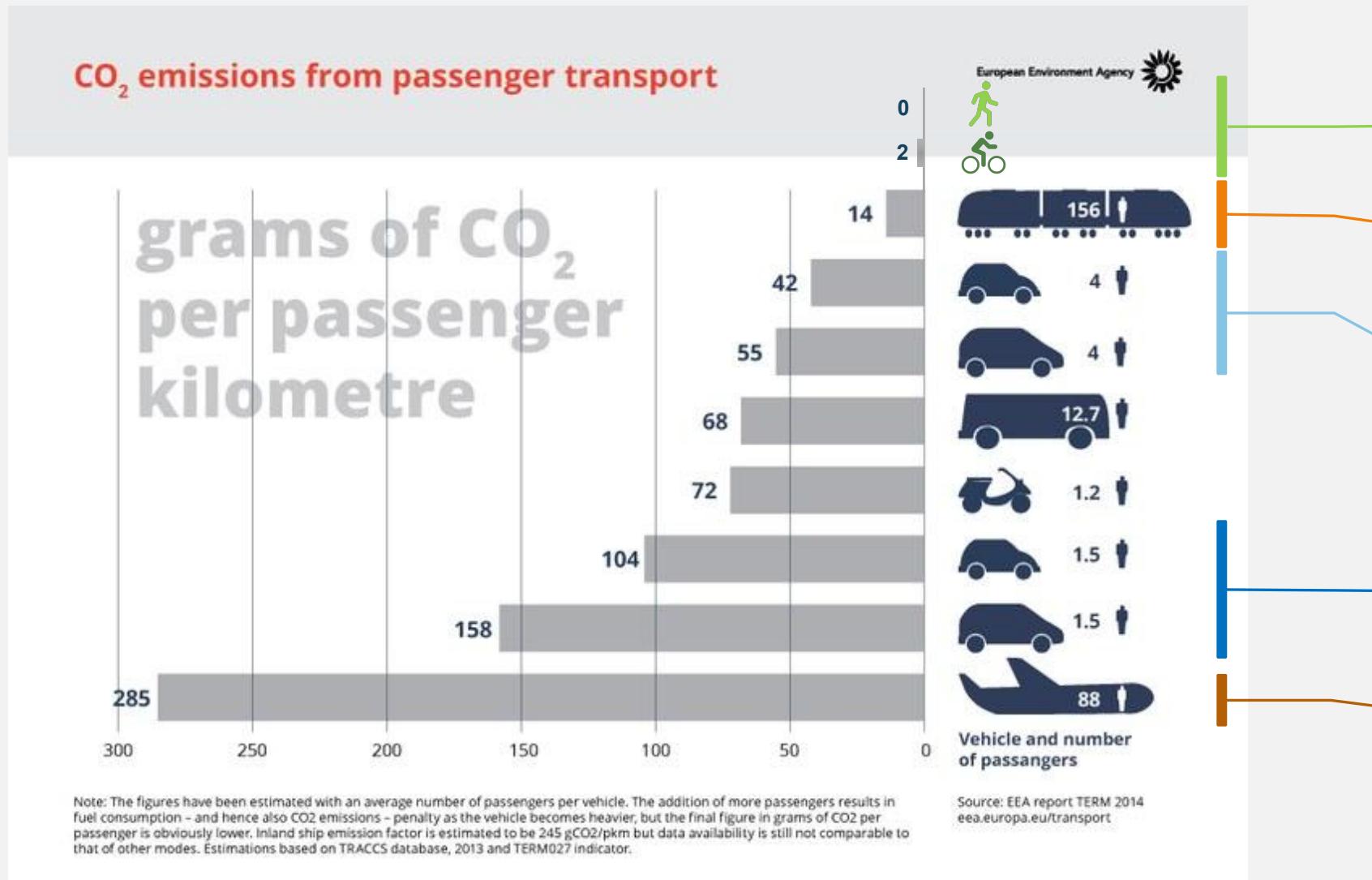
Les 3 « R »



# Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO<sub>2</sub>-eq/an



# D'importantes différences entre modes de transport



**Modes actifs:** Vélo & marche sont (quasi) neutres en CO<sub>2</sub>

**10 fois moins émissif** que la voiture individuelle

Impact direct du **covoiturage**  
*surtout pour trajets courts et récurrents*

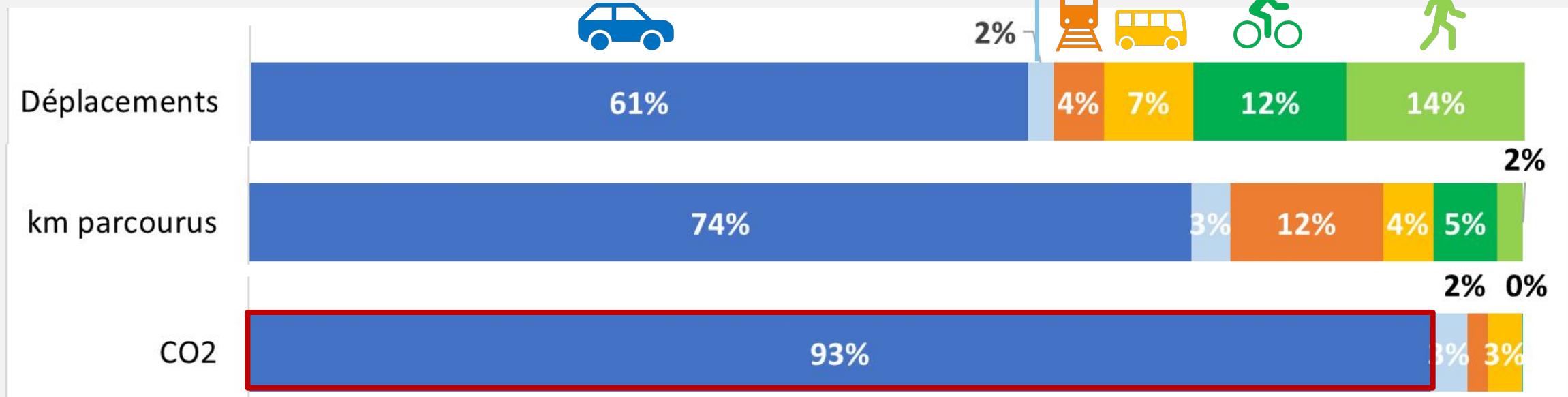
**Voiture individuelle** = mode de déplacement largement majoritaire.  
 Taux moyen wallon = 1.21

**2 à 3 fois plus émissif** que la voiture individuelle

# Mobilité selon la distance



## Mobilité quotidienne



## Mobilité longue distance (\*)



(\*) défini dans cette étude comme des trajets de plus de 300 km

**Les gros morceaux**

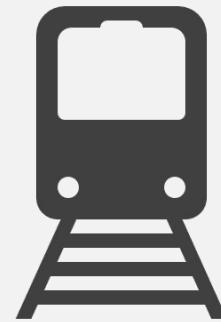
# Mobilité : au quotidien



VÉLO ?



VOITURE ?



MÉTRO ?



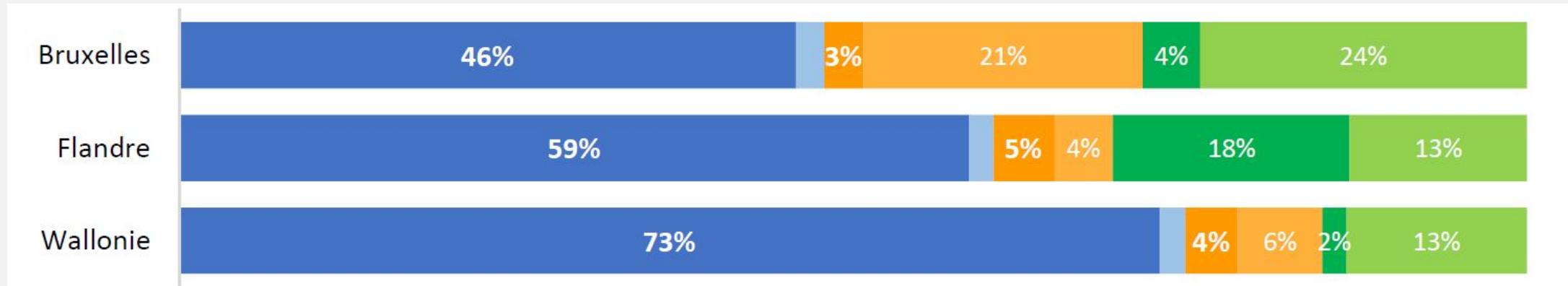
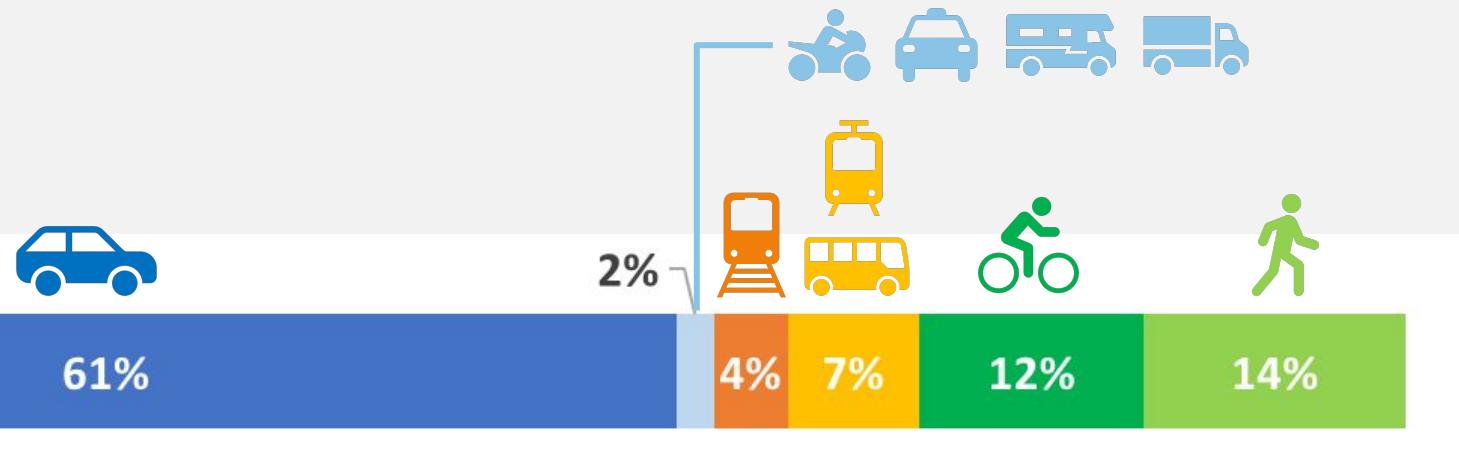
BOULOT



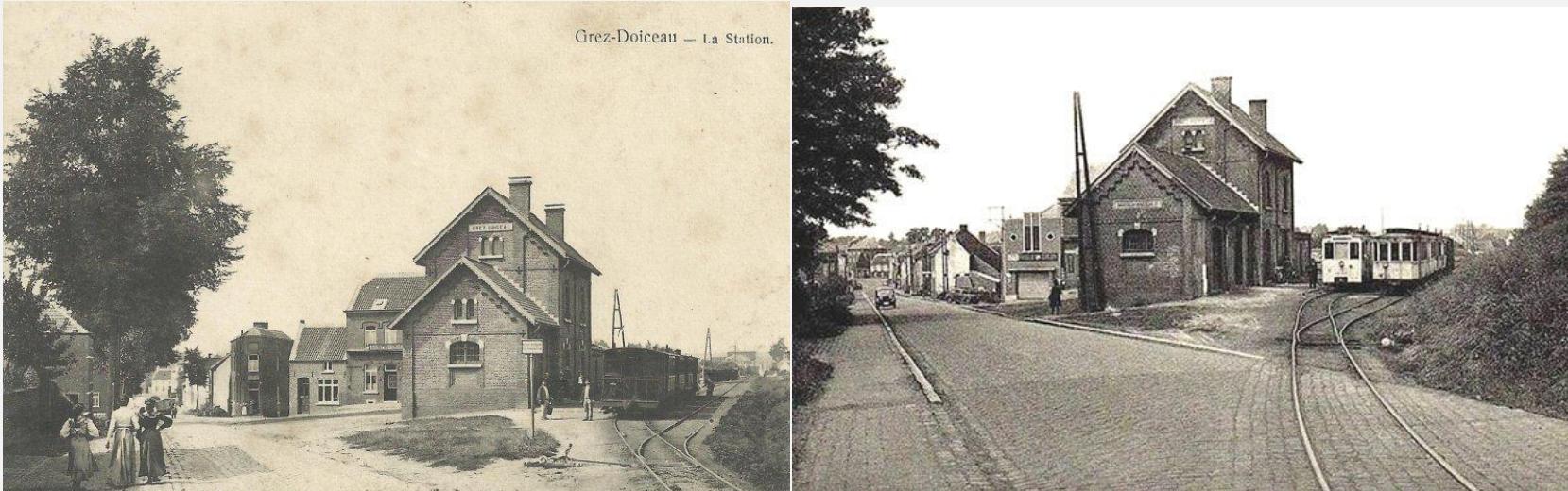
DODO

# Modes de déplacement – Impact régional

En nombre de déplacements



# Le “tout-à-la-voiture” : un choix de société



# Le “tout-à-la-voiture” : un choix de société

## Un exemple :

Evolution du réseau des chemins de fer vicinaux

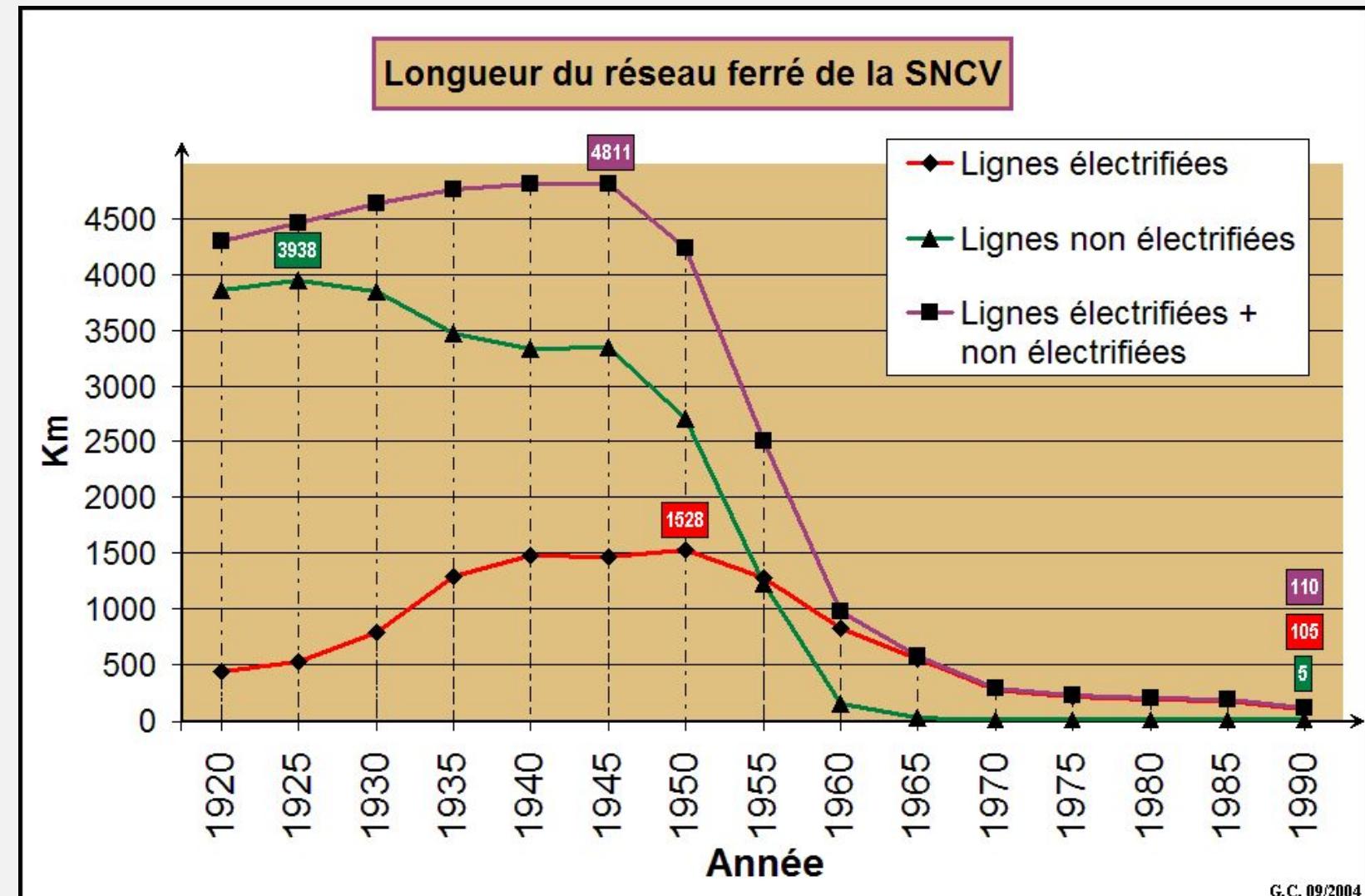
Remplacement par des lignes d'autobus plutôt que leur électrification

Aussi à Grez-Doiceau évidemment

## Autres exemples possibles :

- Développement du réseau d'autoroutes
- Tunnels bruxellois dans les années 50 (entre autre pour l'expo universelle 58)
- Marketing et slogans publicitaires

La voiture individuelle est inévitablement devenue centrale dans notre mobilité quotidienne !



# Ces voitures qui vendent du rêve... depuis 1 siècle

1924

www.auto-pub.net

N° 429 L'ILLUSTRATION 18 JANVIER 1924

COURSES FACILES ET RAPIDES  
 PROMENADES  
 RANDONNÉES À LA CAMPAGNE  
 RETOUR FACILE DES SOIRÉES  
 ÉCONOMIE DE TEMPS  
 EXACTITUDE EN AFFAIRES  
 CLIENTÈLE SOUS LA MAIN

LA POSSIBILITÉ D'HABITER HORS DE LA VILLE  
 ACTIVITÉ TRIPPLÉE, FATIGUE DIMINUÉE  
 CONFORT DES DÉPLACEMENTS  
 VOYAGES SIMPLIFIÉS  
 RENDEZ-VOUS PRESSÉS  
 INDÉPENDANCE DES VOYAGES  
 LA VIE AU GRAND AIR  
 LES SPORTS

*La vie devient facile avec une voiture*

Aujourd'hui peut-être, demain certainement, une automobile vous sera nécessaire, pour vos voyages, vos affaires, ou simplement pour votre plaisir. La voiture simple, confortable, élégante, économique, qui répondra à tous vos désirs, est la 10 HP Citroën. Conduite intérieure 4 places. Elle s'impose à votre attention. Son prix d'achat est modique. Son entretien presque nul. Elle est livrée en ordre de marche prête à partir.

**CITROËN**  
 LA PREMIÈRE VOITURE FRANÇAISE CONSTRUITE EN GRANDE SÉRIE

ANDRÉ CITROËN QUAI DE JAVEL - PARIS  
 R. du G. Seine 79-395  
 www.auto-pub.net

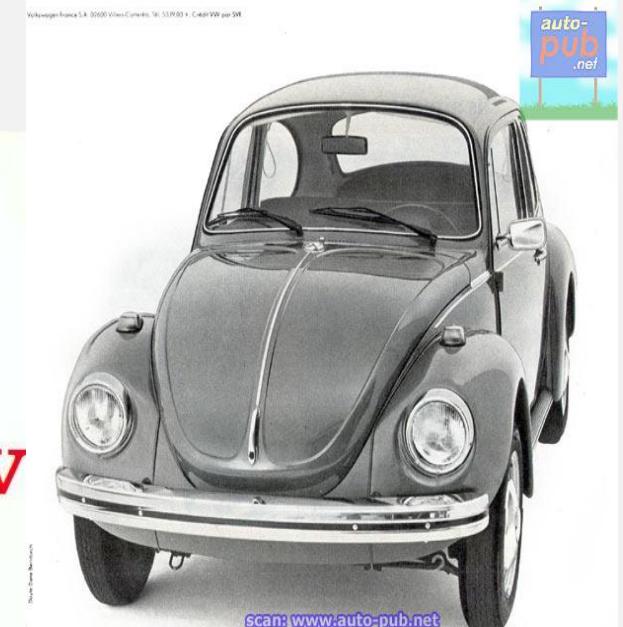
1955



1963



1970's



# Ces voitures qui vendent du rêve... depuis 1 siècle

1974



1976



1981



# Ces voitures qui vendent du rêve... depuis 1 siècle

2000



NOUVELLE TOYOTA PRIUS AVEC MOTEUR HYBRIDE  
 RESPIREZ, VOUS ÊTES DERRIÈRE UNE PRIUS.



[www.auto-pub.net](http://www.auto-pub.net)



POUR LA PREMIÈRE FOIS,  
 UNE VOITURE ÉCOLOGIQUE EST UNE VRAIE VOITURE.

2007



Golf BlueMotion. 115 g CO<sub>2</sub>/km.



[www.auto-pub.net](http://www.auto-pub.net)



POUR LA PREMIÈRE FOIS,  
 UNE VOITURE ÉCOLOGIQUE EST UNE VRAIE VOITURE.

2018



NUEVO SUV  
 FORD ECOSPORT

La vida está fuera. ¿Y tú?



2020



SILENT  
 URBAN  
 VEHICLE

# ... et du CO<sub>2</sub>

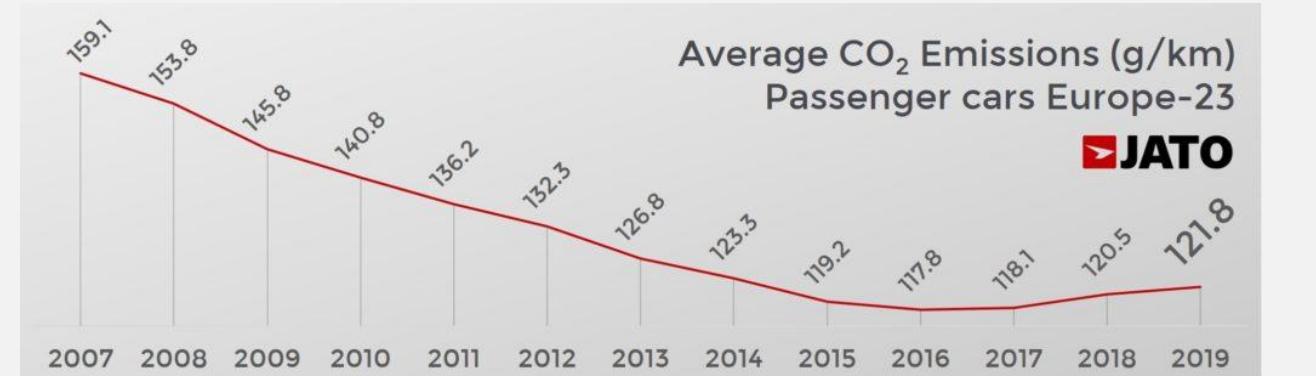
Au-delà du rêve, l'impact de la voiture sur notre budget carbone est bien réel

L'augmentation des dernières années provient de l'augmentation de la part des **SUV** (25% en 2014 ⇒ ~40% en 2019)

Si se passer totalement de voiture n'est pas toujours possible une mobilité plus consciente est indispensable !

## Hybridation et électrification !?

Un sujet non développé ici et certainement à débattre

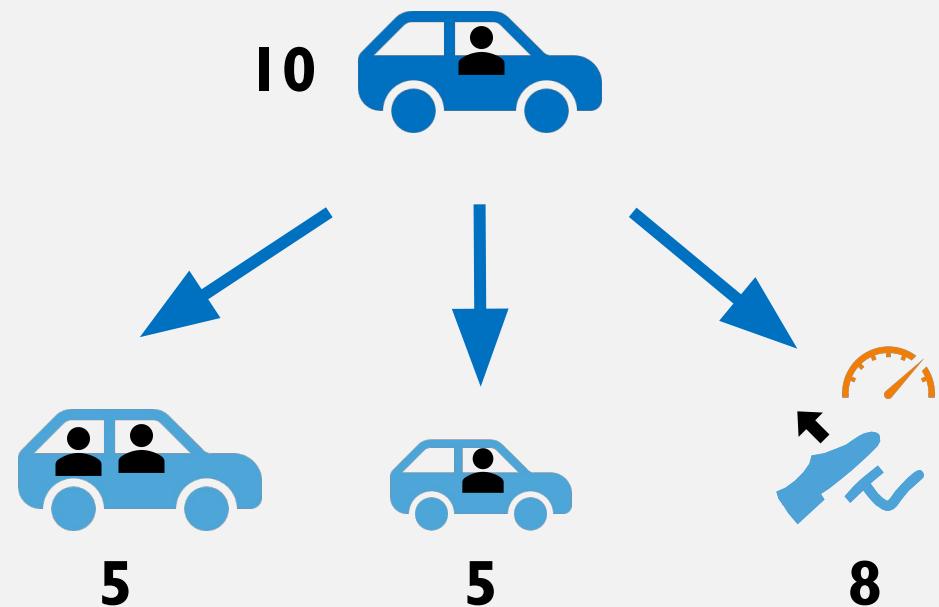
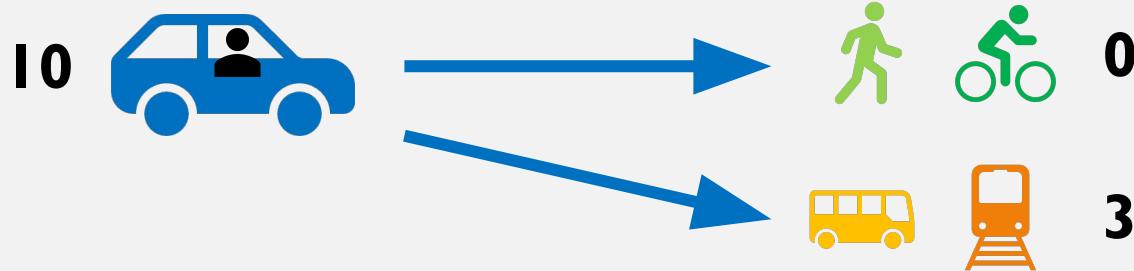


# Mobilité quotidienne : 1ères actions possibles

Réduire le plus possible l'usage de la voiture

Privilégier les modes actifs, certainement pour les trajets courts

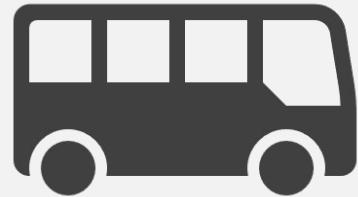
Privilégier les transports en commun dès que possible



Lorsque l'usage de la voiture est nécessaire :

- Eviter l'autosolisme et favoriser le co-voiturage, surtout au quotidien
- Adapter la taille du véhicule à son usage réel
- Adapter sa vitesse et son mode de conduite

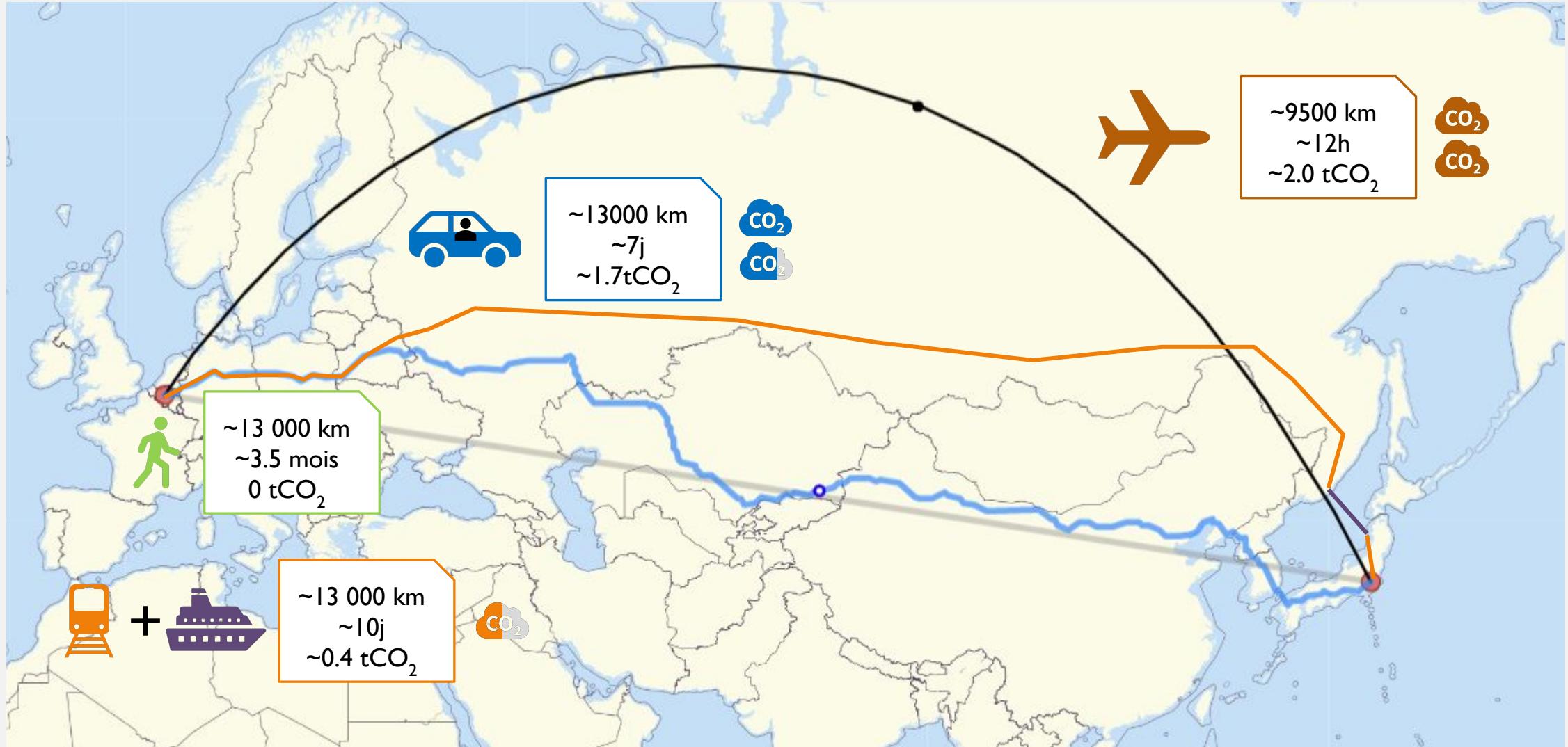
# Mobilité : longue distance & loisir



Et si on partait quelques jours se détendre au Japon pour y réfléchir ?



# Combien de CO<sub>2</sub> pour un aller simple (par personne) ?



# Le dépaysement se trouve parfois tout près...

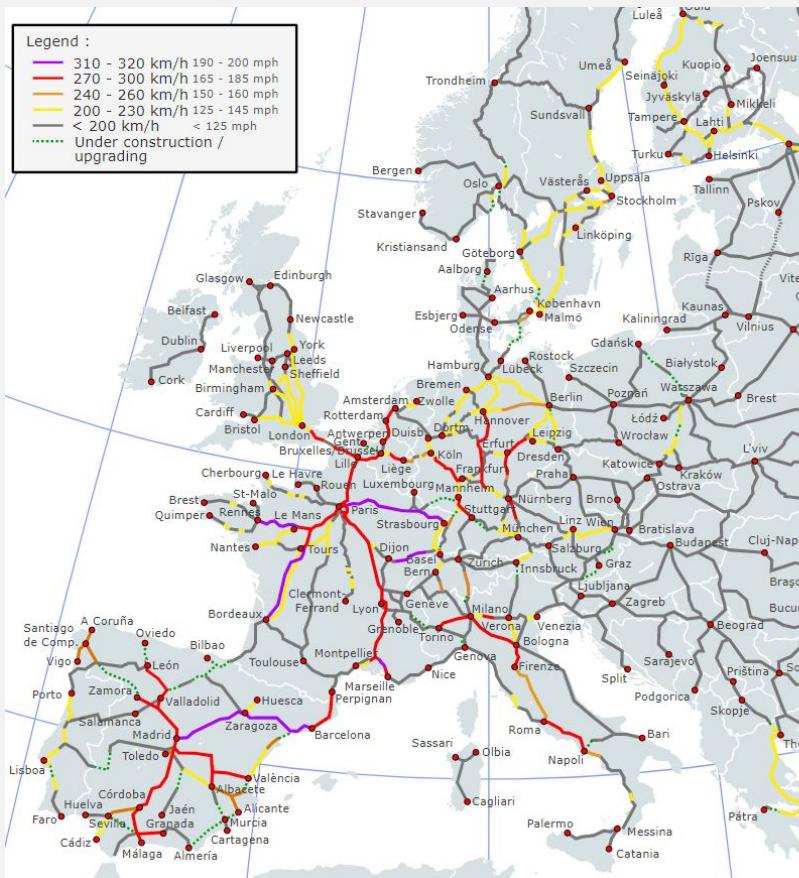


# ... il nous faut juste mieux regarder

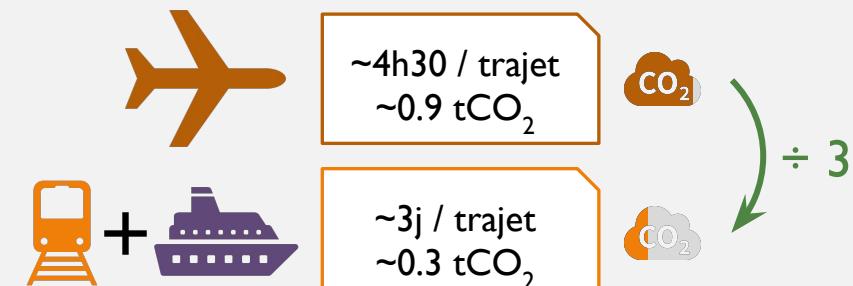
## Sites classés Patrimoine mondial de l'Unesco



## Principales lignes d'Europe avec vitesses des trains



## Exemple : Bruxelles – Athènes (A/R)

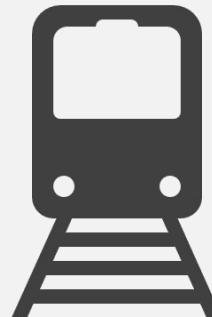


Privilégier le train,  
certainement pour les trajets longs

Et aussi en Belgique ☺



# Mobilité : faisons le bilan



# Mobilité : résumé des 1ères actions

*41 km par jour pour agir !*

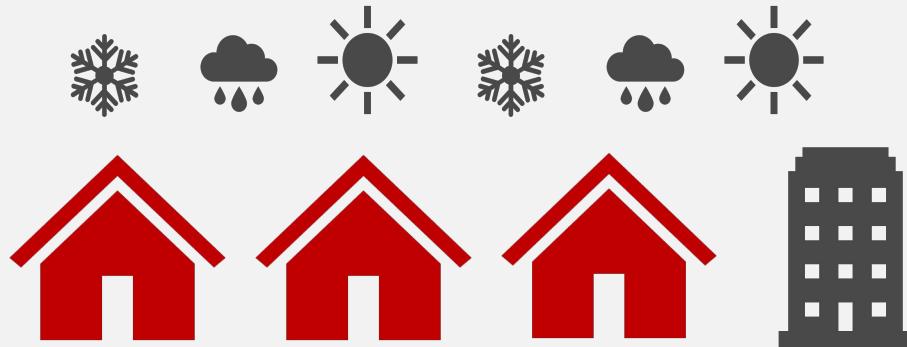
1. Réduire le plus possible l'usage de la voiture
2. Privilégier les modes actifs, certainement pour les trajets courts
3. Privilégier le train, certainement pour les trajets longs

**Se déplacer moins et mieux !**

# Empreinte carbone d'un Belge : 17 tCO<sub>2</sub>-eq/an



# Parc immobilier : d'où part-on ?



**72% maisons unifamiliales à 2+ façades**

⇒ *Forte exposition aux conditions extérieures*

*On ne va tout de même pas tout démolir !*

**Rénovation massive nécessaire**



**87% construits il y a 24+ ans**

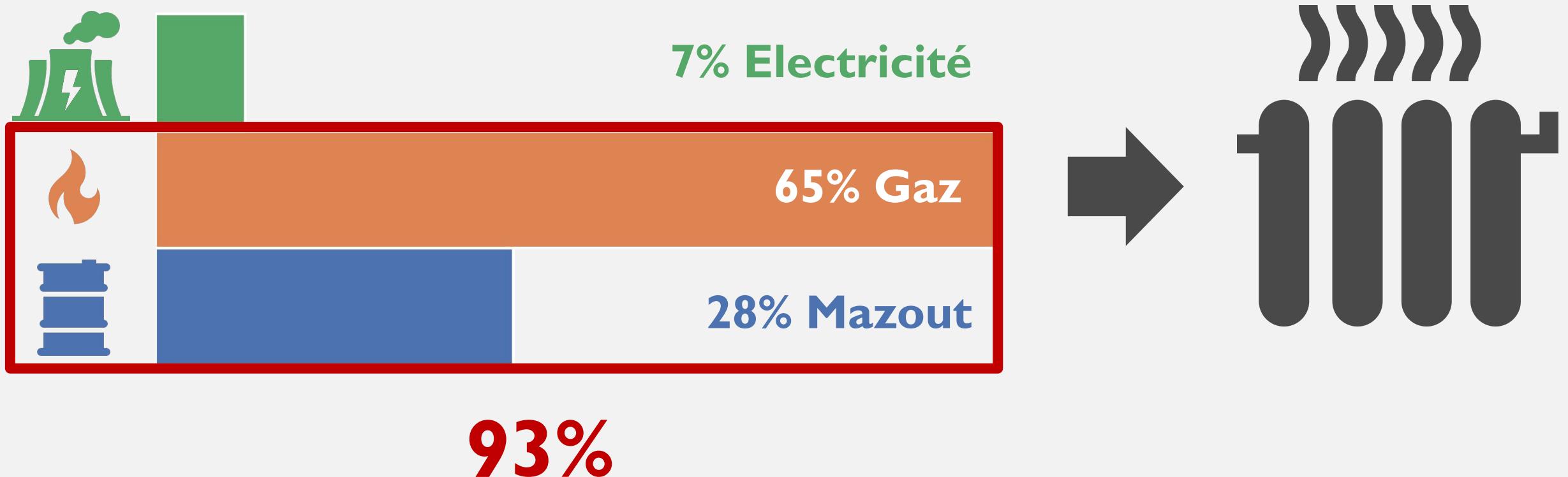
⇒ *Vétustes, faible isolation thermique*

# Logement : à quoi sert l'énergie ?



**Le gros morceau**

# Chauffage : quelles énergies ?



# Action !

1. Chauffer convenablement
2. Isoler
3. Passer à une chaudière efficace

# Chauffer convenablement *sans effort (ou presque)*

**Baisser le thermostat**  **19°C**

- ⇒ 1°C de moins réduit la consommation de 7%
- ⇒ La bonne température pour chaque pièce



**J'ai froid !** 

- Se couvrir (pulls, pantoufles)
- Utiliser tapis et rideaux épais

# Chauffer convenablement *un peu plus difficile*

## Limiter le volume chauffé

- Ne pas chauffer des pièces inutilement  
*WC, garage...*
- Fermer les portes
- Faux-plafonds isolants



**Limiter les fuites**

# Chauffer convenablement et aussi...



**Nettoyer les radiateurs**

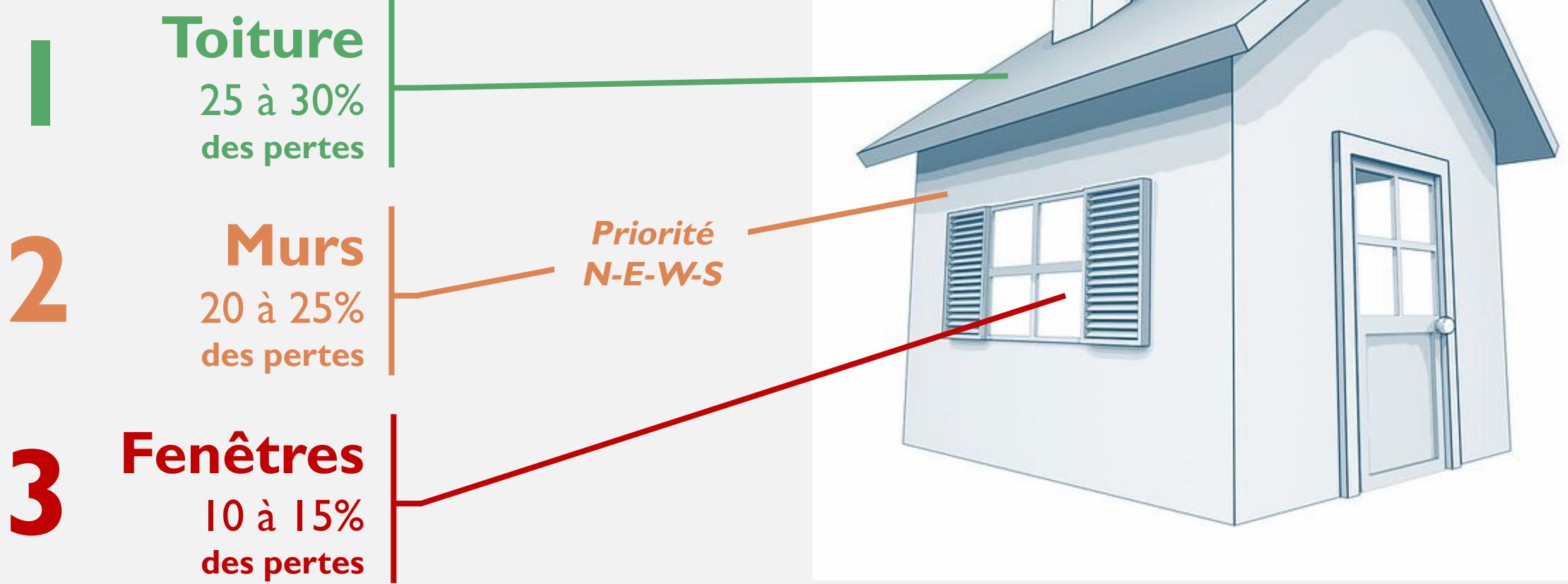


**Aérer judicieusement**



**Occupuer un logement adapté**

# Isoler



# Passer à une chaudière efficace



Chaudière fioul



Chaudière gaz  
à condensation



Pompe à  
chaleur



# Logement : faisons le bilan

1. Chauffer convenablement
2. Isoler
3. Passer à une chaudière efficace

# Et maintenant ?



# Objectif sobriété !



# Mais ne chargeons pas trop la mule



# Changer ses habitudes, dans la durée



**Progressivement ?**



« Je ne laisserais pas mes enfants aller à l'école à vélo ! »



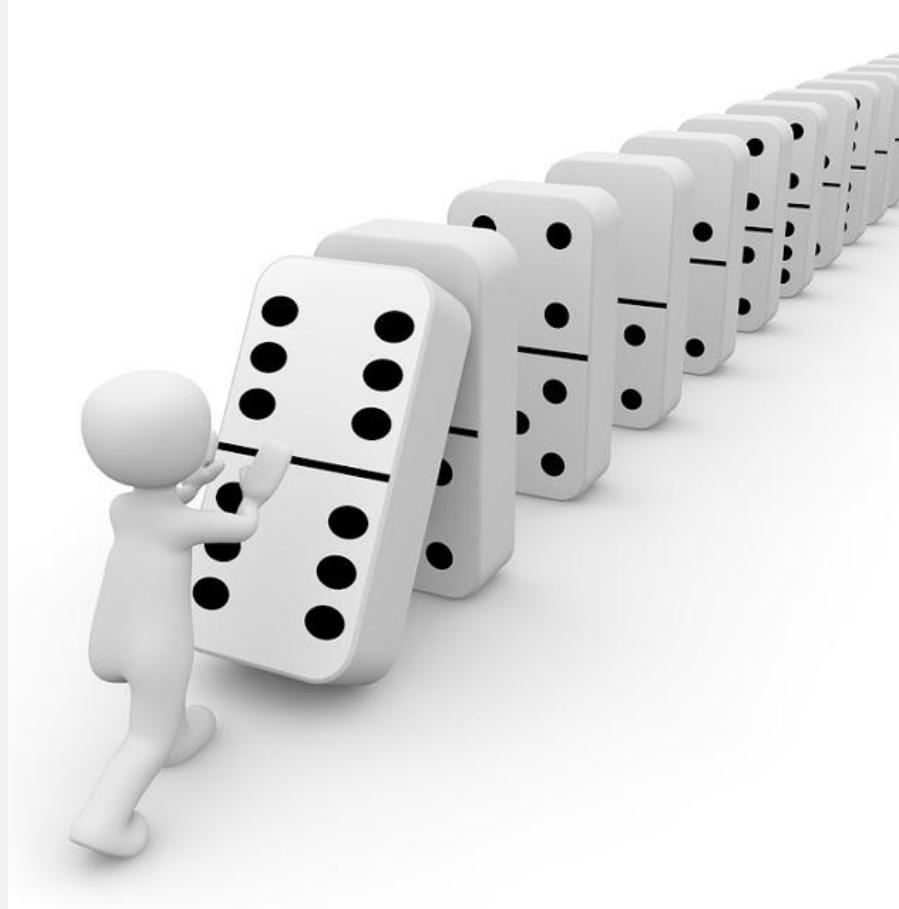
**Que faire des contraintes ?**



# Deux cartes pour agir ? *Je suis plus qu'un consommateur !*



# Effet domino



# Pistes pour s'investir

1. Rejoindre les Shifters (ou une autre asso ;)
2. Répondre à l'enquête **Education4Climate**
  - Hautes Ecoles:  
<https://climatsupbe.typeform.com/to/CHZtl9lh>
  - Universités:  
<https://climatsupbe.typeform.com/to/bxUMg2>
3. Participer à **ClimACTES**

# ClimACTES



ClimACTES, des idées aux actes

3-18 juillet 2021



# ClimACTES

Tu as envie d'agir pour le climat ?  
Tu as envie de monter un projet concret ?

ClimACTES, la première Université d'été pour le climat dédiée à accélérer la transition écologique et solidaire !!!

Pendant quinze jours, une centaine de jeunes (20-35 ans) suivront des cours et participeront à des tables rondes qui leur donneront accès à une grande variété d'experts. Ils travailleront à la structuration de projets concrets visant à réduire drastiquement nos émissions de gaz à effet de serre dans un esprit de justice sociale.

**Inscription jusqu'au 15/04/2021.**

ClimACTES c'est maintenant pour agir ! :)

<https://lnkd.in/eaFjuMj>  
<http://climactes.org/>





# Fin ! Des questions ?

[ca-belgique@theshifters.org](mailto:ca-belgique@theshifters.org)

