

Liikkeen Arki

Dokumentaarinen YouTube-sarja, jossa seurataan tavallisten suomalaisten matkaa liikkuvampaan arkeen...

2026 fitness trends for liikunuainamentassobiliaan och partnership with Verian/Sifo.

MITÄ? Dokumentaarinen YouTube-sarja, jossa seurataan tavallisten suomalaisten matkaa liikkuvampaan arkeen – ei dramaattisia muodonmuutoksia, vaan pieniä, konkreettisia voittoja viikko viikolta.

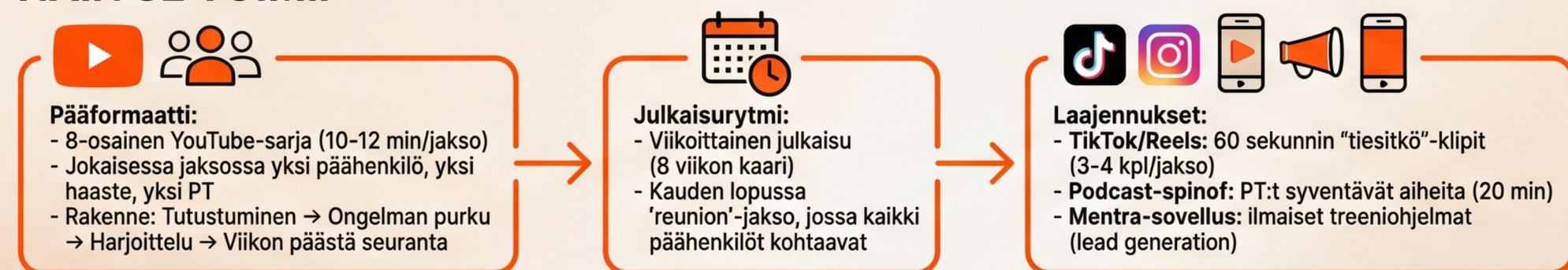
MITEN? Pääformaatti:
– 8-osainen YouTube-sarja (10–12 min/jakso)
– Jokaisessa jaksossa yksi päähenkilö, yksi haaste, yksi PT
– Rakenne: Tutustuminen → Ongelman purku → Harjoittelu → Viikon päästä seuranta.

MIKSI? Tekee Elixia liikuntakeskusta puheenaiheen ja muuttaa kiinnostuksen toiminnaksi.

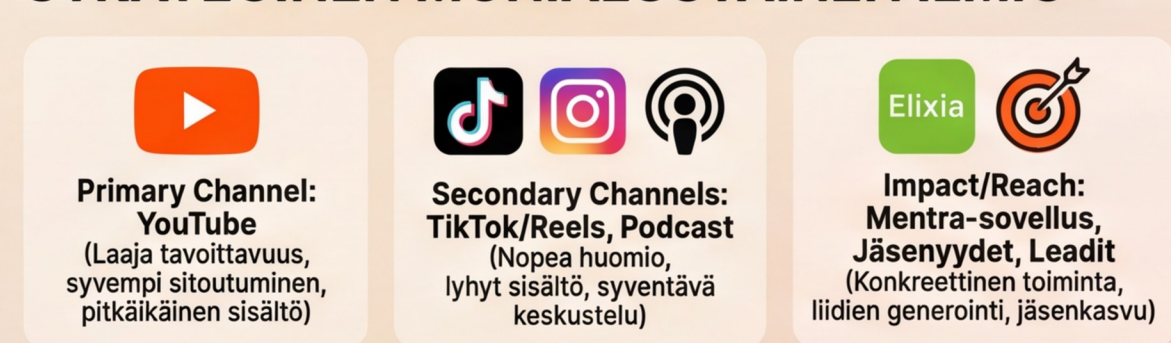
KONSEPTIN YDIN 52%



NÄIN SE TOIMII 20%



STRATEGINEN MONIALUSTAINEN ILMIÖ 10%



Konsepti joka tekee Elixia liikuntakeskusta puheenaiheen ja tavoittaa uusia yleisöjä.