

Liikkeen Arki

Dokumentaarinen YouTube-sarja, jossa seurataan tavallisten suomalaisten matkaa liikkuvampaan arkeen...

2026 fitness trends for liikunuainamentassobiliaan och partnership with Verian/Sifo.

MITÄ?

MITEN?

MIKSI?

Dokumentaarinen YouTube-sarja, jossa seurataan tavallisten suomalaisten matkaa liikkuvampaan arkeen – ei dramaattisia muodonmuutoksia, vaan pieniä, konkreettisia voittoja viikko viikolta.

Pääformaatti:

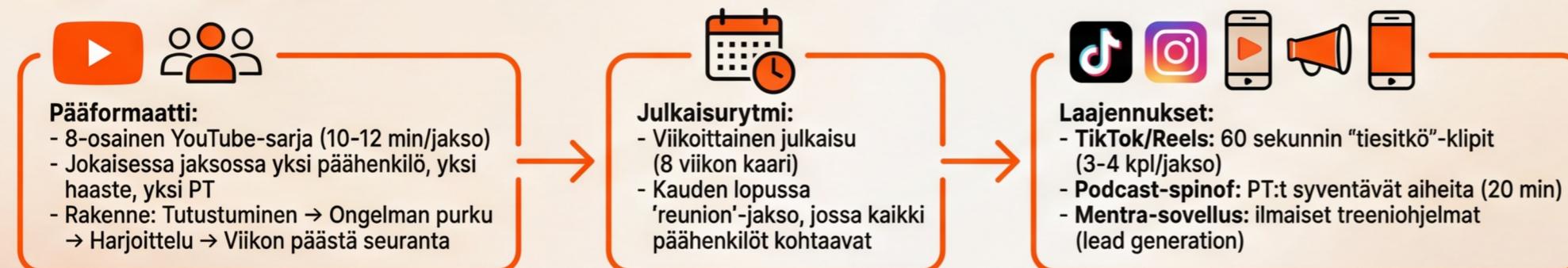
- 8-osainen YouTube-sarja (10–12 min/jakso)
- Jokaisessa jaksossa yksi päähenkilö, yksi haaste, yksi PT
- Rakenne: Tutustuminen → Ongelman purku → Harjoittelu → Viikon päästä seuranta.

Tekee Elixia liikuntakeskusta puheenaiheen ja muuttaa kiinnostuksen toiminnaksi.

KONSEPTIN YDIN 52%



NÄIN SE TOIMII 20%



STRATEGINEN MONIALUSTAINEN ILMIÖ 10%



Konsepti joka tekee Elixia liikuntakeskusta puheenaiheen ja tavoittaa uusia yleisöjä.