

# SUOMEN SUURIN KUNTOTESTI

Elixia haastaa koko Suomen mittaamaan kuntonsa samana päivänä. Yksi valtakunnallinen "Kuntopäivä"...

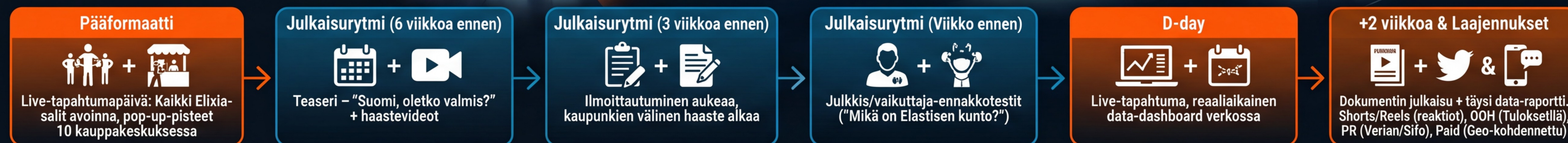
- MITÄ?** Elixia haastaa koko Suomen mittaamaan kuntonsa samana päivänä. Yksi valtakunnallinen "Kuntopäivä" – live-tapahtuma kaikilla Elixia-saleilla ja pop-up-pisteillä kauppakeskuksissa.
- MITEN?** Pääformaatti: Live-tapahtumapäivä (esim. lauantai syyskuussa): Kaikki Elixia-salit avoinna kaikille, pop-up-pisteet 10 suurimmassa kauppakeskuksessa.
- MIKSI?** Tekee Elixia liikuntakeskusta puheenaiheen ja muuttaa kiinnostuksen toiminnaksi.
- \*Huomio liikuntatrendit 2026, jonka Elixia toteuttanut yhdessä Verian/Sifo – toimii ohjaavana sävynä.

## KONSEPTIN YDIN

Elixia haastaa koko Suomen mittaamaan kuntonsa samana päivänä. Yksi valtakunnallinen "Kuntopäivä" – live-tapahtuma kaikilla Elixia-saleilla ja pop-up-pisteillä kauppakeskuksissa – jossa kuka tahansa voi tehdä standardoidun kuntotestin (yksinkertainen 5 minuutin protokolla: syke, lihaskunto, liikkuvuus). Tulokset aggregoidaan reaaliajassa ja Suomi saa ensimmäisen aidosti kansallisen kuntokuvan: paikkakunnittain, ikäryhmittäin, sukupuolittain.

Elixia ei mittaa vain jäseniään – vaan koko kansakunta...

## NÄIN SE TOIMII



## STRATEGINEN MONIALUSTAINEN ILMIO

Elixia Gyms & Pop-up Stations  
Impact: National Participation

YouTube TikTok Instagram OOH PR  
Impact: Multi-platform Engagement & Reach

Data Validation News Value Targeted Ads  
Impact: Validated Insights & Localized Buzz

Konsepti joka tekee Elixia liikuntakeskusta puheenaiheen ja tavoittaa uusia yleisöjä.