

# SUOMEN HILJAISIN TREENI

Käännämme Liikun suurimman kritiikin – ”kirjastotunnelman” ja henkilökunnattoman tilan – rohkeaksi brändierottuvuudeksi.

## KONSEPTIN YDIN

Käännämme Liikun suurimman kritiikin – ”kirjastotunnelman” ja henkilökunnattoman tilan – rohkeaksi brändierottuvuudeksi. Suomen Hiljaisin Treeni on TikTok-sarja, jossa tunnetut suomalaiset tekijät (muusikot, koomikot, podcastaajat) treenivat Liikun salilla täydessä hiljaisuudessa – ilman musiikkia, ilman puhelinta, ilman small talkia. Jokainen jakso dokumentoi, mitä tapahtuu kun äänekkäät persoonat kohtaavat hiljaisuuden: ahaa-elämyksiä, kiusaantumista, yllättävää keskittymistä. Konsepti kää...



## TIIVISTYS

- MITÄ?** Käännämme Liikun suurimman kritiikin – ”kirjastotunnelman” ja henkilökunnattoman tilan – rohkeaksi brändierottuvuudeksi. Suomen Hiljaisin Treeni on TikTok-sarja, jossa tunnetut suomalaiset tekijät treenaavat Liikun salilla täydessä hiljaisuudessa.
- MITEN?** - Pääformaatti: - 60-90 sekunnin TikTok-videot, pystyformaatti  
- Rakenne: 1. Esittely (3 sek): ”Tänään [Nimi] tekee Suomen hiljaisimman treenin” 2. Säännöt...
- MIKSI?** Tekee Kuntokeskus Liikkusta puheenaiheen ja muuttaa kiinnostuksen toiminnaksi.

## NÄIN SE TOIMII

### Pääformaatti:



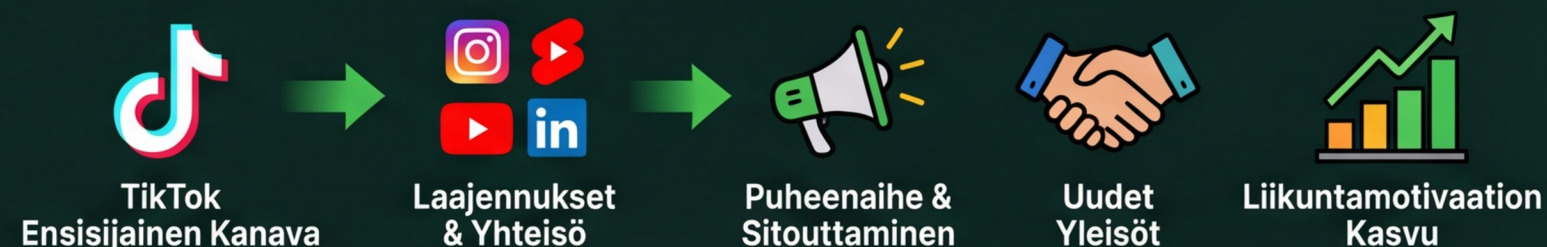
### Julkaisurytmi:

- 8 pääjaksoa, 2 kk aikana (2/viikko)
- Jokaisen pääjakson ympärille 3-4 lyhyempää spinoffia (behind-the-scenes, reaktiot, ”mitä en kertonut”)

### Laajennukset



## STRATEGINEN MONIALUSTAINEN ILMIÖ



Konsepti joka tekee Kuntokeskus Liikkusta puheenaiheen ja tavoittaa uusia yleisöjä.