

Liikun Treenikoulu on 12-osainen dokumentaarinen opetussarja, jossa tunnettu suomalainen personal...

MITÄ? Liikun Treenikoulu on 12-osainen dokumentaarinen opetussarja, jossa tunnettu suomalainen personal trainer ottaa joka jaksossa yhden "taviksen" - aloittelijan...

MITEN? Pääformaatti:
- 12 jaksoa, à 10-14 minuuttia
- Yksi taito per jakso (selkeä, haettava aihe: "Näin teet kyykyn oikein")
- Rakenne: Tutustuminen oppilaasee...

MIKSI? Tekee Kuntokeskus Liikkusta puheenaiheen ja muuttaa kiinnostuksen toiminnaksi.



NÄIN SE TOIMII

Pääformaatti

- 12 jaksoa, à 10-14 minuuttia
- Yksi taito per jakso (selkeä, haettava aihe: "Näin teet kyykyn oikein")
- Rakenne: Tutustuminen oppilaaseen (2 min) → Opetus salilla (6-8 min) → Harjoittelu ja onnistuminen (3 min) → Lopputsemppi ja seuraavan jakson teaser (1 min)

Julkaisurytmi



Yksi jakso viikossa,
3 kuukauden kausi
Julkaisu tiistaisin klo 17
(prime time ennen
iltaharjoittelua)

Laajennukset



TikTok/Shorts/Reels: Jokaisesta jaksosta 3-5 leikettä: "60 sekunnissa jalkakyykky", oppilaan reaktio onnistumiseen, PT:n "yksi vinkki" -formaatti



OmaLiikku-integraatio: Jaksojen treeniohjelmat ladattavissa sovellukseen - katsoja voi mennä salille ja tehdä saman treenin



Podcast-versio: Jaksojen ääni julkaistaan podcastina pidemmällä keskustelulla (matala tuotantokustannus, uusi kanava)



PR: Lehistötiedote jokaisesta "oppilasprofiista" - paikallisuus kiinnostaa aluelehtiä

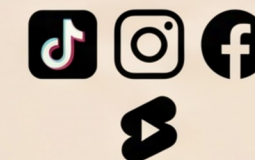
STRATEGINEN MONIALUSTAINEN ILMIÖ

ENSISIJAINEN KANAVA



Pääkanava:
Liikun Treenikoulu

TUKIKANAVAT



Some-laajennukset
& OmaLiikku

VAIKUTUS & TAVOITTAUVUUS



Laaja näkyvyys,
sitoutuminen,
uudet asiakkaat

Konsepti joka tekee Kuntokeskus Liikkusta puheenaiheen ja tavoittaa uusia yleisöjä.