



**BERGEN CENTER**  
FOR BRAIN PLASTICITY

# #SINNSSYKTVIKTIG

## Kunnskapskonferanse om mental helse

### Program 27.september 2019

**11.45** Åpning i Universitetsaulaen

**12.15** Parallelle foredrag.

Aulaen	Sosial angst og sjenerthet
Forskningsrommet museets kjeller	Panikk!
Flexirommet museets kjeller	«Terapi gjennom VR-briller»
Forhandlingsrommet museet 1 etg.	4-dagers behandling av tvangslidelse
Garderoben museets kjeller	Hvordan kikke inn i hjernen og se angsten?
Kjøkken og Kunnskapshull «Betrakter»-museet	Hjelp som nytter for ungdom som plages av angst – gjennomført på skolen og i skoletiden
Studentsenter seminarrom B	Når traumet ikke gir slipp Nyttig behandling av PTSD
Studentsenter seminarrom D	Kan man arve psykiske lidelser?
Studentsenter utenfor Egget	Test dine tvangstanker

**12.45** Utstilling i museet, test dine tvangstanker i studentsenteret og ta deg en bolle i aulaen

**13.15** Hva hjelper for angst og angstlidelser?  
Universitetsaulaen

- ✓ Kunnskapsstatus ved Gerd Kvale og Bjarne Hansen
- ✓ Paneldebatt; de største utfordringene og mulige løsninger

**14.45** Avslutning



**HELSE BERGEN**  
Haukeland universitetssjukehus