

# 2026

*Arquitectura del Tiempo*



# *2026: El tiempo de florecer.*

Cada rama de tu historia es un refugio de amor.

Hoy, la vida te invita a descansar en tu propia luz, a sembrar nuevos sueños y a disfrutar de la cosecha más dulce: el presente. Florecer no tiene edad; es el arte de habitar tu propia calma con la sabiduría del corazón.

---

## EMERGENCIAS

CONTACTO:

---

TELÉFONO:

---

MÉDICO / OS:

---



# 2026

## ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## MAYO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



# 2026

## JULIO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
				4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
					1	
					2	
					3	
					4	
					5	
					6	
					7	
					8	
					9	
					10	
					11	
					12	
					13	
					14	
					15	
					16	
					17	
					18	
					19	
					20	
					21	
					22	
					23	
					24	
					25	
					26	
					27	
					28	
					29	
					30	
					31	

## SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	
					2	
					3	
					4	
					5	
					6	
					7	
					8	
					9	
					10	
					11	
					12	
					13	
					14	
					15	
					16	
					17	
					18	
					19	
					20	
					21	
					22	
					23	
					24	
					25	
					26	
					27	
					28	
					29	
					30	

## OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
				4		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				29	30	

## DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				27	28	31



# Visión Anual

## 2026 (I)

ESTRATEGIA PARA EL HOGAR Y  
PROYECTOS

CATEGORÍA	CORTO PLAZO	MEDIANO PLAZO	LARGO PLAZO
PERSONAL / HOGAR			
PROYECTOS / CRECIMIENTO			



# Visión Anual

## 2026 (II)

ESTRATEGIA PARA LA SALUD Y FINANZAS

CATEGORÍA	CORTO PLAZO	MEDIANO PLAZO	LARGO PLAZO
SALUD / BIENESTAR			
FINANZAS / ECONOMÍA			



# Plan de Acción (I)

LOS PRIMEROS PASOS SON LOS MÁS  
IMPORTANTES

## OBJETIVO 1:

*¿Por qué es importante para mí?*

PLAZO

### ESTRATEGIA Y PASOS:



## OBJETIVO 2:

*¿Por qué es importante para mí?*

PLAZO

### ESTRATEGIA Y PASOS:



# Plan de Acción (II)

ENFOQUE Y VISIÓN FINAL

## OBJETIVO 3:

*¿Por qué es importante para mí?*

PLAZO

## ESTRATEGIA Y PASOS:



## MI MANTRA PARA EL 2026

*Escribe aquí tu intención o coloca una foto que represente tu año.*



# Enero

ESPACIO PARA STICKER

*"365 días por delante. Empezar de cero, una vez más."*

# Enero

2026

1	JUE	AÑO NUEVO
2	VIE	
3	SÁB	
4	DOM	
5	LUN	
6	MAR	
7	MIÉ	
8	JUE	
9	VIE	
10	SÁB	
11	DOM	
12	LUN	
13	MAR	
14	MIÉ	
15	JUE	
16	VIE	
17	SÁB	
18	DOM	
19	LUN	
20	MAR	
21	MIÉ	
22	JUE	
23	VIE	
24	SÁB	
25	DOM	
26	LUN	
27	MAR	
28	MIÉ	
29	JUE	
30	VIE	
31	SÁB	



SEMANA 1  
*Diciembre / Enero*

L	M	M	J	V	S	D
<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
5	6	7	8	9	10	11

---

**LUN 29**

---

**MAR 30**

---

**MIÉ 31**

---

**JUE 1** — Año Nuevo

---

**VIE 2**

---

**SÁB 3**

---

**DOM 4**

---

**NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES**

---

---

---



TAREAS	L 29	M 30	M 31	J 1	V 2	S 3	D 4

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 2

Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
12	13	14	15	16	17	18

---

LUN 5

---

MAR 6

---

MIÉ 7

---

JUE 8

---

VIE 9

---

SÁB 10

---

DOM 11

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 5	M 6	M 7	J 8	V 9	S 10	D 11

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:

SEMANA 3

Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
19	20	21	22	23	24	25

---

LUN 12

MAR 13

MIÉ 14

JUE 15

VIE 16

SÁB 17

DOM 18

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 12	M 13	M 14	J 15	V 16	S 17	D 18

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 4

Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
26	27	28	29	30	31	1

---

LUN 19

---

MAR 20

---

MIÉ 21

---

JUE 22

---

VIE 23

---

SÁB 24

---

DOM 25

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 19	M 20	M 21	J 22	V 23	S 24	D 25

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 5  
*Enero / Febrero*

L	M	M	J	V	S	D
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	1
2	3	4	5	6	7	8

---

LUN 26

MAR 27

MIÉ 28

JUE 29

VIE 30

SÁB 31

DOM 1

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 26	M 27	M 28	J 29	V 30	S 31	D 1

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

ENERO 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

ENERO 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*

## PENDIENTES FEBRERO



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



## *Registro de Hábitos*



# Febrero

ESPACIO PARA STICKER

*"Días de verano. Tiempo para lo que te gusta."*

# Febrero

2026

1	DOM
2	LUN
3	MAR
4	MIÉ
5	JUE
6	VIE
7	SÁB
8	DOM
9	LUN
10	MAR
11	MIÉ
12	JUE
13	VIE
14	SÁB
15	DOM
16	LUN CARNIVAL
17	MAR CARNIVAL
18	MIÉ
19	JUE
20	VIE
21	SÁB
22	DOM
23	LUN
24	MAR
25	MIÉ
26	JUE
27	VIE
28	SÁB



SEMANA 6  
*Febrero*

L	M	M	J	V	S	D
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
9	10	11	12	13	14	15

---

LUN 2

MAR 3

MIÉ 4

JUE 5

VIE 6

SÁB 7

DOM 8

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS

L 2	M 3	M 4	J 5	V 6	S 7	D 8

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 7  
*Febrero*

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

---

LUN 9

---

MAR 10

---

MIÉ 11

---

JUE 12

---

VIE 13

---

SÁB 14

---

DOM 15

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 9	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 8  
*Febrero*

L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	1

---

**LUN 16** – Carnaval

**MAR 17** – Carnaval

**MIÉ 18**

**JUE 19**

**VIE 20**

**SÁB 21**

**DOM 22**

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 9  
*Febrero / Marzo*

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	1
2	3	4	5	6	7	8

---

LUN 23

MAR 24

MIÉ 25

JUE 26

VIE 27

SÁB 28

DOM 1

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 1

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

FEBRERO 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

FEBRERO 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

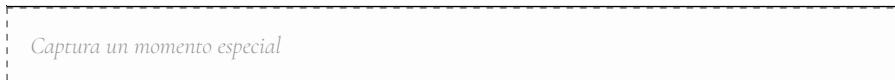
---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*



## PENDIENTES MARZO



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Marzo

ESPACIO PARA STICKER

*"21 de marzo: Comienza el otoño. Cosechar lo  
sembrado."*

# Marzo

2026

1	DOM
2	LUN
3	MAR
4	MIÉ
5	JUE
6	VIE
7	SÁB
8	DOM
9	LUN
10	MAR
11	MIÉ
12	JUE
13	VIE
14	SÁB
15	DOM
16	LUN
17	MAR
18	MIÉ
19	JUE
20	VIE
21	SÁB
22	DOM
23	LUN
24	MAR
	DÍA DE LA MEMORIA
25	MIÉ
26	JUE
27	VIE
28	SÁB
29	DOM
30	LUN
31	MAR



SEMANA 10

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
9	10	11	12	13	14	15

---

LUN 2

---

MAR 3

---

MIÉ 4

---

JUE 5

---

VIE 6

---

SÁB 7

---

DOM 8

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS

L 2	M 3	M 4	J 5	V 6	S 7	D 8

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 11

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

---

LUN 9

MAR 10

MIÉ 11

JUE 12

VIE 13

SÁB 14

DOM 15

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 9	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 12

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	29

---

LUN 16

MAR 17

MIÉ 18

JUE 19

VIE 20

SÁB 21

DOM 22

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 13

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
30	31	1	2	3	4	5

---

LUN 23

---

MAR 24 – Día de la Memoria

---

MIÉ 25

---

JUE 26

---

VIE 27

---

SÁB 28

---

DOM 29

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

MARZO 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

MARZO 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*

## PENDIENTES ABRIL



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Abril

ESPACIO PARA STICKER

*"Anotar lo importante, organizar el resto."*

# Abril

2026

---

1	MIÉ
2	JUE MALVINAS
3	VIE VIERNES SANTO
4	SÁB
5	DOM
6	LUN
7	MAR
8	MIÉ
9	JUE
10	VIE
11	SÁB
12	DOM
13	LUN
14	MAR
15	MIÉ
16	JUE
17	VIE
18	SÁB
19	DOM
20	LUN
21	MAR
22	MIÉ
23	JUE
24	VIE
25	SÁB
26	DOM
27	LUN
28	MAR
29	MIÉ
30	JUE



SEMANA 14  
*Marzo / Abril*

L	M	M	J	V	S	D
<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
6	7	8	9	10	11	12

---

**LUN 30**

---

**MAR 31**

---

**MIÉ 1**

---

**JUE 2** — Malvinas

---

**VIE 3** — Viernes Santo

---

**SÁB 4**

---

**DOM 5**

---

**NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES**

---

---

---



TAREAS	L 30	M 31	M 1	J 2	V 3	S 4	D 5

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 15

*Abril*

L	M	M	J	V	S	D
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>
13	14	15	16	17	18	19

---

LUN 6

MAR 7

MIÉ 8

JUE 9

VIE 10

SÁB 11

DOM 12

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 6	M 7	M 8	J 9	V 10	S 11	D 12

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 16

*Abril*

L	M	M	J	V	S	D
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
20	21	22	23	24	25	26

---

LUN 13

MAR 14

MIÉ 15

JUE 16

VIE 17

SÁB 18

DOM 19

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 13	M 14	M 15	J 16	V 17	S 18	D 19

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 17

*Abril*

L	M	M	J	V	S	D
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
27	28	29	30	1	2	3

---

LUN 20

MAR 21

MIÉ 22

JUE 23

VIE 24

SÁB 25

DOM 26

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D 26

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 18  
*Abril / Mayo*

L	M	M	J	V	S	D
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
4	5	6	7	8	9	10

---

LUN 27

---

MAR 28

---

MIÉ 29

---

JUE 30

---

VIE 1 — Día del Trabajador

---

SÁB 2

---

DOM 3

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 27	M 28	M 29	J 30	V 1	S 2	D 3

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

ABRIL 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

ABRIL 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

---

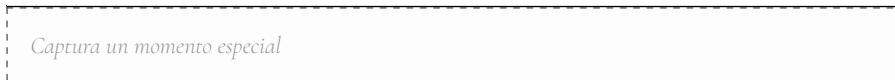
---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*



## PENDIENTES MAYO



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



## *Registro de Hábitos*



# Mayo

ESPACIO PARA STICKER

*"Días frescos. El placer de estar en casa."*

# Mayo

2026

1	VIE	DÍA DEL TRABAJADOR
2	SÁB	
3	DOM	
4	LUN	
5	MAR	
6	MIÉ	
7	JUE	
8	VIE	
9	SÁB	
10	DOM	
11	LUN	
12	MAR	
13	MIÉ	
14	JUE	
15	VIE	
16	SÁB	
17	DOM	
18	LUN	
19	MAR	
20	MIÉ	
21	JUE	
22	VIE	
23	SÁB	
24	DOM	
25	LUN	REVOLUCIÓN DE MAYO
26	MAR	
27	MIÉ	
28	JUE	
29	VIE	
30	SÁB	
31	DOM	



SEMANA 19

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
11	12	13	14	15	16	17

---

LUN 4

---

MAR 5

---

MIÉ 6

---

JUE 7

---

VIE 8

---

SÁB 9

---

DOM 10

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 4	M 5	M 6	J 7	V 8	S 9	D 10

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:

SEMANA 20  
Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
18	19	20	21	22	23	24

---

LUN 11

---

MAR 12

---

MIÉ 13

---

JUE 14

---

VIE 15

---

SÁB 16

---

DOM 17

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 11	M 12	M 13	J 14	V 15	S 16	D 17

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 21

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
25	26	27	28	29	30	31

---

LUN 18

MAR 19

MIÉ 20

JUE 21

VIE 22

SÁB 23

DOM 24

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 18	M 19	M 20	J 21	V 22	S 23	D 24

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 22  
*Mayo*

L	M	M	J	V	S	D
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>
1	2	3	4	5	6	7

---

**LUN 25** – Revolución de Mayo

---

**MAR 26**

---

**MIÉ 27**

---

**JUE 28**

---

**VIE 29**

---

**SÁB 30**

---

**DOM 31**

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 25	M 26	M 27	J 28	V 29	S 30	D 31

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

MAYO 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

MAYO 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

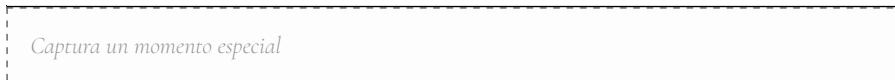
---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*



## PENDIENTES JUNIO



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Junio

ESPACIO PARA STICKER

*"21 de junio: Comienza el invierno. Pausa y reflexión."*

# Junio

2026

1	LUN
2	MAR
3	MIÉ
4	JUE
5	VIE
6	SÁB
7	DOM
8	LUN
9	MAR
10	MIÉ
11	JUE
12	VIE
13	SÁB
14	DOM
15	LUN GÜEMES (TRASL.)
16	MAR
17	MIÉ
18	JUE
19	VIE
20	SÁB DÍA DE LA BANDERA
21	DOM
22	LUN
23	MAR
24	MIÉ
25	JUE
26	VIE
27	SÁB
28	DOM
29	LUN
30	MAR



SEMANA 23  
*Junio*

L	M	M	J	V	S	D
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
8	9	10	11	12	13	14

---

LUN 1

MAR 2

MIÉ 3

JUE 4

VIE 5

SÁB 6

DOM 7

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 1	M 2	M 3	J 4	V 5	S 6	D 7

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 24

Junio

L	M	M	J	V	S	D
<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>
15	16	17	18	19	20	21

---

LUN 8

---

MAR 9

---

MIÉ 10

---

JUE 11

---

VIE 12

---

SÁB 13

---

DOM 14

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 8	M 9	M 10	J 11	V 12	S 13	D 14

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 25

*Junio*

L	M	M	J	V	S	D
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
22	23	24	25	26	27	28

---

**LUN 15** – Güemes (Trasl.)

---

**MAR 16**

---

**MIÉ 17**

---

**JUE 18**

---

**VIE 19**

---

**SÁB 20** – Día de la Bandera

---

**DOM 21**

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 15	M 16	M 17	J 18	V 19	S 20	D 21

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 26

Junio

L	M	M	J	V	S	D
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>
29	30	1	2	3	4	5

---

LUN 22

---

MAR 23

---

MIÉ 24

---

JUE 25

---

VIE 26

---

SÁB 27

---

DOM 28

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 22	M 23	M 24	J 25	V 26	S 27	D 28

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

JUNIO 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

JUNIO 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

---

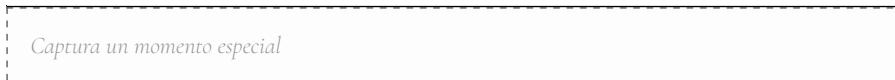
---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*



## PENDIENTES JULIO



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Julio

ESPACIO PARA STICKER

*"El valor de lo analógico: papel, lápiz y tiempo."*

# Julio

2026

1	MIÉ
2	JUE
3	VIE
4	SÁB
5	DOM
6	LUN
7	MAR
8	MIÉ
9	JUE DÍA DE LA INDEPENDENCIA
10	VIE
11	SÁB
12	DOM
13	LUN
14	MAR
15	MIÉ
16	JUE
17	VIE
18	SÁB
19	DOM
20	LUN
21	MAR
22	MIÉ
23	JUE
24	VIE
25	SÁB
26	DOM
27	LUN
28	MAR
29	MIÉ
30	JUE
31	VIE



SEMANA 27  
*Junio / Julio*

L	M	M	J	V	S	D
<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
6	7	8	9	10	11	12

---

LUN 29

---

MAR 30

---

MIÉ 1

---

JUE 2

---

VIE 3

---

SÁB 4

---

DOM 5

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 29	M 30	M 1	J 2	V 3	S 4	D 5

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 28  
*Julio*

L	M	M	J	V	S	D
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>
13	14	15	16	17	18	19

---

**LUN 6**

---

**MAR 7**

---

**MIÉ 8**

---

**JUE 9** — Día de la Independencia

---

**VIE 10**

---

**SÁB 11**

---

**DOM 12**

---

**NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES**

---

---

---



TAREAS	L 6	M 7	M 8	J 9	V 10	S 11	D 12

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 29  
*Julio*

L	M	M	J	V	S	D
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
20	21	22	23	24	25	26

---

LUN 13

---

MAR 14

---

MIÉ 15

---

JUE 16

---

VIE 17

---

SÁB 18

---

DOM 19

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 13	M 14	M 15	J 16	V 17	S 18	D 19

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 30

Julio

L	M	M	J	V	S	D
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
27	28	29	30	31	1	2

---

LUN 20

MAR 21

MIÉ 22

JUE 23

VIE 24

SÁB 25

DOM 26

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D 26

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 31  
*Julio / Agosto*

L	M	M	J	V	S	D
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
3	4	5	6	7	8	9

---

LUN 27

MAR 28

MIÉ 29

JUE 30

VIE 31

SÁB 1

DOM 2

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 27	M 28	M 29	J 30	V 31	S 1	D 2

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

JULIO 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

JULIO 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*

## PENDIENTES AGOSTO



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Agosto

ESPACIO PARA STICKER

*"Nuevos planes para la segunda mitad del año."*

# Agosto

2026

1	SÁB
2	DOM
3	LUN
4	MAR
5	MIÉ
6	JUE
7	VIE
8	SÁB
9	DOM
10	LUN
11	MAR
12	MIÉ
13	JUE
14	VIE
15	SÁB
16	DOM
17	LUN GRAL. SAN MARTÍN
18	MAR
19	MIÉ
20	JUE
21	VIE
22	SÁB
23	DOM
24	LUN
25	MAR
26	MIÉ
27	JUE
28	VIE
29	SÁB
30	DOM
31	LUN



SEMANA 32  
Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
10	11	12	13	14	15	16

---

LUN 3

---

MAR 4

---

MIÉ 5

---

JUE 6

---

VIE 7

---

SÁB 8

---

DOM 9

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS

L 3	M 4	M 5	J 6	V 7	S 8	D 9

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 33

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>
17	18	19	20	21	22	23

---

LUN 10

MAR 11

MIÉ 12

JUE 13

VIE 14

SÁB 15

DOM 16

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 10	M 11	M 12	J 13	V 14	S 15	D 16

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 34

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
24	25	26	27	28	29	30

---

**LUN 17** — Gral. San Martín

---

**MAR 18**

---

**MIÉ 19**

---

**JUE 20**

---

**VIE 21**

---

**SÁB 22**

---

**DOM 23**

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 17	M 18	M 19	J 20	V 21	S 22	D 23

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 35  
Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>
31	1	2	3	4	5	6

---

LUN 24

MAR 25

MIÉ 26

JUE 27

VIE 28

SÁB 29

DOM 30

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 24	M 25	M 26	J 27	V 28	S 29	D 30

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

AGOSTO 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ -----

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

AGOSTO 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

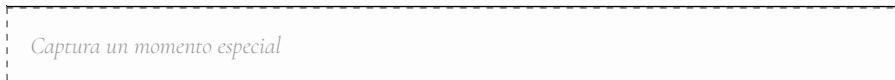
---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*



## PENDIENTES SEPTIEMBRE



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Septiembre

ESPACIO PARA STICKER

*"21 de septiembre: Comienza la primavera. Tiempo de florecer."*

# *Septiembre*

2026

1 MAR

2 MIÉ

3 JUE

4 VIE

5 SÁB

6 DOM

7 LUN

8 MAR

9 MIÉ

10 JUE

11 VIE

12 SÁB

13 DOM

14 LUN

15 MAR

16 MIÉ

17 JUE

18 VIE

19 SÁB

20 DOM

21 LUN

22 MAR

23 MIÉ

24 JUE

25 VIE

26 SÁB

27 DOM

28 LUN

29 MAR

30 MIÉ



SEMANA 36  
Agosto / Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>31</u>	1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
7	8	9	10	11	12	13

---

LUN 31

MAR 1

MIÉ 2

JUE 3

VIE 4

SÁB 5

DOM 6

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 31	M 1	M 2	J 3	V 4	S 5	D 6

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 37  
*Septiembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
14	15	16	17	18	19	20

---

LUN 7

---

MAR 8

---

MIÉ 9

---

JUE 10

---

VIE 11

---

SÁB 12

---

DOM 13

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 7	M 8	M 9	J 10	V 11	S 12	D 13

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 38  
*Septiembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
21	22	23	24	25	26	27

---

LUN 14

---

MAR 15

---

MIÉ 16

---

JUE 17

---

VIE 18

---

SÁB 19

---

DOM 20

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 14	M 15	M 16	J 17	V 18	S 19	D 20

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 39  
*Septiembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
28	29	30	1	2	3	4

---

LUN 21

---

MAR 22

---

MIÉ 23

---

JUE 24

---

VIE 25

---

SÁB 26

---

DOM 27

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 21	M 22	M 23	J 24	V 25	S 26	D 27

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

SEPTIEMBRE 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

SEPTIEMBRE 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

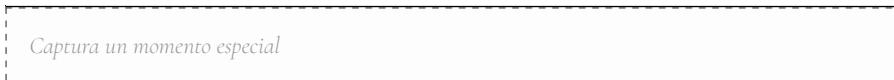
---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*



## PENDIENTES OCTUBRE



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Octubre

ESPACIO PARA STICKER

"1 de Octubre: Tu día. ¡Feliz Cumpleaños, Norma!"

# *Octubre*

2026

---

1 JUE

2 VIE

3 SÁB

4 DOM

5 LUN

6 MAR

7 MIÉ

8 JUE

9 VIE

10 SÁB

11 DOM

12 LUN DIVERSIDAD CULTURAL

13 MAR

14 MIÉ

15 JUE

16 VIE

17 SÁB

18 DOM

19 LUN

20 MAR

21 MIÉ

22 JUE

23 VIE

24 SÁB

25 DOM

26 LUN

27 MAR

28 MIÉ

29 JUE

30 VIE

31 SÁB



SEMANA 40  
*Septiembre / Octubre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
5	6	7	8	9	10	11

---

LUN 28

MAR 29

MIÉ 30

JUE 1

VIE 2

SÁB 3

DOM 4

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 28	M 29	M 30	J 1	V 2	S 3	D 4

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 41

*Octubre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
12	13	14	15	16	17	18

---

LUN 5

---

MAR 6

---

MIÉ 7

---

JUE 8

---

VIE 9

---

SÁB 10

---

DOM 11

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 5	M 6	M 7	J 8	V 9	S 10	D 11

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 42  
*Octubre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
19	20	21	22	23	24	25

---

**LUN 12** — Diversidad Cultural

---

**MAR 13**

---

**MIÉ 14**

---

**JUE 15**

---

**VIE 16**

---

**SÁB 17**

---

**DOM 18**

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 12	M 13	M 14	J 15	V 16	S 17	D 18

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 43  
*Octubre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
26	27	28	29	30	31	1

---

LUN 19

---

MAR 20

---

MIÉ 21

---

JUE 22

---

VIE 23

---

SÁB 24

---

DOM 25

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 19	M 20	M 21	J 22	V 23	S 24	D 25

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 44  
*Octubre / Noviembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>
2	3	4	5	6	7	8

---

LUN 26

MAR 27

MIÉ 28

JUE 29

VIE 30

SÁB 31

DOM 1

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 26	M 27	M 28	J 29	V 30	S 31	D 1

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

OCTUBRE 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ \_\_\_\_\_

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

OCTUBRE 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

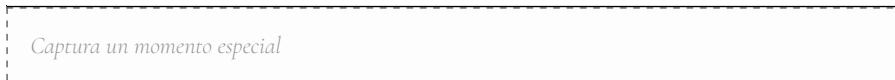
---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*



## PENDIENTES NOVIEMBRE



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Noviembre

ESPACIO PARA STICKER

*"Registrar los logros. Gratitud por lo vivido."*

# *Noviembre*

2026

1	DOM
2	LUN
3	MAR
4	MIÉ
5	JUE
6	VIE
7	SÁB
8	DOM
9	LUN
10	MAR
11	MIÉ
12	JUE
13	VIE
14	SÁB
15	DOM
16	LUN
17	MAR
18	MIÉ
19	JUE
20	VIE
21	SÁB
22	DOM
23	LUN SOBERANÍA NACIONAL
24	MAR
25	MIÉ
26	JUE
27	VIE
28	SÁB
29	DOM
30	LUN



SEMANA 45  
*Noviembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
9	10	11	12	13	14	15

---

LUN 2

---

MAR 3

---

MIÉ 4

---

JUE 5

---

VIE 6

---

SÁB 7

---

DOM 8

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS

L 2	M 3	M 4	J 5	V 6	S 7	D 8

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 46  
*Noviembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

---

LUN 9

---

MAR 10

---

MIÉ 11

---

JUE 12

---

VIE 13

---

SÁB 14

---

DOM 15

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 9	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15

## CONTROL DE GASTOS SEMANAL

### TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 47  
*Noviembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	29

---

LUN 16

---

MAR 17

---

MIÉ 18

---

JUE 19

---

VIE 20

---

SÁB 21

---

DOM 22

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 48  
*Noviembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
30	1	2	3	4	5	6

---

**LUN 23** – Soberanía Nacional

---

**MAR 24**

---

**MIÉ 25**

---

**JUE 26**

---

**VIE 27**

---

**SÁB 28**

---

**DOM 29**

---

**NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES**

---

---

---



TAREAS	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

NOVIEMBRE 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ -----

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

NOVIEMBRE 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*

## PENDIENTES DICIEMBRE



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



*Registro de Hábitos*



# Diciembre

ESPACIO PARA STICKER

*"Últimos 31 días. Brindar por lo que pasó."*

# Diciembre

2026

1	MAR
2	MIÉ
3	JUE
4	VIE
5	SÁB
6	DOM
7	LUN
8	MAR INMACULADA CONCEPCIÓN
9	MIÉ
10	JUE
11	VIE
12	SÁB
13	DOM
14	LUN
15	MAR
16	MIÉ
17	JUE
18	VIE
19	SÁB
20	DOM
21	LUN
22	MAR
23	MIÉ
24	JUE
25	VIE NAVIDAD
26	SÁB
27	DOM
28	LUN
29	MAR
30	MIÉ
31	JUE



SEMANA 49

*Noviembre / Diciembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>30</u>	1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
7	8	9	10	11	12	13

---

LUN 30

MAR 1

MIÉ 2

JUE 3

VIE 4

SÁB 5

DOM 6

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 30	M 1	M 2	J 3	V 4	S 5	D 6

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 50  
*Diciembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
14	15	16	17	18	19	20

---

**LUN 7**

---

**MAR 8** – Inmaculada Concepción

---

**MIÉ 9**

---

**JUE 10**

---

**VIE 11**

---

**SÁB 12**

---

**DOM 13**

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 7	M 8	M 9	J 10	V 11	S 12	D 13

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 51  
*Diciembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
21	22	23	24	25	26	27

---

LUN 14

---

MAR 15

---

MIÉ 16

---

JUE 17

---

VIE 18

---

SÁB 19

---

DOM 20

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 14	M 15	M 16	J 17	V 18	S 19	D 20

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 52  
*Diciembre*

L	M	M	J	V	S	D
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
28	29	30	31	1	2	3

---

**LUN 21**

---

**MAR 22**

---

**MIÉ 23**

---

**JUE 24**

---

**VIE 25** – Navidad

---

**SÁB 26**

---

**DOM 27**

---

**NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES**

---

---

---



TAREAS	L 21	M 22	M 23	J 24	V 25	S 26	D 27

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 53  
*Diciembre / Enero*

L	M	M	J	V	S	D
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
4	5	6	7	8	9	10

---

LUN 28

---

MAR 29

---

MIÉ 30

---

JUE 31

---

VIE 1 — Año Nuevo

---

SÁB 2

---

DOM 3

---

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES

---

---

---



TAREAS	L 28	M 29	M 30	J 31	V 1	S 2	D 3

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



## *Balance del Mes*

DICIEMBRE 2026

### TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ -----

## LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

# Resumen Mensual

DICIEMBRE 2026

## LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

*Captura un momento especial*

## PENDIENTES ENERO



---



---



---



---



---

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



## *Registro de Hábitos*



# Contraseñas

## PLATAFORMA

## USUARIO

PISTA

# *Contactos*

---

---

MÉDICOS

---

---

---

---

---

EMERGENCIAS

---

---

---

---

---

SERVICIOS

---

---

---

---

---

FAMILIARES

---

---

---

---

---

OTROS

---

---

---

