

2026

Arquitectura del Tiempo

2026

ENERO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

FEBRERO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

MARZO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

ABRIL

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

MAYO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

JUNIO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

JULIO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

AGOSTO

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

SEPTIEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

OCTUBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

NOVIEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

DICIEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

Visión Anual

DEFINE TUS PRIORIDADES: CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO.

| | CORTO PLAZO | MEDIANO PLAZO | LARGO PLAZO |
|--------------------|---|---|---|
| PERSONAL | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> |
| SALUD | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> |
| TRABAJO / HOGAR | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> |
| FINANCIERO | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> | <div></div> <div></div> <div></div> <div></div> |

Ingeniería de Acción

TUS 3 OBJETIVOS PRINCIPALES PARA EL AÑO.

OBJETIVO 1:

¿POR QUÉ? (MOTIVACIÓN)

PRIMEROS PASOS

OBJETIVO 2:

¿POR QUÉ? (MOTIVACIÓN)

PRIMEROS PASOS

OBJETIVO 3:

¿POR QUÉ? (MOTIVACIÓN)

PRIMEROS PASOS



Enero

2026

| | | |
|----|---|-----------|
| I | J | AÑO NUEVO |
| 2 | V | |
| 3 | S | |
| 4 | D | |
| 5 | L | |
| 6 | M | |
| 7 | M | |
| 8 | J | |
| 9 | V | |
| 10 | S | |
| 11 | D | |
| 12 | L | |
| 13 | M | |
| 14 | M | |
| 15 | J | |
| 16 | V | |
| 17 | S | |
| 18 | D | |
| 19 | L | |
| 20 | M | |
| 21 | M | |
| 22 | J | |
| 23 | V | |
| 24 | S | |

| | |
|----|---|
| 25 | D |
| 26 | L |
| 27 | M |
| 28 | M |
| 29 | J |
| 30 | V |
| 31 | S |

SEMANA 1
Diciembre / Enero

2026
L M M J V S D

LUN 29

MAR 30

MIE 31

JUE 1 AÑO NUEVO

VIE 2

SAB 3

DOM 4

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 2

Enero

2026

L M M J V S D

LUN 5

MAR 6

MIE 7

JUE 8

VIE 9

SAB 10

DOM 11

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 3

Enero

2026

L M M J V S D

LUN 12

MAR 13

MIE 14

JUE 15

VIE 16

SAB 17

DOM 18

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 4
Enero

2026
L M M J V S D

LUN 19

MAR 20

MIE 21

JUE 22

VIE 23

SAB 24

DOM 25

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 5
Enero / Febrero

2026
L M M J V S D

LUN 26

MAR 27

MIE 28

JUE 29

VIE 30

SAB 31

DOM 1

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

ENERO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES FEBRERO

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

MOOD

☐
CALMA

☐
FOCO

☐
BAJA

Resumen Mensual

ENERO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

Espacio creativo

PENDIENTES FEBRERO

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

○ _____

MOOD

○
CALMA

○
FOCO

○
BAJA

Febrero

2026

| | | |
|----|---|----------|
| 1 | D | |
| 2 | L | |
| 3 | M | |
| 4 | M | |
| 5 | J | |
| 6 | V | |
| 7 | S | |
| 8 | D | |
| 9 | L | |
| 10 | M | |
| 11 | M | |
| 12 | J | |
| 13 | V | |
| 14 | S | |
| 15 | D | |
| 16 | L | CARNAVAL |
| 17 | M | CARNAVAL |
| 18 | M | |
| 19 | J | |
| 20 | V | |
| 21 | S | |
| 22 | D | |
| 23 | L | |
| 24 | M | |

25 M

26 J

27 V

28 S

SEMANA 6
Febrero

2026
L M M J V S D

LUN 2

MAR 3

MIE 4

JUE 5

VIE 6

SAB 7

DOM 8

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 7
Febrero

2026
L M M J V S D

LUN 9

MAR 10

MIE 11

JUE 12

VIE 13

SAB 14

DOM 15

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 16 CARNAVAL

MAR 17 CARNAVAL

MIE 18

JUE 19

VIE 20

SAB 21

DOM 22

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 9
Febrero / Marzo

2026
L M M J V S D

LUN 23

MAR 24

MIE 25

JUE 26

VIE 27

SAB 28

DOM 1

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

FEBRERO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES MARZO

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

MOOD

☐
CALMA

☐
FOCO

☐
BAJA

Resumen Mensual

FEBRERO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES MARZO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Marzo

2026

| | | |
|----|---|-------------------|
| 1 | D | |
| 2 | L | |
| 3 | M | |
| 4 | M | |
| 5 | J | |
| 6 | V | |
| 7 | S | |
| 8 | D | |
| 9 | L | |
| 10 | M | |
| 11 | M | |
| 12 | J | |
| 13 | V | |
| 14 | S | |
| 15 | D | |
| 16 | L | |
| 17 | M | |
| 18 | M | |
| 19 | J | |
| 20 | V | |
| 21 | S | |
| 22 | D | |
| 23 | L | |
| 24 | M | DÍA DE LA MEMORIA |

| | |
|----|---|
| 25 | M |
| 26 | J |
| 27 | V |
| 28 | S |
| 29 | D |
| 30 | L |
| 31 | M |

SEMANA 10

Marzo

2026

L M M J V S D

LUN 2

MAR 3

MIE 4

JUE 5

VIE 6

SAB 7

DOM 8

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 11

Marzo

2026

L M M J V S D

LUN 9

MAR 10

MIE 11

JUE 12

VIE 13

SAB 14

DOM 15

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 12

Marzo

2026

L M M J V S D

LUN 16

MAR 17

MIE 18

JUE 19

VIE 20

SAB 21

DOM 22

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 13

Marzo

2026

L M M J V S D

LUN 23

MAR 24 DÍA DE LA MEMORIA

MIE 25

JUE 26

VIE 27

SAB 28

DOM 29

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

MARZO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES ABRIL

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Resumen Mensual

MARZO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES ABRIL

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Abril

2026

| | | |
|----|---|---------------|
| 1 | M | |
| 2 | J | MALVINAS |
| 3 | V | VIERNES SANTO |
| 4 | S | |
| 5 | D | |
| 6 | L | |
| 7 | M | |
| 8 | M | |
| 9 | J | |
| 10 | V | |
| 11 | S | |
| 12 | D | |
| 13 | L | |
| 14 | M | |
| 15 | M | |
| 16 | J | |
| 17 | V | |
| 18 | S | |
| 19 | D | |
| 20 | L | |
| 21 | M | |
| 22 | M | |
| 23 | J | |
| 24 | V | |

25 S

26 D

27 L

28 M

29 M

30 J

LUN 30

MAR 31

MIE 1

JUE 2 MALVINAS

VIE 3 VIERNES SANTO

SAB 4

DOM 5

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 15
Abril

2026
L M M J V S D

LUN 6

MAR 7

MIE 8

JUE 9

VIE 10

SAB 11

DOM 12

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 16

Abril

2026

L M M J V S D

LUN 13

MAR 14

MIE 15

JUE 16

VIE 17

SAB 18

DOM 19

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 17

Abril

2026

L M M J V S D

LUN 20

MAR 21

MIE 22

JUE 23

VIE 24

SAB 25

DOM 26

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 18
Abril / Mayo

2026
L M M J V S D

LUN 27

MAR 28

MIE 29

JUE 30

VIE 1 DÍA DEL TRABAJADOR

SAB 2

DOM 3

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

ABRIL 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES MAYO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Resumen Mensual

ABRIL 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES MAYO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Mayo

2026

| I | V | DÍA DEL TRABAJADOR |
|----|---|--------------------|
| 2 | S | |
| 3 | D | |
| 4 | L | |
| 5 | M | |
| 6 | M | |
| 7 | J | |
| 8 | V | |
| 9 | S | |
| 10 | D | |
| 11 | L | |
| 12 | M | |
| 13 | M | |
| 14 | J | |
| 15 | V | |
| 16 | S | |
| 17 | D | |
| 18 | L | |
| 19 | M | |
| 20 | M | |
| 21 | J | |
| 22 | V | |
| 23 | S | |
| 24 | D | |

| | | |
|----|---|--------------------|
| 25 | L | REVOLUCIÓN DE MAYO |
| 26 | M | |
| 27 | M | |
| 28 | J | |
| 29 | V | |
| 30 | S | |
| 31 | D | |

SEMANA 19

Mayo

2026

L M M J V S D

LUN 4

MAR 5

MIE 6

JUE 7

VIE 8

SAB 9

DOM 10

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 20
Mayo

2026
L M M J V S D

LUN 11

MAR 12

MIE 13

JUE 14

VIE 15

SAB 16

DOM 17

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 21

Mayo

2026

L M M J V S D

LUN 18

MAR 19

MIE 20

JUE 21

VIE 22

SAB 23

DOM 24

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 22

Mayo

2026

L M M J V S D

LUN 25 REVOLUCIÓN DE MAYO

MAR 26

MIE 27

JUE 28

VIE 29

SAB 30

DOM 31

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

MAYO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

Espacio creativo

PENDIENTES JUNIO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Resumen Mensual

MAYO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

Espacio creativo

PENDIENTES JUNIO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Junio

2026

| | | |
|----|---|-------------------|
| 1 | L | |
| 2 | M | |
| 3 | M | |
| 4 | J | |
| 5 | V | |
| 6 | S | |
| 7 | D | |
| 8 | L | |
| 9 | M | |
| 10 | M | |
| 11 | J | |
| 12 | V | |
| 13 | S | |
| 14 | D | |
| 15 | L | GÜEMES (TRASL.) |
| 16 | M | |
| 17 | M | |
| 18 | J | |
| 19 | V | |
| 20 | S | DÍA DE LA BANDERA |
| 21 | D | |
| 22 | L | |
| 23 | M | |
| 24 | M | |

| | |
|----|---|
| 25 | J |
| 26 | V |
| 27 | S |
| 28 | D |
| 29 | L |
| 30 | M |

SEMANA 23

Junio

2026

L M M J V S D

LUN 1

MAR 2

MIE 3

JUE 4

VIE 5

SAB 6

DOM 7

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 24

Junio

2026

L M M J V S D

LUN 8

MAR 9

MIE 10

JUE 11

VIE 12

SAB 13

DOM 14

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 25

Junio

2026

L M M J V S D

LUN 15 GÜEMES (TRASL.)

MAR 16

MIE 17

JUE 18

VIE 19

SAB 20 DÍA DE LA BANDERA

DOM 21

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 26

Junio

2026

L M M J V S D

LUN 22

MAR 23

MIE 24

JUE 25

VIE 26

SAB 27

DOM 28

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

JUNIO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES JULIO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Resumen Mensual

JUNIO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

Espacio creativo

PENDIENTES JULIO

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

MOOD

☐
CALMA

☐
FOCO

☐
BAJA

Julio

2026

| | |
|----|---|
| 1 | M |
| 2 | J |
| 3 | V |
| 4 | S |
| 5 | D |
| 6 | L |
| 7 | M |
| 8 | M |
| 9 | J |
| 10 | V |
| 11 | S |
| 12 | D |
| 13 | L |
| 14 | M |
| 15 | M |
| 16 | J |
| 17 | V |
| 18 | S |
| 19 | D |
| 20 | L |
| 21 | M |
| 22 | M |
| 23 | J |
| 24 | V |

| | |
|----|---|
| 25 | S |
| 26 | D |
| 27 | L |
| 28 | M |
| 29 | M |
| 30 | J |
| 31 | V |

SEMANA 27
Junio / Julio

2026
L M M J V S D

LUN 29

MAR 30

MIE 1

JUE 2

VIE 3

SAB 4

DOM 5

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 28

Julio

2026

L M M J V S D

LUN 6

MAR 7

MIE 8

JUE 9 DÍA DE LA INDEPENDENCIA

VIE 10

SAB 11

DOM 12

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 29

Julio

2026

L M M J V S D

LUN 13

MAR 14

MIE 15

JUE 16

VIE 17

SAB 18

DOM 19

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 30

Julio

2026

L M M J V S D

LUN 20

MAR 21

MIE 22

JUE 23

VIE 24

SAB 25

DOM 26

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 31
Julio / Agosto

2026
L M M J V S D

LUN 27

MAR 28

MIE 29

JUE 30

VIE 31

SAB 1

DOM 2

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

JULIO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

Espacio creativo

PENDIENTES AGOSTO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Resumen Mensual

JULIO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES AGOSTO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Agosto

2026

| | | |
|----|---|------------------|
| 1 | S | |
| 2 | D | |
| 3 | L | |
| 4 | M | |
| 5 | M | |
| 6 | J | |
| 7 | V | |
| 8 | S | |
| 9 | D | |
| 10 | L | |
| 11 | M | |
| 12 | M | |
| 13 | J | |
| 14 | V | |
| 15 | S | |
| 16 | D | |
| 17 | L | GRAL. SAN MARTÍN |
| 18 | M | |
| 19 | M | |
| 20 | J | |
| 21 | V | |
| 22 | S | |
| 23 | D | |
| 24 | L | |

| | |
|----|---|
| 25 | M |
| 26 | M |
| 27 | J |
| 28 | V |
| 29 | S |
| 30 | D |
| 31 | L |

SEMANA 32

Agosto

2026

L M M J V S D

LUN 3

MAR 4

MIE 5

JUE 6

VIE 7

SAB 8

DOM 9

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 33

Agosto

2026

L M M J V S D

LUN 10

MAR 11

MIE 12

JUE 13

VIE 14

SAB 15

DOM 16

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 34

Agosto

2026

L M M J V S D

LUN 17 GRAL. SAN MARTÍN

MAR 18

MIE 19

JUE 20

VIE 21

SAB 22

DOM 23

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 35

Agosto

2026

L M M J V S D

LUN 24

MAR 25

MIE 26

JUE 27

VIE 28

SAB 29

DOM 30

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

AGOSTO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES SEPTIEMBRE

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

MOOD

☐
CALMA

☐
FOCO

☐
BAJA

Resumen Mensual

AGOSTO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES SEPTIEMBRE

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Septiembre

2026

| | |
|----|---|
| 1 | M |
| 2 | M |
| 3 | J |
| 4 | V |
| 5 | S |
| 6 | D |
| 7 | L |
| 8 | M |
| 9 | M |
| 10 | J |
| 11 | V |
| 12 | S |
| 13 | D |
| 14 | L |
| 15 | M |
| 16 | M |
| 17 | J |
| 18 | V |
| 19 | S |
| 20 | D |
| 21 | L |
| 22 | M |
| 23 | M |
| 24 | J |

| | |
|----|---|
| 25 | V |
| 26 | S |
| 27 | D |
| 28 | L |
| 29 | M |
| 30 | M |

SEMANA 36

Agosto / Septiembre

2026

L M M J V S D

LUN 31

MAR 1

MIE 2

JUE 3

VIE 4

SAB 5

DOM 6

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 7

MAR 8

MIE 9

JUE 10

VIE 11

SAB 12

DOM 13

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 14

MAR 15

MIE 16

JUE 17

VIE 18

SAB 19

DOM 20

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 21

MAR 22

MIE 23

JUE 24

VIE 25

SAB 26

DOM 27

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

SEPTIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES OCTUBRE

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Resumen Mensual

SEPTIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES OCTUBRE

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Octubre

2026

| | | |
|----|---|---------------------|
| 1 | J | |
| 2 | V | |
| 3 | S | |
| 4 | D | |
| 5 | L | |
| 6 | M | |
| 7 | M | |
| 8 | J | |
| 9 | V | |
| 10 | S | |
| 11 | D | |
| 12 | L | DIVERSIDAD CULTURAL |
| 13 | M | |
| 14 | M | |
| 15 | J | |
| 16 | V | |
| 17 | S | |
| 18 | D | |
| 19 | L | |
| 20 | M | |
| 21 | M | |
| 22 | J | |
| 23 | V | |
| 24 | S | |

| | |
|----|---|
| 25 | D |
| 26 | L |
| 27 | M |
| 28 | M |
| 29 | J |
| 30 | V |
| 31 | S |

LUN 28

MAR 29

MIE 30

JUE 1

VIE 2

SAB 3

DOM 4

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 5

MAR 6

MIE 7

JUE 8

VIE 9

SAB 10

DOM 11

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 12 DIVERSIDAD CULTURAL

MAR 13

MIE 14

JUE 15

VIE 16

SAB 17

DOM 18

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 43
Octubre

2026
L M M J V S D

LUN 19

MAR 20

MIE 21

JUE 22

VIE 23

SAB 24

DOM 25

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 26

MAR 27

MIE 28

JUE 29

VIE 30

SAB 31

DOM 1

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

OCTUBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES NOVIEMBRE

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

MOOD

☐
CALMA

☐
FOCO

☐
BAJA

Resumen Mensual

OCTUBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES NOVIEMBRE

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Noviembre

2026

| | | |
|----|---|--------------------|
| 1 | D | |
| 2 | L | |
| 3 | M | |
| 4 | M | |
| 5 | J | |
| 6 | V | |
| 7 | S | |
| 8 | D | |
| 9 | L | |
| 10 | M | |
| 11 | M | |
| 12 | J | |
| 13 | V | |
| 14 | S | |
| 15 | D | |
| 16 | L | |
| 17 | M | |
| 18 | M | |
| 19 | J | |
| 20 | V | |
| 21 | S | |
| 22 | D | |
| 23 | L | SOBERANÍA NACIONAL |
| 24 | M | |

25 M

26 J

27 V

28 S

29 D

30 L

LUN 2

MAR 3

MIE 4

JUE 5

VIE 6

SAB 7

DOM 8

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

SEMANA 46
Noviembre

2026
L M M J V S D

LUN 9

MAR 10

MIE 11

JUE 12

VIE 13

SAB 14

DOM 15

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 16

MAR 17

MIE 18

JUE 19

VIE 20

SAB 21

DOM 22

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 23 SOBERANÍA NACIONAL

MAR 24

MIE 25

JUE 26

VIE 27

SAB 28

DOM 29

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

NOVIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES DICIEMBRE

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Resumen Mensual

NOVIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

PENDIENTES DICIEMBRE

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Diciembre

2026

| | | |
|----|---|-----------------------|
| 1 | M | |
| 2 | M | |
| 3 | J | |
| 4 | V | |
| 5 | S | |
| 6 | D | |
| 7 | L | |
| 8 | M | INMACULADA CONCEPCIÓN |
| 9 | M | |
| 10 | J | |
| 11 | V | |
| 12 | S | |
| 13 | D | |
| 14 | L | |
| 15 | M | |
| 16 | M | |
| 17 | J | |
| 18 | V | |
| 19 | S | |
| 20 | D | |
| 21 | L | |
| 22 | M | |
| 23 | M | |
| 24 | J | |

| | | |
|----|---|---------|
| 25 | V | NAVIDAD |
| 26 | S | |
| 27 | D | |
| 28 | L | |
| 29 | M | |
| 30 | M | |
| 31 | J | |

LUN 30

MAR 1

MIE 2

JUE 3

VIE 4

SAB 5

DOM 6

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 7

MAR 8 INMACULADA CONCEPCIÓN

MIE 9

JUE 10

VIE 11

SAB 12

DOM 13

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 14

MAR 15

MIE 16

JUE 17

VIE 18

SAB 19

DOM 20

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 21

MAR 22

MIE 23

JUE 24

VIE 25 NAVIDAD

SAB 26

DOM 27

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

LUN 28

MAR 29

MIE 30

JUE 31

VIE 1 AÑO NUEVO

SAB 2

DOM 3

NOTAS

[illegible]

GASTOS RÁPIDOS

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

Resumen Mensual

DICIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

Espacio creativo

PENDIENTES ENERO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Resumen Mensual

DICIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES

Espacio creativo

PENDIENTES ENERO

MOOD

CALMA

FOCO

BAJA

Contraseñas

[illegible]

PLATAFORMA

USUARIO

PISTA

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Contactos

MÉDICOS

EMERGENCIAS

SERVICIOS

FAMILIARES

OTROS
