

2026

Arquitectura del Tiempo



2026: El tiempo de florecer.

Cada rama de tu historia es un refugio de amor.

Hoy, la vida te invita a descansar en tu propia luz, a sembrar nuevos sueños y a disfrutar de la cosecha más dulce: el presente. Florecer no tiene edad; es el arte de habitar tu propia calma con la sabiduría del corazón.

EMERGENCIAS

CONTACTO:

TELÉFONO:

MÉDICO / OS:



2026

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



2026

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Visión Anual

2026

ESTRATEGIA PARA EL HOGAR
Y PROYECTOS

CATEGORÍA	CORTO PLAZO	MEDIANO PLAZO	LARGO PLAZO
PERSONAL / HOGAR			
PROYECTOS / CRECIMIENTO			



Visión Anual

2026

ESTRATEGIA PARA LA SALUD
Y FINANZAS

CATEGORÍA	CORTO PLAZO	MEDIANO PLAZO	LARGO PLAZO
SALUD / BIENESTAR			
FINANZAS / ECONOMÍA			



Plan de Acción

PRIMEROS PASOS SON LOS MÁS
IMPORTANTES

OBJETIVO 1:

¿Por qué es importante para mí?

PLAZO

ESTRATEGIA Y PASOS:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

OBJETIVO 2:

¿Por qué es importante para mí?

PLAZO

ESTRATEGIA Y PASOS:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Plan de Acción

ENFOQUE Y VISIÓN FINAL

OBJETIVO 3:

¿Por qué es importante para mí?

PLAZO

ESTRATEGIA Y PASOS:



MI MANTRA PARA EL 2026

*Escribe aquí tu intención o coloca una foto que
represente tu año.*



Enero

ESPCIO PARA STICKER

"365 días por delante. Empezar de cero, una vez más."

Enero

2026

1	JUE	AÑO NUEVO
2	VIE	
3	SÁB	
4	DOM	
5	LUN	
6	MAR	
7	MIÉ	
8	JUE	
9	VIE	
10	SÁB	
11	DOM	
12	LUN	
13	MAR	
14	MIÉ	
15	JUE	
16	VIE	
17	SÁB	
18	DOM	
19	LUN	
20	MAR	
21	MIÉ	
22	JUE	
23	VIE	
24	SÁB	
25	DOM	
26	LUN	
27	MAR	
28	MIÉ	
29	JUE	
30	VIE	
31	SÁB	



SEMANA 1
Diciembre / Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
5	6	7	8	9	10	11

LUN 29

MAR 30

MIÉ 31

JUE 1 — Año Nuevo

VIE 2

SÁB 3

DOM 4

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

CONTROL DE GASTOS SEMANAL



SEMANA 2
Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
12	13	14	15	16	17	18

LUN 5

MAR 6

MIÉ 7

JUE 8

VIE 9

SÁB 10

DOM 11

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 3
Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
19	20	21	22	23	24	25

LUN 12

MAR 13

MIÉ 14

JUE 15

VIE 16

SÁB 17

DOM 18

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 4
Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
26	27	28	29	30	31	1

LUN 19

MAR 20

MIÉ 21

JUE 22

VIE 23

SÁB 24

DOM 25

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 5
Enero / Febrero

L	M	M	J	V	S	D
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>
2	3	4	5	6	7	8

LUN 26

MAR 27

MIÉ 28

JUE 29

VIE 30

SÁB 31

DOM 1

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

ENERO 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Febrero

ESPAÑO PARA STICKER

"Días de verano. Tiempo para lo que te gusta."

Febrero

2026

1	DOM
2	LUN
3	MAR
4	MIÉ
5	JUE
6	VIE
7	SÁB
8	DOM
9	LUN
10	MAR
11	MIÉ
12	JUE
13	VIE
14	SÁB
15	DOM
16	LUN CARNAVAL
17	MAR CARNAVAL
18	MIÉ
19	JUE
20	VIE
21	SÁB
22	DOM
23	LUN
24	MAR
25	MIÉ
26	JUE
27	VIE
28	SÁB



SEMANA 6
Febrero

L	M	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

LUN 2

MAR 3

MIÉ 4

JUE 5

VIE 6

SÁB 7

DOM 8

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 7
Febrero

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

LUN 9

MAR 10

MIÉ 11

JUE 12

VIE 13

SÁB 14

DOM 15

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 8
Febrero

L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	1

LUN 16 – Carnaval

MAR 17 – Carnaval

MIÉ 18

JUE 19

VIE 20

SÁB 21

DOM 22

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>1</u>
2	3	4	5	6	7	8

LUN 23

MAR 24

MIÉ 25

JUE 26

VIE 27

SÁB 28

DOM 1

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

FEBRERO 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Marzo



*"21 de marzo: Comienza el otoño. Cosechar lo
sembrado."*

Marzo

2026

1	DOM	
2	LUN	
3	MAR	
4	MIÉ	
5	JUE	
6	VIE	
7	SÁB	
8	DOM	
9	LUN	
10	MAR	
11	MIÉ	
12	JUE	
13	VIE	
14	SÁB	
15	DOM	
16	LUN	
17	MAR	
18	MIÉ	
19	JUE	
20	VIE	
21	SÁB	
22	DOM	
23	LUN	
24	MAR	DÍA DE LA MEMORIA
25	MIÉ	
26	JUE	
27	VIE	
28	SÁB	
29	DOM	
30	LUN	
31	MAR	



SEMANA 10
Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
9	10	11	12	13	14	15

LUN 2

MAR 3

MIÉ 4

JUE 5

VIE 6

SÁB 7

DOM 8

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 11

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

LUN 9

MAR 10

MIÉ 11

JUE 12

VIE 13

SÁB 14

DOM 15

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 12

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	29

LUN 16

MAR 17

MIÉ 18

JUE 19

VIE 20

SÁB 21

DOM 22

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 13

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
30	31	1	2	3	4	5

LUN 23

MAR 24 — Día de la Memoria

MIÉ 25

JUE 26

VIE 27

SÁB 28

DOM 29

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



Balance del Mes

MARZO 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Resumen Mensual

MARZO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES ABRIL

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA

CON PILAS

CANSADA

Abril

ESPCIO PARA STICKER

"Anotar lo importante, organizar el resto."

Abril

2026

1	MIÉ	
2	JUE	MALVINAS
3	VIE	VIERNES SANTO
4	SÁB	
5	DOM	
6	LUN	
7	MAR	
8	MIÉ	
9	JUE	
10	VIE	
11	SÁB	
12	DOM	
13	LUN	
14	MAR	
15	MIÉ	
16	JUE	
17	VIE	
18	SÁB	
19	DOM	
20	LUN	
21	MAR	
22	MIÉ	
23	JUE	
24	VIE	
25	SÁB	
26	DOM	
27	LUN	
28	MAR	
29	MIÉ	
30	JUE	



SEMANA 14
Marzo / Abril

L	M	M	J	V	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

LUN 30

MAR 31

MIÉ 1

JUE 2 – Malvinas

VIE 3 – Viernes Santo

SÁB 4

DOM 5

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

CONTROL DE GASTOS SEMANAL



SEMANA 15

Abril

L	M	M	J	V	S	D
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>
13	14	15	16	17	18	19

LUN 6

MAR 7

MIÉ 8

JUE 9

VIE 10

SÁB 11

DOM 12

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 16

Abril

L	M	M	J	V	S	D
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
20	21	22	23	24	25	26

LUN 13

MAR 14

MIÉ 15

JUE 16

VIE 17

SÁB 18

DOM 19

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
27	28	29	30	1	2	3

LUN 20

MAR 21

MIÉ 22

JUE 23

VIE 24

SÁB 25

DOM 26

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

CONTROL DE GASTOS SEMANAL



SEMANA 18
Abril / Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
4	5	6	7	8	9	10

LUN 27

MAR 28

MIÉ 29

JUE 30

VIE 1 — Día del Trabajador

SÁB 2

DOM 3

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

ABRIL 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES



Resumen Mensual

ABRIL 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES MAYO

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA

CON PILAS

CANSADA

Mayo

ESPCIO PARA STICKER

"Días frescos. El placer de estar en casa."

Mayo

2026

1	VIE	DÍA DEL TRABAJADOR
2	SÁB	
3	DOM	
4	LUN	
5	MAR	
6	MIÉ	
7	JUE	
8	VIE	
9	SÁB	
10	DOM	
11	LUN	
12	MAR	
13	MIÉ	
14	JUE	
15	VIE	
16	SÁB	
17	DOM	
18	LUN	
19	MAR	
20	MIÉ	
21	JUE	
22	VIE	
23	SÁB	
24	DOM	
25	LUN	REVOLUCIÓN DE MAYO
26	MAR	
27	MIÉ	
28	JUE	
29	VIE	
30	SÁB	
31	DOM	



SEMANA 19

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
11	12	13	14	15	16	17

LUN 4

MAR 5

MIÉ 6

JUE 7

VIE 8

SÁB 9

DOM 10

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
18	19	20	21	22	23	24

LUN 11

MAR 12

MIÉ 13

JUE 14

VIE 15

SÁB 16

DOM 17

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 21

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
25	26	27	28	29	30	31

LUN 18

MAR 19

MIÉ 20

JUE 21

VIE 22

SÁB 23

DOM 24

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 22

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>
1	2	3	4	5	6	7

LUN 25 — Revolución de Mayo

MAR 26

MIÉ 27

JUE 28

VIE 29

SÁB 30

DOM 31

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

MAYO 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES



Resumen Mensual

MAYO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES JUNIO

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES

CALMA

CON PILAS

CANSADA

Junio

ESPCIO PARA STICKER

"21 de junio: Comienza el invierno. Pausa y reflexión."

Junio

2026

1	LUN	
2	MAR	
3	MIÉ	
4	JUE	
5	VIE	
6	SÁB	
7	DOM	
8	LUN	
9	MAR	
10	MIÉ	
11	JUE	
12	VIE	
13	SÁB	
14	DOM	
15	LUN	GÜEMES (TRASL.)
16	MAR	
17	MIÉ	
18	JUE	
19	VIE	
20	SÁB	DÍA DE LA BANDERA
21	DOM	
22	LUN	
23	MAR	
24	MIÉ	
25	JUE	
26	VIE	
27	SÁB	
28	DOM	
29	LUN	
30	MAR	



SEMANA 23

Junio

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

LUN 1

MAR 2

MIÉ 3

JUE 4

VIE 5

SÁB 6

DOM 7

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

CONTROL DE GASTOS SEMANAL



SEMANA 24

Junio

L	M	M	J	V	S	D
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21

LUN 8

MAR 9

MIÉ 10

JUE 11

VIE 12

SÁB 13

DOM 14

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 25

Junio

L	M	M	J	V	S	D
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

LUN 15 – Güemes (Trasl.)

MAR 16

MIÉ 17

JUE 18

VIE 19

SÁB 20 – Día de la Bandera

DOM 21

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 26

Junio

L	M	M	J	V	S	D
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>
29	30	1	2	3	4	5

LUN 22

MAR 23

MIÉ 24

JUE 25

VIE 26

SÁB 27

DOM 28

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

JUNIO 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Resumen Mensual

JUNIO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES JULIO

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA

CON PILAS

CANSADA

Julio

ESPCIO PARA STICKER

"El valor de lo analógico: papel, lápiz y tiempo."

Julio

2026

1	MIÉ	
2	JUE	
3	VIE	
4	SÁB	
5	DOM	
6	LUN	
7	MAR	
8	MIÉ	
9	JUE	DÍA DE LA INDEPENDENCIA
10	VIE	
11	SÁB	
12	DOM	
13	LUN	
14	MAR	
15	MIÉ	
16	JUE	
17	VIE	
18	SÁB	
19	DOM	
20	LUN	
21	MAR	
22	MIÉ	
23	JUE	
24	VIE	
25	SÁB	
26	DOM	
27	LUN	
28	MAR	
29	MIÉ	
30	JUE	
31	VIE	



SEMANA 27
Junio / Julio

L	M	M	J	V	S	D
<u>29</u>	<u>30</u>	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

LUN 29

MAR 30

MIÉ 1

JUE 2

VIE 3

SÁB 4

DOM 5

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

LUN 6

MAR 7

MIÉ 8

JUE 9 — Día de la Independencia

VIE 10

SÁB 11

DOM 12

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
20	21	22	23	24	25	26

LUN 13

MAR 14

MIÉ 15

JUE 16

VIE 17

SÁB 18

DOM 19

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
27	28	29	30	31	1	2

LUN 20

MAR 21

MIÉ 22

JUE 23

VIE 24

SÁB 25

DOM 26

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 31
Julio / Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
3	4	5	6	7	8	9

LUN 27

MAR 28

MIÉ 29

JUE 30

VIE 31

SÁB 1

DOM 2

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

CONTROL DE GASTOS SEMANAL



Balance del Mes

JULIO 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES



Resumen Mensual

JULIO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES AGOSTO

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA

CON PILAS

CANSADA

Agosto

ESPACIO PARA STICKER

"Nuevos planes para la segunda mitad del año."

Agosto

2026

1	SÁB
2	DOM
3	LUN
4	MAR
5	MIÉ
6	JUE
7	VIE
8	SÁB
9	DOM
10	LUN
11	MAR
12	MIÉ
13	JUE
14	VIE
15	SÁB
16	DOM
17	LUN GRAL. SAN MARTÍN
18	MAR
19	MIÉ
20	JUE
21	VIE
22	SÁB
23	DOM
24	LUN
25	MAR
26	MIÉ
27	JUE
28	VIE
29	SÁB
30	DOM
31	LUN



L	M	M	J	V	S	D
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
10	11	12	13	14	15	16

LUN 3

MAR 4

MIÉ 5

JUE 6

VIE 7

SÁB 8

DOM 9

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>
17	18	19	20	21	22	23

LUN 10

MAR 11

MIÉ 12

JUE 13

VIE 14

SÁB 15

DOM 16

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 34

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
24	25	26	27	28	29	30

LUN 17 — Gral. San Martín

MAR 18

MIÉ 19

JUE 20

VIE 21

SÁB 22

DOM 23

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 35

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>
31	1	2	3	4	5	6

LUN 24

MAR 25

MIÉ 26

JUE 27

VIE 28

SÁB 29

DOM 30

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

AGOSTO 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES



Septiembre



*"21 de septiembre: Comienza la primavera. Tiempo de
florecer."*

Septiembre

2026

1	MAR
2	MIÉ
3	JUE
4	VIE
5	SÁB
6	DOM
7	LUN
8	MAR
9	MIÉ
10	JUE
11	VIE
12	SÁB
13	DOM
14	LUN
15	MAR
16	MIÉ
17	JUE
18	VIE
19	SÁB
20	DOM
21	LUN
22	MAR
23	MIÉ
24	JUE
25	VIE
26	SÁB
27	DOM
28	LUN
29	MAR
30	MIÉ



L	M	M	J	V	S	D
<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
7	8	9	10	11	12	13

LUN 31

MAR 1

MIÉ 2

JUE 3

VIE 4

SÁB 5

DOM 6

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

CONTROL DE GASTOS SEMANAL



L	M	M	J	V	S	D
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
14	15	16	17	18	19	20

LUN 7

MAR 8

MIÉ 9

JUE 10

VIE 11

SÁB 12

DOM 13

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
21	22	23	24	25	26	27

LUN 14

MAR 15

MIÉ 16

JUE 17

VIE 18

SÁB 19

DOM 20

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
28	29	30	1	2	3	4

LUN 21

MAR 22

MIÉ 23

JUE 24

VIE 25

SÁB 26

DOM 27

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

SEPTIEMBRE 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Octubre

ESPCIO PARA STICKER

"1 de Octubre: Tu día. ¡Feliz Cumpleaños, Norma!"

Octubre

2026

1	JUE	
2	VIE	
3	SÁB	
4	DOM	
5	LUN	
6	MAR	
7	MIÉ	
8	JUE	
9	VIE	
10	SÁB	
11	DOM	
12	LUN	DIVERSIDAD CULTURAL
13	MAR	
14	MIÉ	
15	JUE	
16	VIE	
17	SÁB	
18	DOM	
19	LUN	
20	MAR	
21	MIÉ	
22	JUE	
23	VIE	
24	SÁB	
25	DOM	
26	LUN	
27	MAR	
28	MIÉ	
29	JUE	
30	VIE	
31	SÁB	



L	M	M	J	V	S	D
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
5	6	7	8	9	10	11

LUN 28

MAR 29

MIÉ 30

JUE 1

VIE 2

SÁB 3

DOM 4

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

CONTROL DE GASTOS SEMANAL



SEMANA 41
Octubre

L	M	M	J	V	S	D
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
12	13	14	15	16	17	18

LUN 5

MAR 6

MIÉ 7

JUE 8

VIE 9

SÁB 10

DOM 11

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
19	20	21	22	23	24	25

LUN 12 — Diversidad Cultural

MAR 13

MIÉ 14

JUE 15

VIE 16

SÁB 17

DOM 18

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
26	27	28	29	30	31	1

LUN 19

MAR 20

MIÉ 21

JUE 22

VIE 23

SÁB 24

DOM 25

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

SEMANA 44
Octubre / Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>
2	3	4	5	6	7	8

LUN 26

MAR 27

MIÉ 28

JUE 29

VIE 30

SÁB 31

DOM 1

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

OCTUBRE 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES



Resumen Mensual

OCTUBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES NOVIEMBRE

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA

CON PILAS

CANSADA

Noviembre

ESPAÑO PARA STICKER

"Registrar los logros. Gratitud por lo vivido."

Noviembre

2026

1	DOM
2	LUN
3	MAR
4	MIÉ
5	JUE
6	VIE
7	SÁB
8	DOM
9	LUN
10	MAR
11	MIÉ
12	JUE
13	VIE
14	SÁB
15	DOM
16	LUN
17	MAR
18	MIÉ
19	JUE
20	VIE
21	SÁB
22	DOM
23	LUN SOBERANÍA NACIONAL
24	MAR
25	MIÉ
26	JUE
27	VIE
28	SÁB
29	DOM
30	LUN



SEMANA 45
Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

LUN 2

MAR 3

MIÉ 4

JUE 5

VIE 6

SÁB 7

DOM 8

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

LUN 9

MAR 10

MIÉ 11

JUE 12

VIE 13

SÁB 14

DOM 15

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	29

LUN 16

MAR 17

MIÉ 18

JUE 19

VIE 20

SÁB 21

DOM 22

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
30	1	2	3	4	5	6

LUN 23 — Soberanía Nacional

MAR 24

MIÉ 25

JUE 26

VIE 27

SÁB 28

DOM 29

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

NOVIEMBRE 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES



Diciembre

ESPAÑO PARA STICKER

"Últimos 31 días. Brindar por lo que pasó."

Diciembre

2026

1	MAR	
2	MIÉ	
3	JUE	
4	VIE	
5	SÁB	
6	DOM	
7	LUN	
8	MAR	INMACULADA CONCEPCIÓN
9	MIÉ	
10	JUE	
11	VIE	
12	SÁB	
13	DOM	
14	LUN	
15	MAR	
16	MIÉ	
17	JUE	
18	VIE	
19	SÁB	
20	DOM	
21	LUN	
22	MAR	
23	MIÉ	
24	JUE	
25	VIE	NAVIDAD
26	SÁB	
27	DOM	
28	LUN	
29	MAR	
30	MIÉ	
31	JUE	



L	M	M	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

LUN 30

MAR 1

MIÉ 2

JUE 3

VIE 4

SÁB 5

DOM 6

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
14	15	16	17	18	19	20

LUN 7

MAR 8 — Inmaculada Concepción

MIÉ 9

JUE 10

VIE 11

SÁB 12

DOM 13

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
21	22	23	24	25	26	27

LUN 14

MAR 15

MIÉ 16

JUE 17

VIE 18

SÁB 19

DOM 20

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
28	29	30	31	1	2	3

LUN 21

MAR 22

MIÉ 23

JUE 24

VIE 25 — Navidad

SÁB 26

DOM 27

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

L	M	M	J	V	S	D
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
4	5	6	7	8	9	10

LUN 28

MAR 29

MIÉ 30

JUE 31

VIE 1 — Año Nuevo

SÁB 2

DOM 3

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



[illegible]

Balance del Mes

DICIEMBRE 2026

INGRESOS / FIJOS		VARIABLES / OTROS	
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$
	\$		\$

TOTAL ACUMULADO / BALANCE\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐



Resumen Mensual

DICIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES ENERO

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES

CALMA

CON PILAS

CANSADA

Contraseñas

[illegible]

Contactos

MÉDICOS

EMERGENCIAS

SERVICIOS

FAMILIARES

OTROS

