

2026

Arquitectura del Tiempo



2026: El tiempo de florecer.

Cada rama de tu historia es un refugio de amor.

Hoy, la vida te invita a descansar en tu propia luz, a sembrar nuevos sueños y a disfrutar de la cosecha más dulce: el presente. Florecer no tiene edad; es el arte de habitar tu propia calma con la sabiduría del corazón.

EMERGENCIAS

CONTACTO:

TELÉFONO:

MÉDICO / OS:



2026

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



2026

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
				4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
					1	
					2	
					3	
					4	
					5	
					6	
					7	
					8	
					9	
					10	
					11	
					12	
					13	
					14	
					15	
					16	
					17	
					18	
					19	
					20	
					21	
					22	
					23	
					24	
					25	
					26	
					27	
					28	
					29	
					30	
					31	

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	
					2	
					3	
					4	
					5	
					6	
					7	
					8	
					9	
					10	
					11	
					12	
					13	
					14	
					15	
					16	
					17	
					18	
					19	
					20	
					21	
					22	
					23	
					24	
					25	
					26	
					27	
					28	
					29	
					30	

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
				4		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				29	30	

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
				4	5	6
				7	8	9
				10	11	12
				13	14	15
				16	17	18
				19	20	21
				22	23	24
				25	26	27
				28	29	30
				27	28	31



Visión Anual

2026

ESTRATEGIA PARA EL HOGAR
Y PROYECTOS

CATEGORÍA	CORTO PLAZO	MEDIANO PLAZO	LARGO PLAZO
PERSONAL / HOGAR			
PROYECTOS / CRECIMIENTO			



Visión Anual

2026

ESTRATEGIA PARA LA SALUD
Y FINANZAS

CATEGORÍA	CORTO PLAZO	MEDIANO PLAZO	LARGO PLAZO
SALUD / BIENESTAR			
FINANZAS / ECONOMÍA			



Plan de Acción

PRIMEROS PASOS SON LOS MÁS
IMPORTANTES

OBJETIVO 1:

¿Por qué es importante para mí?

PLAZO

ESTRATEGIA Y PASOS:



OBJETIVO 2:

¿Por qué es importante para mí?

PLAZO

ESTRATEGIA Y PASOS:



Plan de Acción

ENFOQUE Y VISIÓN FINAL

OBJETIVO 3:

¿Por qué es importante para mí?

PLAZO

ESTRATEGIA Y PASOS:



MI MANTRA PARA EL 2026

Escribe aquí tu intención o coloca una foto que represente tu año.



Enero

ESPACIO PARA STICKER

"365 días por delante. Empezar de cero, una vez más."

Enero

2026

1	JUE	AÑO NUEVO
2	VIE	
3	SÁB	
4	DOM	
5	LUN	
6	MAR	
7	MIÉ	
8	JUE	
9	VIE	
10	SÁB	
11	DOM	
12	LUN	
13	MAR	
14	MIÉ	
15	JUE	
16	VIE	
17	SÁB	
18	DOM	
19	LUN	
20	MAR	
21	MIÉ	
22	JUE	
23	VIE	
24	SÁB	
25	DOM	
26	LUN	
27	MAR	
28	MIÉ	
29	JUE	
30	VIE	
31	SÁB	



SEMANA 1
Diciembre / Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
5	6	7	8	9	10	11

LUN 29

MAR 30

MIÉ 31

JUE 1 — Año Nuevo

VIE 2

SÁB 3

DOM 4

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 29	M 30	M 31	J 1	V 2	S 3	D 4

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 2

Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
12	13	14	15	16	17	18

LUN 5

MAR 6

MIÉ 7

JUE 8

VIE 9

SÁB 10

DOM 11

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 5	M 6	M 7	J 8	V 9	S 10	D 11

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:

SEMANA 3

Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
19	20	21	22	23	24	25

LUN 12

MAR 13

MIÉ 14

JUE 15

VIE 16

SÁB 17

DOM 18

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 12	M 13	M 14	J 15	V 16	S 17	D 18

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 4

Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
26	27	28	29	30	31	1

LUN 19

MAR 20

MIÉ 21

JUE 22

VIE 23

SÁB 24

DOM 25

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 19	M 20	M 21	J 22	V 23	S 24	D 25

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 5
Enero / Febrero

L	M	M	J	V	S	D
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	1
2	3	4	5	6	7	8

LUN 26

MAR 27

MIÉ 28

JUE 29

VIE 30

SÁB 31

DOM 1

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 26	M 27	M 28	J 29	V 30	S 31	D 1

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

ENERO 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

ENERO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES FEBRERO











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Febrero

ESPACIO PARA STICKER

"Días de verano. Tiempo para lo que te gusta."

Febrero

2026

1	DOM
2	LUN
3	MAR
4	MIÉ
5	JUE
6	VIE
7	SÁB
8	DOM
9	LUN
10	MAR
11	MIÉ
12	JUE
13	VIE
14	SÁB
15	DOM
16	LUN CARNIVAL
17	MAR CARNIVAL
18	MIÉ
19	JUE
20	VIE
21	SÁB
22	DOM
23	LUN
24	MAR
25	MIÉ
26	JUE
27	VIE
28	SÁB



SEMANA 6
Febrero

L	M	M	J	V	S	D
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
9	10	11	12	13	14	15

LUN 2

MAR 3

MIÉ 4

JUE 5

VIE 6

SÁB 7

DOM 8

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS

L 2	M 3	M 4	J 5	V 6	S 7	D 8

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 7
Febrero

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

LUN 9

MAR 10

MIÉ 11

JUE 12

VIE 13

SÁB 14

DOM 15

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 9	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 8
Febrero

L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	1

LUN 16 – Carnaval

MAR 17 – Carnaval

MIÉ 18

JUE 19

VIE 20

SÁB 21

DOM 22

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 9
Febrero / Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	1
2	3	4	5	6	7	8

LUN 23

MAR 24

MIÉ 25

JUE 26

VIE 27

SÁB 28

DOM 1

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 1

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

FEBRERO 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

FEBRERO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES MARZO

- -
 -
 -
 -
 -

CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CONPIAS



CANSADA

Registro de Hábitos

Marzo

ESPACIO PARA STICKER

*"21 de marzo: Comienza el otoño. Cosechar lo
sembrado."*

Marzo

2026

1	DOM
2	LUN
3	MAR
4	MIÉ
5	JUE
6	VIE
7	SÁB
8	DOM
9	LUN
10	MAR
11	MIÉ
12	JUE
13	VIE
14	SÁB
15	DOM
16	LUN
17	MAR
18	MIÉ
19	JUE
20	VIE
21	SÁB
22	DOM
23	LUN
24	MAR
	DÍA DE LA MEMORIA
25	MIÉ
26	JUE
27	VIE
28	SÁB
29	DOM
30	LUN
31	MAR



SEMANA 10

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
9	10	11	12	13	14	15

LUN 2

MAR 3

MIÉ 4

JUE 5

VIE 6

SÁB 7

DOM 8

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS

L 2	M 3	M 4	J 5	V 6	S 7	D 8

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 11

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

LUN 9

MAR 10

MIÉ 11

JUE 12

VIE 13

SÁB 14

DOM 15

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 9	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 12

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	29

LUN 16

MAR 17

MIÉ 18

JUE 19

VIE 20

SÁB 21

DOM 22

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 13

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
30	31	1	2	3	4	5

LUN 23

MAR 24 – Día de la Memoria

MIÉ 25

JUE 26

VIE 27

SÁB 28

DOM 29

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

MARZO 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

MARZO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES ABRIL











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Abril

ESPACIO PARA STICKER

"Anotar lo importante, organizar el resto."

Abril

2026

1	MIÉ
2	JUE MALVINAS
3	VIE VIERNES SANTO
4	SÁB
5	DOM
6	LUN
7	MAR
8	MIÉ
9	JUE
10	VIE
11	SÁB
12	DOM
13	LUN
14	MAR
15	MIÉ
16	JUE
17	VIE
18	SÁB
19	DOM
20	LUN
21	MAR
22	MIÉ
23	JUE
24	VIE
25	SÁB
26	DOM
27	LUN
28	MAR
29	MIÉ
30	JUE



SEMANA 14
Marzo / Abril

L	M	M	J	V	S	D
<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
6	7	8	9	10	11	12

LUN 30

MAR 31

MIÉ 1

JUE 2 — Malvinas

VIE 3 — Viernes Santo

SÁB 4

DOM 5

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 30	M 31	M 1	J 2	V 3	S 4	D 5

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 15

Abril

L	M	M	J	V	S	D
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>
13	14	15	16	17	18	19

LUN 6

MAR 7

MIÉ 8

JUE 9

VIE 10

SÁB 11

DOM 12

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 6	M 7	M 8	J 9	V 10	S 11	D 12

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 16

Abril

L	M	M	J	V	S	D
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
20	21	22	23	24	25	26

LUN 13

MAR 14

MIÉ 15

JUE 16

VIE 17

SÁB 18

DOM 19

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 13	M 14	M 15	J 16	V 17	S 18	D 19

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 17

Abril

L	M	M	J	V	S	D
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
27	28	29	30	1	2	3

LUN 20

MAR 21

MIÉ 22

JUE 23

VIE 24

SÁB 25

DOM 26

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D 26

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 18
Abril / Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
4	5	6	7	8	9	10

LUN 27

MAR 28

MIÉ 29

JUE 30

VIE 1 — Día del Trabajador

SÁB 2

DOM 3

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 27	M 28	M 29	J 30	V 1	S 2	D 3

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

ABRIL 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

ABRIL 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES MAYO











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Mayo

ESPACIO PARA STICKER

"Días frescos. El placer de estar en casa."

Mayo

2026

1	VIE	DÍA DEL TRABAJADOR
2	SÁB	
3	DOM	
4	LUN	
5	MAR	
6	MIÉ	
7	JUE	
8	VIE	
9	SÁB	
10	DOM	
11	LUN	
12	MAR	
13	MIÉ	
14	JUE	
15	VIE	
16	SÁB	
17	DOM	
18	LUN	
19	MAR	
20	MIÉ	
21	JUE	
22	VIE	
23	SÁB	
24	DOM	
25	LUN	REVOLUCIÓN DE MAYO
26	MAR	
27	MIÉ	
28	JUE	
29	VIE	
30	SÁB	
31	DOM	



SEMANA 19

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
11	12	13	14	15	16	17

LUN 4

MAR 5

MIÉ 6

JUE 7

VIE 8

SÁB 9

DOM 10

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 4	M 5	M 6	J 7	V 8	S 9	D 10

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:

SEMANA 20
Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
18	19	20	21	22	23	24

LUN 11

MAR 12

MIÉ 13

JUE 14

VIE 15

SÁB 16

DOM 17

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 11	M 12	M 13	J 14	V 15	S 16	D 17

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 21

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
25	26	27	28	29	30	31

LUN 18

MAR 19

MIÉ 20

JUE 21

VIE 22

SÁB 23

DOM 24

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 18	M 19	M 20	J 21	V 22	S 23	D 24

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 22
Mayo

L	M	M	J	V	S	D
<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>
1	2	3	4	5	6	7

LUN 25 – Revolución de Mayo

MAR 26

MIÉ 27

JUE 28

VIE 29

SÁB 30

DOM 31

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 25	M 26	M 27	J 28	V 29	S 30	D 31

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

MAYO 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ -----

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

MAYO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES JUNIO











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Junio

ESPACIO PARA STICKER

"21 de junio: Comienza el invierno. Pausa y reflexión."

Junio

2026

1	LUN
2	MAR
3	MIÉ
4	JUE
5	VIE
6	SÁB
7	DOM
8	LUN
9	MAR
10	MIÉ
11	JUE
12	VIE
13	SÁB
14	DOM
15	LUN GÜEMES (TRASL.)
16	MAR
17	MIÉ
18	JUE
19	VIE
20	SÁB DÍA DE LA BANDERA
21	DOM
22	LUN
23	MAR
24	MIÉ
25	JUE
26	VIE
27	SÁB
28	DOM
29	LUN
30	MAR



SEMANA 23
Junio

L	M	M	J	V	S	D
<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
8	9	10	11	12	13	14

LUN 1

MAR 2

MIÉ 3

JUE 4

VIE 5

SÁB 6

DOM 7

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 1	M 2	M 3	J 4	V 5	S 6	D 7

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 24

Junio

L	M	M	J	V	S	D
<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>
15	16	17	18	19	20	21

LUN 8

MAR 9

MIÉ 10

JUE 11

VIE 12

SÁB 13

DOM 14

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 8	M 9	M 10	J 11	V 12	S 13	D 14

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:

SEMANA 25

Junio

L	M	M	J	V	S	D
<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>
22	23	24	25	26	27	28

LUN 15 – Güemes (Trasl.)

MAR 16

MIÉ 17

JUE 18

VIE 19

SÁB 20 – Día de la Bandera

DOM 21

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 15	M 16	M 17	J 18	V 19	S 20	D 21

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 26

Junio

L	M	M	J	V	S	D
<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>
29	30	1	2	3	4	5

LUN 22

MAR 23

MIÉ 24

JUE 25

VIE 26

SÁB 27

DOM 28

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 22	M 23	M 24	J 25	V 26	S 27	D 28

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

JUNIO 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

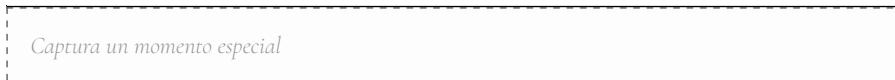
Resumen Mensual

JUNIO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial



PENDIENTES JULIO











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Julio

ESPACIO PARA STICKER

"El valor de lo analógico: papel, lápiz y tiempo."

Julio

2026

1	MIÉ
2	JUE
3	VIE
4	SÁB
5	DOM
6	LUN
7	MAR
8	MIÉ
9	JUE DÍA DE LA INDEPENDENCIA
10	VIE
11	SÁB
12	DOM
13	LUN
14	MAR
15	MIÉ
16	JUE
17	VIE
18	SÁB
19	DOM
20	LUN
21	MAR
22	MIÉ
23	JUE
24	VIE
25	SÁB
26	DOM
27	LUN
28	MAR
29	MIÉ
30	JUE
31	VIE



SEMANA 27
Junio / Julio

L	M	M	J	V	S	D
<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>
6	7	8	9	10	11	12

LUN 29

MAR 30

MIÉ 1

JUE 2

VIE 3

SÁB 4

DOM 5

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 29	M 30	M 1	J 2	V 3	S 4	D 5

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 28
Julio

L	M	M	J	V	S	D
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>
13	14	15	16	17	18	19

LUN 6

MAR 7

MIÉ 8

JUE 9 — Día de la Independencia

VIE 10

SÁB 11

DOM 12

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 6	M 7	M 8	J 9	V 10	S 11	D 12

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 29
Julio

L	M	M	J	V	S	D
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>
20	21	22	23	24	25	26

LUN 13

MAR 14

MIÉ 15

JUE 16

VIE 17

SÁB 18

DOM 19

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 13	M 14	M 15	J 16	V 17	S 18	D 19

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 30

Julio

L	M	M	J	V	S	D
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
27	28	29	30	31	1	2

LUN 20

MAR 21

MIÉ 22

JUE 23

VIE 24

SÁB 25

DOM 26

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 20	M 21	M 22	J 23	V 24	S 25	D 26

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 31
Julio / Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>
3	4	5	6	7	8	9

LUN 27

MAR 28

MIÉ 29

JUE 30

VIE 31

SÁB 1

DOM 2

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 27	M 28	M 29	J 30	V 31	S 1	D 2

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

JULIO 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

JULIO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES AGOSTO











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Agosto

ESPACIO PARA STICKER

"Nuevos planes para la segunda mitad del año."

Agosto

2026

1	SÁB
2	DOM
3	LUN
4	MAR
5	MIÉ
6	JUE
7	VIE
8	SÁB
9	DOM
10	LUN
11	MAR
12	MIÉ
13	JUE
14	VIE
15	SÁB
16	DOM
17	LUN GRAL. SAN MARTÍN
18	MAR
19	MIÉ
20	JUE
21	VIE
22	SÁB
23	DOM
24	LUN
25	MAR
26	MIÉ
27	JUE
28	VIE
29	SÁB
30	DOM
31	LUN



SEMANA 32
Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
10	11	12	13	14	15	16

LUN 3

MAR 4

MIÉ 5

JUE 6

VIE 7

SÁB 8

DOM 9

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS

L 3	M 4	M 5	J 6	V 7	S 8	D 9

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 33

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>
17	18	19	20	21	22	23

LUN 10

MAR 11

MIÉ 12

JUE 13

VIE 14

SÁB 15

DOM 16

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 10	M 11	M 12	J 13	V 14	S 15	D 16

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 34

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
24	25	26	27	28	29	30

LUN 17 — Gral. San Martín

MAR 18

MIÉ 19

JUE 20

VIE 21

SÁB 22

DOM 23

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 17	M 18	M 19	J 20	V 21	S 22	D 23

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 35
Agosto

L	M	M	J	V	S	D
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>
31	1	2	3	4	5	6

LUN 24

MAR 25

MIÉ 26

JUE 27

VIE 28

SÁB 29

DOM 30

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 24	M 25	M 26	J 27	V 28	S 29	D 30

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

AGOSTO 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ -----

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

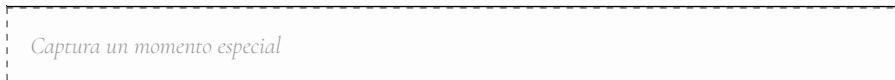
Resumen Mensual

AGOSTO 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial



PENDIENTES SEPTIEMBRE











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Septiembre

ESPACIO PARA STICKER

"21 de septiembre: Comienza la primavera. Tiempo de florecer."

Septiembre

2026

1 MAR

2 MIÉ

3 JUE

4 VIE

5 SÁB

6 DOM

7 LUN

8 MAR

9 MIÉ

10 JUE

11 VIE

12 SÁB

13 DOM

14 LUN

15 MAR

16 MIÉ

17 JUE

18 VIE

19 SÁB

20 DOM

21 LUN

22 MAR

23 MIÉ

24 JUE

25 VIE

26 SÁB

27 DOM

28 LUN

29 MAR

30 MIÉ



SEMANA 36
Agosto / Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>31</u>	1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
7	8	9	10	11	12	13

LUN 31

MAR 1

MIÉ 2

JUE 3

VIE 4

SÁB 5

DOM 6

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 31	M 1	M 2	J 3	V 4	S 5	D 6

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 37
Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
14	15	16	17	18	19	20

LUN 7

MAR 8

MIÉ 9

JUE 10

VIE 11

SÁB 12

DOM 13

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 7	M 8	M 9	J 10	V 11	S 12	D 13

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 38
Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
21	22	23	24	25	26	27

LUN 14

MAR 15

MIÉ 16

JUE 17

VIE 18

SÁB 19

DOM 20

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 14	M 15	M 16	J 17	V 18	S 19	D 20

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 39
Septiembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
28	29	30	1	2	3	4

LUN 21

MAR 22

MIÉ 23

JUE 24

VIE 25

SÁB 26

DOM 27

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 21	M 22	M 23	J 24	V 25	S 26	D 27

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

SEPTIEMBRE 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

SEPTIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES OCTUBRE











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Octubre

ESPACIO PARA STICKER

"1 de Octubre: Tu día. ¡Feliz Cumpleaños, Norma!"

Octubre

2026

1	JUE
2	VIE
3	SÁB
4	DOM
5	LUN
6	MAR
7	MIÉ
8	JUE
9	VIE
10	SÁB
11	DOM
12	LUN
	DIVERSIDAD CULTURAL
13	MAR
14	MIÉ
15	JUE
16	VIE
17	SÁB
18	DOM
19	LUN
20	MAR
21	MIÉ
22	JUE
23	VIE
24	SÁB
25	DOM
26	LUN
27	MAR
28	MIÉ
29	JUE
30	VIE
31	SÁB



SEMANA 40
Septiembre / Octubre

L	M	M	J	V	S	D
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>
5	6	7	8	9	10	11

LUN 28

MAR 29

MIÉ 30

JUE 1

VIE 2

SÁB 3

DOM 4

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 28	M 29	M 30	J 1	V 2	S 3	D 4

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 41

Octubre

L	M	M	J	V	S	D
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>
12	13	14	15	16	17	18

LUN 5

MAR 6

MIÉ 7

JUE 8

VIE 9

SÁB 10

DOM 11

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 5	M 6	M 7	J 8	V 9	S 10	D 11

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 42
Octubre

L	M	M	J	V	S	D
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>
19	20	21	22	23	24	25

LUN 12 — Diversidad Cultural

MAR 13

MIÉ 14

JUE 15

VIE 16

SÁB 17

DOM 18

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 12	M 13	M 14	J 15	V 16	S 17	D 18

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 43
Octubre

L	M	M	J	V	S	D
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>
26	27	28	29	30	31	1

LUN 19

MAR 20

MIÉ 21

JUE 22

VIE 23

SÁB 24

DOM 25

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 19	M 20	M 21	J 22	V 23	S 24	D 25

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 44
Octubre / Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	1
2	3	4	5	6	7	8

LUN 26

MAR 27

MIÉ 28

JUE 29

VIE 30

SÁB 31

DOM 1

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 26	M 27	M 28	J 29	V 30	S 31	D 1

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

OCTUBRE 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

OCTUBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES NOVIEMBRE











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Noviembre

ESPACIO PARA STICKER

"Registrar los logros. Gratitud por lo vivido."

Noviembre

2026

1	DOM
2	LUN
3	MAR
4	MIÉ
5	JUE
6	VIE
7	SÁB
8	DOM
9	LUN
10	MAR
11	MIÉ
12	JUE
13	VIE
14	SÁB
15	DOM
16	LUN
17	MAR
18	MIÉ
19	JUE
20	VIE
21	SÁB
22	DOM
23	LUN SOBERANÍA NACIONAL
24	MAR
25	MIÉ
26	JUE
27	VIE
28	SÁB
29	DOM
30	LUN



SEMANA 45
Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>
9	10	11	12	13	14	15

LUN 2

MAR 3

MIÉ 4

JUE 5

VIE 6

SÁB 7

DOM 8

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS

L 2	M 3	M 4	J 5	V 6	S 7	D 8

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 46
Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>
16	17	18	19	20	21	22

LUN 9

MAR 10

MIÉ 11

JUE 12

VIE 13

SÁB 14

DOM 15

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 9	M 10	M 11	J 12	V 13	S 14	D 15

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 47
Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>
23	24	25	26	27	28	29

LUN 16

MAR 17

MIÉ 18

JUE 19

VIE 20

SÁB 21

DOM 22

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 16	M 17	M 18	J 19	V 20	S 21	D 22

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 48
Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>
30	1	2	3	4	5	6

LUN 23 – Soberanía Nacional

MAR 24

MIÉ 25

JUE 26

VIE 27

SÁB 28

DOM 29

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 23	M 24	M 25	J 26	V 27	S 28	D 29

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

NOVIEMBRE 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ -----

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

NOVIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES DICIEMBRE











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Diciembre

ESPACIO PARA STICKER

"Últimos 31 días. Brindar por lo que pasó."

Diciembre

2026

1	MAR
2	MIÉ
3	JUE
4	VIE
5	SÁB
6	DOM
7	LUN
8	MAR INMACULADA CONCEPCIÓN
9	MIÉ
10	JUE
11	VIE
12	SÁB
13	DOM
14	LUN
15	MAR
16	MIÉ
17	JUE
18	VIE
19	SÁB
20	DOM
21	LUN
22	MAR
23	MIÉ
24	JUE
25	VIE NAVIDAD
26	SÁB
27	DOM
28	LUN
29	MAR
30	MIÉ
31	JUE



SEMANA 49

Noviembre / Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>30</u>	1	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
7	8	9	10	11	12	13

LUN 30

MAR 1

MIÉ 2

JUE 3

VIE 4

SÁB 5

DOM 6

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 30	M 1	M 2	J 3	V 4	S 5	D 6

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 50
Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>
14	15	16	17	18	19	20

LUN 7

MAR 8 – Inmaculada Concepción

MIÉ 9

JUE 10

VIE 11

SÁB 12

DOM 13

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 7	M 8	M 9	J 10	V 11	S 12	D 13

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 51
Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
21	22	23	24	25	26	27

LUN 14

MAR 15

MIÉ 16

JUE 17

VIE 18

SÁB 19

DOM 20

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 14	M 15	M 16	J 17	V 18	S 19	D 20

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 52
Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
28	29	30	31	1	2	3

LUN 21

MAR 22

MIÉ 23

JUE 24

VIE 25 – Navidad

SÁB 26

DOM 27

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 21	M 22	M 23	J 24	V 25	S 26	D 27

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



SEMANA 53
Diciembre / Enero

L	M	M	J	V	S	D
<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
4	5	6	7	8	9	10

LUN 28

MAR 29

MIÉ 30

JUE 31

VIE 1 — Año Nuevo

SÁB 2

DOM 3

NOTAS / OBJETIVOS SEMANALES



TAREAS	L 28	M 29	M 30	J 31	V 1	S 2	D 3

CONTROL DE GASTOS SEMANAL

TOTAL ACUMULADO:



Balance del Mes

DICIEMBRE 2026

TOTAL ACUMULADO / BALANCE

\$ _____

LISTA DE COMPRAS / PENDIENTES

Resumen Mensual

DICIEMBRE 2026

LOGROS Y MOMENTOS GRATOS

RECUERDO DEL MES / ESPACIO CREATIVO

Captura un momento especial

PENDIENTES ENERO











CÓMO ME SENTÍ ESTE MES



CALMA



CON PILAS



CANSADA



Registro de Hábitos

Contraseñas

PLATAFORMA

USUARIO

PISTA

Contactos

MÉDICOS

EMERGENCIAS

SERVICIOS

FAMILIARES

OTROS

