

Mit jetzt 50 plus bin ich um die halbe Welt gereist.

Durch den brasilianischen Regenwald bin ich mit einem Schamanen gewandert und mit Delphinen im indischen Ozean geschwommen.

Affen haben mir in Costa Rica die Kekse geklaut, und viele Male habe in Indonesien am Strand geschlafen.

Als stolzer Vater meiner drei Söhne, durfte ich sie auf ihrem Weg begleiten.

Einige Jahre lebte ich in einer Villa, doch die andere Seite kenne ich gut und lebte einige Zeit in meinem Auto oder im Wohnwagen. So war ich Tellerwäscher und Millionär.

Ich kenne die Seite gut im Rad des Lebens gefangen zu sein und viel Geld zu verdienen, aber auch viel zu arbeiten. Viele Jahre arbeitete ich in der Finanzindustrie als Führungskraft und als Firmeninhaber. Doch schon als Jugendlicher interessierten mich die grossen Fragen des Lebens. Wer bin ich und wenn wie viele?:) Dieses Interesse an den Lebensfragen und am Menschen begleiteten mich mein ganzes Leben bis heute. Ich studierte Psychologie und viele Therapieformen, doch ich wollte das auch alles selbst erfahren und experimentierte mit mir in Therapien und Selbsterfahrungsgruppen und reiste dafür um die halbe Welt. Dabei war ich lange ein Emotions-Junkie und gierte nach dem Gefühl des Lebens. Heute freue ich mich, immer mehr zur Ruhe zu kommen, denn in der Ruhe liegt die Kraft.

Ein Thema liegt mir sehr am Herzen. Das „Trauma“; jeder ist mehr oder weniger traumatisiert. Doch es gibt schlimme Erlebnisse, die einen ohnmächtig machen. Als ausgebildeter Traumberater und psychologischer Coach, möchte ich Dir zur Seite stehen.