

Joni Mikael Ojanen



Kotiosoite
Vuorelantie 6 A 13
20720 Turku

Puhelin: +358405779857
Sähköp.: joni.ojanen@kotiportti.fi

HENKILÖTIEDOT

Syntynyt Espoossa 14.06.1992

KOULUTUS

2010-2013, Liikuntaneuvoja, Kisakallion Urheiluopisto

2010-2013, Ylioppilas, Lohjan Yhteislyseon Lukio (kaksoistutkinto)

TYÖTAUSTA

27.2.2014-4.7.2014, Matalapainepesijä, Lassila & Tikanoja Oy
Elintarviketehtaan tuotantotilojen puhdistus

31.01.2014-24.2.2014, Rakennustyöntekijä, Pestivoima Oy
Betonielementtitehtaan tuotteiden korjaus ja viimeistely

14.8.2012-28.4.2013, Ryhmäliikunnanohjaaja, Lohjan Liikuntakeskus Oy
Yksittäisten ryhmäliikuntatuntien ohjaus

28.5-3.8.2012 ja 23.5-16.8.2011, Siivoaja, ISS Palvelut Oy, Orion Oyj
Siivous ja välinehuoltotehtävät, yhdistelmäkoneen käyttö,
puhdistilasiivous ja korkean paikan siivous kuukulkijaa, sekä ajettavaa
saksilavaa käyttäen

1.6-3.7.2009 ja 23.6-25.7.2008, Teknisen alan harjoittelija, Espoon Vesi,
Suomenojan jätevedenpuhdistamo
Allaspesut, saostuskemikaalin valmistus ja puhdistamon sekalaiset käyttö-
ja rutiinitehtävät

2006-2009 Salibandyvalmentaja, Kirkkonummi Rangers
94-ikäryhmän poikien joukkueen valmennus

TYÖSSÄOPPIMINEN

Liikunnanohjauksen perustutkinnon aikana suoritin yhteensä neljä seitsemän
viikon työssäoppimisjaksoa, sekä olin mukana liikuntatapahtumien
järjestämisessä ja yksilöllisen liikunnan ohjauksessa.

2013 Valmennus, Kirkkonummi Rangers
Valmennusprosessin suunnittelu, testaus ja miesten edustusjoukkueen
fyysisen harjoittelun toteutus

2012 Liikunnanopetus, Kirkkoharjun yläaste sekä Porkkalan lukio
Liikunnanopetusta yläasteen ja lukion ryhmille

2012 Tapahtuman johtaja, Lohjan lapset liikkeelle urheilutapahtuma
Kisakallion Urheiluopistolla järjestetty liikuntatapahtuma alakouluikäisille
lapsille

2012 Uinninohjaus, Cetus Espoo Ry
Uimakoulujen, vesijumppien ja harrasteryhmien ohjausta sekä
painonpudotusasiakkaiden kuntosaliohjelmien suunnittelua ja toteutusta

2011 Liikunnanopetus, Kantvikin Ala-aste
Liikunnanopetusta 1-6 luokkalaisille

KURSSIT

2013, ProFitness ohjaajan jatkokoulutus (2-taso), Suomen Voimisteluliitto
2012, Hygieniapassi, Evira
2012, Tietokoneen käyttäjän A-kortti, TIEKE
2010, Liikunnanohjauksen peruskurssi, LOP
2010, Kuntosali ohjaajan peruskurssi, FISAF
2010, EA1, Punainen Risti
2010, Curlingohjaajan koulutus
2006, Toimitsijakoulutus, Salibandyliitto

KIELITAITO

Suomi: Äidinkieli
Englanti: Hyvä
Ruotsi: Kohtalainen

TUNNUSTUKSET

Kisakallion Urheiluopisto: Stipendi opintojen loppuvaiheen menestyksestä valmennuksessa ja kaksoistutkinnon suorittamisesta.

VAPAA-AJAN TOIMINTA

Olen ollut ja olen mukana valmennustoiminnassa eri salibandyseurojen kanssa.

Lisäksi olen valmentanut hetken aikaa myös telinevoimistelua ja yleisurheilua.

Kisakallion Urheiluopistolle tein opiskelujeni aikana töitä esimerkiksi curlingin, jääkiekkoleirien, tenniksen ja lastenryhmien ohjauksen parissa.

HARRASTUKSET

Seinäkiipeily, boulderointi, salibandy, lenkkeily ja kuntosaliharjoittelu. Tämän lisäksi pyrin harrastamaan ulkona liikkumista monipuolisesti varsinkin hiihdon, laskettelun ja retkeilyn parissa.

TIETOKONETAIDOT

Osaan käyttää sujuvasti Microsoft Officen ohjelmista seuraavia: Word, Excel ja PowerPoint.

Lisäksi hallitsen sujuvasti tietotekniikan perusteet, tiedonhallinnan ja Internetin, sekä sähköpostin käytön.