




	<b>sahasrara</b> coronilla - glándula pineal sahas: camino raro: iluminación interconectado al núcleo rojo	PARAMASHIVA El Único sin segundo. Controla las fuerzas triples 	7 integro	ayuno ESPACIO	ang saber	ang N entendimiento	960 entendimiento	● TRACENDENCIA ● CONEXIÓN CON LA DIVINIDAD ● VOLUNTAD ● HUMANISMO ● ESPIRITUALIDAD		POR MIL BLANCO, DORADO O VIOLETA	URANO EL SABIO		● epífisis ● cerebro superior ● glándula pituitaria ● cuerpo energético ● fisura calcarina ● lóbulo interior de la hipófisis ● glándula pineal ● núcleos del hipotálamo anterior ● genética	 elefante	cuarzo transparente, amatista y diamante loto		rueda con mil radios	● Conexión con la fuente del conocimiento infinito a través de los chakras ● Nueva sensación de apertura y fuerza ● Sentimiento del alma ● Conexión al Yo superior		● Ego ● Depresión ● Insanidad ● Preocupación ● Sentirse separado de la realidad ● Falta de propósito ● Miedo a la muerte ● Fanatismo ● Destrucción de los demás
	<b>ajna</b> entrecejo - hipotálamo ajna: estrella chakra: generador quinta vértebra cervical	SHAMBHU Es la corona y gloria del mundo vaishnava 	6 preveo	ninguno potasio LUZ	om ver	om M intuición	96 intuición	● INTUICIÓN, PERCEPCIÓN EXTRASENSORIAL ● IDEALISMO ● ORGANIZACIÓN ● MATERIALISMO		SABER AZUL INDIGO, AÑIL, VIOLETA	NEPTUNO VISIONARIO Y ERMITAÑO		● hipófisis ● cerebro y sistema endócrino ● ojos ● pituitaria y pineal ● sistema nervioso ● senos paranasales ● estómago a nivel glandular ● tejido adiposo ● núcleos del hipotálamo posterior	 lechuga mariposa	amatista, cuarzo transparente y zafiro lavanda, menta y jazmin		punto de luz	● Comprensión instantánea de cualquier situación más allá del pensamiento racional habitual ● Sentimientos de justicia y caridad ● Amor consciente		● Necesidades materiales ● Intolerancia con las ideas de los demás ● Distorsión en la interpretación de lo que sucede ● Reconocer sólo lo externo, el mundo de la materia
	<b>vishuddha</b> garganta - tiroides vi: creador shuda: verdad séptima vértebra cervical	SADASHIVA Dios que destruye y renueva el universo 	5 expreso	frutas ETER	ham hablar	ham I comunicación	16 comunicación	● HABLA ● AUTOEXPRESIÓN ● AMBICIONES ● CONFORMISMO ● SACRIFICIO		PURIFICACIÓN AZUL	MERCURIO MENSAJERO		● tiroides ● aparato respiratorio sistema linfático ● pulmones, bronquios ● cuerdas vocales ● oídos ● piloro ● cardias, tiroides ● hipotálamo	 elefante toro	lapislázu, turquesa y aguamarina mirra, lila y eucalipto		círculo fucsia	● Facilita comunicación, lenguaje, creatividad y conocimiento ● Sentir conexión e inspiración ● Relajación psicofísica ● Aceptación de lo que sucede en nuestra vida		● Ambición desmedida ● Gripe, dolores de cuello, problemas con la voz ● Letargo, timidez, incapaz de expresarte, inseguridad y miedo a las opiniones ● Pareces amargo
	<b>anahata</b> corazón - timo ana: uno hata: divinidad tercera vértebra dorsal	ISHA 	4 amo	verduras AIRE	yam amar	amor E amor	12 amor	● DEVOCIÓN ● AMOR, COMPASIÓN, SANACIÓN ● AMOR, CONFIANZA, OSADÍA		INDEMN VERDE	VENÚS CRISTO		● timo ● corazón y sistema circulatorio ● inmunológico ● pulmones, hígado ● páncreas ● paratiroides ● faringe ● cerebro y su materia blanca ● vasos linfáticos	 paloma antilope	cuarzo rosa, esmeralda y aventurina verde rosa, menta y amizcle		estrella seis puntas	● Estimula los procesos de nutrición y vitalidad ● Confianza en uno mismo ● Estabilidad emocional ● Alegría de vivir		● Apatía, intolerancia, irritabilidad, insensibilidad y depresión ● Fácilmente herido, miedo al rechazo, inhabilidad de relación profunda ● Persona sin corazón
	<b>manipura</b> plexo solar - páncreas mani: manejo de energía pura: puro décima vértebra dorsal	RUDRA El más poderoso de los poderosos 	3 hago	cereales FUEGO	ram actuar	valor A poder, vitalidad	10 poder, vitalidad	● MENTE ● PODER ● CONTROL ● LIBERTAD PROPIA ● EMOTIVIDAD ● INDEPENDENCIA ● CONTROL EMOTIVO		GEMA BRILLANTE AMARILLO	MARTE MAGO Y GUERRERO		● páncreas ● estómago, hígado, vesícula aparato digestivo superior ● vesícula biliar ● oído ● cerebro y su materia gris ● amígdalas ● cerebelo ● riñón ● médula espinal	 león carnero	ámbar, aguamarina, oro y ojo de tigre limón, lavanda y romero		triángulo hacia abajo	● Poder personal ● Voluntad equilibrada ● Motivación por la vida ● Capacidad de tomar decisiones ● Buena autoimagen ● Inspiración a los demás ● Expresar las emociones ● Seguridad en uno mismo		● Agresividad ● Impotencia ● Avaricia, duda, enfado y culpa ● Rechazo hacia los demás ● Dificultades respiratorias y enfermedades del sistema digestivo
	<b>svadhishthana</b> sacro - abdomen - ovarios swadhis: deseo thana: materia tercera vértebra lumbar	VISHNU El conservador y protector 	2 planeo	líquido AGUA	vam sentir	armonía U sexualidad, emociones	6 sexualidad, emociones	● EMOCIÓN ● ENERGÍA SEXUAL ● CREATIVIDAD ● COMPASIÓN ● DESEO ● COMPARTIR ● Y PAZ		DULZURA NARANJA	LUNA EROS		● gónadas ● órganos sexuales sistema urinario, ● brazo ● próstata ● ovarios ● testículos ● vesícula biliar ● estómago ● hígado ● intestinos ● útero ● ovarios ● subdermis, tejidos conectivo y adiposo	 cocodrilo pez	ámbar, piedra de luna, citrino, topacio dorado bêrgamota, sándalo, vainilla y alendrea		media luna hacia arriba	● Incrementa la vitalidad nerviosa ● Normaliza la circulación sanguínea ● Facilita la interiorización ● Es Yin y por lo tanto receptivo y nutritivo en carácter ● Evita enfermedades		● Agresividad, violencia, aislamiento, alteraciones sexuales ● Dificultad para expresar afecto y disfrutar placeres ● Problemas en riñones y vejiga ● Dolor en columna vertebral
	<b>muladhara</b> raíz - base de columna mula: conocimiento dhara: dada hilo invisible al coxis	GANESH Removedor de obstáculos y señor de la abundancia 	1 soy	proteína TIERRA	lam tener	salud O necesidades físicas	4 necesidades físicas	● INSTINTO DE SUPERVIVENCIA ● SEGURIDAD ● SEXUALIDAD ● AMOR A LA FAMILIA ● CREATIVIDAD		RAÍZ ROJO	SATURNO MADRE TIERRA		● suprarrenales ● riñones ● columna aparato digestivo inferior ● sistema circulatorio ● sistema muscular ● vaso ● recto, órganos reproductores ● médula ósea ● plasma sanguíneo	 bufo toro elefante	granate, hematites, pirita y rubí rosa, jazmin, clavo y sándalo		cuadrado	● Vigorización del cuerpo ● Estimulación del sistema nervioso ● Otorga resistencia, esfuerzo y entusiasmo ● Reactivador de los demás chakras ● Activa la creatividad y la seguridad.		● Autovicio, preocupación, inseguridad, dolor, pena, depresión ● Ambición, falta de sensibilidad, sensación de carencia material ● Obesidad, estreñimiento, artritis y ciática
	<b>chakra</b> ubicación significado conexión física	DIOS significado	# frase gobernada	alimento elemento	mantra derecho	molécula del agua fonema	pétalos dificultades	FUNCIONES Y TEMA CENTRAL RELACIONADO CON... O REL. PSICOLÓGICA	 SÍMBOLO	SIGNIFICADO COLOR	CELESTE ARQUETIPO	 MUDRA	desequilibrios en órganos y sistemas	 ANIMALES	PIEDRAS AROMAS	MÁNDALA MÁNDALA	EQUILIBRADO	yoga	DESEQUILIBRADO	