



número



mantra



elemento

amatista c.
transparente
y diamante
piedras

● trascendencia ● conexión
con la divinidad
funciones y tema central



sahasrara

ubicación: coronilla ● glándula pineal

significado: sahas: camino ● rara: iluminación
conexión física: interconectado al núcleo rojo

dificultades
entendimiento



elefante



● voluntad ● humanismo
● espiritualidad
relacionado con..



pétalos



derecho



gobernadora

loto
y sándalo
aromas



número



pétalos



mantra



derecho



ajna

ubicación: entrecejo • hipotálamo



elemento



gobernadora

significado: ajna: estrella • chakra: generador
conexión física: quinta vértebra cervical

amatista, c.
transparente
y zafiro
piedras



dificultades
intuición



lavanda,
menta
y jazmín
aromas

• intuición • percepción
extrasensorial
funciones y tema central



• idealismo • organización
• materialismo
relacionado con..



número



mantra



elemento

lapislázuli,
turquesa
y aguamarina
piedras



● habla
● autoexpresión
funciones y tema central



vishuddha

ubicación: garganta • tiroides

significado: vi: creador • shuda: verdad
conexión física: séptima vértebra cervical

dificultades
comunicación



● ambiciones
● conformismo ● sacrificio
relacionado con..



pétalos



derecho



gobernadora

mirra,
lila y
eucalipto
aromas

4

número

12

pétalos

yam

mantra

amar

derecho

aire

elemento

anahata

ubicación: corazón • timo

amo

gobernadora

significado: ana: uno • hata: divinidad
conexión física: tercera vértebra dorsal

cuarzo rosa,
esmeralda
y aventurina
piedras



dificultades
amor



rosa,
menta
y amizcle
aromas

• devoción • amor •
compasión • sanación
funciones y tema central



• amor • confianza
• osadía
relacionado con..



número



pétalos



mantra



derecho



elemento



gobernadora



manipura

ubicación: plexo solar • páncreas

significado: mani: manejo de energía • pura: puro
conexión física: décima vertebra dorsal

ámbar, agua-marina, oro y
ojo de tigre

piedras



dificultades
poder
vitalidad



limón,
lavanda
y romero

aromas

• mente • poder • control
• libertad propia

funciones y tema central



• emotividad • control
emotivo • independencia

relacionado con..



número



pétalos



mantra



derecho



elemento



gobernadora



svadhisthana

ubicación: sacro • abdomen • ovarios

significado: swadhis: deseo • thana: materia
conexión física: tercera vértebra lumbar

ámbar,
piedra de
luna, citrino
piedras



dificultades
sexualidad
emociones



bérgamota,
sándalo,
vainilla
aromas

• emoción • energía sexual
• creatividad
funciones y tema central



• compasión • deseo
de compartir • paz
relacionado con..



número



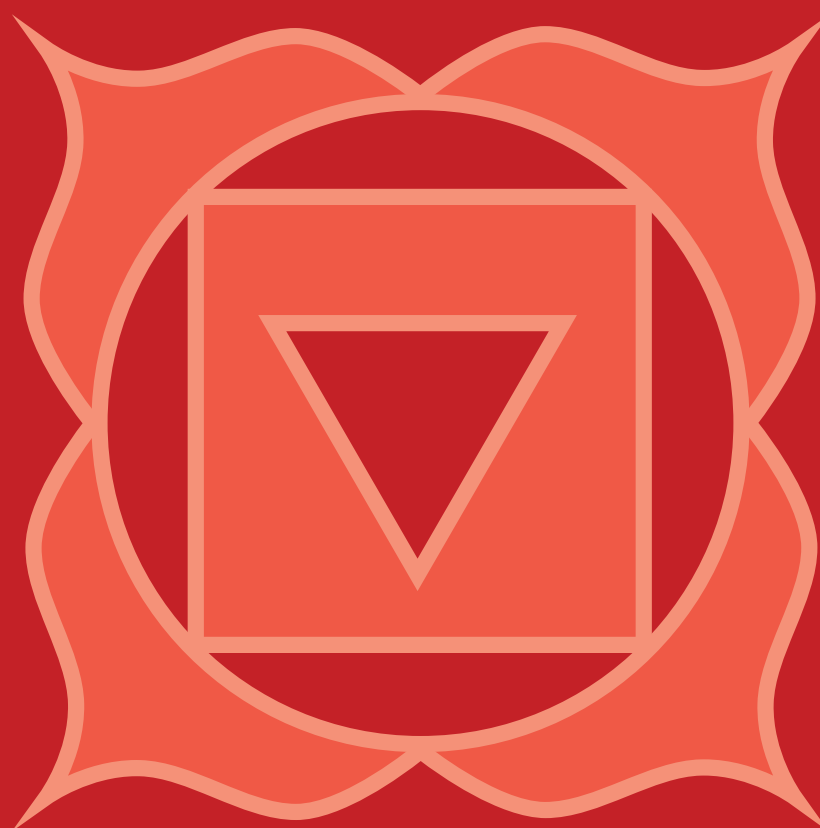
mantra



elemento

granate,
hematites,
pirita y rubí
piedras

● instinto de supervivencia
● seguridad
funciones y tema central



muladhara

ubicación: raíz ● base columna

significado: mula: conocimiento ● dhara: dada
conexión física: hilo invisible al coxis



dificultades
necesidades
físicas



pétalos



derecho



gobernadora

rosa, jazmín,
clavo
y sándalo
aromas



● sexualidad ● amor a la
familia ● creatividad
relacionado con..