



Nombre:	Sahasrara (millares de veces) o coronilla
Características:	Conciencia ilimitada, trascendencia, punto de encuentro entre lo finito y lo infinito
Elemento:	Lo moral y lo divino, la puerta de regreso a casa
Órganos:	Cerebro, piel, sistema muscular esquelético y nervioso central
Equilibrado:	Conectado con el Ser y lo espiritual, sin miedo a la muerte, visión global, ético, valiente y confiado
Desequilibrado:	Se siente atrapado y separado, miedo a muerte, confundido, exceso o carencia de espiritualidad
Enfermedades:	Agotamiento, sensibilidad extrema a estímulos externos, tumor cerebral, locura y psicosis
Propósito:	Conocimiento y felicidad perfecta
Der. básicos:	Conocer y aprender
Glándula:	Pineal (antioxidante, inicio de la pubertad, disminuye con la edad, vigilia y sueño)

Alineo mi voluntad a la del Universo. Soy uno con el Universo. Mi alma es ilimitada e infinita.

6

número

om

mantra



2

pétalos

ver

derecho

ajna

luz

elemento

ubicación: entrecejo • hipotálamo

significado: ajna: estrella • chakra: generador
conexión física: quinta vértebra cervical

preveo

gobernadora

amatista, c.
transparente
y zafiro
piedras



dificultades
intuición



lavanda,
menta
y jazmín
aromas

ilusión
resistencia

autoreflexión
orientación



arquetípica
identidad

sexto sentido
sentido

Nombre:	Ajna (percibir o dominar) o tercer ojo
Características:	Intuición, percepción, sabiduría, sentido de dirección, puente entre hombre y parte divina
Elemento:	Luz, trillones de luces de soles
Órganos:	Sistema nervioso, ojos, cabeza, nariz y oídos
Equilibrado:	Entendimiento, capacidad de visualización, entiende su propósito y tiene proyección
Desequilibrado:	Rechaza la espiritualidad, visión pobre, poca concentración, pesadillas, obsesivo y negativo
Enfermedades:	Ceguera, enfermedades mentales, sordera, migraña
Propósito:	Reconocer patrones, intuición e imaginación
Der. básicos:	Derecho a ver
Glándula:	Pituitaria o hipófisis (regula a las demás, metabolismo, reproducción y crecimiento)

Soy capaz de percibir todas las señales que el Universo me envía. Sigo y me abro a mi guía interior.

5

número

hum

mantra



16

pétalos

hablar

derecho

éter

elemento

vishuddha

ubicación: garganta • tiroides

expreso

gobernadora

significado: vi: creador • shuda: verdad
conexión física: séptima vértebra cervical

lapislázuli,
turquesa
y aguamarina
piedras



dificultades
comunicación



mirra,
lila y
eucalipto
aromas

mentiras
resistencia

autoexpresión
orientación



creativa
identidad

oído
sentido

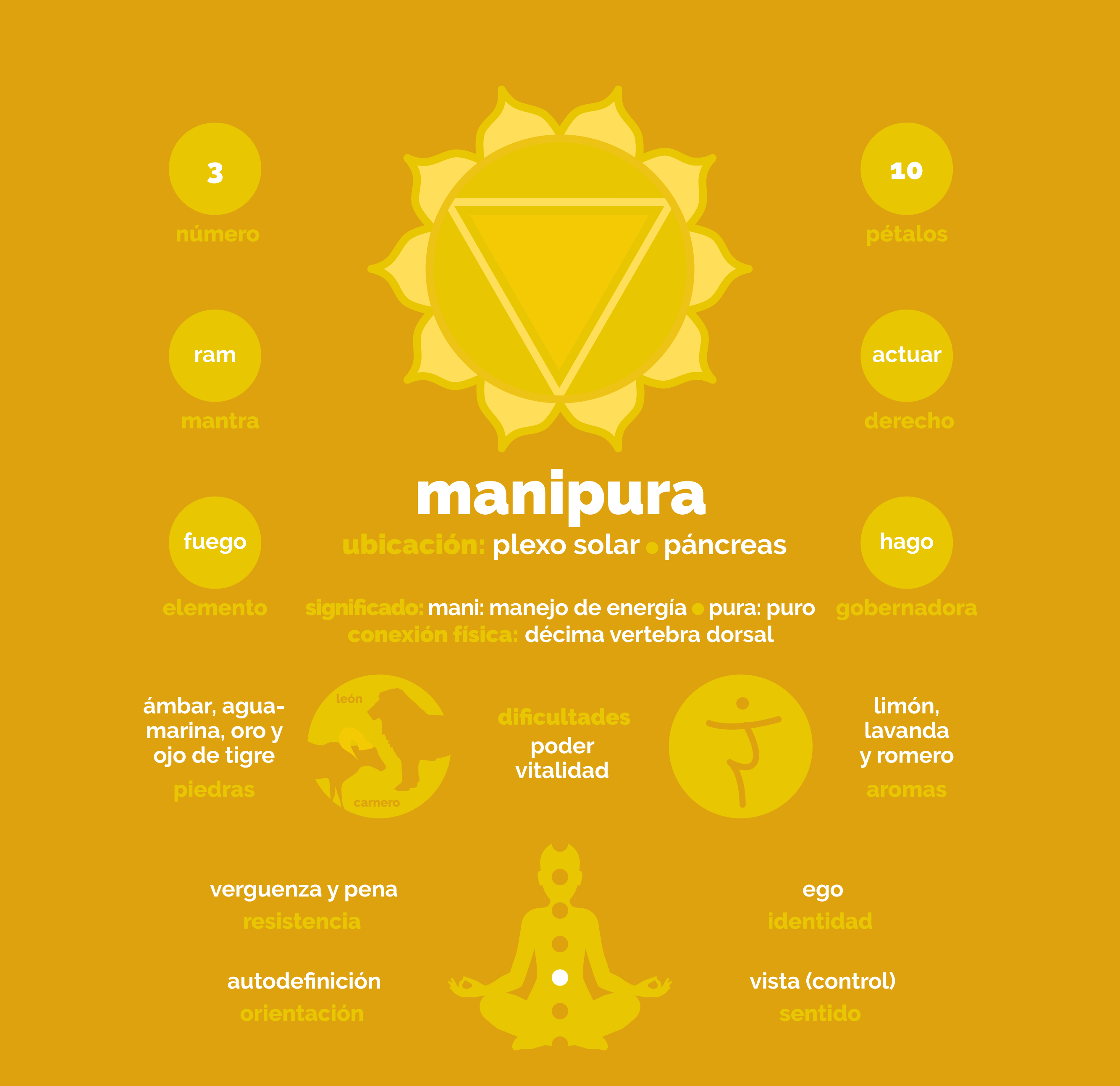
Nombre:	Vishudha (purificación) o de la garganta
Características:	Crea a través de la comunicación, relacionado con el sonido, vibración y palabra
Elemento:	Éter (esencia de todo, de vida y de existencia)
Órganos:	Tráquea, garganta, lengua, cervicales, boca, encías e hipotálamo
Equilibrado:	Escucha, escribe y habla con la verdad, se comunica y expresa eficazmente
Desequilibrado:	Tímido, inseguro, chismoso, con voz débil o fuerte, excesiva o escasa expresión, no escucha
Enfermedades:	Garganta, cuello, boca, encías, maxilares, ganglios, la voz, oído y tiroides
Propósito:	Comunicación y creatividad
Der. básicos:	A hablar y a escuchar la verdad
Glándula:	Tiroides (metabolismo y crecimiento de tejidos) y paratiroides (calcio y fósforo en sangre)

Reconozco mi verdad y la comunico en la forma, momento y a la persona correcta.



Nombre:	Anahata (puro) unión de tierra con cielo
Características:	Amor, compasión, sanación, integra e unifica, ver lo sagrado en mi y en el otro
Elemento:	Aire (respiración)
Órganos:	Corazón, sist. circulatorio, pulmones, hombros, brazos, costillas, esófago y diafragma
Equilibrado:	Consciente de si y de los demás, ama responsablemente y sirve por el amor de servir
Desequilibrado:	Posesivo, dramático, narcisista, celoso, se sacrifica, antisocial, resentido, amargado, intolerante
Enfermedades:	Corazón, pulmones, sistema inmunológico, asma, depresión y problemas circulatorios
Propósito:	Amar (toda manifestación) desde amor propio
Der. básicos:	Aprobación, amar y ser amado
Glándula:	Timo (maduración del sist. linfático, actúa contra enfermedades)

Le permito a mi corazón sentir todo lo que tiene que sentir. Doy y recibo amor.



Nombre:	Manipura (joya lustrosa) u ombligo
Características:	Voluntad, transformación, alimentación, identidad, permitir o controlar las emociones
Elemento:	Fuego (destruye las formas y libera energía)
Órganos:	Hígado, vesícula, bazo, órganos digestivos, espalda media y abdomen
Equilibrado:	Poder personal, comprometido, buena autoestima, actúa con determinación y acción
Desequilibrado:	Enojón, agresivo, terco, competitivo, carente de: disciplina, voluntad, fuerza y estima
Enfermedades:	Digestivas (úlceras, metabolismo, problemas de alimentación, colón, intestinos) e hígado
Propósito:	La transformación, voluntad y poder
Der. básicos:	A actuar y a ser un individuo
Glándula:	Páncreas (utiliza y almacena energía)



Nombre:	Svadisthana (dulzura) o sexual
Características:	Creatividad, sentir, desear, gozo, disfrutar y dulzura
Elemento:	Agua (cambio y movimiento)
Órganos:	Sexuales, matriz, riñones, vejiga, espalda baja, pelvis, apéndice, páncreas y caderas
Equilibrado:	Creativo, tiene relaciones sanas, empático, deseo y placer en cada experiencia
Desequilibrado:	Rigidez (física y mental), víctima o culpable, falta o exceso de pasión, placer y gozo, miedo
Enfermedades:	Espalda baja, órg.reproductores, menstruación, circulatorios, urinarios, y diabetes, páncreas
Propósito:	Movimiento, sexualidad y deseo
Der. básicos:	A sentir y a tener placer
Glándula:	Gónadas (testículos y ovarios, características sexuales secundarias)

Me abro sentir, dar y recibir placer,
vivo mi sexualidad con plenitud.



número



mantra



elemento

granate,
hematites,
pirita y rubí
piedras



dificultades
necesidades
físicas



rosa, jazmín,
clavo
y sándalo
aromas



pétalos



derecho



gobernadora



muladhara

ubicación: raíz • base columna

significado: mula: conocimiento • dhara: dada
conexión física: hilo invisible al coxis



miedo
resistencia

supervivencia
orientación

física
identidad

olfato (identificación)
sentido

Nombre:	Muladhara (raíz y fundamento) o base
Características:	Cimientos, seguridad, hábitos y patrones instintivos para sobrevivir
Elemento:	Tierra (raíces), nos une con ella
Órganos:	Plexo, sacro, piernas, pies, huesos, dientes, uñas, ano, recto y base de la columna
Equilibrado:	Estable, próspero, tranquilo, exitoso, puede hacerse valer por sí mismo y defenderse
Desequilibrado:	Miedoso, depresivo, inseguro, apegado a lo material y siente que no pertenece
Enfermedades:	Base de la columna, ciática, próstata, várices, recto, dientes, huesos y obesidad
Propósito:	Supervivencia, arraigo y toma de fundamento
Der. básicos:	A estar aquí y a tener (nuestras necesidades)
Glándula:	Suprarrenales (adrenalina, sist. inmunológico, crecimiento muscular y metabolismo)

Soy un ser abundante, tengo todo lo que necesito en el momento adecuado.