

**ARQUIDIOCESE DE NATAL**

**PARÓQUIA DE SANT'ANA E SÃO JOAQUIM**

**SÃO JOSÉ DE MIPIBU – RN**

**HORA SANTA**

****

**V SEGUE-ME**

Bendito seja o nome de Jesus.

Bendito seja o seu Sacratíssimo coração.

Bendito seja o seu preciosismo sangue.

Bendito seja Jesus no Santíssimo Sacramento do altar.

Bendito seja o Espírito Santo Paráclito.

Bendita seja a grande Mãe de Deus, Maria santíssima.

Bendita seja sua Santa Imaculada Conceição.

Bendita seja sua gloriosa Assunção.

Bendito seja o nome de Maria Virgem e Mãe.

Bendito seja São José, seu castíssimo esposo.

Bendito seja Deus, nos seus Anjos e nos seus Santos.

Deus e Senhor nosso, protegei a vossa Igreja, dai-lhe santos pastores e dignos ministros. Derramai as vossas bênçãos sobre o nosso santo padre, o papa, sobre o nosso (arce) bispo, sobre o nosso Pároco, sobre todo o clero, sobre o chefe da nação e do Estado, e sobre todas as pessoas constituídas em dignidade, para que governem com justiça. Dai ao povo brasileiro paz constante e prosperidade completa. Favorecei, com os efeitos contínuos de vossa bondade, o Brasil, este (arce) bispado, a paróquia em que habitamos, a cada um de nós em particular, e a todas as pessoas por quem somos obrigados a orar ou que se recomendaram às nossas orações. Tende misericórdia das almas dos fiéis que padecem no purgatório. Dai-lhes, Senhor, o descanso e a luz eterna.

(Pai nosso..., Ave-maria..., Glória ao Pai...)

**CANTO FINAL E DESPEDIDA – *TEUS PLANOS***

- Eu me abro ao Teu querer, eu me rendo a Tua voz, Quero me submeter. Quero conhecer Teus planos. Os passos que dei sem você, só me fizeram fracassar. O tanto que eu já chorei... Me arrependo dos meus planos.

*Sem Ti nada posso fazer. Onde eu posso ir Se o céu que eu procuro só vira por Tua voz?*

**REF: Os meus passos são Teus, o meu próximo minuto é Teu. Se não for assim, não me deixe ir. Dou minha mão para Ti, fecho os olhos e confio em Ti, leva-me Senhor. (2x)**

*Sem Ti nada posso fazer. Onde eu posso ir, se o céu que eu procuro só vira por Tua voz?*

**REF: Os meus passos são Teus...**

pedimos por todos os jovens chamados ao sacerdócio e a vida religiosa, que sejam generosos e dêem toda a sua vida a Cristo.

**T: Senhor, escutai a nossa prece.**

**Preces espontâneas.**

**Todos: Sob a Vossa proteção nos refugiamos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, Virgem gloriosa e bendita. (Oração do século III)**

**Comentarista 2:** Vem a nossa frente Jesus, com a Tua benção e acompanha a nossa oração e nosso trabalho. Ó Senhor, que em Ti comece e em Ti termine tudo o que nós fizermos. Nós vos louvamos Senhor por esta Hora Santa, por se fazer tão próximo de nós. Queremos anunciar o Evangelho a todos, atendendo o Vosso pedido. Para cumprirmos a nossa missão, suplicamos a vossa graça e a vossa benção.

**BENÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO**

**Canto (Todos):** Tão sublime Sacramento. Adoremos neste altar. Pois o Antigo Testamento. Deu ao novo o seu lugar. Venha a fé, por suplemento. Os sentidos completar. Ao Eterno Pai cantemos. E a Jesus, o Salvador. Ao Espírito exaltemos, na Trindade eterno amor. Ao Deus Uno e trino demos. A alegria do louvor. Amém!

**Padre:** Do céu lhes destes o pão. (Aleluia)

**Todos: Que contém todo o sabor. (Aleluia)**

**Padre:** Oremos: Deus, que neste admirável Sacramento, nos deixastes o memorial da vossa paixão, concedei-nos tal veneração pelos sagrados mistérios do vosso Corpo e do vosso Sangue, que experimentemos sempre em nós a sua eficácia redentora. Vós, que viveis e reinais pelos séculos dos séculos.

**Todos: Amém.**

(Segue-se a bênção do santíssimo)

Bendito seja Deus.

Bendito seja o seu Santo Nome.

Bendito seja Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

**HORA SANTA**

**CANTO - *NÃO ESTOU SÓ***

- Sou pequeno, muito falho, mas eu sei que o teu amor por mim é grande. Não mereço, mas preciso deste amor que me acolhe e me constrange. Você ouviu as minhas lágrimas em silêncio, e com teu singelo amor me abraçou. No sereno de uma noite tive medo, mas do nascer de um lindo dia clarear.

**REF: Nos teus braços, me acalmei, tive coragem não desisti. Abri meus olhos enxerguei que não estou só, não estou só, tenho sempre o teu amor.(2x) Tenho sempre o teu amor... O teu amor. *NÃO ESTOU SÓ.***

**Comentarista 1:** Jesus Cristo, com viva fé e ardente amor, cremos que estais realmente presente neste Santíssimo Sacramento da Eucaristia e nos prostramos aos Vossos Pés para Vos adorar, em união com os nossos irmãos seguidores e de toda Santa Igreja.

**Comentarista 2:** Mestre, é bom estarmos aqui (Lc 9,33). Sabemos que sem ti, nada podemos fazer! (Jo 15,5). Viemos aqui para adorá-lo (Mt 2,2) e proclamar que o Senhor é Nosso Rei (Is 33,22); o caminho, a verdade e a vida (Jo 14,6). Em ti, está a nossa alegria e o sentido de nossa existência.

**Comentarista 1:** Viemos aqui hoje de forma especial, para entregar com todo nosso coração, as nossas vidas, os nossos trabalhos, nossas preocupações, angústias, alegrias. Em suas mãos, depositamos a nossa esperança e a nossa confiança, suplicando a vossa benção sobre nosso encontro **SEGUE-ME**. Que tua graça sempre nos acompanhe e que possamos fazer a tua vontade, unindo-nos de modo especial à Vossa Mãe Santíssima, aquela que acreditou (Lc 1,45). Fica conosco, Senhor! (Lc 24,29).

**Comentarista 2:** Adorando em espírito e em verdade (Jo 4,23), em clima de silêncio e piedade, façamos como a Escritura nos pede: Olhos fixos no Senhor! (Hb 12,2). Elevemos nossa prece a Cristo, como os apóstolos fizeram: Senhor, ensina-nos a rezar! (Lc 11,1).

**Comentarista 1:** Peçamos ao Espírito Santo que nos ilumine e nos conduza nesta Adoração Eucarística. Rezemos juntos:

**ORAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO**

**Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai-lhe o Vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.**

**Oremos:** Ó Deus que instruíste os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém!

**CANTO AO ESPÍRITO SANTO – *INCENDEIA MINHA ALMA***

- Espírito Santo, vinde, Falar em mim. Espírito Santo, vinde, Orar em mim. Vinde curar, vinde libertar nossos corações de toda opressão. Vinde transformar, vem incendiar, traz fogo do céu nesse lugar.

**REF:** ***Incendeia minha alma! Incendeia minha alma! Incendeia minha alma, Senhor! (2x)***

**1º Momento: ADORAÇÃO**

**Comentarista 1:** Comecemos este momento em profunda adoração ao Senhor. A Palavra de Deus nos iluminará em nosso caminho. Ouçamos um trecho da oração que Cristo elevou a Deus Pai.

**Leitor 1:** Do Evangelho de São João (Jo 17,21-23)

*Naquele tempo, Jesus rezou assim: “Para que todos sejam um, como Tu, Pai, estás em mim e Eu em Ti, para que também eles estejam em Nós, a fim de que o mundo acredite que Tu me enviaste. Eu mesmo lhes dei a glória que tu me deste, para que eles sejam um, como Nós somos um: Eu neles e Tu em Mim, para que sejam perfeitos na unidade e para que o mundo reconheça que Tu me enviaste e que os amaste, como Me amastes a Mim”.*

**Comentarista 1:** Após ouvirmos a Palavra de Deus, nesse momento, somos convidados a nos silenciarmos, para adorar o Senhor profundamente. Uma expressão de amor mais eficaz do que qualquer palavra é o silêncio. Adorar, segundo São Gregório Nazianzeno, significa elevar a Deus um hino de silêncio. Olhos fixos em Cristo. Converse com Ele. Deus está aqui: tudo se cale em nós e o íntimo do nosso peito se prostre diante dele.

**Momento de Silêncio (3 minutos):**

Meu Senhor e meu Deus! (Jo 20,28). Aumentai em nós, a fé, a esperança e a caridade.

**T: Senhor, escutai a nossa prece.**

Fazei tudo o que Ele vos disse (Jo 2,5). Nós Vos pedimos pela Igreja que o Senhor fundou sobre a rocha de Pedro (Mt 16,18). Abençoai o nosso papa, o nosso (arce)bispo, o nosso pároco, todos os sacerdotes. Abençoai todo o povo de Deus, a nossa paróquia, os movimentos, os jovens, especialmente as pessoas que estão mais afastadas da vossa Igreja.

**T: Senhor, escutai a nossa prece.**

Vem, Senhor Jesus! (Ap 22,20). Abençoe todo este encontro do **SEGUE-ME**. Que possamos Te ver em cada pessoa e em cada momento destes dias. Seja feita a vossa vontade! (Mt 6,10).

**T: Senhor, escutai a nossa prece.**

Pai, em tuas mãos entrego a minha vida (Lc 23,46), e a vida de todos os nossos familiares e amigos.

**T: Senhor, escutai a nossa prece.**

Quer viva, quer morra, pertenço ao Senhor (Rm 14,8). Fazei que jamais nos afastemos de Ti. Daí a nós e a todos os seguidores, a graça da perseverança e a constância na oração e na caridade.

**T: Senhor, escutai a nossa prece.**

Para quem iremos Senhor? Só Tu tens palavras de vida eterna (Jo 6,68). Que o nosso amor por Ti sempre aumente. Que saibamos Te encontrar sempre na Eucaristia e na Vossa Palavra.

**T: Senhor, escutai a nossa prece.**

Jesus, filho de Davi, tem piedade de mim (Mc 10,47), e de todos os que mais precisam de sua ajuda, especialmente dos jovens abandonados, vítimas da violência, da prostituição e das drogas.

**T: Senhor, escutai a nossa prece.**

Faça-se em mim segundo a Tua palavra (Lc 1,38). Dai-nos a força necessária para dizer sim como Maria, e cumprir a missão que o Senhor nos convida. Te

**Leitor 3:** Da Carta de São Paulo aos Filipenses (Fl 4,6)

“*Não vos inquieteis com nada! Em todas as circunstâncias apresentai a Deus as vossas preocupações, mediante a oração, as súplicas e a ação de graças”.*

**Comentarista 2:**  Quais são as suas preocupações? O que você quer pedir? Novamente, no silêncio que brota do profundo de sua alma, apresente ao Senhor os teus pedidos. Antes de pedir porém, não esqueçamos: “A confiança em Deus pode fazer tudo. É do nosso vazio e pequenez que Deus precisa, e não da nossa abundância. Permite a Deus que te use sem te consultar”. (Beata Madre Teresa de Calcutá)

**Momento de Silêncio (3 minutos).**

**Oração silenciosa dos textos abaixo:**

**SEJA FEITA A VOSSA VONTADE**

Senhor, seja em mim feita a Vossa vontade.

Quero caminhar segundo a Vossa vontade.

Ajudai-me a entender apenas a Vossa vontade.

Senhor, quando for da Vossa vontade, é a hora, e quando for da Vossa vontade, estarei pronto, hoje e para sempre.

Senhor, o que for da Vossa vontade eu aceito, e a Vossa vontade para mim é proveito. Basta que seja Vosso.

Senhor, se é da Vossa vontade é bom, e se é da Vossa vontade, tenho coragem de entregar o meu coração nas Vossas mãos. Amém!

**ENVIA-ME SENHOR!**

Envia-me Senhor, para onde quiseres, porque se fui por Ti enviado, tenho absoluta certeza, que Tu, onde quer que eu esteja, me irás ajudar a cumprir a Tua missão. (São Francisco de Assis)

Senhor, dá-me o poder de fazer as coisas que eu posso mudar.

Dai-me serenidade de aceitar as coisas que eu não posso mudar.

E dai-me sabedoria para discernir entre umas e outras. Amém! (Friedrich Oetinger)

**Leitor 3:** Apresentamos ao Senhor os nossos pedidos:

**Comentarista 1:** Concluamos esse primeiro momento, com duas orações. A primeira de Santo Agostinho e a segunda de São João Maria Vianney. Medite essas palavras e diga interiormente ao Senhor:

**Oração silenciosa dos textos abaixo:**

**EU TE ADORO**

Senhor, Tu nos criastes, e o nosso coração está inquieto até que encontre descanso em Ti. Tu és a luz do dia. Tu és a escuridão da noite. A vida é Tua e a morte também. Eu próprio sou Teu e Te adoro. Amém!

**NUNCA SEM AMOR PARA CONVOSCO**

Eu Vos amo, meu Deus, e o meu único desejo é amar-Vos até o último suspiro da minha vida. Eu Vos amo, a Vós, meu infinito Deus de amor, de preferiria morrer no Vosso amor a viver um único instante sem ele. Eu Vos amo, Senhor, e a única graça que Vos peço é a de Vos amar eternamente. Meu Deus, se a cada instante a minha boca não puder dizer que Vos amo, quero que o meu coração o repita a cada batimento. Amém!

**CANTO DE ADORAÇÃO - *EU TE ADORO***

- O meu Deus é o Deus do impossível, Seu poder nunca terá fim. Minha alegria: estar em Tua presença, Te olhar, Te tocar, Te amar. *Oh oh oh oh* ...

***REF: Eu Te adoro, Senhor. Eu Te amo, meu Deus! Tua misericórdia me alcançou e hoje... Eu Te adoro, Senhor. Eu Te amo, meu Deus! Tua misericórdia me alcançou e hoje, e hoje vivo pro Teu louvor (2x)***

**-** Desde pequenino Escolheste-me, Guardaste-me, Capacitaste-me, Amaste-me e Ungiste-me a boca.

**2º MOMENTO: AÇÃO DE GRAÇAS**

**Comentarista 2:** Nesse segundo momento, façamos nossa ação de graças. Muitas coisas temos para agradecer a nosso Senhor. Agradeçamos pelas maravilhas que Deus fez em nossas vidas; por sua graça que nos sustenta e fortalece; pelas provações que nos fazem amadurecer na fé. Expresse espiritualmente toda a sua gratidão, pelo imenso amor que o Senhor tem por ti! Como modelo de ação de graças, ouçamos atentos a oração que a Virgem Maria, a Mulher Eucarística, elevou ao Pai:

**Leitor 2:** Do Evangelho de São Lucas (Lc 1,46-55)

“*A minha alma engrandece ao Senhor e se alegrou o meu espírito em Deus, meu Salvador; pois ele viu a pequenez de sua serva, desde agora as gerações hão de chamar-me de bendita. O Poderoso fez em mim maravilhas e Santo é o seu nome. Seu amor, de geração em geração, chega a todos que o respeitam; demonstrou o poder de seu braço, dispersou os orgulhosos; derrubou os poderosos de seus tronos e os humildes exaltou; saciou de bens os famintos, e despediu sem nada, os ricos. Acolheu Israel, seu servidor, fiel ao seu amor, como havia prometido aos nossos pais, em favor de Abraão e de seus filhos, para sempre*”.

**Leitor 2:** Salmo 116:

1 Cantai louvores ao Senhor, todas as gentes, povos todos festejai-o!

2 Pois comprovado é seu amor para conosco, para sempre ele é fiel!

**Comentarista 2:** Novamente façamos silêncio em nosso interior, pois Deus é amigo do silêncio. Ele está sempre a nossa espera, no silêncio, para nos falar e nos escutar: “No silêncio dos nossos corações, Deus fala do Seu amor; com o nosso silêncio, nós permitimos que Jesus nos ame” (Beata Madre Tereza de Calcutá).

**Momento de Silêncio (3 minutos):**

**Comentarista 2:** Em ação de graças pelo chamado que o Senhor te fez no **SEGUE-ME,** com os olhos fixos em Cristo presente na Eucaristia, rezemos pausadamente a Oração do Seguidor.

**ORAÇÃO DO SEGUIDOR**

Senhor, ouvi a tua voz dizendo: “Segue-me”.

Eis me aqui, Senhor, a Tua disposição.

O que queres de mim? Seguir-Te para onde? Para que?

Senhor, mostra-me o que queres, pois me coloco à Tua disposição.

Dá-me, porém, a sensibilidade de entender a tua vontade.

Dá-me coragem para realizar o que me pedes.

Dá-me alegria para seguir o teu chamado.

Seja para apreciar contigo as belezas do Monte Tabor, seja para partilhar contigo os sofrimentos do Calvário.

Que a Tua graça sempre me acompanhe, para que eu não desanime perante as dificuldades, o desânimo ou o abandono de outros seguidores.

Com a Tua ajuda, poderei seguir-Te para onde quiseres; serei apóstolo com os Teus apóstolos; serei discípulo com os Teus discípulos.

Serei Tua testemunha a pregar o Teu Reino neste mundo que espera a Tua salvação.

Amém!

**Comentarista 2:** Encerrando nossa ação de graças, digamos ao Senhor, as palavras da próxima oração:

**Oração silenciosa do texto abaixo:**

**ÀS VEZES, POR UM INSTANTE**

Às vezes, por um instante, paro no meio da turbulência do dia, fecho os olhos, tapo os ouvidos e por um instante me sinto feliz: Não estou sozinho, estás comigo, meu Deus! Amém!

**CANTO DE AÇÃO DE GRAÇAS – *NAS ASAS DO SENHOR***

Sei que os que confiam no Senhor, revigoram suas forças, suas forças se renovam. Posso até cair ou vacilar, mas consigo levantar, pois recebo d'Ele asas. E como águia, me preparo pra voar.

**REF: Eu posso ir muito além de onde estou, vou nas asas do Senhor, o Teu amor é o que me conduz. Posso voar e subir sem me cansar, ir pra frente sem me fatigar. Vou com asas, como águia, pois confio no Senhor!(2x)**

*Que me dá forças pra ser um vencedor Nas asas do Senhor Vou voar! Voar!*

**REF: Eu posso ir muito além de onde estou, vou nas asas do Senhor, o Teu amor é o que me conduz. Posso voar e subir sem me cansar, ir pra frente sem me fatigar. Vou com asas, como águia... *Posso voar e subir sem me cansar, ir pra frente sem me fatigar. Vou com asas, como águia, pois confio no Senhor!***

**3º MOMENTO: SÚPLICA**

**Comentarista 2:**  Com toda confiança, é o momento de apresentarmos os nossos pedidos ao Senhor.