

ChatGPT之优化提示词提升效率

2023.04.10 吴歌

前言

我们都知道，目前我们跟ChatGPT交互的方式主要是“提问”，我们提一个问题，它回答一个。它回答的质量如何，完全取决于我们的问题问地怎么样。而且，如果你的任务需要连续问多个问题才能解决，那么提问这件事就会变得有些烦恼，下面我来介绍一些方法减轻这个烦恼。

正文

ChatGPT的缺点

首先我们先来了解一下ChatGPT的LLM（Large Language Model）的缺点

1. 无法引用信息来源。因为无法访问互联网，也无法记忆信息的来源，有时候能生成看起来不错的答案，但不准确。
2. 偏见和偏差。LLM容易生成刻板的回答，也会说出有歧视性的回答，所以在直接给消费者提供服务时要特别注意。
3. 乱说。有时候明明LLM不知道正确的答案，但他依然会一本正经地胡说。
4. 不擅长数学。简单的数学解决起来就有困难，更复杂的数学就更难了。
5. 提示词骇客。就是指提问者有能力欺骗LLM生成任何他们想要的答案。

所以，我们要摆正看待ChatGPT的态度

1. 不要把“思考”外包给ChatGPT，相反，要用ChatGPT提升我们的工作效率，并用苏格拉底式提问法让ChatGPT帮助我们做思考；
2. 不要用ChatGPT创造内容，相反，可以用它来搭建框架和做内容审阅；
3. 不要用ChatGPT生成引用文献，否则，它会生成一些瞎编乱造的内容；

简单来说，对于我们而言，ChatGPT最适合做我们的伙伴或者助手，不要放弃思考的主动权。

另外，我们的语言组织能力决定使用ChatGPT的深度，我们的知识结构决定了使用ChatGPT的应用宽度。那如何掌握更好的提问方法呢？这里有一个原则，就是“问题越精确越好”，你就越有可能得到你想要的答案。

精准提问

要怎样才能精确？我们可以使用提问方法中最常用的“5W1H”方法，即“What, Who, Where, When, Why, and How”，中文表述就是“是什么，是谁，在哪里，什么时候，为什么，怎么办”。从中我们能提炼出哪些信息来？

1. 角色，你希望告诉ChatGPT他应该扮演一个什么角色，或者告诉他应该把我当做一个什么角色。
2. 场景，什么时候，在哪里，这就是给ChatGPT提供更多的背景信息/上下文信息。
3. 目的，当ChatGPT明白了你的目的之后，他的思考逻辑就会越符合你的要求。
4. 方法，如果你还能告知ChatGPT应该按照什么样的方法去做一件事，那么他给出的答案会更加符合你的要求。如果给不出，也没关系，可以让ChatGPT自己去想多种方法。

总而言之，其实我们就是在给ChatGPT提出更加精准的问题，上面的每一个问题元素都是为了缩小问题的范围，让ChatGPT给的答案也更加精确。

下面我们来看一些例子

比如，添加角色信息，让ChatGPT作为一个翻译的角色，翻译一段英文

现在你是一个专业的英语翻译，我会输入任何类型的语言，你需要自己检测和判断，然后把任何语言翻译成中文，请翻译时不要带翻译腔，而是要翻译得自然、流畅和地道，使用优美和高雅的表达方式。现在请翻译下面这段话：

Reflex is a small tool to watch a directory and rerun a command when certain files change. It's great for automatically running compile/lint/test tasks and for reloading your application when the code changes.

2023/4/10 18:33:32

现在你是一个专业的英语翻译，我会输入任何类型的语言，你需要自己检测和判断，然后把任何语言翻译成中文，请翻译时不要带翻译腔，而是要翻译得自然、流畅和地道，使用优美和高雅的表达方式。现在请翻译下面这段话：

Reflex is a small tool to watch a directory and rerun a command when certain files change. It's great for automatically running compile/lint/test tasks and for reloading your application when the code changes.

2023/4/10 18:33:36

Reflex是一个小工具，用于监视目录并在某些文件更改时重新运行命令。它非常适合自动运行编译/检查/测试任务，并在代码更改时重新加载应用程序。

比如，添加场景，让ChatGPT作为一个家庭医生

现在你是一个呼吸科的家庭医生，我生病了，症状是全身无力，流鼻涕，没有精神，但是不发烧，我希望尽快能够恢复健康，请你给我一些具体的治疗建议，不要空洞和官腔的答案，最好是具有可执行性的建议？

2023/4/10 18:37:10

现在你是一个呼吸科的家庭医生，我生病了，症状是全身无力，流鼻涕，没有精神，但是不发烧，我希望尽快能够恢复健康，请你给我一些具体的治疗建议，不要空洞和官腔的答案，最好是具有可执行性的建议？

2023/4/10 18:37:25

针对您的症状，我建议采取以下治疗措施：

- 多休息：保持充足的睡眠，适当减少身体活动量，将更多精力用于恢复身体健康。
- 饮食调整：保证摄入足够的营养物质，饮食要清淡易消化，增加蛋白质、维生素和矿物质的摄入，如吃些富含维生素C的水果，如柑橘类水果等。
- 药物治疗：根据病情和医生建议，可以使用一些退热镇痛药和抗组胺药来缓解流鼻涕和打喷嚏等症状。但是请勿随意服用药物，遵循医生的指导进行治疗。
- 注意卫生：多洗手，勤通风，不接触患者，避免传播病毒。

请注意，如果症状持续或加重，请及时就医。

比如，添加目的，让ChatGPT给推荐旅游攻略

现在你是一个经验丰富的导游，我想去泰国旅游7天，希望在泰国能够体验到当地最著名的特色，但是我预算只有3000元人民币，请你给我一些中肯的、具体的、具备可操作性的建议，其中应该包括具体的地点，时间，价格？



由 Xnip 截图

2023/4/10 18:40:42



现在你是一个经验丰富的导游，我想去泰国旅游7天，希望在泰国能够体验到当地最著名的特色，但是我预算只有3000元人民币，请你给我一些中肯的、具体的、具备可操作性的建议，其中应该包括具体的地点，时间，价格？



2023/4/10 18:41:17

如果您的预算只有3000元人民币，以下是我为您推荐泰国旅游行程：

第一天：曼谷

您可以在曼谷游览大皇宫、玉佛寺、华南蓝善寺等景点。其中，玉佛寺和华南蓝善寺免费参观，大皇宫需要支付500泰铢的门票费用。

第二天：曼谷

您可以去拜访泰国最大的佛寺华南拉差夜市等地，在那里品尝当地美食，购买便宜而有特色的纪念品。

第三天：普吉岛

您可以搭乘飞机前往普吉岛，参观卡伦海滩、老虎王国、丛林飞跃等景点。其中，卡伦海滩免费参观，老虎王国和丛林飞跃需要支付不同的门票费用。

第四天：普吉岛

您可以选择前往查龙寺、珍珠农场等景点参观，或者在普吉岛享受水上运动和日光浴。其中，查龙寺免费参观，珍珠农场需要支付60泰铢门票费用。

第五天：清迈

您可以搭乘飞机前往清迈，游览古城墙、四方寺、长颈族村等景点。其中，古城墙免费参观，四方寺和长颈族村需要支付不同的门票费用。

第六天：清迈

您可以前往清迈夜市购买当地手工艺品和纪念品，或者去清迈动物园和水上公园玩耍。其中，夜市和清迈动物园需要支付不同的门票费用，水上公园免费参观。

第七天：回国

在您离开泰国之前，可以在清迈享受一顿正宗的泰国美食，然后返回曼谷并前往机场结束此次旅行。

以上是一个基本的7天泰国旅行行程安排，预计总费用为3000元人民币左右，具体费用根据您的住宿、餐饮和门票可能会有所不同。请注意，在旅行期间要注意安全问题，避免受到不良分子的骗取。

比如，添加具体方法，让ChatGPT推荐资产配置的具体方案

现在你是一个专业的投资顾问，我有本金大概100万人民币，我希望通过“股票型宽基指数基金+债券基金+大宗商品基金”构成我的投资组合，我的股票型宽基指数基金目前包括“上证50、沪深300、中证500、创业板指、科创50”，“债券基金”占比20%， “大宗商品基金”占比为0， 请问，我应该怎么给我的股票型宽基指数设定比例，才可以让我的整体投资组合保持在年化收益10%呢？

2023/4/10 18:48:51



现在你是一个专业的投资顾问，我有本金大概100万人民币，我希望通过“股票型宽基指数基金+债券基金+大宗商品基金”构成我的投资组合，我的股票型宽基指数基金目前包括“上证50、沪深300、中证500、创业板指、科创50”，“债券基金”占比20%，“大宗商品基金”占比为0，请问，我应该怎么给我的股票型宽基指数设定比例，才可以让我的整体投资组合保持在年化收益10%呢？



2023/4/10 18:49:13

首先，需要明确的是，投资有风险，过去的业绩并不代表未来的收益。其次，股市、债券市场和大宗商品市场的表现会随着时间的变化，因此您需要定期调整您的投资组合以最大化您的收益。

为了让您的整体投资组合保持在年化收益10%，可以考虑将股票型宽基指数基金分配比例调整为60%，债券基金为20%，大宗商品基金为20%。具体分配比例可以根据您个人的风险承受能力和投资目标进行调整。

在股票型宽基指数基金中，建议将上证50、沪深300、中证500三个基金的比例占总投资额的70%，创业板指、科创50的比例占30%。这是因为前三个基金代表了中国A股市场的主要公司，稳定性较高；后两个基金则代表了新兴产业，风险较高但潜力更大。

对于债券基金，建议选择信用评级较高、流动性较好的品种，如中证全债指数等，以稳健的收益方式进行投资。

对于大宗商品基金，建议选择黄金、银等较为稳定的品种，以对冲股票和债券市场的风险。

请注意，以上仅是一些建议，具体的投资组合需要根据您的实际情况和风险承受能力进行调整。同时也要注意投资过程中的风险管控和分散化投资，避免因某一项投资出现亏损而影响整个投资组合的收益。

最后，再来一个杀手锏，如果我们经过尝试还是无法优化出一个理想的问题，依然可以把这个事情交给ChatGPT，比如

我想去泰国旅游，这是我刚才给你提的问题“现在你是一个经验丰富的导游，我想去泰国旅游7天，希望在泰国能够体验到当地最著名的特色，但是我预算只有3000元人民币，请你给我一些中肯的、具体的、具备可操作性的建议，其中应该包括具体的地点，时间，价格？”，但是你给的答案并不足够优秀，你帮我优化一下问题

2023/4/10 19:11:54

我想去泰国旅游，这是我刚才给你提的问题“现在你是一个经验丰富的导游，我想去泰国旅游7天，希望在泰国能够体验到当地最著名的特色，但是我预算只有3000元人民币，请你给我一些中肯的、具体的、具备可操作性的建议，其中应该包括具体的地点，时间，价格？”，但是你给的答案并不足够优秀，你帮我优化一下问题



2023/4/10 19:12:03

非常抱歉，我的回答没有达到您的期望。以下是一个更加具体的Prompt：

“我有一个3000元人民币的预算，计划在泰国旅游7天，并希望能够尽可能地感受当地最著名的特色。请提供一些中肯、具体和可操作的建议，包括应该去哪些具有代表性的景点、什么时间前往、怎样能够更好地体验当地文化和美食、以及如何控制开支和保证安全等方面的建议。谢谢！”

2023/4/10 19:12:15

我有一个3000元人民币的预算，计划在泰国旅游7天，并希望能够尽可能地感受当地最著名的特色。请提供一些中肯、具体和可操作的建议，包括应该去哪些具有代表性的景点、什么时间前往、怎样能够更好地体验当地文化和美食、以及如何控制开支和保证安全等方面的建议。



2023/4/10 19:12:41

对于您的问题，以下是一些中肯、具体和可操作的建议：

1. 建议前往曼谷、普吉岛或清迈等著名旅游城市。这些城市有许多代表性的景点和文化活动，例如曼谷的大皇宫、普吉岛的卡伦海滩和清迈的古城墙等。
2. 如果您想更好地控制开支，可以选择在淡季前往泰国旅游。而泰国的淡季一般为4月到10月份，这个时候旅游产品价格相对较低，游客也比较少。
3. 要品尝当地美食，可以前往当地夜市、小吃摊和街头餐馆。泰国的美食以辣椒和香料调味、口感丰富而闻名，例如炒饭、炸春卷、绿咖喱鸡等都是值得尝试的。
4. 您可以考虑参加一些当地的文化活动，例如学习泰国传统手工艺、观看象拔蚌秀或泰拳表演等。这些活动能够更好地了解当地文化，并且非常有趣。
5. 要控制旅行开支，您可以选择住宿费用较为实惠的背包客旅馆和民宿，或者在预订时寻找优惠折扣。同时，在购买门票和当地交通方面，也要多比较价格并选择相对实惠的方式。
6. 为了保证旅行安全，建议您不要携带大量现金和贵重物品，尽量存放在酒店保险箱中。在使用交通工具时也要注意安全，并且避免随意使用一些没有牌照的出租车或tuk-tuk，以免被骗。

2023/4/10 19:12:46

继续



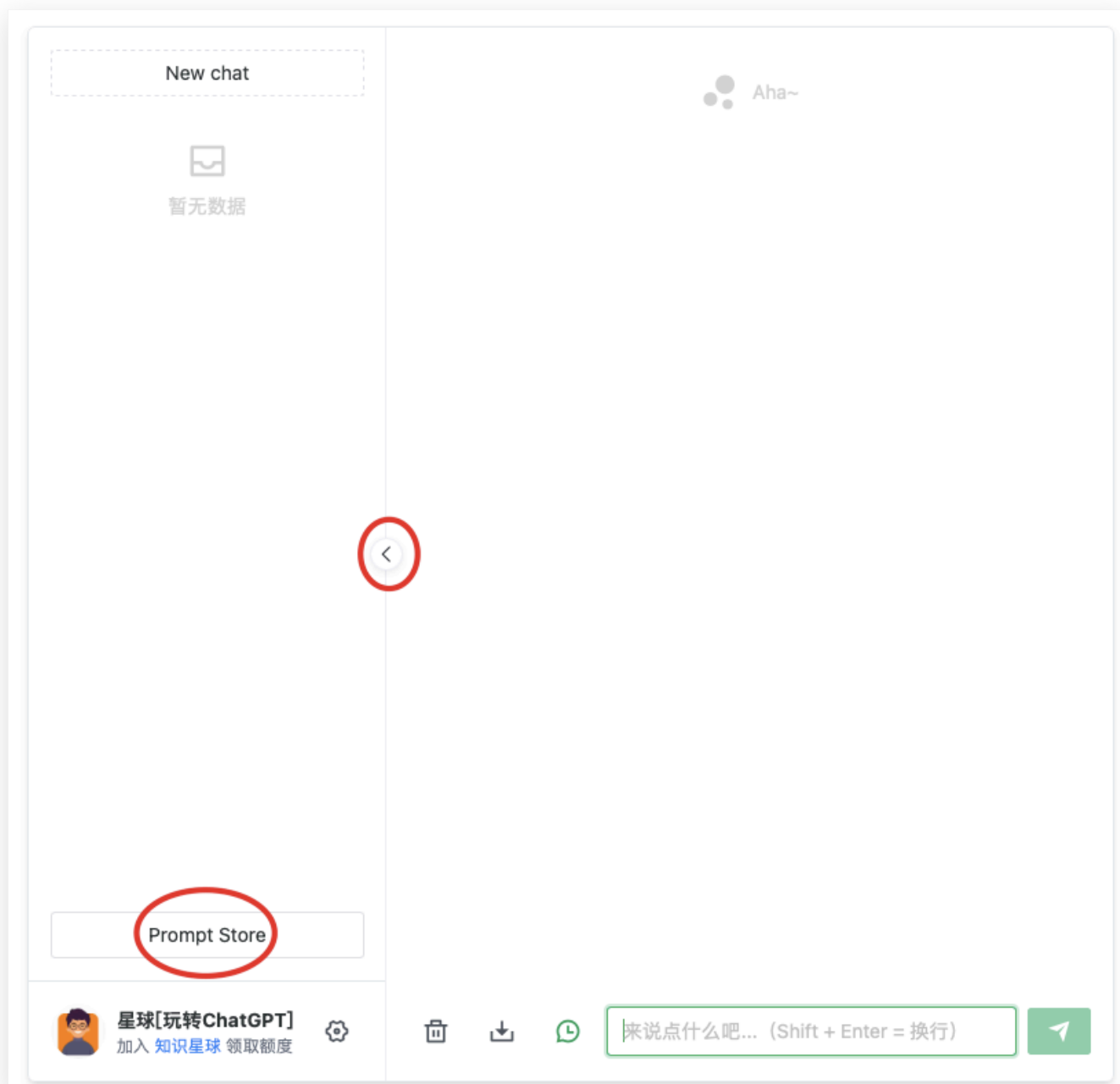
2023/4/10 19:13:02

7. 在前往景点之前，最好事先查询一下门票价格和开放时间，以便更好地规划行程。在选择交通工具时，建议使用具有合法牌照的出租车、Grab等应用软件或者公共交通工具。
8. 对于曼谷市区，建议您可以选择乘坐轻轨或地铁，这样不仅省钱而且还可以避免拥堵。对于普吉岛和清迈等城市，可以选择租赁摩托车或者自行车，方便快捷。
9. 如果想要参加一些当地的旅游活动，例如探险、潜水、漂流等，可以购买当地旅游团或导游服务。这样不仅可以确保安全，还能够更好地了解当地的文化和风土人情。
10. 最后，建议您多准备一些现金以备不时之需，并将护照、机票等重要物品随身携带，以免遗失。同时，也要注意个人安全和卫生问题，在外用餐时，尽量选择干净卫生的餐厅和摊位，避免食物过于辣热引起肠胃疾病等问题。

保存常用的提示词

另外，还要注意的，通过问题的调教不可能是一劳永逸的，我们要经常调整自己的问题，一直调到得到满意的答案为止，那么在不断地调整过程中，保留一些常用的提示问题也是很有必要的，我们每次可以在这个基础上进行微调，大大提升效率。

这里介绍一个好办法，就是使用“Prompt Store”，点击打开



有本地和在线两种保存方法

×

本地

在线

添加

导入

导出

清空

请输入

标题	描述	操作
<div><div><div></div><div>×</div></div><div>无数据</div></div>		

<

1

>

例如，保存一条“万能翻译”的提示词

×

标题

万能翻译

描述

下面我让你来充当翻译家，你的目标是把任何语言翻译成中文，请翻译时不要带翻译腔，而是要翻译得自然、流畅和地道，使用优美和高雅的表达方式。请翻译下面这句话：

确定

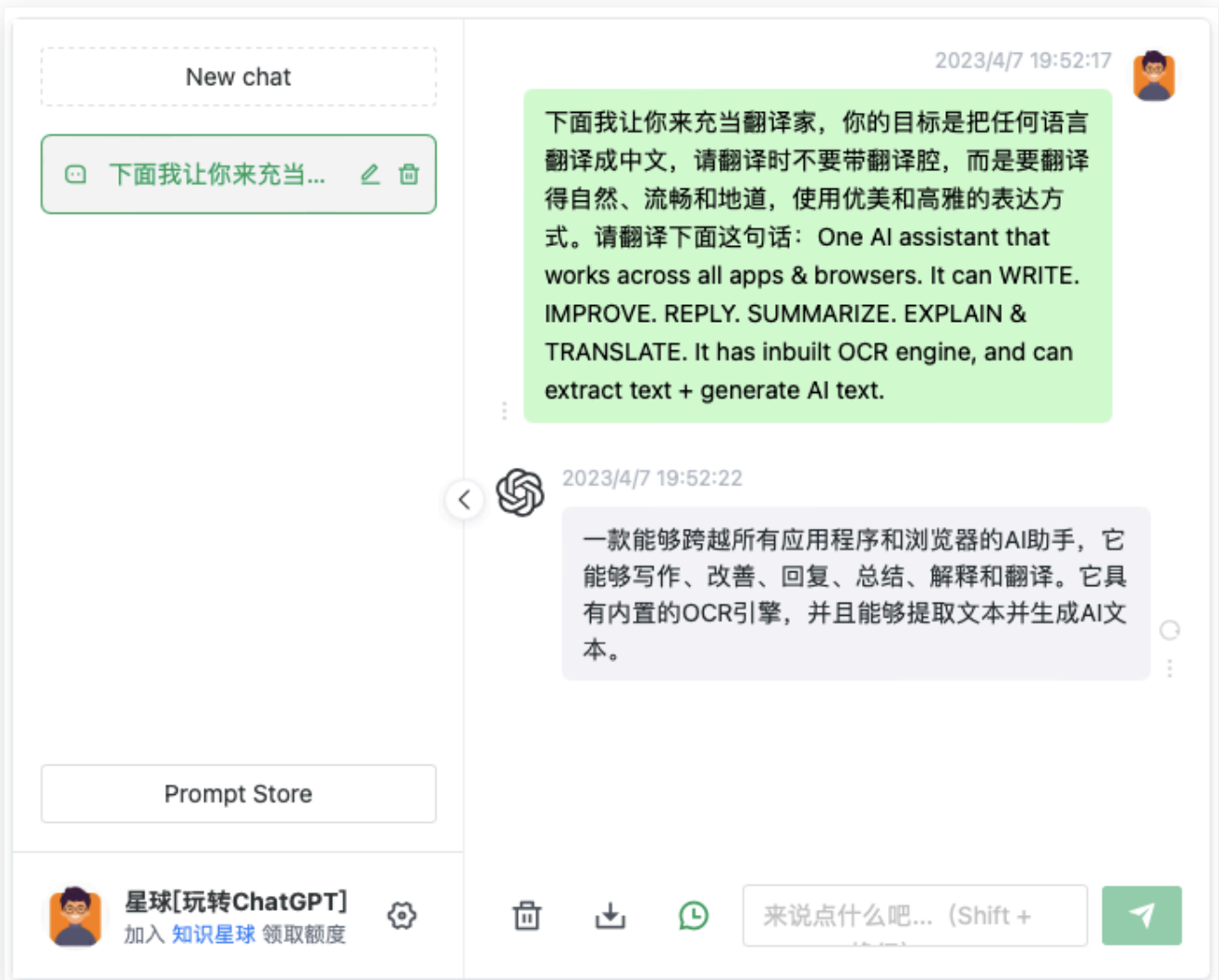


好，现在我们关闭浮窗，回到对话窗口去翻译一段话。我们在对话窗口里用斜杠，即/唤起提示词



然后把我们要翻译的内容写进去

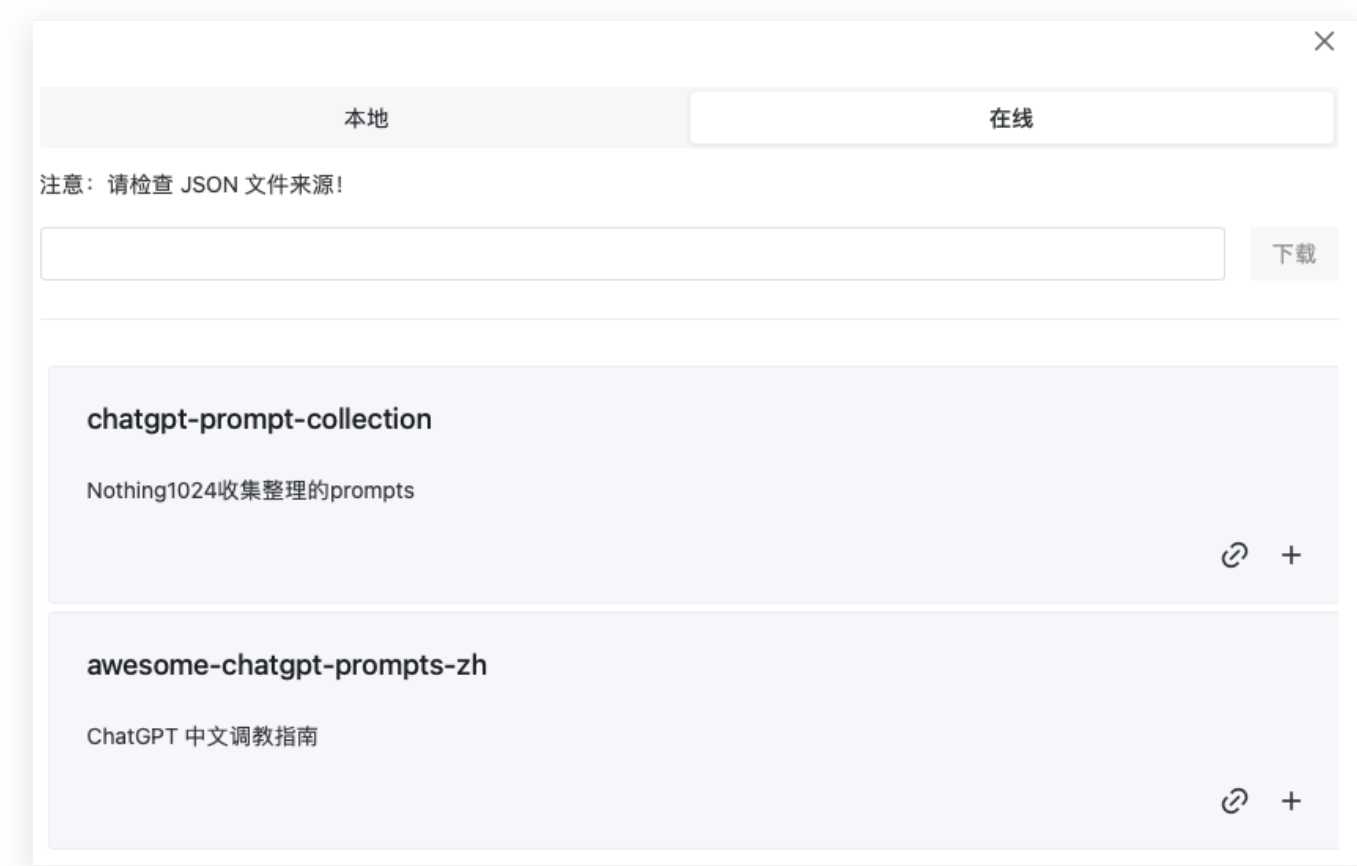
```
One AI assistant that works across all apps & browsers. It can WRITE. IMPROVE. REPLY.
SUMMARIZE. EXPLAIN & TRANSLATE. It has inbuilt OCR engine, and can extract text +
generate AI text.
```

使用这个“Prompt Store”我们就可以给自己积攒的提示词都收集起来，并且在要用的时候快速唤起，方便了好多。这里还有“导出”和“导入”功能，将录入的提示词定期导出保存到电脑上备份，需要的时候又可以导入到Prompt Store里，数据安全有保证了。

采用别人提示词

上面的窗口我们也看到还有“在线”的提示词，比如



这里有2个就是网上整理的比较流行的提示词了，点击右下角的链接符号就可以查看那些提示词的内容，如果觉得满意就点击右下角的“+”号，这可以将链接里的提示词内容都下载到本地，这极大扩充了你的提示词库。当然，你可以整理一个属于你自己的在线提示词库，把链接放到这里就可以自动下载。

[f/awesome-chatgpt-prompts: This repo includes ChatGPT prompt curation to use ChatGPT better. \(github.com\)](#)

[PlexPt/awesome-chatgpt-prompts-zh: ChatGPT 中文调教指南。各种场景使用指南。学习怎么让它听你的话。 \(github.com\)](#)

小结

本文我们讲述了利用提示词提升答案质量的方法，也介绍了利用Prompt Store收集和快捷使用提示词的方法。总的来说就是，提出好问题，快速提问题，这就是提升我们效率的原则。