

A young woman with long, wavy blonde hair is smiling and looking towards the camera. She is wearing a dark, sleeveless top and is playing a white acoustic guitar. The background is a rustic wooden wall. The entire image is framed by a thin blue border.

# *Primeiros passos no violão*

**Musik Therapy**

# Índice

|                  |    |
|------------------|----|
| Introdução ..... | 3  |
| Benefícios ..... | 4  |
| Conceitos .....  | 5  |
| O violão .....   | 7  |
| Notas .....      | 8  |
| Cifras .....     | 9  |
| Acordes .....    | 10 |
| Siga-nos .....   | 26 |

# Introdução

A música atualmente tem sido utilizada para melhorar a qualidade de vida, abrangendo as facetas biológica, social, mental e espiritual, melhorando a cognição, comunicação, compreensão e expressão das emoções, desenvolvimento e aprimoramento motor. A terapias baseadas em música incluem atividade de improvisação, recreação, composição, métodos receptivos e discussão da música.

Este ebook visa introduzir conceitos básico de violão para que você possa utilizá-lo nos seus primeiros passo no mundo da música aplicada à saúde.

# Benefícios

Estudos sugerem que a musicoterapia é benéfica para todas as pessoas, fisicamente e mentalmente. Alguns destes benefícios incluem melhora da função cardíaca, redução da ansiedade, estímulo de diversas funções cerebrais e melhora da aprendizagem.

# Conceitos

Música é a arte ou ciência de combinar de forma agradável aos ouvidos ritmo, melodia e harmonia de sons. Também pode ser definida como a organização temporal de sons e silêncios.

Ela é uma prática cultural e humana. Não se conhece nenhum tipo de civilização que não tenha ou não tido algum tipo de expressão musical em sua cultura.

# Conceitos

**Nota** - é o elemento mínimo de um som, constituído pela vibração do ar que é provocada por algum objeto (ou instrumento musical).

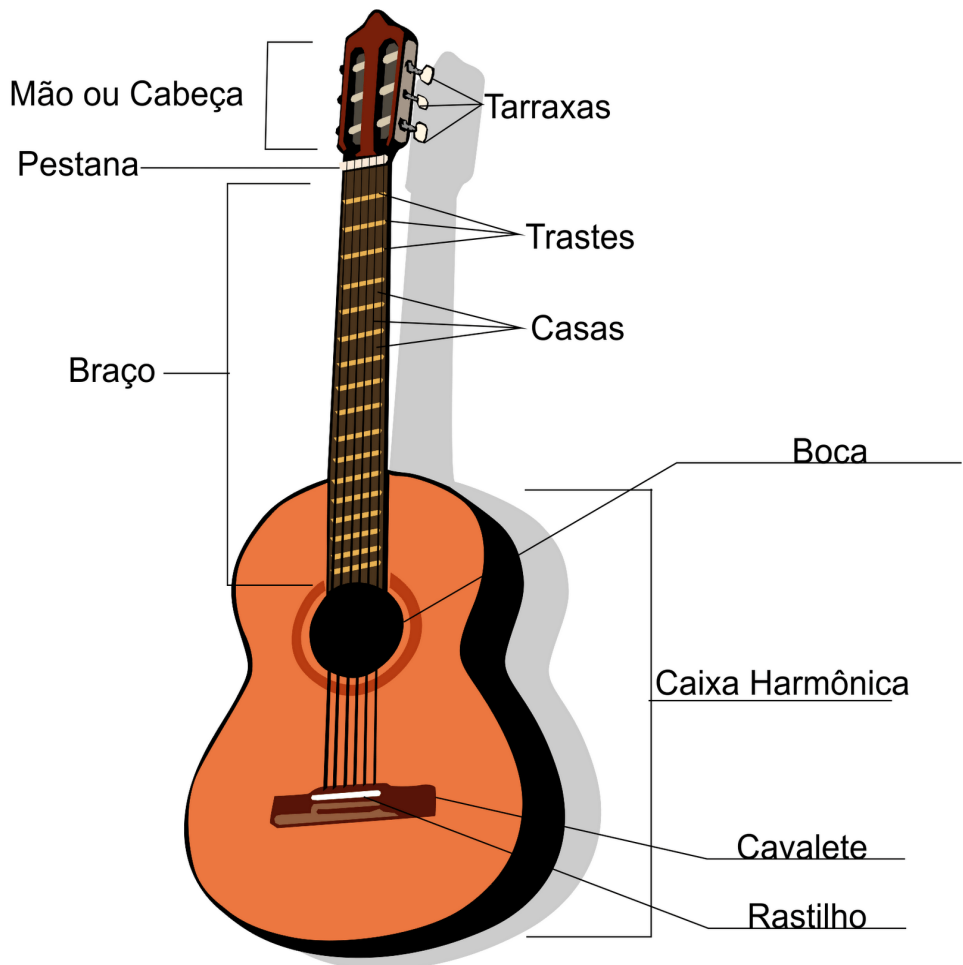
**Melodia** – é a combinação de notas tocadas em sequências.

**Harmonia** – é a combinação de notas tocadas ao mesmo tempo.

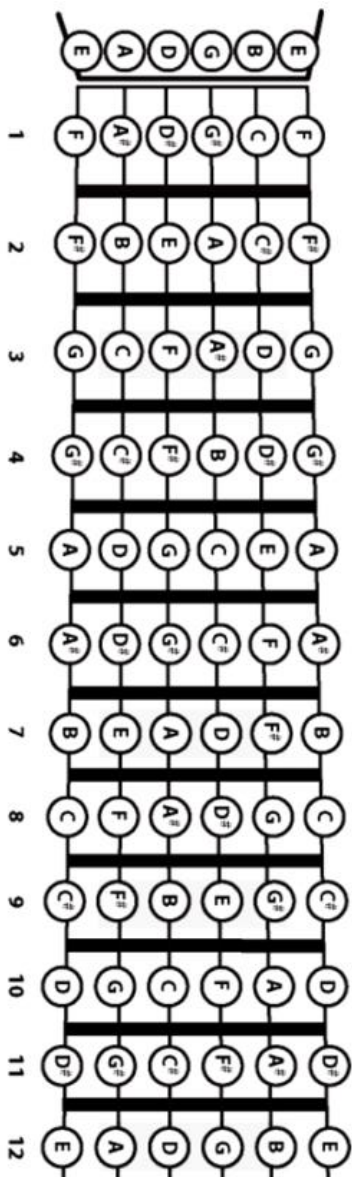
**Acorde** – é um conjunto harmônico de três ou mais notas, tocadas simultaneamente ou em sequência.

**Ritmo** – é a organização do tempo em uma música.

# O violão



# Notas





# Cifras

Cifras são um sistema de notação musical utilizado para indicar qual nota ou acorde deverá ser usado em determinado momento em uma música.

São elas:

**C** – dó

**D** – ré

**E** – mi

**F** – fá

**G** – sol

**A** – lá

**B** – sí

**#** – sustenido

**b** – bemol

# Acordes

Os acordes básicos são formados a partir das notas de sua escala natural. Os acordes maiores consistem na primeira nota da escala (a tônica ou a nota que dá o nome ao acorde), a terceira nota e a quinta nota. Vamos ver a escala natural de C (dó):

| 1ª | 2ª | 3ª | 4ª | 5ª | 6ª | 7ª |
|----|----|----|----|----|----|----|
| C  | D  | E  | F  | G  | A  | B  |

As notas que formam o acorde de C são 1-3-5, ou C-E-G.

| 1ª | 2ª | 3ª | 4ª | 5ª | 6ª | 7ª |
|----|----|----|----|----|----|----|
| C  | D  | E  | F  | G  | A  | B  |

# Acordes

Os acordes menores consistem na primeira nota da escala, **a terceira nota meio tom abaixo** e a quinta nota.

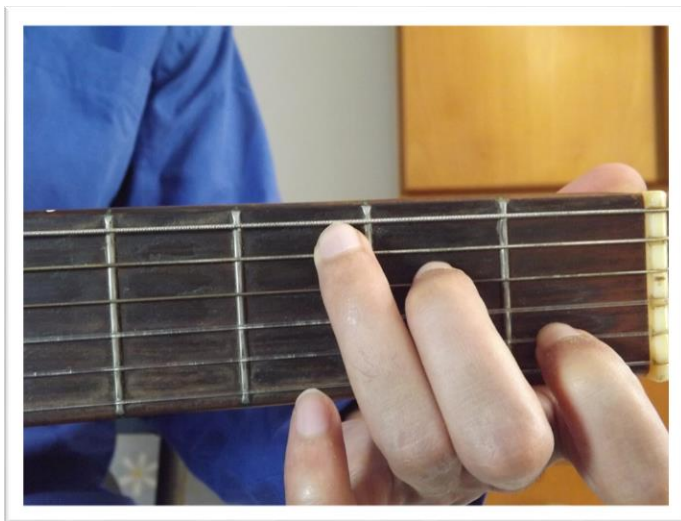
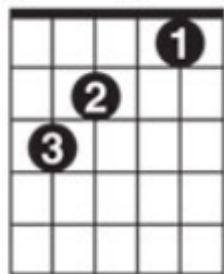
Ainda usando o exemplo do acorde de C, vamos construir Cm (dó menor):

| 1ª | 2ª | 3ª       | 4ª | 5ª | 6ª | 7ª |
|----|----|----------|----|----|----|----|
| C  | D  | bE ou D# | F  | G  | A  | B  |

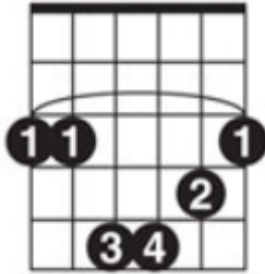
As notas que formam o acorde de Cm são 1-b3-5, ou C-bE-G ou C-D#-G.

Todas os demais acordes se derivam destas formações básicas. Vejamos agora os acordes básicos

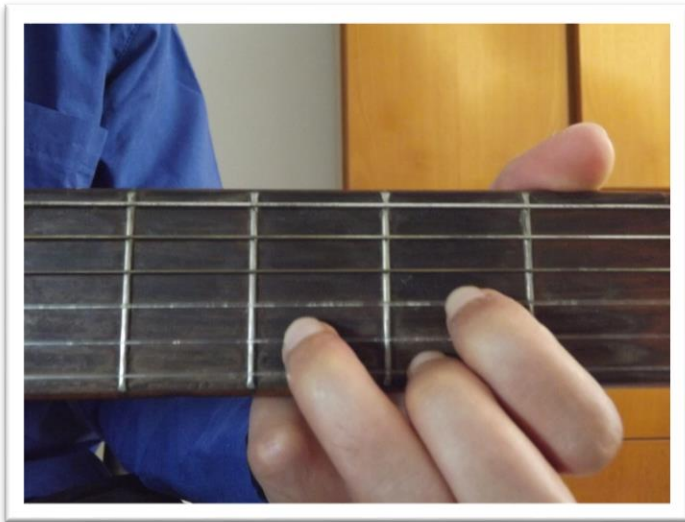
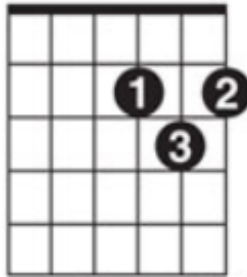
# c (dó maior)



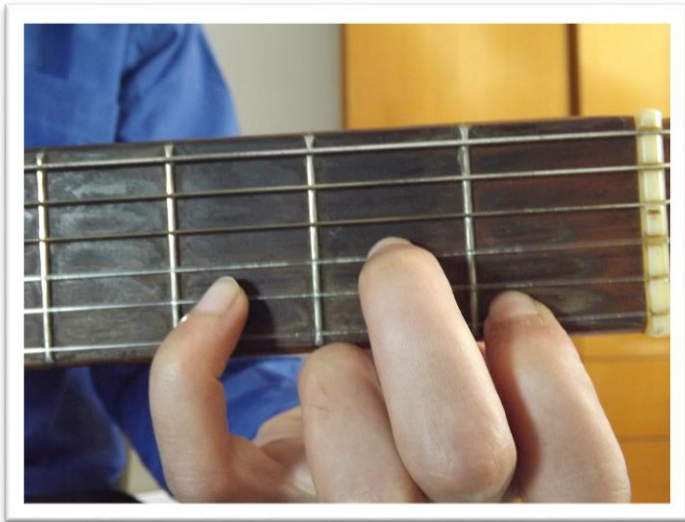
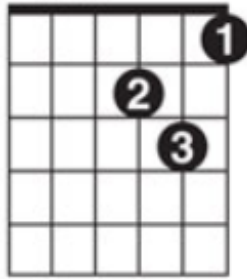
# Cm (dó menor)



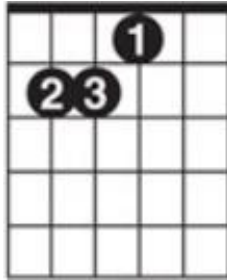
# D (ré maior)



# D (ré maior)

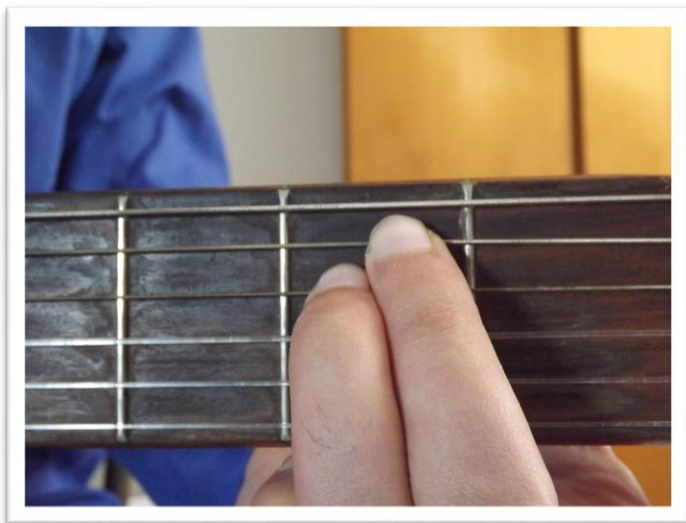
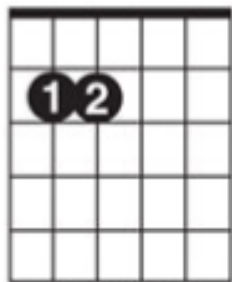


# E (mi maior)

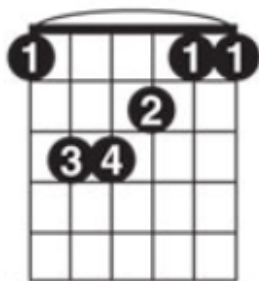




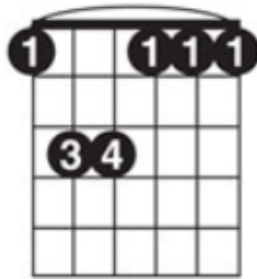
# E (mi menor)



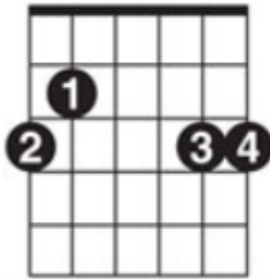
# F (fá maior)



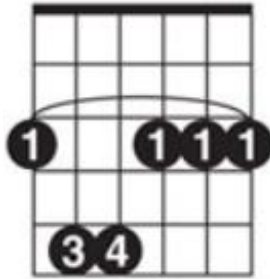
# F (fá menor)



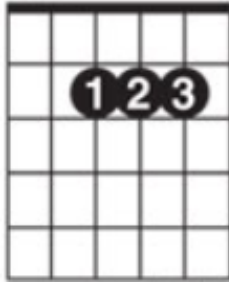
# G (sol maior)



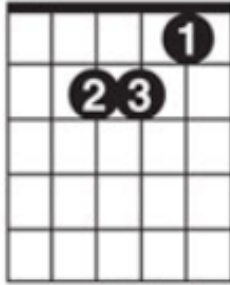
# Gm (sol menor)



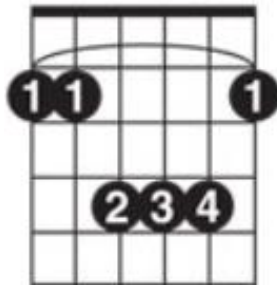
# A (lá maior)



# Am (lá menor)

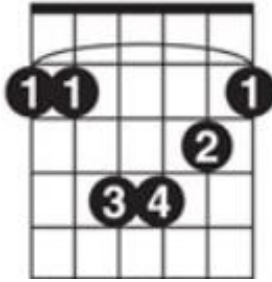


# B (sí maior)





# Bm (sí menor)



# Siga-nos

Para mais novidades, siga-nos em nossas redes sociais.



[fb.com/musik.therapy.soul](https://fb.com/musik.therapy.soul)



[@musik.therapy.soul](https://@musik.therapy.soul)