

„Lifestyle drugs“

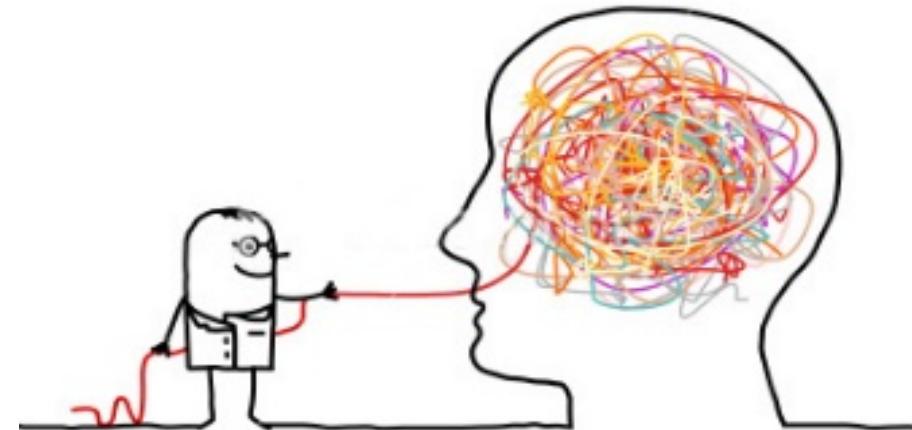
NOOTROPIKÁ

PharmDr. Zuzana Klimaszová



PSYCHOFARMAKÁ | rozdelenie

- Neuroleptiká
- Antidepresíva
- Anxiolytiká a Sedatíva
- Psychodysleptiká
- Psychostimuláciá (**NOOTROPIKÁ**)



PSYCHOSTIMULANCIÁ | charakteristika

Liečba: narkolepsia
otrava sedatívami

Účinky: znižujú únavu a potláčajú spánok
pocit spokojnosti
anorektický účinok

PSYCHOSTIMULANCIÁ | rozdelenie

Purínové deriváty (kofeín, teofylín, teobromín)

Budivé amíny (amefetamín, metamfetamín, amfetaminil)

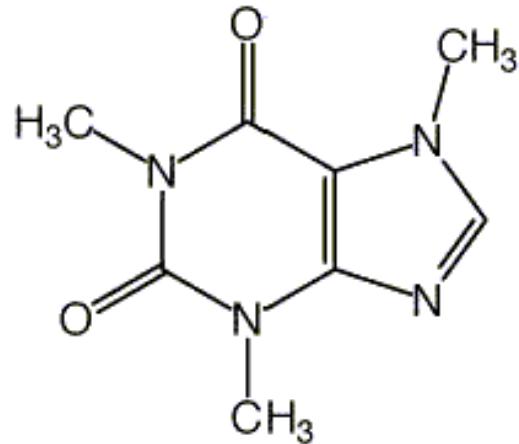
Efedrín

Ďalšie psychostimulácia

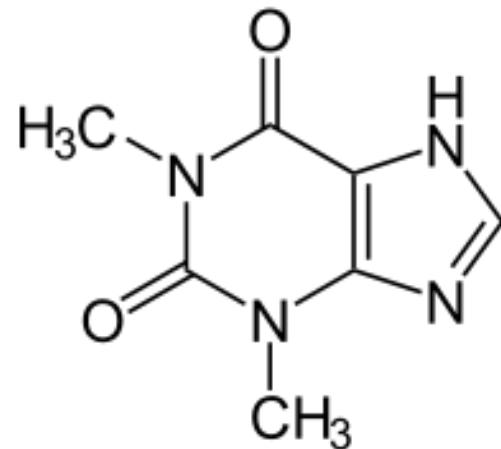
(fenmetrazín, methylfenydyát, mazindol, modafinil, adrafinil)

Nootropiká

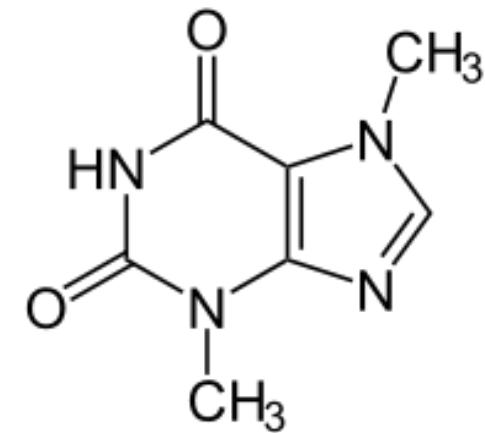
PURÍNOVÉ DERIVÁTY | chemická štruktúra



kofeín



teofylín



teobromín

PURÍNOVÉ DERIVÁTY | výskyt



Coffeae semen
kofeín
teofylín

Cacao semen
kofeín
teobromín

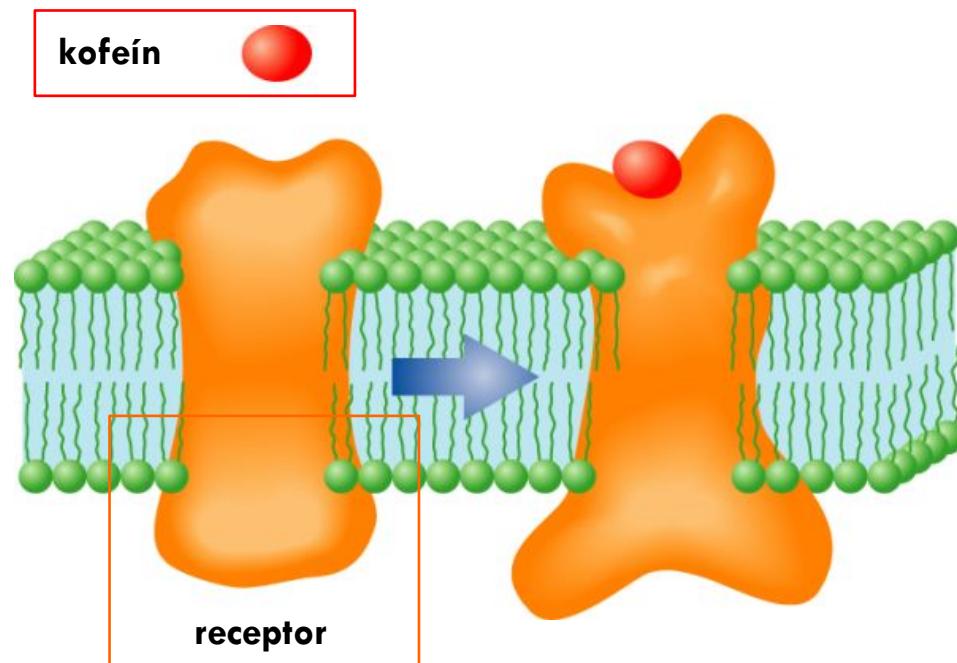
Theae folium
kofeín
teofylín
teobromín

Maté folium
kofeín
teofylín
teobromín

Guarana
kofeín

PURÍNOVÉ DERIVÁTY | mechanizmus účinku

1. metabolizmus tukov a cukrov
2. väzba na receptory - stimulačný efekt



PURÍNOVÉ DERIVÁTY | účinky

Centrálné účinky: zvyšujú psychickú aktivitu
schopnosť koncentrácie

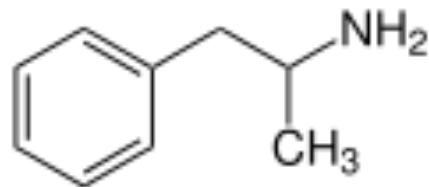
Periférne účinky: zvyšujú kontrakciu srdca
intenzitu kontrakcie svalov
sekréciu žalúdočných štiav
stimulujú dýchanie

PURÍNOVÉ DERIVÁTY | prípravky

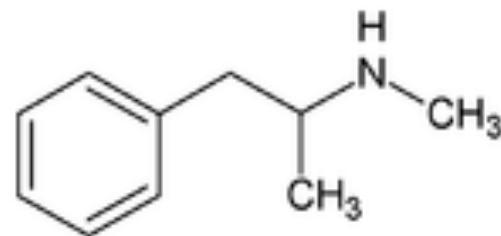
Dávkovanie: 50-150 mg (odstránenie únavy, zvýšenie koncentrácie)
 >10 g (psychické poruchy, kŕče)



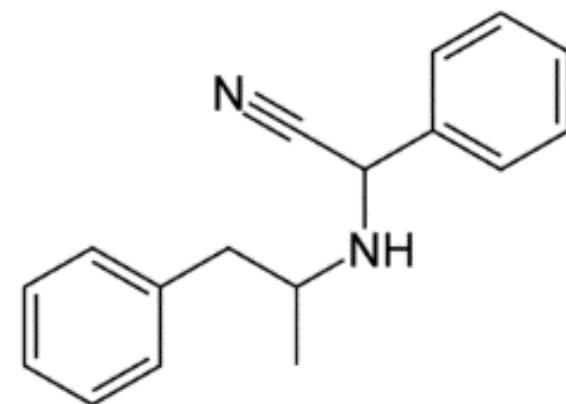
BUDIVÉ AMÍNY | chemická štruktúra



amfetamín

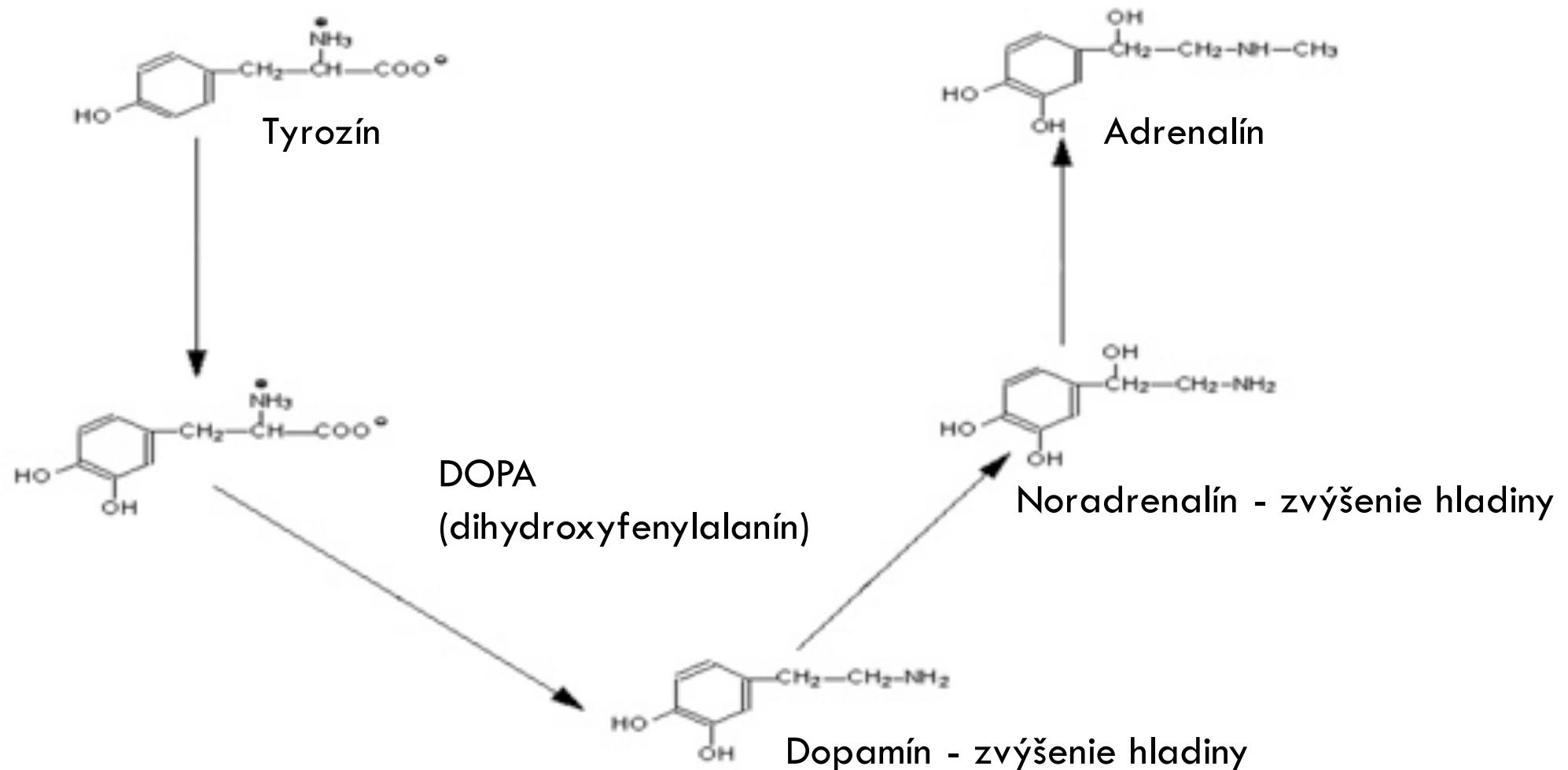


metamfetamín



amfetaminil

BUDIVÉ AMÍNY | mechanizmus účinku



BUDIVÉ AMÍNY | účinky

Centrálné účinky: vnímanosť, sebadôvera
eufória (dysfória)
nespavosť

Periférne účinky: zvyšujú krvný tlak
silný anorektický účinok - liečba obezity

BUDIVÉ AMÍNY | charakteristika

prítomnosť v organizme 7 dní (1-rázová dávka)

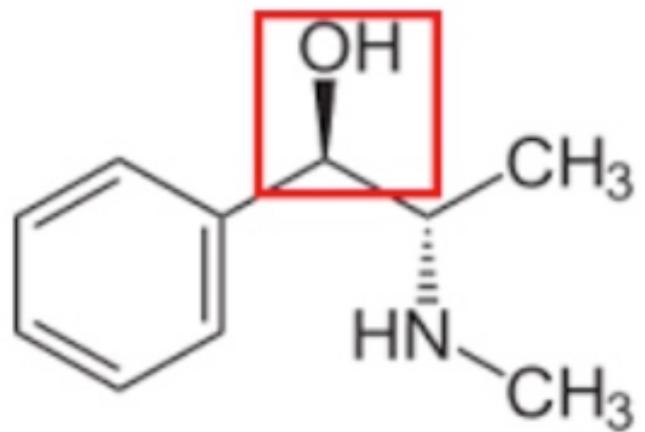
Liečba: otrava sedatívmi, antiobezikum, poruchy pozornosti

Nežiadúce poruchy tráviaceho traktu, kardiovaskulárne

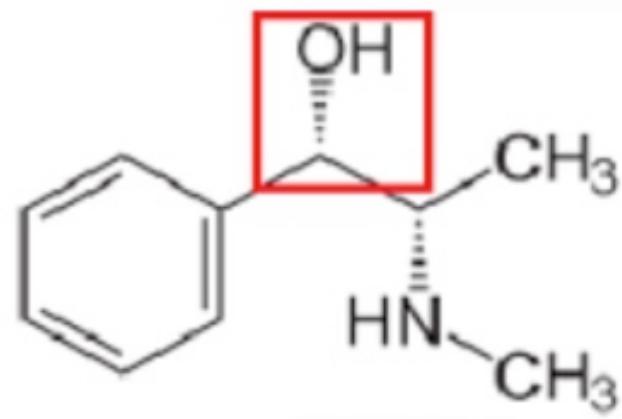
účinky:

Prípravky: Dextroamfetamín - DEXEDRIN

EFEDRÍN | chemická štruktúra



efedrín



pseudoefedrín

EFEDRÍN | charakteristika

Dopingová látka

Efedrinizmus závislosť viedie k preťaženiu srdca

Liečba: astmy

narkolepsia

lokálna aplikácia - uvoľňuje opuch nosovej dutiny



EFEDRÍN | prípravky

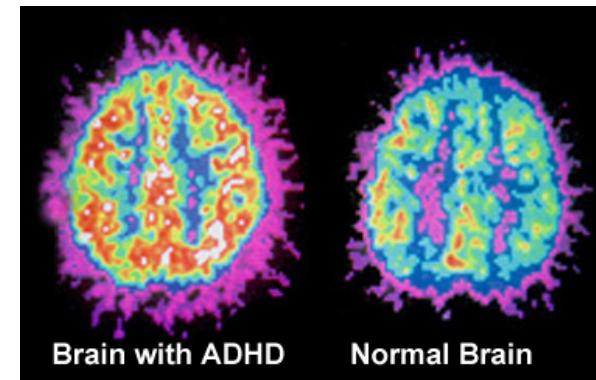


ĎALŠIE PSYCHOSTIMULÁCIÁ

Fenmetrazín: liečba obezity

Metylfenydat: liečba poruchy pozornosti
registrovaný na SR

Mazindol: liečba obezity



ĎALŠIE PSYCHOSTIMULANCIÁ | modafinil

Liečba: narkolepsie

Nežiadúce

Účinky: nervozita, rozmazané videnie, suchosť v ústach

Kontraindikácie: kardiovaskulárne ochorenia

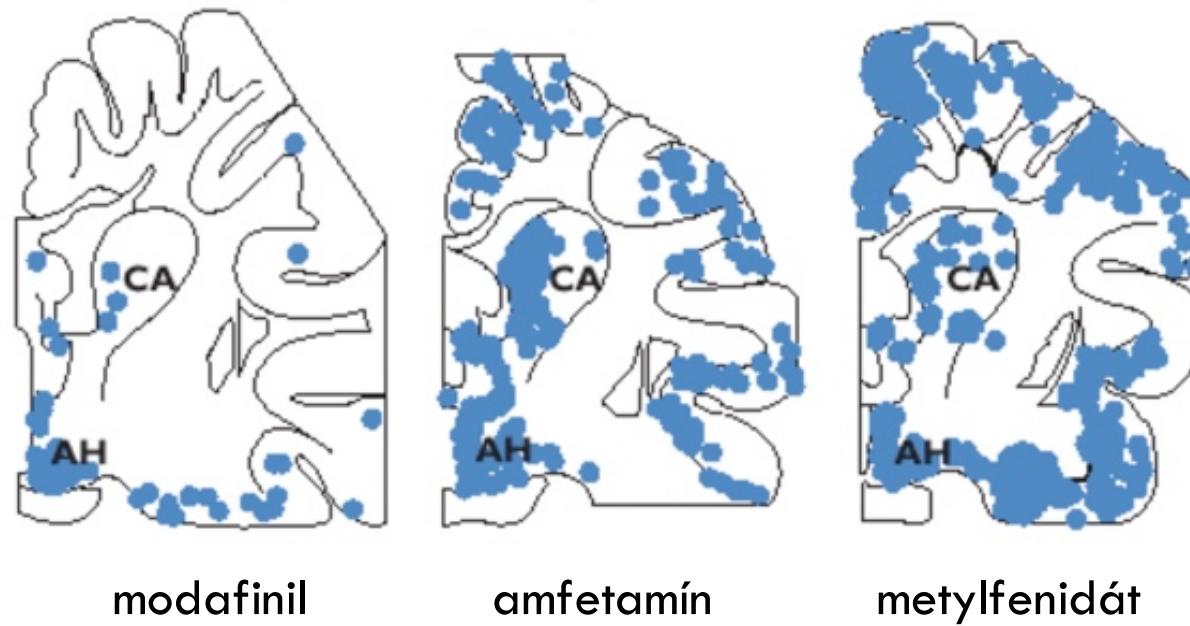
Predávkovanie: nespavosť, dezorientácia, poruchy trávenia,
bolesti na hrudi



ADC
ČÍSELNÍK

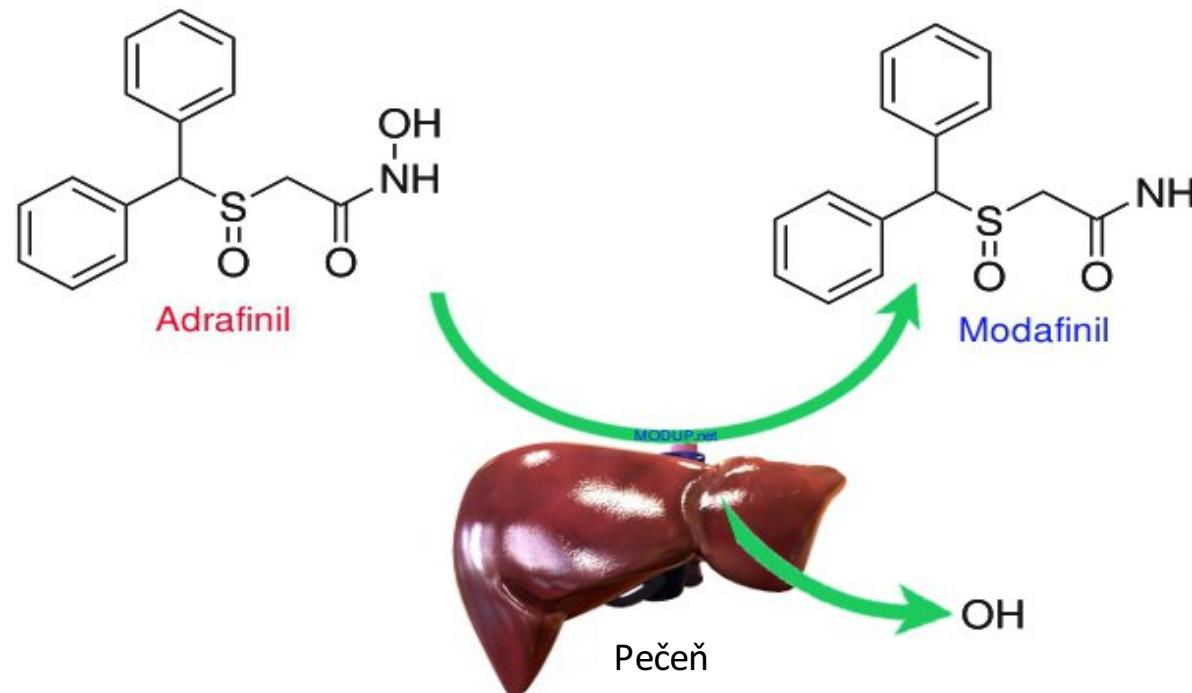
ĎALŠIE PSYCHOSTIMULÁNCIÁ | modafinil

Porovnanie pôsobenia modafinilu na CNS



ĎALŠIE PSYCHOSTIMULÁCIÁ | modafinil

Adrafinil - prekurzor Modafinilu



ĎALŠIE PSYCHOSTIMULANCIÁ | modafinil

Obmedzenie užívania modafinilu



Národné autority pre reguláciu liekov



NOOTROPIKÁ | charakteristika

„*neurodynamiká*“

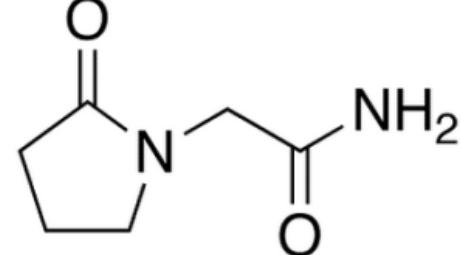
zlepšujú psychické funkcie
zvyšujú schopnosť koncentrácie
priaznivý účinok pri stave vyčerpania

Rozdelenie:

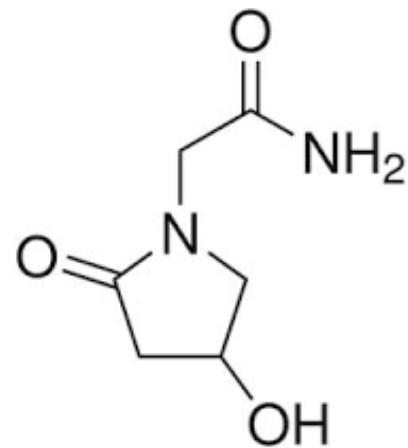
1. Pravé nootropiká
2. Nepravé nootropiká



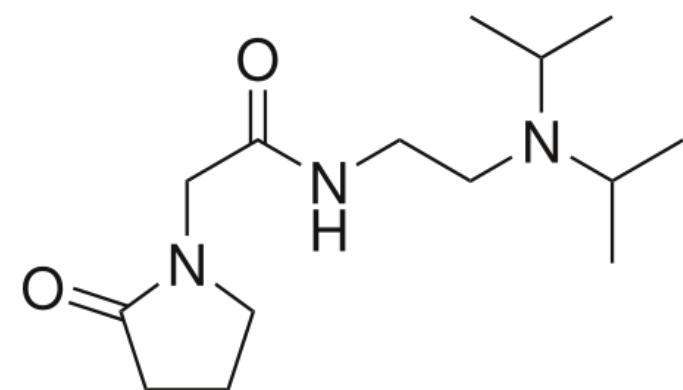
NOOTROPIKÁ | 1. pravé nootropiká - chemická štruktúra



piracetam

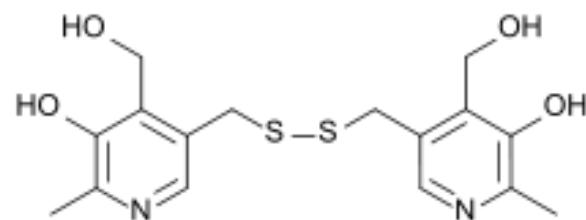


oxiracetam

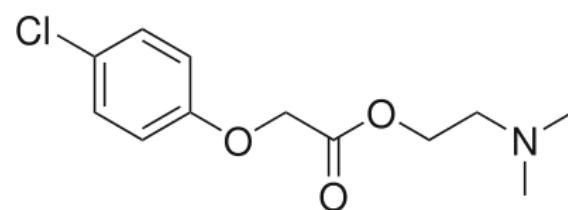


pramiracetam

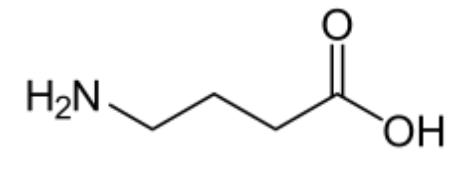
NOOTROPIKÁ | 1. nepravé nootropiká - chemická štruktúra



pyritinol



meklofenoxát

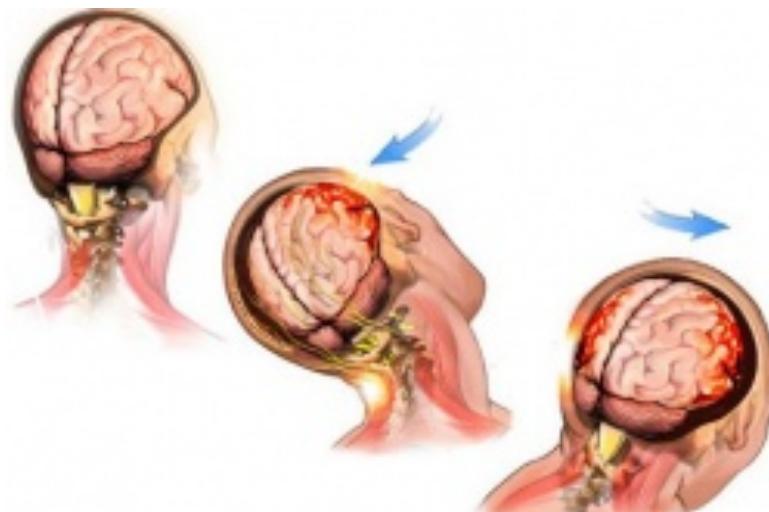


Kyselina
4-aminomaslová
(GABA)

NOOTROPIKÁ | 1. pravé nootropiká - charakteristika

Liečba: poruchy pamäte, motivácie, pozornosti

Nežiadúce účinky: minimálne (zvýšená telesná hmotnosť, nervozita)

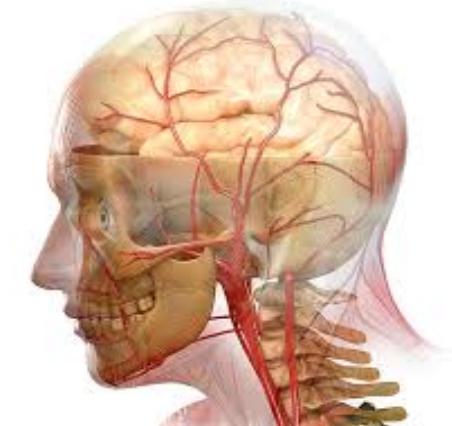


NOOTROPIKÁ | 1. pravé nootropiká – mechanizmus účinku

Zvýšenie: metabolizmu mozgových buniek
syntézy acetylcholínu
dopamílovej aktivity



zlepšujú prekrvenie mozgu

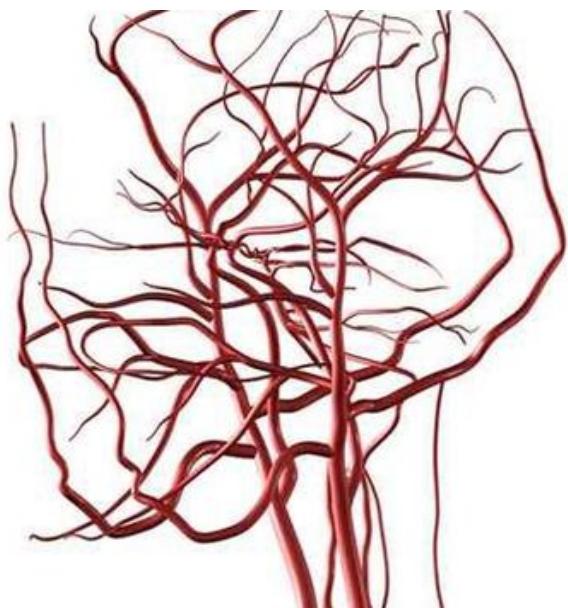


NOOTROPIKÁ | 1. pravé nootropiká – prípravky



NOOTROPIKÁ | 2. nepravé nootropiká – mechanizmus účinku

Naftidrofuryl, Cinarizín, Vinpocetin (SR)
zlepšujú prekrvenie mozgu (účinok na cievy)



NOOTROPIKÁ | kognitíva

Liečba: demencie, Alzheimerovej choroby

zdravý mozog

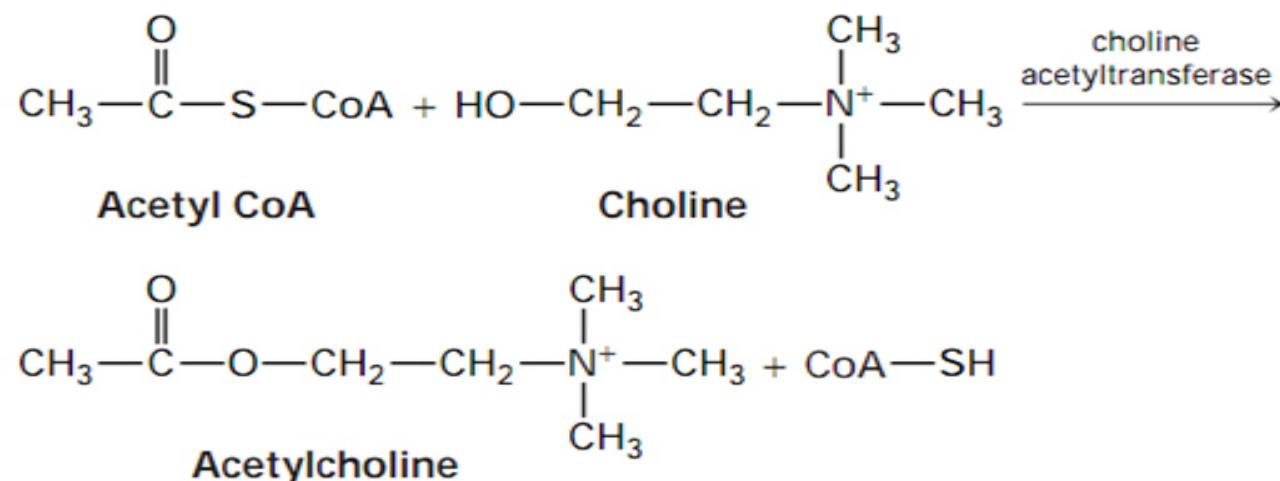


mozog s
Alzheimerovou
chorobou

NOOTROPIKÁ | kognitíva – mechanizmus účinku

zvýšenie hladiny Acetylcholínu

Tvorba Acetylcholínu



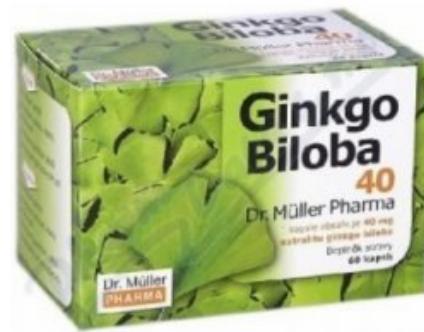
NOOTROPIKÁ | kognitíva – prípravky

Cholín, Lecithín

Donepezil, Rivastigmín



NOOTROPIKÁL prípravky



Ginkgo biloba

Panax ginseng

NOOTROPIKÁL prípravky



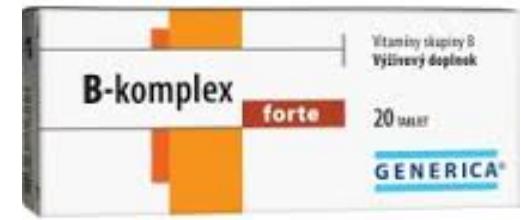
L-karnitín



Vitamín C



Gotu Kola



B6 - B-komplex



ĎAKUJEM ZA POZORNOSŤ

zuzanaklimaszova@gmail.com