

Vitajte v biohacking kaviarni Bitcoin Coffee v Paralelnej Polis!

Sme neziskový privátny klub, ktorého misiou je pomáhať ľuďom dosiahnuť vyššiu osobnú slobodu. Jedným z prostriedkov je, že pomáhame ľuďom "vyhackovať" telo a myseľ tak, aby fungovali lepšie. Kaviareň Bitcoin Coffee je otvorená **pondelok-piatok 08:00-20:00**. Nachádzame sa na Kominárskej 3/C.



Môžete u nás ochutnať nasledovné biohackerské vychytávky:

Bulletproof káva - kombinuje kávu, MCT olej (Brain Octane, kyselina kaprylová získaná extrakciou z kokosového oleja) a bio maslo. Táto kombinácia je unikátna na aktivovanie a používanie tukového metabolizmu. Dodá vám energiu na celý deň.

Tibicos - fermentovaný nápoj s probiotickými kultúrami, ktoré vám pomôžu s vybalancovaním vášho črevného mikrobiómu. Okrem toho obsahujú fosfor, horčík (magnézium), vápnik (kalcium) a vitamíny B, C a K. Funkčný mikrobióm je základom zdravia - a to aj fyzického aj duševného. Podľa mnohých je to najlepší probioticko-antioxidantový nápoj.

Turmeric Laté - kedykoľvek v priebehu dňa, zasýti a zároveň pomáha nakopnúť metabolizmus, podporuje mozgové kognitívne funkcie, ide o prírodný a veľmi účinný mozgový doping. Veľmi vhodný teplý nápoj v chladnom počasí, v kombinácii so zázvorom ako výborný booster imunity.

Adaptogénne huby - zlepšujú schopnosť tela adaptovať sa na stres rôznymi spôsobmi. Každá má trochu iné účinky. Konkrétne ponúkame tieto:

- **Chaga** - Antioxidantová bomba. Jedno z najsilnejších prírodných antivirov a protizápalových produktov na trhu. Príjemná zemitá chuť.
- **Reishi** - ukludňuje, pripraví vás na spánok a zníži stres. Odporúčame ako "biohackerskú kapurkovú", kde sa po inšpiratívnom dni v Bitcoin Coffee v Paralelnej Polis chcete kvalitne a dobre vyspať. Ponúkame aj vo verzii s kakaom.
- **Cordyceps** - Ak chcete zabehnúť maratón, začnite v Bitcoin Coffee cordycepsom. Podporuje športový výkon.
- **Lion's mane** - Ako objatie pre váš mozog. Ak chcete, aby sa vám lepšie premýšľalo, mali ste lepšiu pamäť a mohli podať väčší duševný výkon.

Sme neziskový projekt zameraný na zvyšovanie osobnej slobody, obsluhujú u nás dobrovoľníci a stále potrebujeme zlepšovať sa. Ak sa vám prednáška páčila, budeme vďační za podporu!



Bitcoin



Litecoin

Slajdy z prednášky, tento scorecard a ostatné informácie nájdete na <https://paralelnapolis.sk/uvod-do-biohackingu/>