1. ¿Qué tal que me soy rechazado y no puedo terminar la carrera?
2. 65%.
3. Triste 60%, Miedo 75%, Culpable 80%, Inferior 70%, Airado 60%, Frustrado 70%, Ansioso 70%.
4. Preguntas:
   1. A partir de que ha pasado mucho tiempo desde que tendría que haber terminado. Y porque desde que estaba en la carrera se repetía siempre que no podías reprobar residencias porque así perderías la carrera. En cierto modo, era algo mal visto. Y, cuando los maestros tocaban ese tema lo hacían de una forma negativa. Así que, siempre tuve esa creencia de que si reprobaba residencias no habría nada que hacer, que sería peor que tener carrera trunca como dijo Pacheco.
   2. La idea de que los que reprueban son perdedores, que son irresponsables, que si reprobaron es porque no se toman las cosas con la seriedad y responsabilidad necesarias. Que era muy difícil que terminaras la carrera si reprobabas y te daban de baja.
   3. Reprobé residencias. Desde entonces empecé a sentirme culpable. Como si tuviera una especie de mancha, como si tuviera un defecto que me llevó a que me sucediera eso.
   4. Lo que pasa es que no puedo saber con certeza si no voy a terminar nunca porque no puedo ver el futuro. Y, además el futuro no está escrito. Hasta ahora no ha sucedido porque es un evento que tiene que ver con un posible futuro. Pero no es algo que pueda pasar antes.
   5. Que me quedo preocupado. Paso mucho tiempo del día pensando en estas cosas. A veces no puedo dormir o tardo mucho en quedarme dormido. No me siento libre, siento incluso resistencia al paso del tiempo. No ando bien del todo, siento como si estuviera viviendo con un problema no resuelto que me afecta bastante.
   6. Ya estaría inscrito en otra escuela o estaría haciendo algo para convalidar materias en otra escuela. Ya estaría cien por ciento seguro que en ningún tecnológico puedo terminar mi carrera. O, tal vez estaría estudiando otra cosa.
   7. Me sentiría tranquilo de saber que puedo recuperar mi avance y que tengo una segunda oportunidad para hacer residencias. Podría dormir más tranquilo y me sentiría con menos resistencia al paso del tiempo.
   8. Que sí existen maneras de terminar mi carrera. Aunque me fuera a hacer convalidación a otra escuela, puedo terminar mi carrera. Los tecnológicos no son los únicos lugares donde puedo terminar. Y, en caso de que terminar en una escuela privada fuera la única opción, siempre puedo trabajar para pagar las colegiaturas del tiempo que necesite para terminar.
   9. De hecho, los de la UTEL ya me dijeron que sí se pueden convalidar materias con ellos. Yo sé que sí se puede, tal vez en la UVEG lleguen a hacer convalidaciones pronto.
   10. Si bien es cierto que reprobé residencias, eso no significa que no pueda terminar la carrera. A varias personas les pasa y sí existen alternativas para terminar una carrera trunca. Las escuelas privadas son una opción. Y, aunque las colegiaturas sean un reto para mí en este momento. Eso no significa que será así siempre. Lo que necesito es trabajar. Además, el reglamente de los tecnológicos dice que sí se puede y la misma Suzel me lo confirmó. No puedo estar seguro de que no me vayan a aceptar en otro tecnológico nunca porque es nunca no ha sucedido. Hasta que lo intente puedo saber si es posible o no. Aunque, existen buenas probabilidades de que en alguno sea posible. Después de todo, tengo 250 créditos de 260.
   11. Que tengo miedo a ser rechazado y por eso no me animo a hacer los trámites. Que también tengo miedo a volver a intentar residencias porque no quiero que la ansiedad me juegue malas pasadas de nuevo. Que no me quiero sentir vulnerable, y al ir a hacer esto me siento como un perdedor que no pudo pasar residencias.
   12. Me gustaría estar tranquilo en este sentido. Hacer las cosas con calma y de la manera que me funcionan mejor. Presionarme no es la mejor opción, porque lo que ha sucedido ha sido también por esa presión a ser perfecto. A querer hacer siempre cosas grandes, a mantener esa imagen de estudiante perfecto.
   13. Voy a tomarme las cosas con calma. Voy a pensar en la manera en que puedo lograr que las cosas salgan bien. Voy a generar un plan para abordar esta situación, pensando en lo más conveniente y más seguro.