

Mon style naturel face au changement

Auto-évaluation



Nous avons chacun un style qui nous est plus naturel lorsque nous sommes confrontés à des changements. Certains d'entre nous adoptent une approche prudente face aux changements. D'autres préfèrent une approche réaliste et d'autres une approche plutôt novatrice. D'autres encore vont plus se retrouver dans un style à la fois prudent et réaliste et d'autres dans un style à la fois réaliste et novateur.

Tous ces styles ont leurs forces et leurs faiblesses. Aucun n'est meilleur qu'un autre. Il est même avantageux pour une équipe de pouvoir compter sur l'ensemble de ces styles afin de se donner une vue 360 d'un changement.

1. Voici 13 séries de 3 affirmations.

Pour chaque série, indiquez laquelle des 3 affirmations vous décrit le mieux de façon générale. Même si vous vous reconnaissez dans les autres énoncés et que vos choix pourraient changer selon les circonstances, arrêtez votre choix sur la caractéristique qui vous représente le mieux.

1	Je préfère les situations claires et bien définies.	Je suis généralement flexible et capable de m'adapter rapidement aux nouvelles situations.	Je navigue aisément dans les situations floues et changeantes.
2	Je préfère les méthodes traditionnelles aux nouvelles idées.	Je suis généralement disposé.e à considérer des idées nouvelles et des approches différentes.	Je fais preuve de curiosité et d'ouverture face aux nouvelles idées.
3	Je suis généralement mal à l'aise face au changement.	Je suis généralement capable de bien naviguer dans le changement.	J'aime généralement naviguer dans le changement.
4	Je recherche la stabilité dans ma vie personnelle et professionnelle.	Je recherche un équilibre entre stabilité et nouveauté dans ma vie personnelle et professionnelle.	Je recherche la nouveauté dans ma vie personnelle et professionnelle.
5	J'accorde de l'importance aux détails et à la structure.	Je me préoccupe de détails lorsqu'ils nous permettent d'être plus efficace.	J'accorde peu d'importance aux détails, politiques et procédures.
6	Je tends à évaluer les situations en voyant principalement les aspects qui poseront problème.	Je tends à évaluer les situations de manière réaliste et objective en faisant la part des choses.	Je tends à évaluer les situations en voyant principalement les possibilités et opportunités
7	Je suis du style réfléchi.	Je suis du style pragmatique.	Je suis du style spontané.

1. Voici 13 séries de 3 affirmations.

Pour chaque série, indiquez laquelle des 3 affirmations vous décrit le mieux de façon générale. Même si vous vous reconnaissez dans les autres énoncés et que vos choix pourraient changer selon les circonstances, arrêtez votre choix sur la caractéristique qui vous représente le mieux.

8	Je tends à maintenir mes positions lorsqu'il y a divergence de vues.	Je cherche des compromis lorsqu'il y a divergence de vues.	Je cherche des solutions innovantes et gagnantes-gagnantes lorsqu'il y a divergence de vues.
9	Je préfère un changement structuré et progressif.	Je préfère un changement efficace qui donne des résultats.	Je préfère les changements qui ouvrent de nouvelles perspectives.
10	J'ai tendance à manifester de la résistance quand des changements significatifs sont proposés.	J'ai tendance à prendre en compte tant les aspects négatifs que positifs des changements qui sont proposés.	J'ai tendance à aisément m'adapter quand des changements significatifs sont proposés.
11	J'ai un respect naturel pour les pratiques établies.	Je vois les pratiques établies comme des bases pour continuellement s'améliorer.	Je remets régulièrement en question les pratiques établies.
12	J'ai tendance à être prudent.e dans mes actions, à éviter les risques qui sont associés au changement.	Je suis prêt.e à passer à l'action et à composer avec les risques associés au changement.	J'aime naviguer dans l'inconnu et les risques qui sont associés au changement.
13	Quand je réalise une tâche, je m'assure que tous les bouts soient bien ficelés.	Quand je réalise une tâche, je suis centré.e sur les résultats qu'elle va donner.	Quand je réalise une tâche, j'ai souvent tendance à ne pas la compléter et en démarrer une autre.

Indiquez ci-dessous le nombre de cases que vous avez cochées pour chaque style et revenez à la capsule pour choisir le style qui vous représente le mieux et en savoir davantage.

Style **Prudent.e**

Nombre de cases cochées

☐

Style **Réaliste**

Nombre de cases cochées

☐

Style **Novateur.trice**

Nombre de cases cochées

☐