

Mon style naturel face au changement

Auto-évaluation



Nous avons chacun un style qui nous est plus naturel lorsque nous sommes confrontés à des changements. Certains d'entre nous adoptent une approche prudente face aux changements. D'autres préfèrent une approche réaliste et d'autres une approche plutôt novatrice. D'autres encore vont plus se retrouver dans un style à la fois prudent et réaliste et d'autres dans un style à la fois réaliste et novateur.

Tous ces styles ont leurs forces et leurs faiblesses. Aucun n'est meilleur qu'un autre. Il est même avantageux pour une équipe de pouvoir compter sur l'ensemble de ces styles afin de se donner une vue 360 d'un changement.

1. Voici 13 séries de 3 affirmations.

Pour chaque série, indiquez laquelle des 3 affirmations vous décrit le mieux de façon générale. Même si vous vous reconnaissez dans les autres énoncés et que vos choix pourraient changer selon les circonstances, arrêtez votre choix sur la caractéristique qui vous représente le mieux.

1	Je préfère les situations claires et bien définies.	Je suis généralement flexible et capable de m'adapter rapidement aux nouvelles situations.	Je navigue aisément dans les situations floues et changeantes.
2	Je préfère les méthodes traditionnelles aux nouvelles idées.	Je suis généralement disposé.e à considérer des idées nouvelles et des approches différentes.	Je fais preuve de curiosité et d'ouverture face aux nouvelles idées.
3	Je suis généralement mal à l'aise face au changement.	Je suis généralement capable de bien naviguer dans le changement.	J'aime généralement naviguer dans le changement.
4	Je recherche la stabilité dans ma vie personnelle et professionnelle.	Je recherche un équilibre entre stabilité et nouveauté dans ma vie personnelle et professionnelle.	Je recherche la nouveauté dans ma vie personnelle et professionnelle.
5	J'accorde de l'importance aux détails et à la structure.	Je me préoccupe de détails lorsqu'ils nous permettent d'être plus efficace.	J'accorde peu d'importance aux détails, politiques et procédures.
6	Je tends à évaluer les situations en voyant principalement les aspects qui poseront problème.	Je tends à évaluer les situations de manière réaliste et objective en faisant la part des choses.	Je tends à évaluer les situations en voyant principalement les possibilités et opportunités
7	Je suis du style réfléchi.	Je suis du style pragmatique.	Je suis du style spontané.

1. Voici 13 séries de 3 affirmations.

Pour chaque série, indiquez laquelle des 3 affirmations vous décrit le mieux de façon générale. Même si vous vous reconnaissez dans les autres énoncés et que vos choix pourraient changer selon les circonstances, arrêtez votre choix sur la caractéristique qui vous représente le mieux.

8	Je tends à maintenir mes positions lorsqu'il y a divergence de vues.	Je cherche des compromis lorsqu'il y a divergence de vues.	Je cherche des solutions innovantes et gagnantes-gagnantes lorsqu'il y a divergence de vues.
9	Je préfère un changement structuré et progressif.	Je préfère un changement efficace qui donne des résultats.	Je préfère les changements qui ouvrent de nouvelles perspectives.
10	J'ai tendance à manifester de la résistance quand des changements significatifs sont proposés.	J'ai tendance à prendre en compte tant les aspects négatifs que positifs des changements qui sont proposés.	J'ai tendance à aisément m'adapter quand des changements significatifs sont proposés.
11	J'ai un respect naturel pour les pratiques établies.	Je vois les pratiques établies comme des bases pour continuellement s'améliorer.	Je remets régulièrement en question les pratiques établies.
12	J'ai tendance à être prudent.e dans mes actions, à éviter les risques qui sont associés au changement.	Je suis prêt.e à passer à l'action et à composer avec les risques associés au changement.	J'aime naviguer dans l'inconnu et les risques qui sont associés au changement.
13	Quand je réalise une tâche, je m'assure que tous les bouts soient bien ficelés.	Quand je réalise une tâche, je suis centré.e sur les résultats qu'elle va donner.	Quand je réalise une tâche, j'ai souvent tendance à ne pas la compléter et en démarrer une autre.

Indiquez ci-dessous le nombre de cases que vous avez cochées pour chaque style.

Style **Prudent.e**

Nombre de cases cochées

☐

Style **Réaliste**

Nombre de cases cochées

☐

Style **Novateur.trice**

Nombre de cases cochées

☐

2. Selon le nombre de cases que vous avez cochées pour chacun des styles, et selon les descriptions de chacun des styles ci-dessous, quel style ou quelle combinaison de styles à votre avis vous décrit le mieux ?

Prudent.e	Prudent.e-Réaliste	Réaliste	Réaliste-Novateur.trice	Novateur.trice
-----------	--------------------	----------	-------------------------	----------------

Le style Prudent.e

Vous avez tendance à être méthodique et réfléchi.e dans votre manière d'aborder les changements. Vous préférez prendre le temps d'analyser les différentes options avant de prendre des décisions importantes. Votre prudence découle d'un désir de minimiser les risques potentiels et de s'assurer que chaque transition se déroule en douceur. Votre style naturel implique une approche graduelle et bien planifiée, évitant les impulsions précipitées. Vous êtes soucieux.se de la stabilité et de la cohérence, cherchant à garantir que chaque modification soit bien pensée et adaptée à vos besoins et objectifs à long terme.

Le style Réaliste

Vous avez tendance à adopter une approche pragmatique et réaliste face au changement. Vous êtes axé.e sur les faits et cherchez des solutions pratiques aux défis qui se présentent. Plutôt que de vous attarder sur des idées abstraites, vous préférez évaluer la situation de manière objective, en tenant compte des contraintes et des opportunités. Votre style naturel implique une prise de décision rapide et efficace, en se concentrant sur les résultats concrets. Vous êtes souvent perçu.e comme quelqu'un de terre-à-terre, capable de faire preuve de flexibilité tout en restant ancré.e dans la réalité, ce qui vous permet d'adapter votre approche au contexte changeant qui vous entoure.

Le style Novateur.trice

Vous vous distinguez par votre style naturel innovant lorsqu'il s'agit de faire face au changement. Vous êtes constamment à la recherche de nouvelles idées et de solutions créatives pour répondre aux défis qui se présentent. Votre approche est caractérisée par une pensée audacieuse et avant-gardiste, cherchant constamment à repousser les limites et à introduire des concepts novateurs. Vous embrassez le changement comme une opportunité d'explorer de nouvelles voies et de transformer les obstacles en catalyseurs de progrès. Votre propension à remettre en question le statu quo et à explorer des perspectives non conventionnelles vous distingue comme une force motrice de l'innovation au sein de votre environnement.

3. *Identifiez quels aspects de votre style vous pourriez renforcer et/ou améliorer pour encore mieux composer avec le changement*

Prudent.e

Point fort	Votre attention aux détails et à la structure contribue au déploiement de changements mieux organisés et avec moins d'impacts.
Point à faire attention	Votre besoin de structure et de réponses aux détails peut aisément vous créer de l'anxiété et inutilement retarder ou complexifier le déploiement d'un changement.
Suggestion	Voyez comment vous pouvez à la fois accroître votre confort dans l'inconfort créé par les changements flous et peu structurés et utiliser votre souci du détail et de la structure pour contribuer à mettre plus de clarté et d'organisation dans le changement.

Réaliste

Point fort	Votre compétence naturelle à faire la part des choses et à adopter une approche pragmatique contribue à dénouer nombre d'obstacles dans le déploiement des changements.
Point à faire attention	Votre désir de prendre en compte les perspectives de chacun peut nuire à votre capacité de prendre des décisions et d'avancer plus rapidement dans le changement.
Suggestion	Voyez comment vous pouvez en venir plus rapidement à prendre des décisions et passer à l'action une fois que vous avez pris en compte les différentes perspectives.

Novateur.trice

Point fort	Votre habileté naturelle à remettre en question les façons de faire et à trouver de nouvelles approches contribue directement à trouver des solutions pour faire avancer les changements.
Point à faire attention	Votre désir d'aller rapidement et de régulièrement innover peut vous rendre difficile à suivre pour les autres et à ne pas suffisamment porter attention aux détails et à l'engagement de vos collègues.
Suggestion	Soyez davantage à l'écoute de vos collègues pour prendre en compte leurs perspectives et éviter de vouloir aller trop vite aux dépens de leur engagement et du succès du changement.

Considérant les points à faire attention de votre style, identifiez un aspect ou deux que vous souhaitez améliorer en priorité.