

ПСКОВИТЯНКА

и только женщина знает ...

№3 (43) Сентябрь 2014 года



Уважаемые читатели нашей газеты!

Наш Центр в 2015 году подводит итоги работы за 20 лет. На наш взгляд, мы добились многого: стабильно работают службы по оказанию помощи женщинам, детям, семьям, по вопросам права в семейных конфликтах. В настоящее время отлажена система работы с потерпевшими, сотрудничество с ведомствами, участие в защите прав потерпевших в процессе судебных заседаний. Организована работа с мужчинами – обидчиками по специальным программам. Приглашаем к сотрудничеству сильную половину человечества, которая не может сегодня стоять в стороне, когда поставлена цель - создание новых счастливых семей, семей нового будущего. Звоните, приходите, мы будем рады видеть Вас в новых наших программах. Мы благодарны сотрудничеству с органами полиции, за их быстрое реагирование, сотрудникам прокуратуры в области совершенствования законодательства. Мы обращаемся ко всем, кто обратился к нам за помощью, для получения обратной связи. Пишите нам, помогайте нам, высказывайте все, что вы считаете нужным для проведения анализа наших действий. Мы всегда прислушиваемся ко всем вашим предложениям, мнениям, оценкам.

Ждем от Вас советов, предложений и сотрудничества.

С уважением,

главный редактор газеты «Псковитянка».

Сегодня в номере

<i>Предварительные итоги проекта</i>	<i>2 стр.</i>
<i>Защита прав женщин: ситуация в России, Эстонии и Швеции.....</i>	<i>4 стр.</i>
<i>Обсуждение актуальной ситуации в сфере профилактики домашнего насилия.....</i>	<i>6 стр.</i>
<i>Акция «СКРЕПЛЯЕТ КРЕПКО – НЕ ПРОСТО СКРЕПКА».....</i>	<i>7 стр.</i>
<i>Семинар для специалистов</i>	<i>8 стр.</i>
<i>Полезная информация для родителей.....</i>	<i>9 стр.</i>
<i>Тибетский взгляд на воспитание детей.....</i>	<i>10 стр.</i>
<i>Азбука вкуса.....</i>	<i>11 стр.</i>

Выпуск газеты осуществляется в рамках проекта "Содействие защите прав женщин и детей, пострадавших от насилия в семье". При реализации проекта используются средства государственной поддержки (грант) в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 29.03.2013 № 115-рп.

16+

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ ПРОЕКТА «СОДЕЙСТВИЕ ЗАЩИТЕ ПРАВ ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ, ПОСТРАДАВШИХ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ»

В августе были подведены промежуточные итоги по реализации социально значимого проекта «Содействие защите прав женщин и детей, пострадавших от насилия в семье».

В период с 21 октября по 31 июля 2014 года сотрудниками нашего центра была проведена работа по организации работы Убежища для женщин и детей, пострадавших от насилия в семье.

Были созданы необходимые условия для оказания помощи женщинам и детям, пострадавшим от насилия в семье, полностью подобран и подготовлен персонал для работы в Убежище: 3 социальных работника, 4 консультанта на Телефон доверия, 1 юрист, 1 медицинский работник.

За период с 1 января по 31 июля 2014 г. услугами Убежища для женщин и детей, пострадавших от насилия воспользовалось 60 человек. За данный отчетный период с проживающими в Убежище было проведено 210 психологических и 61 юридических консультаций.



Благодаря возможности предоставления Убежища снизилась физическая уязвимость жертв домашнего насилия и женщины с детьми, оказавшиеся в ситуации домашнего насилия имеют возможность находиться в безопасности. Проводимая с ними реабилитационная программа позволяет повысить уровень социальной адаптации женщин и детей, пострадавших от насилия в семье.



Всего за период с 21 октября 2013 по 31 июля 2014 на Телефон доверия поступило 367 звонков (из них 91% позвонивших - женщины, 9 % - мужчины) В 24% звонков обратившимся предоставлена информация об адресах и телефонах социальных учреждений, правоохранительных органов и услугах нашего Центра.

В правовой помощи нуждалось 15% позвонивших. Все они были записаны на очную консультацию к юристу.

Психологическую помощь и поддержку получили 61% обратившихся на Телефон доверия.

За это время 189 человек получили очную психологическую консультацию. Обращения к психологу были связаны со следующими проблемами:

- ситуация насилия в семье – 24 %



- проблемы, связанные с супружескими взаимоотношениями – 37%;
- проблемы в отношениях родителей и детей- 19%;
- личностные – 11%,
- проблема алкогольной зависимости – 5%;
- проблема одиночества – 2%,
- неразделенная любовь - 1 %,
- утрата, смерть близких - 1%.

С 21 октября по 31 июля 2014 года 147 человек получили юридическую помощь.

Обращения были по следующим вопросам:

- развод и взыскание алиментов – 31%;
- по жилищному законодательству - 36%;
- раздел совместного имущества – 20%;
- иные – 13% .

Таким образом, доступность психологической и юридической помощи способствует повышению у населения Псковской области уровня социальной адаптации в трудных жизненных ситуациях, а также уровня защиты своих прав и правовой грамотности.

За данное время состоялось 15 занятий группы поддержки. В их работе приняли участие 20 женщин, пострадавших от насилия в семье.

На данных занятиях участники с помощью специальных психологических упражнений познавали свои сильные и слабые стороны личности, эмоции, которые они могут испытывать в той или иной ситуации и приобретали навыки развития своих внутренних ресурсов для преодоления трудных жизненных ситуаций.

Все участницы получили информационные материалы о способах защиты от семейного насилия.

Важная работа – это предоставление и распространение информации по проблеме насилия и службах, оказывающих помощь в подобных ситуациях. Эта деятельность осуществляется через сайт нашей организации, через группу в Вконтакте <http://vk.com/wcentr>, через буклеты и информационные стикеры.

При реализации проекта используются средства государственной поддержки (грант) в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 29.03.2013 № 115-рп.



Правозащитная служба

ЗАЩИТА ПРАВ ЖЕНЩИН: СИТУАЦИЯ В РОССИИ, ЭСТОНИИ И ШВЕЦИИ

3-6 июля 2014 года сотрудники нашей организации приняли участие в «Летней школе» в Эстонии г. Вильянди.



Главной целью данного мероприятия было знакомство с законодательством Эстонии, Швеции и России в случаях насилия в семье и обмен опытом работы служб по оказанию помощи пострадавшим от домашнего насилия.



В работе «Летней школы» приняли участие представители следующих организаций из:

Швеции - муниципальная социальная служба и Шелтер для женщин, г. Линчёпинг;

Эстонии - Северная и Южная окружная прокуратура Эстонии; Круглый Стол женских объединений (г. Таллинн); Тяхтвереский Открытый Женский Центр; Вильяндимааский Центр Поддержки Женщин; Ярвамааский Центр Поддержки Женщин; Рапламааский Центр Поддержки Женщин; Ляанемааский Центр Поддержки Женщин; Вирумааский Центр Поддержки Женщин; Ида-Вирумааский Центр Поддержки, Приют для женщин;

России ПО ОО «Независимый социальный женский центр»; МОУ «Лицей №4 «Многопрофильный» г. Пскова, Псковский Государственный Университет.

Для российских и шведских коллег эстонскими партнерами были организованы визиты в Тартуский и Вильяндский женские приюты, оказывающие помощь женщинам с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, пострадавшим от насилия в семье.



В рамках «Летней школы» представители прокуратуры, кризисных центров и социальных служб различных стран обсудили следующие темы:
- статистика ситуаций домашнего насилия;

- обзор законодательства Швеции, Эстонии и России в области насилия в семье;

- организация помощи пострадавшим от домашнего насилия;



- оценка механизмов защиты потерпевших от насилия в семье;



- проблемы системы государственного реагирования России, Эстонии и Швеции на домашнее насилие.

Работа была организована как общим обсуждением, так и в малых группах.

Школа прошла в дружной, доброй, творческой атмосфере.

В рамках дальнейших совместных мероприятий запланирована обменная поездка к шведским коллегам, где государственная система оказания помощи людям, пострадавшим от насилия в семье находится на очень высоком правозащитном уровне.

Мероприятия были организованы в рамках проекта «Вместе мы сильны» при поддержке Совета министров Северных стран.

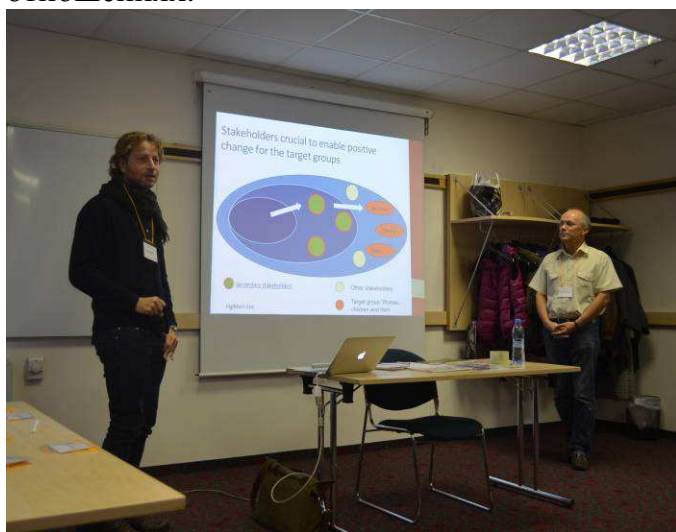


Проект направлен на укрепление сотрудничества между общественными организациями, оказывающими помощь женщинам и детям, пострадавшим от насилия и органами государственной власти в России (Псковская область), Эстонии и Швеции.



ОБСУЖДЕНИЕ АКТУАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ В СФЕРЕ ПРОФИЛАКТИКИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

26-27 сентября 2014 года в г. Санкт-Петербург руководитель Центра – Наталья Васильевна Васильев и руководитель Кризисной службы – Яблочкина Елена Анатольевна приняли участие в рабочей встрече по обсуждению планируемого международного проекта, посвященного систематизации, развитию и совершенствованию практик по профилактике насилия между людьми, состоящих в близких, в том числе, семейных отношениях.



Инициаторами встречи и проекта являются наши многолетние партнеры - российские общественные организации: «Мужчины XXI века» (Санкт-Петербург), «ИНГО. Кризисный центр для женщин» (Санкт-Петербург), Центр «Анна». Национальный центр по предотвращению насилия» (Москва) и шведские организации: MFJ («Мужчины за гендерное равенство»), SKR (Шведская ассоциация убежищ для женщин).

В работе встречи приняли участие представители региональных общественных организаций Северо-Запада России: из Санкт-Петербурга, Архангельской, Вологодской, Новгородской и нашей областей, которые являются потенциальными участниками готовящегося проекта; субъекты профилактики домашнего насилия Санкт-Петербурга (представители Комитета по социальной политике, Комитета по

образованию СПб, Полиции, УФСИН, организаций в области здравоохранения, Русской Православной Церкви, общественных организаций).



Целью встречи было обсуждение актуальной ситуации в сфере профилактики домашнего насилия, определение «белых пятен», требующих усилий со стороны государственных и общественных институтов. Рассматриваемые в ходе встречи вопросы вошли в основу будущего проекта.



Кризисная служба

АКЦИЯ «СКРЕПЛЯЕТ КРЕПКО – НЕ ПРОСТО СКРЕПКА»

"Скрепляет крепко - не просто скрепка"! Такой слоган был выбран нами для акции "Скрепка" не случайно. Целью акции стало объединение родителей, специалистов и просто неравнодушных людей в борьбе за безопасность детей в интернете.



26 июля 2014 года нашей организацией была проведена акция «Скрепка». Данное мероприятие проводилось в рамках масштабного федерального проекта «Профилактика вовлечения в коммерческую сексуальную эксплуатацию детей», в котором принимают участие 9 регионов России в партнерстве с Региональной общественной организацией социальных проектов в сфере благополучия населения «Стеллит» (С.-Петербург) и Благотворительным фондом социальных программ «Галактика» (С.-Петербург) при финансовой поддержке Представительства Европейского Союза в России

Акция проходила на территории «Детского парка» в рамках празднования Дня города.

Родители и дети участвовали в конкурсах и викторинах по тематике «Безопасный интернет для детей» и получали в подарок календари и блокноты с символикой акции. Более тысячи буклетов и

памяток с правилами безопасного поведения детей в интернете было роздано горожанам!



Неравнодушные граждане вносили добровольные пожертвования в фонд проекта для проведения мероприятий по профилактике и противодействию КСЭД и получали символ акции – сердечко из скрепки и прикрепляли его к цепочке объединенных сердец. Длина цепочки объединенных сердец из скрепок составила 1м 90см.



По итогам подсчёта денежных средств, добровольно пожертвованных псковичами, в рамках информационно-благотворительной акции «Скрепка» было собрано 1873,95 рублей (Одна тысяча восемьсот семьдесят три рубля 95 копеек).

Собранные средства будут использованы на поддержку проектов по профилактике коммерческой сексуальной эксплуатации детей, формированию навыков безопасного использования Интернета и защиты прав детей.



Большое спасибо всем участникам акции, нашим партнерам, спонсорам и волонтерам!!!



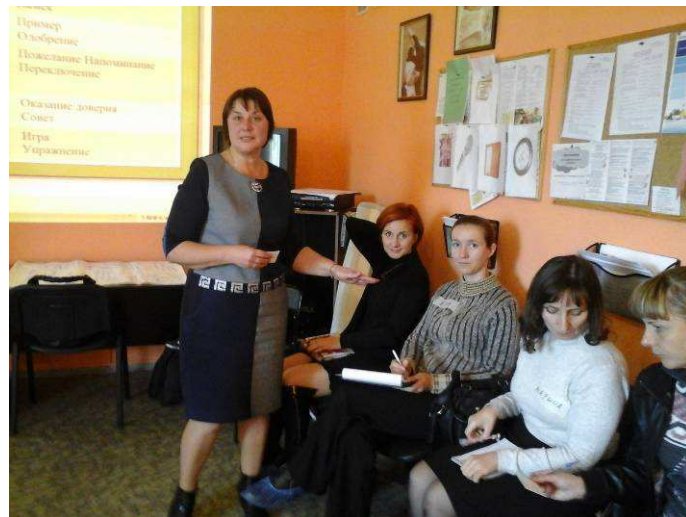
СЕМИНАР ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

«ПРИЧИНЫ И ПРИЗНАКИ СЕМЕЙНОГО НАСИЛИЯ»

24 сентября 2014 года руководитель Кризисной службы Яблочкина Елена Анатольевна провела занятие по теме «Причины, признаки семейного насилия. Социально-психологическая помощь детям – жертвам семейного насилия» для социальных педагогов области.

Занятие было организовано в рамках первой сессии Курсов повышения

квалификации "Организация работы по профилактике насилия в образовательной среде" для социальных педагогов учреждений системы образования. Цель Курсов - организация профилактической деятельности, направленной на минимизацию случаев жестокого обращения с детьми и подростками в образовательной среде Псковской области.



В рамках занятия были рассмотрены следующие вопросы: отличие насилия от конфликта, что такое домашнее насилие, степени вовлеченности ребенка в ситуацию насилия в семье, виды насилия, особенности поведения ребенка, подвергающегося насилию в семье, психологические характеристики родителей, совершающих насилие; план действий, если к специалисту за помощью обратился ребенок или мама ребенка, подвергающиеся насилию в семье.

Участникам занятия была представлена информация о деятельности нашего Центра, а также предложены информационные материалы по проблеме насилия и работе Телефона доверия – 75-45-45. Информационные материалы подготовлены специалистами Кризисной службы Центра в рамках проекта «Содействие защите прав женщин и детей, пострадавших от насилия в семье».

Курсы организованы ГБУЗ Псковской области «Областной центр медицинской профилактики» совместно с Государственным управлением образования Псковской области.

Страничка психолога

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Чего хочет мой ребёнок?



Каждый ребенок в процессе роста и развития требует к себе особого внимания и обладает определенным набором потребностей, которые необходимо удовлетворять родителям для того, чтобы их малыш был здоровым и счастливым во всех отношениях, и став взрослым человеком, мог передать позитивный опыт воспитания уже своим детям. Для того, чтобы вам, уважаемые родители, было проще понимать, чего же хочет ваш ребенок на каждом этапе его жизни от младенчества до совершеннолетия, ниже мы приводим важнейшие потребности и особенности развития детей, которые не допустимо игнорировать:

Возрастные периоды

Рекомендации по удовлетворению важнейших потребностей ребёнка:

- от 0 до 1 года Регулярное питание, спокойный сон, гигиенические процедуры, тесный телесный контакт с матерью: объятия, прижимание к груди, поцелуи; контакт глаз и улыбка; постоянный разговор с малышом; развитие внимания, мелкой моторики с помощью погремушек.

- от 1 до 3 лет Помогать ребёнку расширять кругозор, исследовать окружающий мир, предлагать сотрудничество со взрослым в игре; читать вместе с ребёнком книги, рисовать, лепить и т.д.; постоянно разговаривать с ребёнком, правильно произнося слова - это стимулирует

речевое развитие и предупредит речевые дефекты; терпеливо отвечать на вопросы ребёнка; приучать к туалету и пользованию столовыми приборами.

- с 3 до 6 лет Поощрять игровую активность; включать в игры как можно больше детей знакомых или малышей на детской площадке; поддерживать желание ребёнка ходить в детский сад; поощрять инициативность в рисовании; учить читать и читать вместе с ребёнком сказки; стимулировать развитие навыком письма и счета; с 5 лет морально готовить ребёнка к школе: формировать у него позитивное отношение к данному факту.

- с 6 до 10 лет Хвалить ребёнка даже за маленькие успехи; для успешной адаптации к школьному режиму, выходные старайтесь проводить вместе: больше бывайте на свежем воздухе, водите ребёнка в театры, цирк, музеи, выезжайте на природу; необходимо привлекать ребёнка к спортивным мероприятиям. Поощрять самостоятельность и активность ребёнка в школе и дома.

- с 11-15 лет Быть готовым прийти на помощь подростку в трудной ситуации; помогать ребёнку находить ответы на самые сложные вопросы, которые его волнуют; быть открытым и терпеливым; относиться к ребёнку с уважением; быть другом и авторитетом для подростка; стимулировать ребёнка к полезному и активному досугу; желательно проводить отпуск и выходные вместе, обмениваться позитивными впечатлениями; интересоваться увлечениями ребёнка; стараться понять те или иные мотивы поведения, даже когда трудно сдерживать эмоции; стараться стимулировать повышение самооценки подростка.

- с 15-17 лет Помочь ребёнку в выборе профессионального пути (показать множество вариантов), и принять его решение, каким бы оно не было; уважать и быть на равных со своим ребёнком, ведь он уже совсем взрослый.

Тибетский взгляд на воспитание детей

- Никаких унижений и телесных наказаний. Единственная причина, по которой бьют детей – они не могут дать сдачи.



- Первый период до 5 лет. С ребенком нужно обращаться "как с царем". Запрещать ничего нельзя, только отвлекать. Если он делает что-то опасное, то сделать испуганное лицо и издать испуганный возглас. Ребенок такой язык понимает прекрасно. В это время закладываются активность, любознательность, интерес к жизни. Ребенок еще не способен выстраивать длинные логические цепочки. Например, он разбил дорожную вазу. Он не понимает, что для покупки такой вазы нужно много работать, заработать денег. Наказание он воспримет как подавление с позиции силы. Вы научите его не бить вазы, а подчиняться тому, кто сильнее. Оно Вам надо?

- Второй период с 5 до 10. В это время с ребенком нужно обращаться «как с рабом». Ставить перед ним задачи и требовать их выполнения. Можно наказывать за невыполнение (но не физически). В это время активно развивается интеллект. Ребенок должен научиться прогнозировать реакцию людей на его поступки, вызывать положительное отношение к себе и избегать проявления

отрицательного. В это время не бойтесь нагружать ребенка знаниями.

- Третий период с 10 до 15. Как воспитывать ребенка в этот период? Как с ним обращаться? Как с равным. Не на равных, а именно «как с равным», так как Вы все равно имеете больше опыта и знаний. Советуйтесь с ним по всем важным вопросам, предоставляйте и поощряйте самостоятельность. Свою волю навязывайте в «бархатных перчатках» в процессе обсуждения, подсказками, советами. Если Вам что-то не нравится, то акцентируйте его внимание на негативных последствиях, избегая прямых запретов. В это время формируется самостоятельность и независимость мышления.

- Последний период с 15 лет. Относитесь к нему с уважением. Воспитывать ребенка уже поздно, и Вам остается только пожинать плоды своих трудов.

Какие же последствия может вызвать несоблюдение этих правил?

- Если подавлять ребенка до 5 лет, то Вы подавите его жизненную активность, интерес к жизни, интеллект. Приучите его бездумно и привычно подчиняться грубой силе. Сделаете из него легкую жертву для всякого рода негодяев.

- Если Вы будете продолжать сюсюкать после 5, то ребенок вырастет инфантильным, неспособным к труду и вообще к духовным усилиям.

- Если Вы будете опекал ребенка как маленького после 10, то он вырастет неуверенным, будет зависимым от более самостоятельных друзей, которые не всегда могут оказывать нужное влияние.

- Если Вы не будете уважать ребенка после 15, то он Вам этого не простит и уйдет навсегда при первой возможности.

Азбука вкуса

Оладушки на кефире с яблоками

Продукты:

- 2-3 яйца - 1 яблоко
 стакан простокваши - 0,5 ч.л. соды (кефира)
 - 3 ст. ложки сахара подсолнечное масло (если яблоки кислые, можно побольше)
 1 стакан муки



Приготовление:

Яйца ложкой растереть с сахаром. Влить к ним кефир, добавить в него соду. Размешать. Всыпать понемножку муку (желательно просеянную) и снова перемешать: должно получиться тесто, похожее на очень густую сметану.

Яблочко очистить от шкурки и серединки. Нарезать тонкими небольшими пластиночками, добавить в тесто. Перемешать тесто с яблочками. Готово! Теперь нужно поскорее жарить, чтобы тесто не «перестоялось» и из него не пропали пузырьки, отвечающие за пышность готовых оладушек.

Ложкой выкладываем на горячую сковородку с маслом порции теста, чтобы получались кругленькие оладушки. Обжариваем до румяности с обеих сторон. Можно снимать пробу!

Рагу из кабачков и говядины

Ингредиенты:

3 кабачка	1/3 ч.л. корицы
4 луковицы	1/4 ч.л. кардамона
3 морковки	зелень петрушки
3 стебля сельдерея	зелень укропа
300 гр. говядины	растительное масло
500 мл томатного сока	перец, соль



Приготовление:

Мясо нарежьте мелкими кубиками, не больше 1 на 1 см. Примерно такими же кусочками нарежьте лук, кабачки, морковь и сельдерей. В сковороде разогрейте растительное масло и обжарьте в нем лук, затем добавьте к нему мясо и обжаривайте до готовности. Выложите к мясу морковь, кабачки и сельдерей, накройте крышкой и тушите около 15 минут. Затем, когда овощи осядут, добавьте соль, перец и специи, и залейте томатным соком. Накройте крышкой и тушите до тех пор, пока соус не загустеет. Нарежьте свежую зелень, и добавьте ее в рагу сразу, как только снимите с огня.

Наша реклама

Услуги юриста

У нас Вы сможете получить консультацию по вопросам:

- ✓ Жилищное право
- ✓ Наследственное право
- ✓ Семейное право
- ✓ Защита прав потребителей
- ✓ Трудовое право
- ✓ Недвижимость
- ✓ Возмещение вреда, причиненного повреждением здоровья
- ✓ Приватизация

Наш юрисконсульт может представлять Ваши интересы:

- ✓ на стадии предварительного следствия;
- ✓ в суде первой инстанции;
- ✓ в суде кассационной инстанции;
- ✓ в суде надзорной инстанции;
- ✓ потерпевшего на любой стадии уголовного процесса;
- ✓ дела частного обвинения

У нас работают профессионалы, которые имеют большой опыт в сфере оказания юридических, правовых и психологических услуг и обязательно помогут в трудной ситуации.

Консультации - каждый четверг и вторник, по адресу: ул. Головки д.10.

Запись по тел. 73-25-22, 75-45-74 по будням с 9:00 до 18:00.

Услуги психолога

Наши психологи готовы Вам помочь, если Вы:

- ✓ Не можете понять, что с Вами
- ✓ Чувствуете тревогу и страх
- ✓ Испытываете давление в семье
- ✓ Оказались в трудной жизненной ситуации

Телефон доверия

Домашнее насилие – это реальная угроза для Вашей жизни и Ваших детей. Не терпите.

Позвоните на телефон доверия: 75-45-45 с 10:00 до 18:00 (по будням).

Приглашаем волонтеров

В нашем Центре вы можете получить дополнительное образование по оказанию помощи людям в правовой, психологической и социальной направленности через семинары и тренинги, проводимые специалистами Центра.

Обращение «Независимого социального женского центра» к жителям города Пскова и Псковской области

«Независимый социальный женский центр» обращается к бизнесменам и всем жителям города Пскова и Псковской области с просьбой о помощи в рамках акции «Поможем ближнему».

Приглашаем Вас выступить благотворителями в сборе денежных средств, вещей, обуви, игрушек, письменных принадлежностей.

Ваш символический вклад будет направлен на нужды реабилитационного Центра, в помощь женщинам и детям, оказавшимся в кризисной ситуации.

Денежные пожертвования Вы можете направить на счет Центра с пометкой «Поможем ближнему»

Наши банковские реквизиты:

Расчетный счет: **40703810451010100072**

Отделение №8630 Сбербанка России г. Псков

БИК **045805602**

Кор.счет **30101810300000000602**

Псковская областная общественная организация «Независимый социальный женский Центр»

ИНН **6027036830**

КПП **602701001**



Пресс-служба НСЖЦ

ПСКОВИТЯНКА
газета Псковской
Областной
Общественной
Организации
«Независимый
Социальный Женский
Центр»
Учредитель -
ПО ОО "НСЖЦ"

Зарегистрировано в
Северо-Западном
региональном
Управлении гос.
комитета РФ
по печати (г. Санкт-
Петербург)
свидетельство о
регистрации
п3858 от 19.07.1999

Дата выхода в свет и
печать: 30 сентября 2014 г.
Время подписания
по графику 29.09.2014
Фактически-29.09.2014
Адрес редакции и
издателя один и тот же:
18004, г. Псков
ул. И. Головки, д.10

Отпечатано в
типографии Логос Плюс
Издательство, г. Псков,
Октябрьский пр. д. 50,
корп.1 оф.6
Заказ: 11
Тираж: 999

Гл. редактор - Н.В. Васильева
Редакционный совет -
Пресс-служба центра
При перепечатке ссылка
обязательна
Газета распространяется
бесплатно

16+