

a) In het nieuws

- Smoking cannabis ALTERS your DNA 'causing mutations that can trigger serious illness, including cancer'
(<http://www.dailymail.co.uk/health/article-3607444/Smoking-cannabis-ALTERS-DNA-causing-mutations-trigger-illness-including-cancer.html>)
- Sporten gezond? 121.000 sporters in ziekenhuis met blessure
(<http://www.hartvannederland.nl/nieuws/2017/sporten-gezond-121-000-sporters-ziekenhuis-met-blessure/>)
- Jongens leren beter lezen in klas met meer meisjes
(<https://www.rtlnieuws.nl/nederland/jongens-leren-beter-lezen-in-klas-met-meer-meisjes>)
- Meer kans op diabetes en hart- en vaatziekten door nachtdienst
(<https://www.rtlnieuws.nl/geld-en-werk/meer-kans-op-diabetes-en-hart-en-vaatziekten-door-nachtdienst>)

Dit artikel is bullshit omdat het 's nachts werken niet de directe reden dat men diabetes en hart- en vaat ziekten krijgen. Deze bullshit is waarschijnlijk ontstaan door de mogelijke negatieve bijwerkingen van het nachtelijk werken te linken aan deze ziekten.

De consequenties van deze bullshit zou kunnen zijn dat mensen niet meer 's nachts gaan werken of misschien wel ontslag nemen van hun baan omdat zij alleen nachten werken.

Ik ben opzoek gegaan naar de bron waarop dit nieuwsbericht is gebaseerd. Hierin ben ik als eerst in het document gaan zoeken naar de woorden 'diabetes' en 'hart- en vaatziekte'. Hierop zijn 0 resultaten terug gekomen. Hierna ben ik de conclusies gaan lezen en hier uit blijkt dat nachtelijk werk zorg voor andere bepaalde negatieve symptomen. Wanneer deze in google worden ingetypt komen er artikelen tevoorschijn die deze symptomen linken naar ziektes.

Om deze bullshit tegen te gaan kan ik gaan zoeken naar de echte effecten van nachtelijk werken en deze vervangen door het statement wat in het nieuwsbericht is beschreven.

b) Wetenschappelijke artikelen

- <http://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1753425916663311>
Dit wetenschappelijke artikel is terug getrokken omdat ze bij het onderzoek de verkeerde bloed verdunner hebben gebruikt en het hebben aangezien als correcte bloedverdunner. Hierdoor is de conclusie dus ook fout. Als gevolg hiervan zouden specialisten het gedane onderzoek reproduceren op hun patiënten ervan uitgaande dat het werk terwijl dit niet het geval is.
Omdat dit het onderwerp 'Wetenschappelijk artikelen' voor mij lastig was heb ik dit artikel gevonden door op de website Retraction Watch(retractionwatch.com) te kijken. Deze site doet verslagen over terug getrokken wetenschappelijke artikelen en beschrijft waarom ze zijn terug getrokken.

- /

c) Andere artikelen/blogs/berichten/tweets etc.

Benefits of Magnesium

(<http://secretnutritions.com/benefits-of-magnesium/>)

Older People Should Consume This Fruit to Boost Their Memory

(<http://secretnutritions.com/fruit-to-boost-their-memory/>)

Deze blogpost is waarschijnlijk gebaseerd op dit wetenschappelijk [artikel](#). Er wordt in dit artikel geconcludeerd dat luteïne (wat in avocado te vinden is) gelinkt wordt met het verbeteren van het geheugen. Het gaat echter om cognitieve functies die worden verbeterd die niet direct gelinkt kunnen worden aan het eten van avocado's.

Ook wordt het wetenschappelijke artikel ondersteund door 'Hass Avocado Board' een grote avocado speler op de avocado markt.

Deze bullshit ben ik tegen proberen te gaan door naar het wetenschappelijk artikel te gaan zoeken waarop deze post op gebaseerd zou kunnen zijn en zelf de conclusies gaan lezen. Hierdoor werd het duidelijk dat het eten van avocado's niet direct zorgt voor een 'boost in memory'.

d) Video's (bijvoorbeeld TEDtalks)

- <https://www.youtube.com/watch?v=Eco0DVn6yqE>

Meneer claimt dat ¾ van de Amerikaanse ambassade in Rusland vol zit met CIA agenten die daar nep nieuws zitten te verspreiden. Dit is naar mijn mening op niks gebaseerd en ik kon vrijwel niks terug vinden op google hoe hij aan deze cijfers is gekomen. Dus ik neem dit statement aan als bullshit. Meneer wil hiermee mensen terug te brengen op neutraal niveau dat nepnieuws iets is dat al sinds oudsher speelt. Het gevolgd hiervan is dat mensen toch niet zo alert zijn voor dit neppe nieuws dat ze eigenlijk moeten zijn.

- <https://www.youtube.com/watch?v=BqYhKF9P5lg>

Op het einde wordt gezegd dat het eten van pizza of ijs voor het slapen je wel dik maakt en een 'protein source' niet. Dit klopt niet want het gaat om totale dagelijkse calorieën het is niet relevant wanneer je deze eet.

Eigen geproduceerde bullshit:

'200 AZC'ers in katwijk hebben van de gemeente elektrische fietsen gehad'

Dit heb ik tegen de familie van m'n vriendin gezegd. Dit had ik gehoord van een oom van mij. Echter blijkt dit helemaal niet waar te zijn geweest.

Social media heb ik niet dus daar kan ik ook geen bullshit verspreiden.

e) Grafieken

- Foutieve grafiek in filmpje op 2:44

(<https://www.rtlnieuws.nl/nederland/de-zorgpremie-van-volgend-jaar-wat-kost-jouw-verzekering>)

Staafdiagram begint hier op 90euro bij de y-as. Hierdoor lijken de verschillen veel groter dan ze werkelijk zijn. Ook is er geen x-as aanwezig. Het rtl nieuws wil hierbij aantonen dat er een heel groot verschil is tussen zorgverzekeraars terwijl dit maar marginaal is in werkelijkheid. Het gaat hier om een daling in de kosten die gemaakt worden door zorgverzekeraars per verzekerde. Ze laten een daling zien die door de grafiek groter lijkt en we weten niet over hoeveel jaar dit is omdat de x-as ontbreekt.

Het rtl nieuws wil hierbij misschien suggereren dat zorgverzekeraars de maandelijkse kosten voor verzekerde omlaag kunnen brengen omdat er steeds minder kosten worden gemaakt per verzekerde.

- https://www.nji.nl/nl/Download-NJi/Publicatie-NJi/Factsheet_monitor_2009_VO.pdf

Fig. 3 Samenstelling ZAT's naar school en externe kerninstellingen, 2008 en 2009

