

THAINA FERNANDA ALMEIDA DE SOUZA

NUTRICIONISTA CLÍNICO E MATERNO-INFANTIL

CRN-3 91282/P

SOBRE MIM

Nutricionista apaixonada por acolher, orientar e transformar a forma como as pessoas se relacionam com a comida desde o começo da vida. Atuo com Nutrição Clínica e Materno-Infantil: cuido de gestantes, bebês, crianças e de adultos que buscam mais saúde, leveza e equilíbrio. Acredito que comer bem é um ato de amor, de vínculo e de cuidado e meu propósito é estar ao seu lado nessa jornada.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

CENTRO UNIVERSITÁRIO FMU | FIAM-FAAM

Nutrição / Janeiro 2020 – junho 2025

O curso forma profissionais capacitados para promoverem a saúde através da alimentação. Durante a graduação, aprenderão a consultar, diagnosticar, tratar e acompanhar o estado nutricional dos pacientes.

FAMEF - FACULDADE METROPOLITANA DE FRANCA

Nutrição Clínica | Março 2025 – atualmente.

Atualmente estudando profundamente os conhecimentos em patologias gástricas, com ênfase no papel da nutrição em diferentes cenários clínicos.

- Atuo no entendimento e aplicação da nutrição enteral e parenteral, especialmente no contexto hospitalar, em pacientes acamados e em tratamento de longa permanência.
- Minha formação também contempla a triagem nutricional hospitalar, etapa fundamental para garantir cuidado individualizado e recuperação eficaz.

NUTRIÇÃO APLICADA

Nutrição Materno-infantil a fertilidade a introdução alimentar | Março 2025 – atualmente.

- Especialização voltada para o cuidado de gestantes, lactantes e crianças de 0 a 5 anos, fases decisivas para a saúde ao longo da vida.
- Ênfase na análise crítica de laudos laboratoriais, permitindo condutas mais seguras e assertivas.
- Estudo aprofundado dos métodos de introdução alimentar, respeitando individualidade e favorecendo a - formação de hábitos saudáveis desde cedo.
- Também com foco na nutrição ligada à fertilidade, oferecendo suporte em um dos momentos mais importantes da vida da mulher.

INFORMAÇÕES PESSOAIS

Telefone: (11) 98216-1399

E-mail:

fernanda.pinheiros.almeida@gmail.com

LinkedIn:

www.linkedin.com/in/nutri-fernanda-pinheiros

Site: www.nutrifernandasouza.com.br/

HABILIDADES

Nutrição esportiva

Aconselhamento nutricional

Nutrição materno infantil

Bom relacionamento interpessoal com pacientes e equipes

Comunicação clara e eficaz com os pacientes

Pontualidade na realização de consultas

Liderança de equipe alimentícia

Empatia diante das queixas de pacientes

Conhecimentos em Nutrição Clínica e Hospitalar

Capacidade de aprendizado

CERTIFICADOS

Medicamentos para obesidade e emagrecimento

Probióticos e prebióticos

Exames laboratoriais: Rastreamento metabólico

Fertilidade e nutrição

IDIOMAS

Inglês – B1

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

HUMANA MAGNA - UNIDADE IBIRAPUERA – ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

Fevereiro 2025 – abril 2025 | São Paulo

- Acompanhamento da Terapia Nutricional: Monitorar a evolução nutricional dos pacientes, ajustando as dietas conforme necessário.
- Educação Nutricional: Oferecer orientações nutricionais verbais e escritas para pacientes e familiares.
- Acompanhamento de Pacientes: Realizar visitas regulares aos pacientes internados para avaliar sua evolução clínica e nutricional.

SODEXO UNIDADE TITAN – ESTÁGIO EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Setembro 2024 – outubro 2024 | São Paulo

Nutricionistas Responsáveis: Daniela Pereira **Tel:** (11) 95092-0361 | Katya **Tel:** (11) 97157-0591

- Acompanhamento Nutricional: Avaliar o estado nutricional dos pacientes, coletar dados sobre hábitos alimentares e histórico médico, e fornecer orientações básicas sobre alimentação saudável.
- Planejamento de Cardápios: Auxiliar na elaboração de cardápios gerais e especiais, considerando restrições alimentares e necessidades nutricionais dos pacientes.
- Supervisão da Produção Alimentar: Garantir que as boas práticas de manipulação de alimentos sejam seguidas, desde o armazenamento até o preparo das refeições.
- Controle de Qualidade: Monitorar a qualidade dos alimentos servidos, verificando a procedência dos ingredientes e a higienização correta do local.
- Gestão de Estoque: Organizar o armazenamento adequado dos alimentos e monitorar o uso eficiente dos ingredientes.

CIECS - CLÍNICAS INTEGRADAS DA ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO COLETIVA

Outubro 2024 – dezembro 2024 | São Paulo

Nutricionista Responsável: Camila Araújo – **Tel:** (11) 95722-7527

- Avaliação Nutricional: Realizar avaliações antropométricas (peso, altura, circunferência da cintura) e classificar o estado nutricional dos usuários.
- Orientação Nutricional: Fornecer orientações nutricionais individuais e em grupo para pacientes e cuidadores.
- Educação Nutricional: Planejar e ministrar palestras educativas sobre alimentação saudável e prevenção de doenças para diferentes grupos.
- Desenvolvimento de Materiais Educativos: Criar materiais de educação nutricional, como folders e banners, para salas de espera.

MENDES TECNOLOGIA - AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Principal cliente: Hospital Israelita Albert Einstein

Janeiro 2020 – setembro 2024 | São Paulo

- Organização de Documentos: Arquivamento, controle e organização de documentos físicos e digitais.
- Atendimento ao Cliente: Receber e orientar visitantes, atender chamadas telefônicas, responder a e-mails.
- Gestão Financeira Básica: Controle de contas a pagar e a receber, lançamento de despesas.