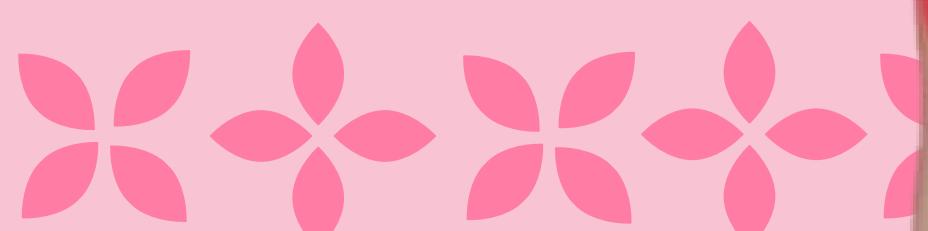


Thainá Fernanda
NUTRICIONISTA 

Guia do Meu Acompanhamento Nutricional

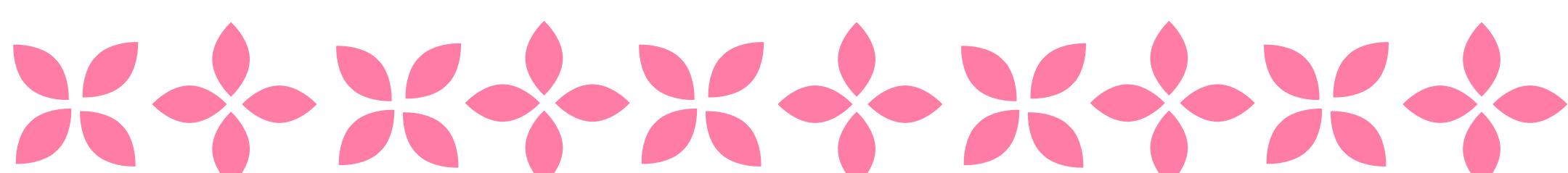




Nutri Fernanda Souza

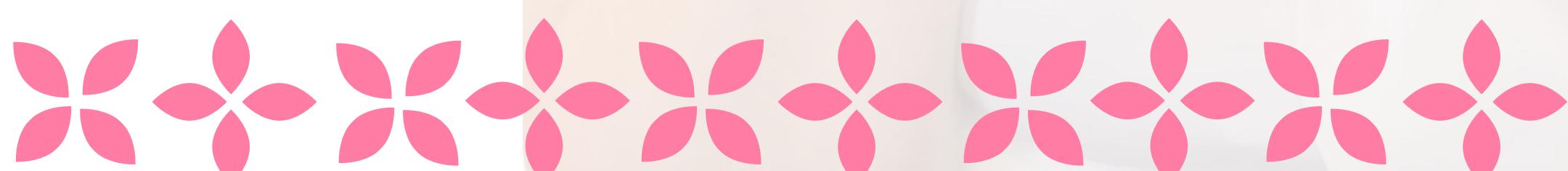
█ Como funciona o meu
acompanhamento nutricional

Para garantir um
atendimento organizado,
completo e personalizado,
sigo alguns passos
importantes no processo
de agendamento e
preparação da consulta



Agendamento da consulta

- Você escolhe a data e horário conforme sua disponibilidade.
- Peço que o agendamento seja feito com pelo menos 2 dias de antecedência, para que eu possa preparar todo o seu material individualizado.
- Antes da confirmação, verificamos juntos a disponibilidade da agenda.





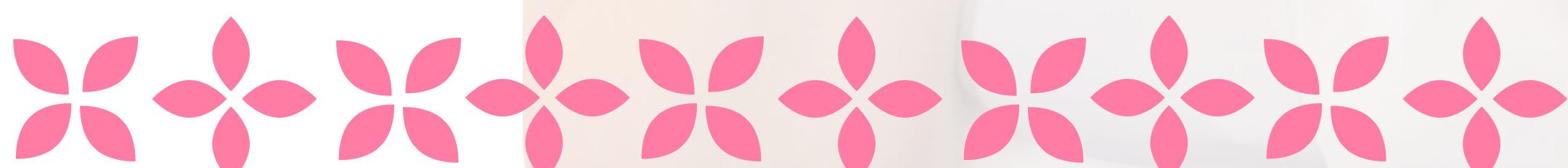
Confirmação via WhatsApp

Após o agendamento,
você receberá uma
mensagem no WhatsApp
com todas as informações
necessárias para o seu
atendimento. Esse será
novo canal direto para
envio de materiais,
formulários e orientações.



Envio dos materiais pré-consulta

- *Formulário pré-consulta (para entender sua rotina, hábitos, sintomas, histórico clínico e objetivos).*
- *Guia de avaliação física com instruções simples para realizar as medidas corporais em casa, caso o atendimento seja online.*
- *Ficha cadastral para organização dos seus dados no prontuário.*



Solicitação de exames

Para que eu possa prescrever suplementação, vitaminas e minerais com segurança e precisão, é necessário apresentar um hemograma completo realizado nos últimos 2 meses.

- *Esse exame permite avaliar seu estado atual e individualizar totalmente sua suplementação.*
- *Outros exames podem ser solicitados conforme necessidade clínica.*



Primeira consulta

Com todas as informações reunidas, realizo sua avaliação completa e montamos juntas(o) seu plano alimentar, estratégias, suplementação (se necessária) e orientações de rotina.



Thainá Fernanda
NUTRICIONISTA



*Sua nutri cuidando de você com
todo amor e carinho*

*Para que sua experiência seja
individualizada, acolhedora e
feita especialmente para você*

