

FERNANDA SOUZA

NUTRICIONISTA CLÍNICO

SOBRE MIM

Olá! Sou Fernanda, nutricionista dedicada ao bem-estar e à qualidade de vida dos meus pacientes. Durante minha formação, participei intensamente de projetos, feiras e pesquisas, buscando aprofundar-me em diversas áreas da nutrição. Atualmente, atuo na área clínica, com foco em nutrição materno-infantil, onde me realizo ao apoiar a saúde de mães e crianças.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

CENTRO UNIVERSITÁRIO FMU | FIAM-FAAM

Nutrição / Janeiro 2020 – junho 2024

O curso forma profissionais capacitados para promoverem a saúde através da alimentação. Durante a graduação, aprenderão a consultar, diagnosticar, tratar e acompanhar o estado nutricional dos pacientes.

FAMEF - FACULDADE METROPOLITANA DE FRANCA

Nutrição Clínica | Dezembro 2024 – atualmente.

Este curso aborda diversas patologias nutricionais, incluindo dietoterapia para doenças digestivas e terapias nutricionais. Os estudos também cobriram nutrientes calóricos, balanço energético e nutrição em diferentes estágios da vida. O curso ofereceu uma visão abrangente sobre nutrição

NUTRIÇÃO APLICADA

Da fertilidade a introdução alimentar | Março 2025 – atualmente.

Quando se trata da paciente gestante, é necessário acompanhar as alterações e necessidades fisiológicas e nutricionais a cada mês. Portanto, os cálculos nutricionais, a correção de sintomas como azia e má digestão, assim como a presença do diabetes gestacional devem ser tratados com cautela e precisão.

INFORMAÇÕES PESSOAIS

LinkedIn:

www.linkedin.com/in/nutri-fernanda-pinheiros

HABILIDADES

Nutrição esportiva

Aconselhamento nutricional

Bom relacionamento interpessoal com pacientes e equipes

Comunicação clara e eficaz com os pacientes

Pontualidade na realização de consultas

Liderança de equipe alimentícia

Empatia diante das queixas de pacientes

Conhecimentos em Nutrição Clínica e Hospitalar

Capacidade de aprendizado

CERTIFICADOS

Medicamentos para obesidade e emagrecimento

Probióticos e prebióticos

Exames laboratoriais: Rastreamento metabólico

Fertilidade e nutrição

IDIOMAS

Inglês – B1

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

HUMANA MAGNA - UNIDADE IBIRAPUERA – ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

Fevereiro 2025 – atualmente | São Paulo

- Acompanhamento da Terapia Nutricional: Monitorar a evolução nutricional dos pacientes, ajustando as dietas conforme necessário.
- Educação Nutricional: Oferecer orientações nutricionais verbais e escritas para pacientes e familiares.
- Acompanhamento de Pacientes: Realizar visitas regulares aos pacientes internados para avaliar sua evolução clínica e nutricional.

SODEXO UNIDADE TITAN – ESTÁGIO EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Setembro 2024 – outubro 2024 | São Paulo

- Acompanhamento Nutricional: Avaliar o estado nutricional dos pacientes, coletar dados sobre hábitos alimentares e histórico médico, e fornecer orientações básicas sobre alimentação saudável.
- Planejamento de Cardápios: Auxiliar na elaboração de cardápios gerais e especiais, considerando restrições alimentares e necessidades nutricionais dos pacientes.
- Supervisão da Produção Alimentar: Garantir que as boas práticas de manipulação de alimentos sejam seguidas, desde o armazenamento até o preparo das refeições.
- Controle de Qualidade: Monitorar a qualidade dos alimentos servidos, verificando a procedência dos ingredientes e a higienização correta do local.
- Gestão de Estoque: Organizar o armazenamento adequado dos alimentos e monitorar o uso eficiente dos ingredientes.

CIECS - CLÍNICAS INTEGRADAS DA ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ESTÁGIO EM NUTRIÇÃO COLETIVA

Outubro 2024 – dezembro 2024 | São Paulo

- Avaliação Nutricional: Realizar avaliações antropométricas (peso, altura, circunferência da cintura) e classificar o estado nutricional dos usuários.
- Orientação Nutricional: Fornecer orientações nutricionais individuais e em grupo para pacientes e cuidadores.
- Educação Nutricional: Planejar e ministrar palestras educativas sobre alimentação saudável e prevenção de doenças para diferentes grupos.
- Desenvolvimento de Materiais Educativos: Criar materiais de educação nutricional, como folders e banners, para salas de espera.