

ENERGÍA + BALANCE

PLANUNO



Menú Semanal del 25 al 29 de Noviembre SrEnvio

	Entrada	Proteína 1	Proteína 2	Guarnición 1	Guarnición 2	Digestivo	Agua
LUNES 25-11-2019	Sopa de Pasta	Pastel Azteca Poblano	Lomo de Cerdo en Salsa de Piña	Frijoles Refritos	Pasta en Salsa de Pimiento Rojo	Gelatina con dulce	Agua de Jamaica
MARTES 26-11-2019	Caldo de Pollo con Pasta	Picadillo Campesina	Tacos de Trompo	Rajas Poblanas	Arroz	Flan	Agua de Melón
MIÉRCOLES 27-11-2019	Crema de Frijol	Milanesa Encebollada	Pescado Empanizado	Vegetales Glaseados	Papas Cambray al romero	Galleta de Chocolate	Agua de Sandía
JUEVES 28-11-2019	Spaguetti Alfredo	Tostadas Siberia	Lomo de Cerdo Encacahuatado	Frijoles, Arroz, Vegetales	Guacamole, Salsa Verde, Salsa Roja	Arroz con Leche	Agua de Limón
VIERNES 29-11-2019	Sopa de Champiñones y Pimiento	Lasaña	Pollo Red Hot	Puré de Papa Especial	Ensalada Verde	Brownie	Agua de Mango con Maracuyá

ENERGÍA + BALANCE

PLANUNO



Menú Semanal del 02 al 06 de Diciembre SrEnvio

	Entrada	Proteína 1	Proteína 2	Guarnición 1	Guarnición 2	Digestivo	Agua
LUNES 02-12-2019	Caldo Tlalpeño con Vegetales	Enchiladas Rojas	Carne de Res en Adobo	Frijoles Refritos, Arroz	Vegetales Gratinados	Flan	Agua de Melón
MARTES 03-12-2019	Jugo de Carne	Torta de Brisket	Tortitas de Papa con Atún	Pasta con Jamón	Vegetales al Sesame	Coctel de Frutas	Agua de Jamaica
MIÉRCOLES 04-12-2019	Spaguetti al Burro	Hamburguesa	Pescado Empapelado	Papas Fritas	Ensalada de Espinaca	Gelatina	Agua de Piña
JUEVES 05-12-2019	Consomé de pollo con Verduras	Flautas	Hot Dog (catsup, mostaza, col agria, mayonesa)	Papa Chips, Frijoles Refritos,	Guacamole, Lechuga Salsa Verde y Roja	Galleta de Cacahuete	Agua de Pepino y Limón
VIERNES 06-12-2019	Sopa de Pasta	Chilaquiles con Milanesa	Pechuga de Pollo Asada	Frijoles, Puré de Papa	Ensalada Verde	Pan de Elote	Agua de Tamarindo