

ENERGÍA + BALANCE

PLANUNO



Menú Semanal del 11 al 15 de Noviembre SrEnvio

	1 er Tiempo	2 do Tiempo	3 er tiempo	4 to Tiempo	Agua
LUNES 11-11-2019	Crema de Elote	Alambre de Pollo	Papas Galeana	Vegetales Asados	Agua de Sandía
MARTES 12-11-2019	Sopa de Papa con Apio	Diezmillo Asado	Pasta con crema, champiñones y Tocino	Vegetales Glaseados	Agua de Melón
MIÉRCOLES 13-11-2019	Ensalada Verde	Pescado en Salsa de Cilantro	Puré de Papa	Vegetales en Sesame	Agua de Fresa
JUEVES 14-11-2019	Sopa de Verduras	Guisado Arriero	Frijoles Refritos	Ensalada de Nopales Asado con Chile de Árbol	Agua de Naranja
VIERNES 15-11-2019	Ensalada de Col	Tacos de Carnitas	Frijoles Refritos, Arroz, Cebolla Morada y Cilantro	Salsa Roja, Salsa Verde, Guacamole y Limones	Agua de Limón

ENERGÍA + BALANCE

PLANUNO



Menú Semanal del 18 al 22 de Noviembre SrEnvio

	1 er Tiempo	2 do Tiempo	3 er tiempo	4 to Tiempo	Agua
LUNES 18-11-2019	Pollo Rostizado en Salsa Red Hot	Papa Francesas	Ensalada con Tomate, Cebolla Morada, Pepino	Gelatina con Yogurt	Agua de Sandía
MARTES 19-11-2019	Millanesa en Salsa Verde con Nopales	Frijoles	Ejotes con Champiñones	Frutas con Chile	Agua de Tamarindo
MIÉRCOLES 20-11-2019	Albóndigas en Salsa de Chipotle	Arroz	Vegetales Gratinados	Flan	Agua de Limón
JUEVES 21-11-2019	Tiritas de Pescado con Camarones	Arroz Frito	Ensalada Cesar	Ensalada de Manzana	Agua de Melón
VIERNES 22-11-2019	Pollo Empanizado	Ensalada	Pasta con Viangre	Brownie	Agua de Piña