



Curador de datos [Nivel 1]

Lección 1 / Actividad 1

Buenas prácticas

Propósito de la actividad

Reforzar los valores éticos del curador de datos y acondicionar un lugar para el desempeño de tus actividades.

Practica lo que aprendiste

- I. Acondiciona un lugar para que puedas realizar tu trabajo de acuerdo a las siguientes instrucciones:



1. El escritorio o mesa de trabajo debe estar completamente limpio para que coloques una computadora o laptop
2. Busca una silla que te permita colocarte a una altura para que el monitor te quede de frente a tu vista
3. Si requieres mouse, consigue también un tapete para mouse
4. Si la silla está muy alta puedes ocupar un apoyo
5. Si vas a trabajar en casa fija un horario de trabajo y de comida.



II. Relaciona las preguntas con la respuesta correcta.

¿Para qué sirve implementar medidas de seguridad y salud laboral?

Mantener el lugar limpio.

¿En qué partes de tu casa debes evitar trabajar?

Respetar horarios de comida y lugares destinados para hacerlo.

¿Qué puede pasar si trabajas en cama?

Iluminación adecuada y ventilado.

¿A qué distancia debe estar el monitor del usuario?

90°

¿Qué puedes hacer para evitar variaciones de voltaje que afecten tu equipo de cómputo?

A la altura de la vista.

¿Qué debes ubicar en caso de sismo e incendio?

Apoyados firmemente los pies al piso.

¿De qué forma debe sostenerse el ratón de la computadora para evitar lesiones?

Mantener un botiquín de primeros auxilios a la mano.

¿De qué forma debes colocar los pies al trabajar frente a la computadora?

Alinear mano y antebrazo con la muñeca recta

¿A qué altura debe alinearse el monitor de la computadora?

Señalar salidas de emergencia.

¿Qué ángulo debe de tener el brazo y el antebrazo al escribir en la computadora?

Evita trabajar con un alto brillo y utiliza lentes especiales.

¿Cómo debes mantener tu lugar de trabajo?

Conectar equipo de cómputo a un regulador.

¿Qué puedes hacer para cuidar tus ojos al estar mucho tiempo frente al monitor?

Un brazo de distancia del monitor

¿Cómo debe estar tu lugar de trabajo?

Puede causar problemas para evitar el sueño.

¿Que debes cuidar en cuanto a tus horarios de comida?

En la cama.

¿En qué lugar debes tener tu botiquín de primeros auxilios?

Evitar riesgos y prevenirlos.



- III. Marca con una X las buenas prácticas para tu desarrollo como curador de datos.

Acción	Buena práctica
Compartir información que no te pertenece	
Informar sobre una anomalía un supervisor	
Copiar información de una base de datos	
Modificar datos sin notificar a tu cliente o supervisor	
La manipulación de datos lo debe de saber tu supervisor	
Realizar copias de la base de datos sin aviso	
La información solo la consultan operadores y administradores	
Robar información	

- IV. Reflexiona en qué actividades cotidianas está detrás una base de datos.

Recuerda, que tener un lugar bien organizado y trabajar con ética profesional te hará un curador de datos confiable.