

MACRO – STATE MAP V9

FLUJO GENERAL

1. Inicialización

- migrateIfNeeded()
- ensureFoodsStores()
- loadProfile()
- loadMode()

2. Render Principal

- renderWeekChips()
- renderAll()

3. Día Activo

- activeDayKey controla contexto
- loadDaySettings()
- loadLogs()

4. Cálculo Objetivo

- computeBMR()
- computeTDEE()
- computeGoal()

5. Registro

- saveLogs()
- sumMacros()

6. Recomendación

- recommendForSlot()

- planMacrosOk()

7. Persistencia

- localStorage versionado