

Safronnex 300 mg

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Contenido del prospecto:

1. Qué es Safronnex 300 mg cápsulas duras y para qué se utiliza.
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Safronnex 300 mg cápsulas duras.
3. Cómo tomar Safronnex 300 mg cápsulas duras.
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de Safronnex 300 mg cápsulas duras.
6. Contenido del envase e información adicional.

1. Qué es Safronnex 300 mg cápsulas duras y para qué se utiliza.

Safronnex es una asociación de azafrán, que ayuda a reducir el apetito y reducir la ingesta de alimentos y, maltodextrina que es un carbohidrato que tiene propiedades como fuente de energía rápida o recuperación muscular, entre muchas otras.

Está indicado para gente deportista que busca perder peso, estar activo y con energía, ya sea para las actividades diarias o actividades físicas que requieran un rendimiento mayor.

Adultos y niños mayores de 2 años

No son recomendables para niños. En el caso de adolescentes y adultos deben consultar con un profesional como un médico, farmacéutico o un dietista/nutricionista antes de empezar a administrarlo.

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Safronnex 300 mg cápsulas duras.

No tome Safronnex 300 mg:

- Si es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento incluidos en la sección 6.

Advertencias y Precauciones de uso

Consulte a su médico, farmacéutico o dietista/nutricionista antes de empezar a tomar Safronnex 300 mg si presenta enfermedad hepática, renal o diabetes.

Niños

Este medicamento no es recomendable en niños, ya que existen riesgos asociados con la ingesta de suplementos deportivos en niños, incluyendo efectos secundarios adversos, interacciones con medicamentos, y el riesgo de sobredosis de ciertos nutrientes. Además, muchos de estos suplementos no están regulados por las autoridades sanitarias y pueden contener ingredientes nocivos o en cantidades incorrectas.

Uso de Safronnex 300 mg con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

Toma de Safronnex 300 mg con alcohol

Si consume habitualmente alcohol (3 o más bebidas alcohólicas: cerveza, vino, licor,... al día) puede provocar daños en el hígado y el efecto de las cápsulas será nulo.

El café, el té, el chocolate o bebidas con cola son fuentes de cafeína. Por lo tanto, se recomienda moderar el consumo de estos productos mientras toma Safronnex.

Embarazo y Lactancia

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte con su médico antes de utilizar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión ya que pueden causar diferentes efectos que perjudiquen el crecimiento.

Conducción y uso de máquinas

No se ha descrito ningún efecto que modifique la capacidad de conducción y de manejo de maquinaria.

Safronnex 300 mg no contiene gluten o lactosa

Este medicamento no contiene gluten ni lactosa.

3. Cómo tomar Safronnex 300 mg cápsulas duras.

Siga exactamente las instrucciones de administración indicadas en este prospecto o por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Dosis habitual para adultos y adolescentes

Tome una cápsula (840 mg) una vez al día.

Si usted sufre una enfermedad hepática o renal grave o diabetes puede que necesite una dosis inferior, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

No exceda la dosis indicada.

Si usted toma más Safronnex 300 mg del que debiera:

Si usted ha tomado más Safronnex 300 mg del que debiera, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico. En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono 91 562 04 20

Si olvidó tomar Safronnex 300 mg:

Si olvidó tomar su dosis a tiempo, tómela lo antes posible, y luego vuelva a su pauta de dosificación habitual. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. Posibles efectos adversos.

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufren. Si sufre alguno de los siguientes efectos adversos, interrumpa el tratamiento **inmediatamente** y consulte con su médico o acuda al hospital más cercano.

Debido a que contiene maltodextrina, algunos efectos secundarios pueden ser:

- Problemas gastrointestinales: Algunas personas pueden experimentar molestias estomacales, hinchazón, gases o diarrea cuando consumen grandes cantidades de maltodextrina, especialmente si tienen sensibilidad a los carbohidratos fermentables.
- Aumento del azúcar en la sangre: La maltodextrina es un carbohidrato de alto índice glucémico, lo que significa que puede elevar rápidamente los niveles de azúcar en la sangre. Esto puede ser un problema para personas con diabetes o aquellas que necesitan controlar sus niveles de azúcar en la sangre.
- Alergias o sensibilidades: Algunas personas pueden ser alérgicas o sensibles a la maltodextrina, especialmente si es derivada de fuentes de almidón de trigo o maíz. En tales casos, pueden experimentar síntomas alérgicos como erupciones cutáneas, picazón o dificultad para respirar.
- Problemas de peso: Consumir grandes cantidades de maltodextrina sin quemar suficientes calorías a través de la actividad física puede llevar a un aumento de peso no deseado.

Debido a que contiene azafrán, algunos efectos secundarios pueden ser:

- Toxicidad: El consumo excesivo de azafrán puede ser tóxico y puede causar efectos adversos graves. Ingerir grandes cantidades de azafrán puede tener efectos negativos en el sistema nervioso, el hígado y otros órganos.
- Reacciones alérgicas: Algunas personas pueden ser alérgicas al azafrán y pueden experimentar síntomas como erupciones cutáneas, picazón, hinchazón o dificultad para respirar.
- Hipotensión: El azafrán puede tener efectos hipotensores, lo que significa que puede reducir la presión arterial. Esto puede ser peligroso para personas que ya tienen la presión arterial baja o que toman medicamentos para reducir la presión arterial.
- Efectos gastrointestinales: El consumo excesivo de azafrán puede causar malestar estomacal, náuseas, vómitos o diarrea en algunas personas.
- Efectos sobre el estado de ánimo: Aunque se ha sugerido que el azafrán puede tener efectos positivos sobre el estado de ánimo y se ha estudiado por su potencial para tratar la depresión, en dosis altas puede causar ansiedad, nerviosismo o irritabilidad.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano Website: www.notificaRAM.es. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.


5. Conservación de Safronnex 300 mg cápsulas duras.

Mantener este medicamento fuera del alcance y de la vista de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación.

No utilice Safronnex después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Estas cápsulas no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita

en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

6. Contenido del envase e información adicional.

Composición de Safronnex 300 mg cápsulas duras

El principio activo es el azafrán y el excipiente es la maltodextrina. Cada comprimido contiene 840 mg: 300 mg de azafrán y 540 mg de maltodextrina.

Aspecto del producto y contenido del envase

Las cápsulas están formadas por un receptáculo que se deshace en el interior por acción de los jugos gástricos. Las cápsulas no pueden dividirse o fraccionarse.

Cada envase contiene 15x3 cápsulas,

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

Titular

Grupo Acelga, S.L.
Avenida de Dílar, 26
18007 Granada
España

Responsable de la fabricación

Grupo Acelga
C/ Primavera, 26, Genil, 18008 Granada

Fecha de la última revisión de este prospecto:

Marzo 2024

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>