

# Hoy con qué

App de sugerencias de  
**comidas saludables** y  
prácticas



HoyComo es una **app diseñada para ayudar a las personas a comer mejor** sin complicarse.

Propone **menús saludables** adaptados al estilo de vida de cada usuario, con **recetas simples** y una lista de compras automática para evitar la carga diaria de pensar qué cocinar.

Su diseño es claro, cálido y funcional: una experiencia liviana que acompaña las decisiones cotidianas de forma consciente, práctica y sin estrés.



El desarrollo del proyecto siguió un **enfoque centrado en el usuario**, basado en las cinco etapas del **Design Thinking**:

1

#### EMPATIZAR

Se realizaron entrevistas y análisis de hábitos reales para entender necesidades y comportamientos relacionados con la alimentación.

2

#### DEFINIR

Se identificaron frustraciones clave y se definió un Point of View centrado en la planificación de comidas como problema principal

3

#### IDEAR

Se propusieron soluciones viables: funcionalidades, arquitectura de la información y un MVP orientado a resolver el problema detectado.

4

#### PROTOTIPAR

Se construyeron wireframes de baja a alta fidelidad, incorporando elementos visuales consistentes y un UI Kit personalizado.

5

#### TESTEAR

El prototipo fue validado mediante pruebas de usabilidad, evaluación heurística y ajustes iterativos a partir del feedback de los usuarios.

# EL PROBLEMA

Muchas personas que desean alimentarse de forma saludable **no saben qué comer**, ni **cómo organizarse** de manera práctica usando alimentos reales.

Esto genera frustración, baja adherencia y la elección de opciones poco saludables en la rutina diaria.



# La SOLUCIÓN

Una app que **recomienda qué comer** según el estilo de alimentación, las preferencias personales y el presupuesto estimado del usuario.

# El OBJETIVO

Crear una app para **facilitar la elección diaria de comidas saludables**, sin complicaciones ni gastos excesivos.

Una historia breve que muestra cómo la app mejora la vida del usuario en una situación real y cotidiana.

1

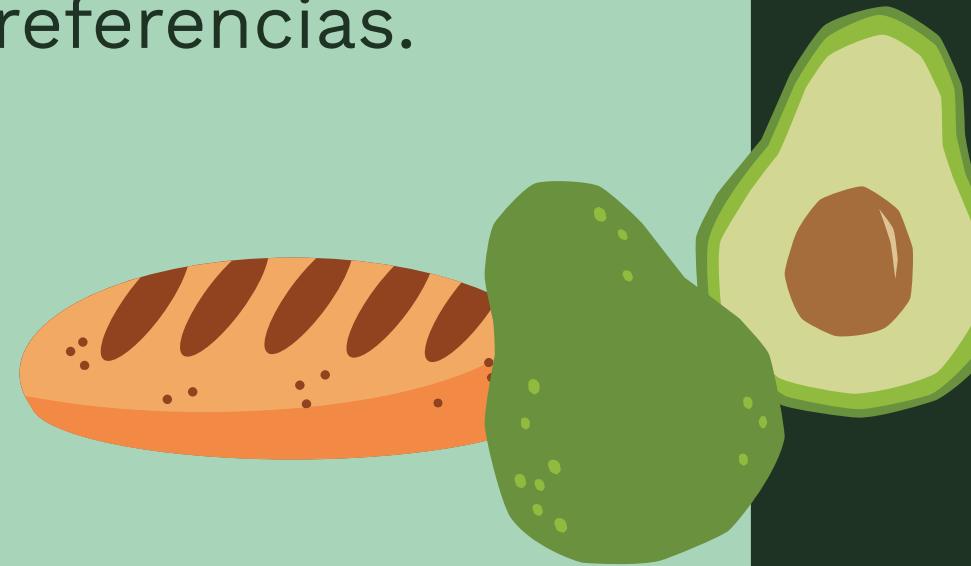
### Inicia el día

Laura se despierta con ganas de comer mejor, pero sin ideas claras y con poco tiempo.

2

### Abre la app

Entra a **HoyComo** y elige su estilo de alimentación y preferencias.



3

### Recibe su menú

La app le sugiere un plan semanal con recetas simples y accesibles.

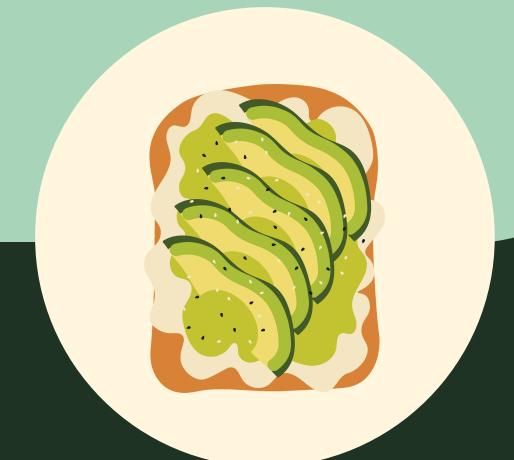
4

### Buena alimentación + bienestar

Genera automáticamente su lista de compras. Recupera claridad y tranquilidad.



Tiempo aprox.:  
5-6 min



Tostada  
con aguacate

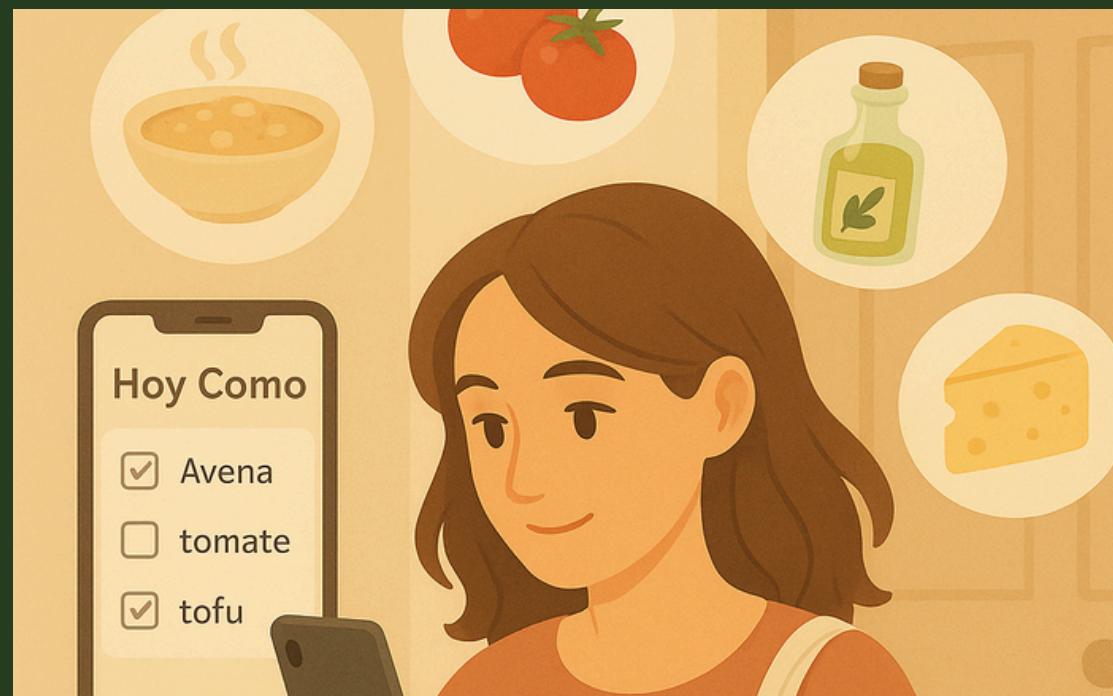
Representación visual en pasos de **cómo el usuario interactúa con la app** para resolver su necesidad.



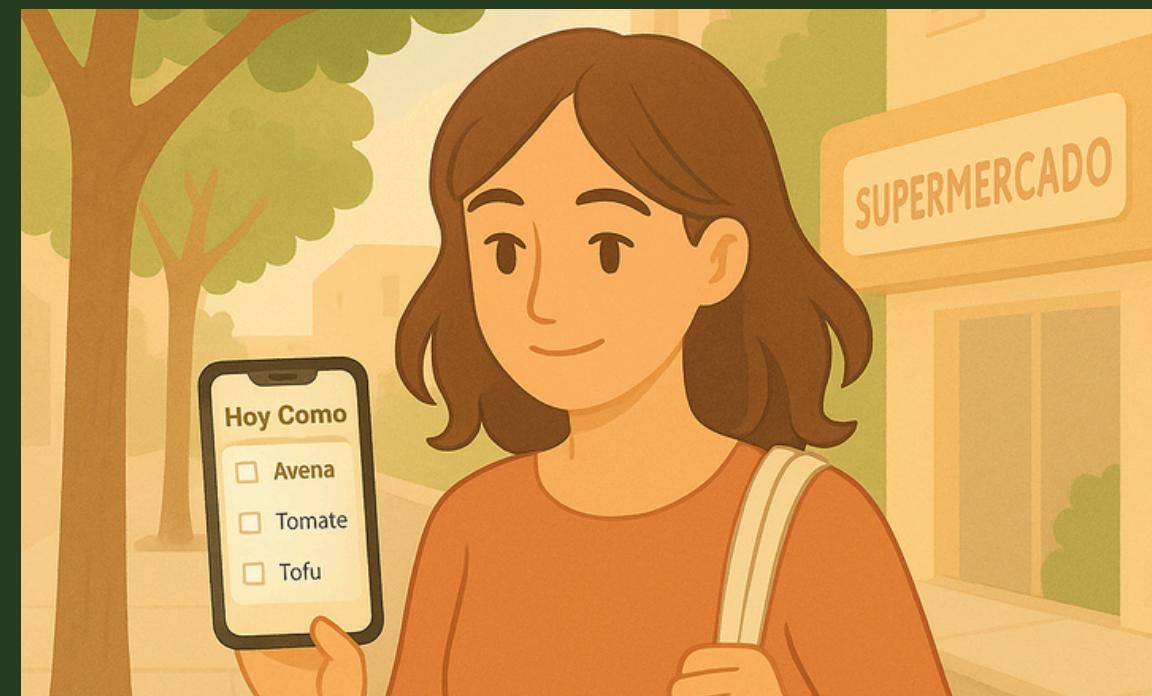
Laura piensa qué cocinar mientras observa su heladera



Abre la app *HoyComo* y selecciona sus ingredientes favoritos



La app sugiere un menú semanal y genera lista de compras



Laura sale tranquila al supermercado



34 años

# LAURA

Diseñadora freelance

## Metas

- Comer mejor sin complicarse
- Tener opciones rápidas pero variadas
- Sentirse bien con lo que elige comer

## Frustraciones

- No saber qué cocinar
- Perder tiempo buscando recetas
- Apps que la abruman o no se adaptan a su estilo

## Necesita

- Menús simples, sin vueltas
- Que la app le proponga ideas según su estilo
- Organización automática para no pensar de más

# USER PERSONA



28 años

# DANIEL

Estudiante y camarero



## Metas

- Ahorrar tiempo y dinero al cocinar
- Aprender a combinar mejor lo que ya tiene en casa
- Comer rico sin hacer compras grandes

## Frustraciones

- No saber si lo que cocina es saludable
- Que las apps tengan muchas trabas o pasos
- Listas de compras eternas que no usa

## Necesita

- Recetas económicas y fáciles
- Que la app se adapte a lo que tiene en casa
- Una experiencia rápida, sin vueltas



# USER PERSONA



# POV



## LAURA

Necesita una **manera fácil y flexible de planificar comidas saludables**

porque no tiene tiempo ni energía para organizarse sola



## DANIEL

Necesita una **forma simple y económica de organizar sus comidas**

porque no tiene experiencia en cocina y un presupuesto limitado



# MVP

Funcionalidades clave para resolver el problema



## PERFIL PERSONALIZADO

Elige tu estilo de alimentación y preferencias



## PLANIFICADOR DIARIO/SEMANAL

Recibe menús organizados según tus hábitos



## RECETAS SIMPLES Y VARIADAS

Comidas fáciles, ricas y nutritivas



## LISTA DE COMPRAS Y TIPS

Consejos de cocina y organización

Funcionalidades deseables

Filtro inteligente por lo que ya tenés en casa

Modo “Comida rápida” o “Sin ganas de cocinar”

Integración con calendario o recordatorios

Escaneo y análisis de productos

Sustituciones inteligentes de ingredientes

Modo “batch cooking” o cociná por adelantado

Adaptación de porciones y de cantidades

Conservación y aprovechamiento de alimentos

# DESK RESEARCH



*Polaris Market Research, 2024*

El mercado de aplicaciones de dieta y nutrición alcanzó los **9.46 mil millones de USD en 2023** y sigue creciendo a un ritmo del **17,4% anual.**

*Outset.ai, 2024*

El **70% de las personas** que planifican sus comidas semanalmente logran mantener sus hábitos saludables.

*Goteso & The Verge, 2024*

Apps como **Whisk** y **Samsung Food** integran planificación de comidas, recetas personalizadas y listas de compras en una sola plataforma.



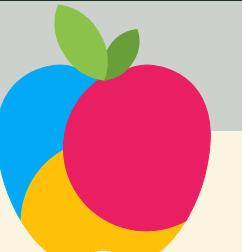
# BENCHMARK

Análisis de apps similares a HoyComo



Oorenji

ekilu



YAZIO

12:06 31

¿Qué tipo de plan de alimentación quieres seguir?

Hola, vemos que no tienes ningun plan empezado, selecciona una opción de la lista

Activar la dieta para el perfil familiar

Quiero una dieta saludable

Quiero una dieta para adelgazar

12:09 31

¡Buenas tardes, Paola!

¿Qué hay en tu nevera?

Atún en conserva Pechuga de pollo Quinua Tomate Zanahoria

Videorecetas Ver todas

12:26 29

¡Estimamos que estarás en los 55,0 kg para el 24 de agosto!

Hoy 24 ago 28 sept

YAZIO 55,0 kg

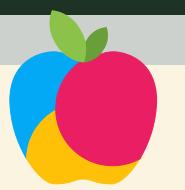
Beneficios de tu plan

- Fácil de seguir
- Personalizado para tu objetivo



Oorenji

ekilu



YAZIO

F

Ofrece planes personalizados con IA.

D

Publicidad invasiva y funciones clave bloqueadas por suscripción.

Muy práctica, visualmente clara y con recetas adaptadas a la alacena.

Muchas funciones no están disponibles sin cuenta; interfaz con poca orientación inicial.

Gran variedad de funciones: recetas, calorías y objetivos de salud.

Cuestionario de ingreso eterno (~40 preguntas). Exceso de pasos y opciones puede frustrar.

\*F - Fortalezas

\*D - Debilidades



# TASKFLOW

**Tarea principal:** armar un menú diario/semanal

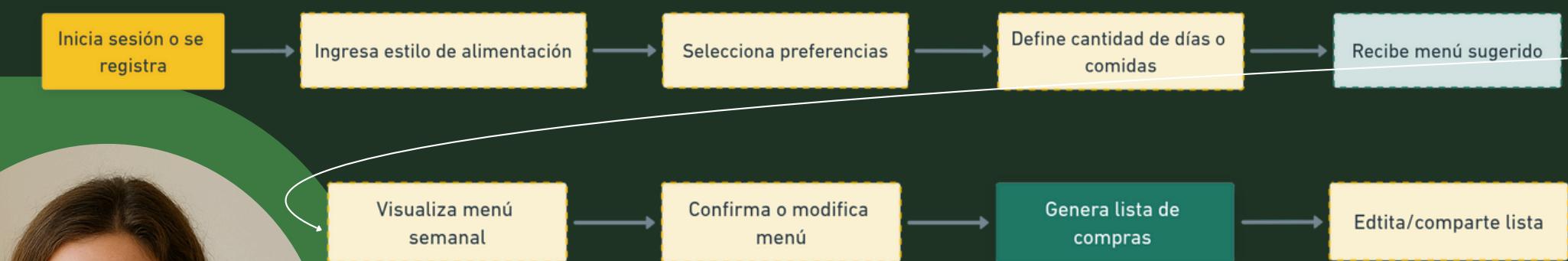


**Laura** ingresa a la app, elige su estilo de alimentación, recibe sugerencias de recetas diarias/semanales y guarda su menú con lista de compras.

# USERFLOW

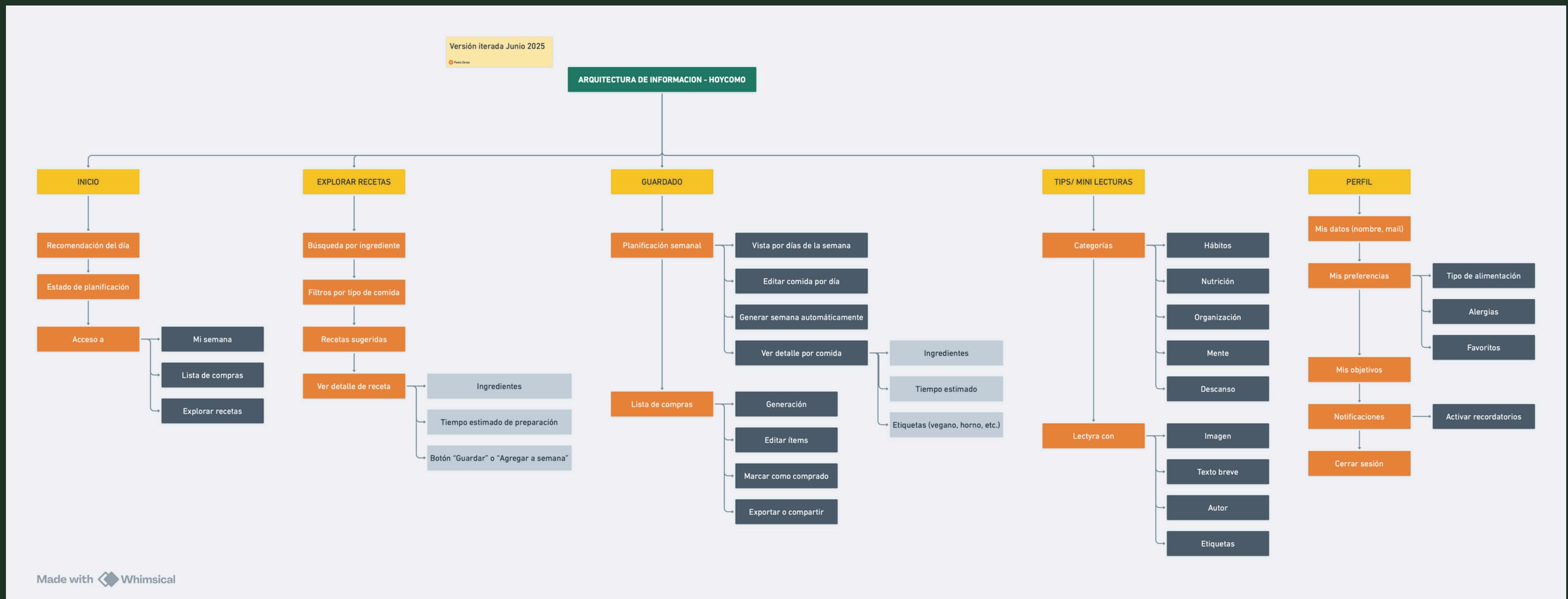
**Versión iterada:** Se ajustó el userflow para reflejar todos los recorridos del usuario en la app.

El diagrama ahora representa fielmente el MVP, con decisiones, errores y finales incluidos.



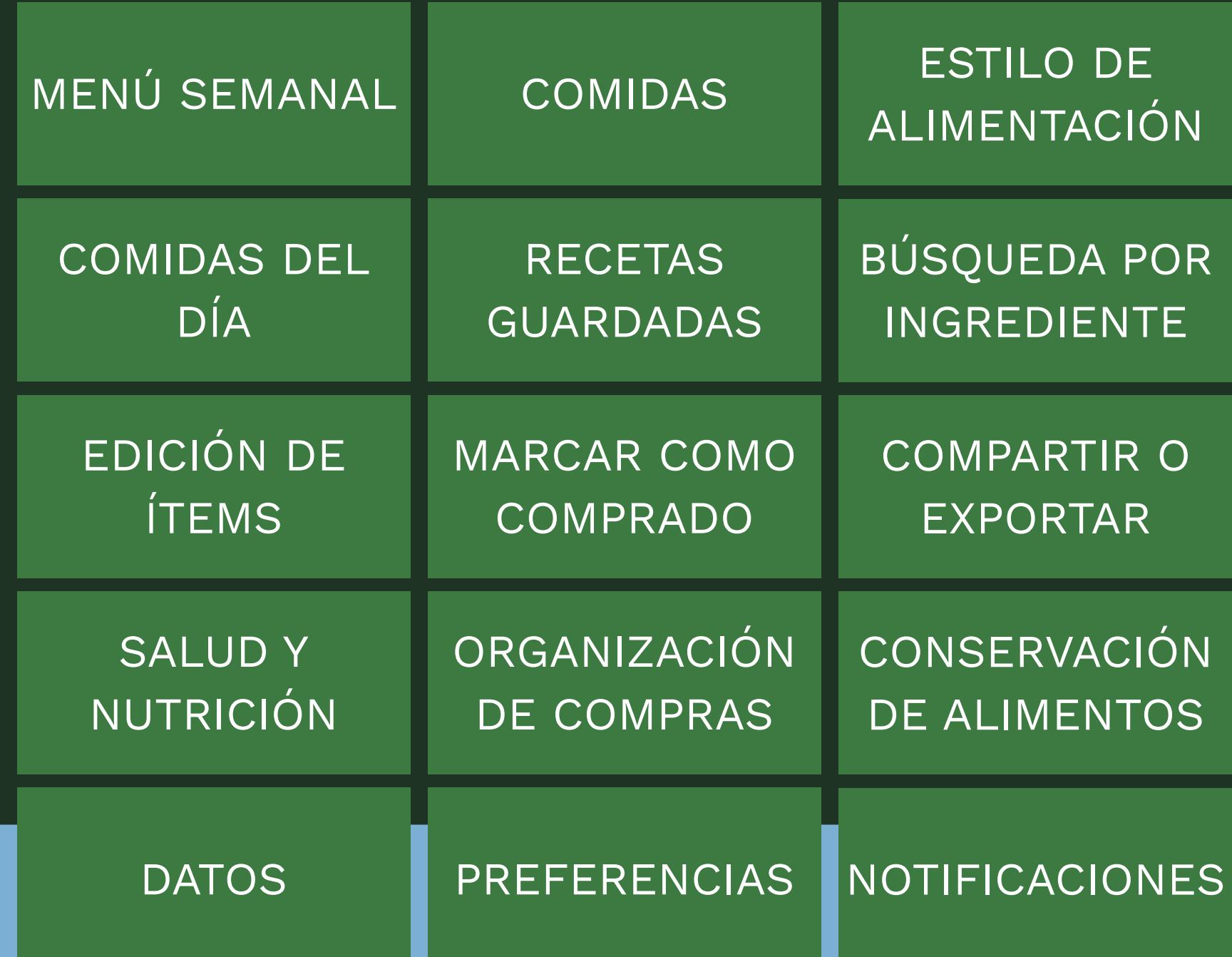
# ARQUITECTURA DE LA INFORMACIÓN

**Versión iterada:** se reorganizó la arquitectura de forma vertical para mejorar la jerarquía visual y reflejar una navegación clara, según el feedback recibido.

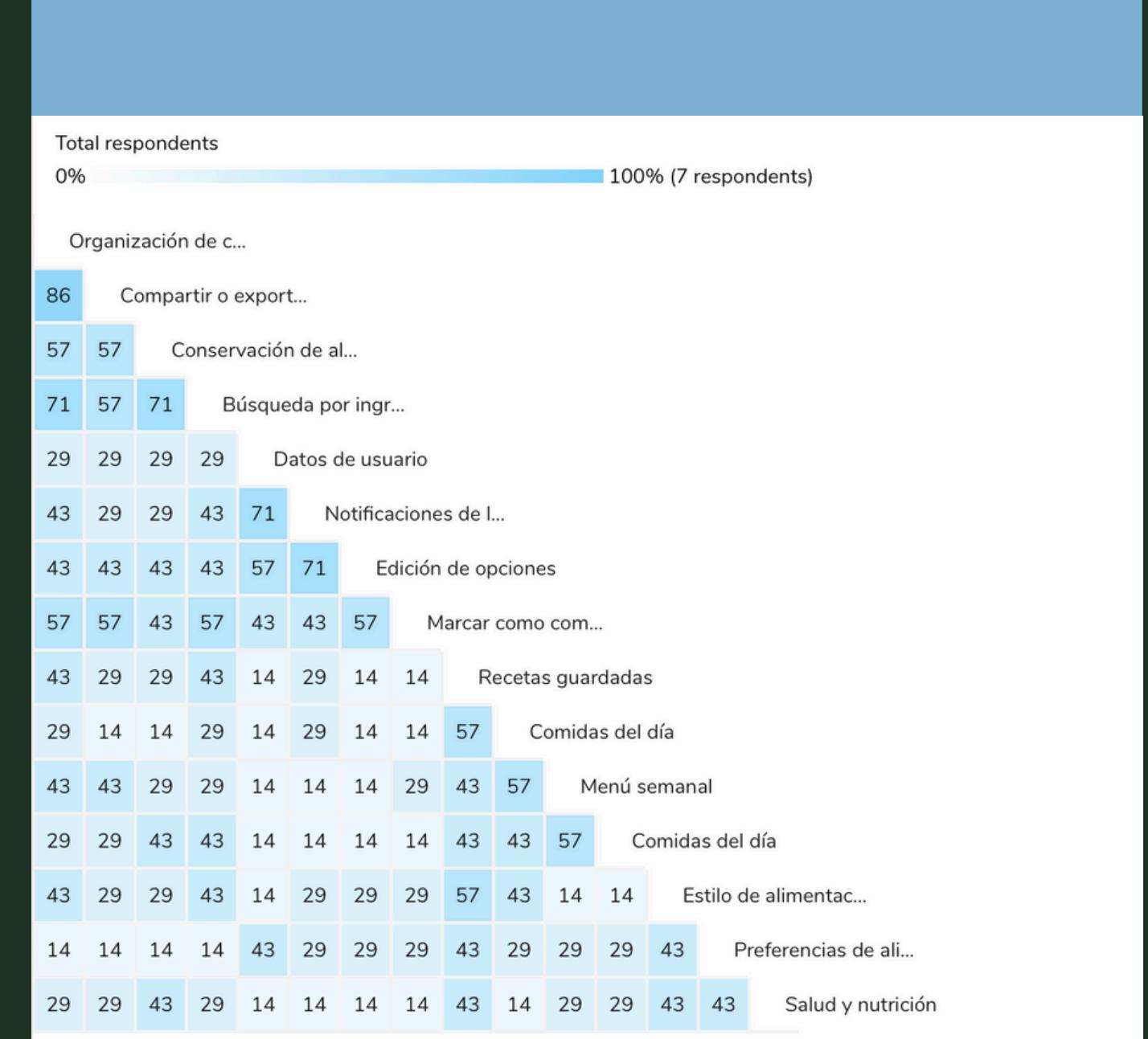


# CARD SORTING

Base para la arquitectura de la app



Para diseñar una navegación intuitiva, se exploró **cómo los usuarios agrupan y entienden las funciones clave**



Esto permitió priorizar las funciones más valiosas para los usuarios desde el primer uso



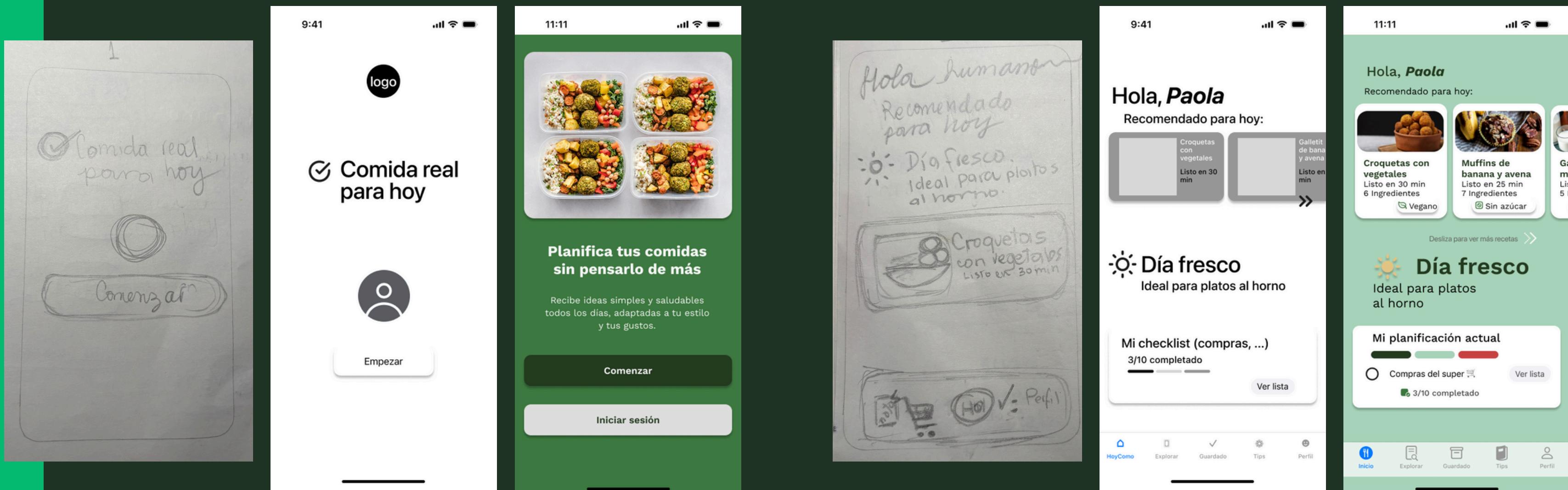
App para planificar comidas saludables de forma simple y personalizada.

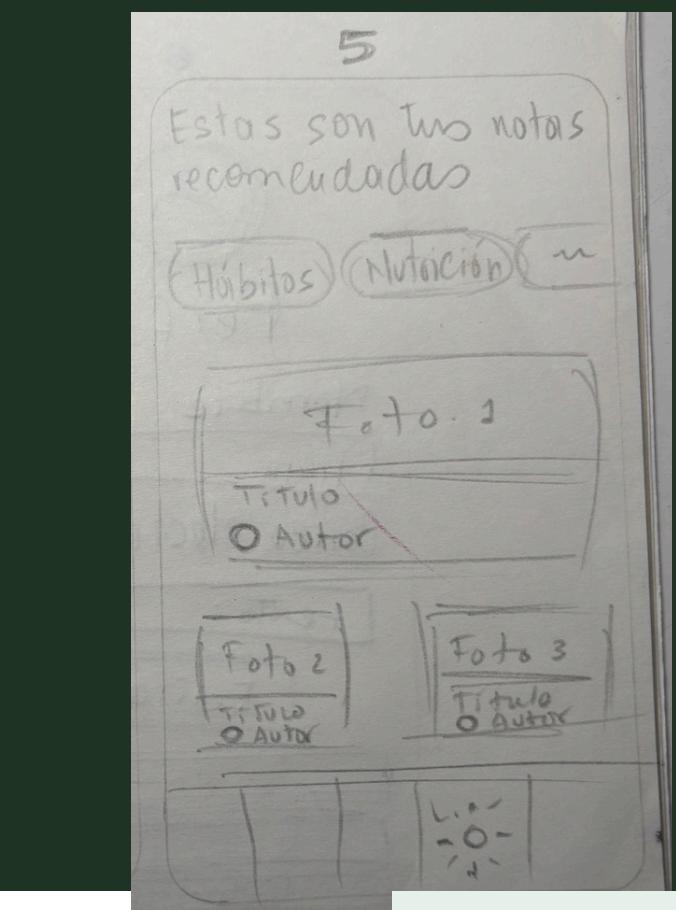
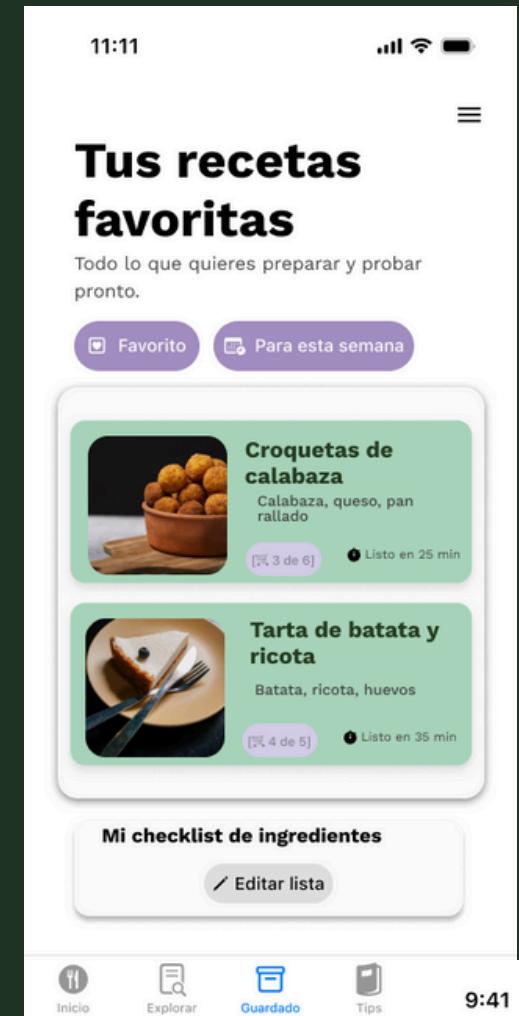
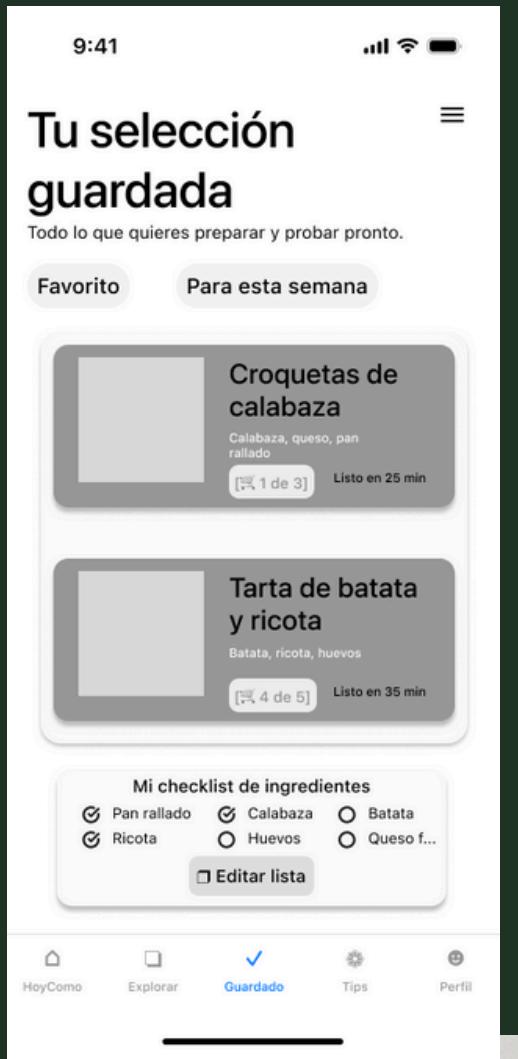
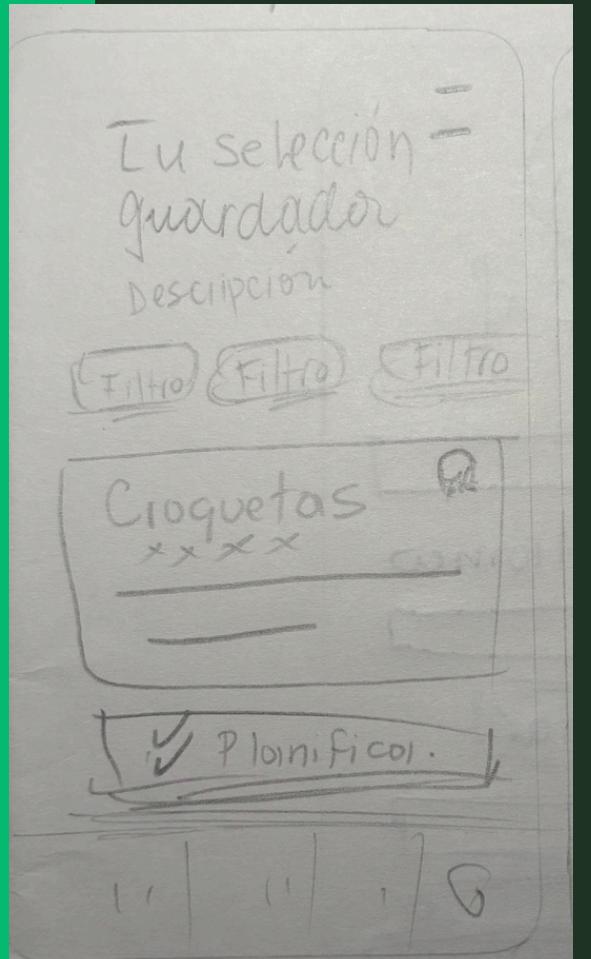
# WIREFRAMES

Estos wireframes muestran la evolución del diseño de la app, desde bocetos a versiones digitales de alta fidelidad.

El diseño fue pensado para acompañar de forma simple y amable la planificación de comidas saludables, sin abrumar al usuario. Por eso se priorizó una estética minimalista, con colores suaves, tipografía legible y cálida, y componentes consistentes que faciliten la navegación.

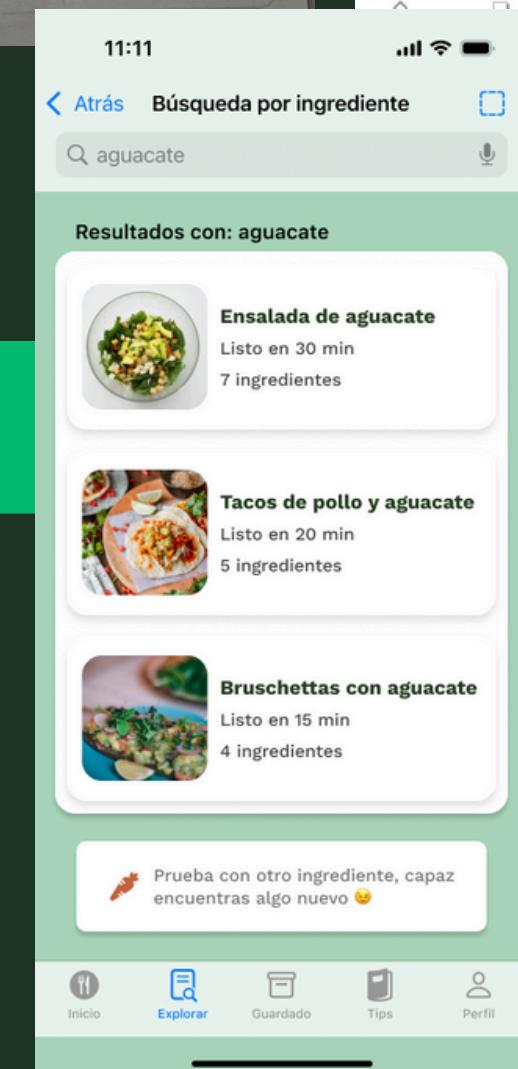
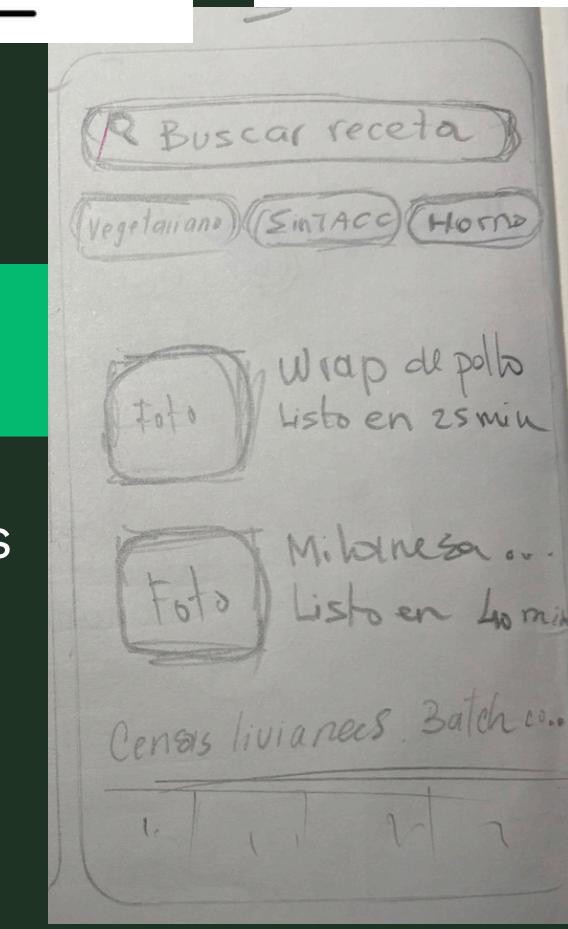
Cada decisión busca transmitir bienestar, cercanía y claridad, adaptándose al estilo de vida real de quienes quieren comer mejor sin complicarse.





# ITERACIÓN DE PANTALLAS CLAVE

Se presentan algunas de las pantallas más importantes del flujo principal de la app.

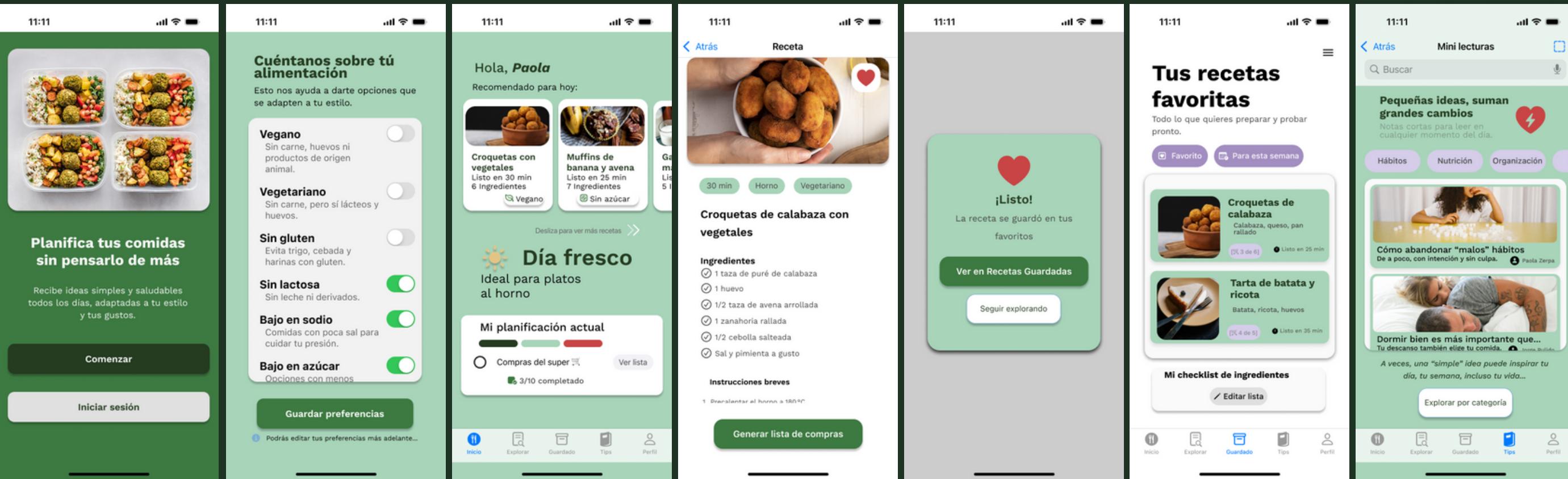


Incluyen funciones como recetas guardadas, exploración por ingredientes y lecturas recomendadas.

Cada iteración buscó simplificar la experiencia y mantener coherencia visual.

# PANTALLAS EN DESARROLLO -

## Del concepto a la interfaz actual



En esta etapa se trabajó en el aspecto visual de la interfaz, jerarquías, espaciado y microinteracciones.

Se testeó el recorrido completo del usuario desde el inicio hasta la lista de compras.

Se priorizó una experiencia clara, cálida y flexible, con funciones específicas.

# EVALUACIÓN HEURÍSTICA

<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Problema: El botón “Guardar menú” no da feedback claro.</li><li>💡 Solución: Mostrar animación o mensaje: “Menú guardado con éxito”.</li></ul>	<b>Visibilidad del estado del sistema</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Usa términos reales como “receta”, “lista de compras”, “menú”.</li><li>⟳ Facilita la conexión con la experiencia del usuario.</li></ul>	<b>Concordancia con el mundo real</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Problema: No se entiende cómo volver o editar menú desde una receta.</li><li>💡 Solución: Mejorar visibilidad del botón volver y opciones de edición.</li></ul>	<b>Control y libertad del usuario</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Íconos, botones y navegación se mantienen uniformes.</li><li>🎯 Genera una experiencia coherente.</li></ul>	<b>Consistencia y estándares</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Problema: No hay confirmación al borrar o editar menú.</li><li>💡 Solución: Incluir alerta de confirmación o animación.</li></ul>	<b>Prevención de errores</b>

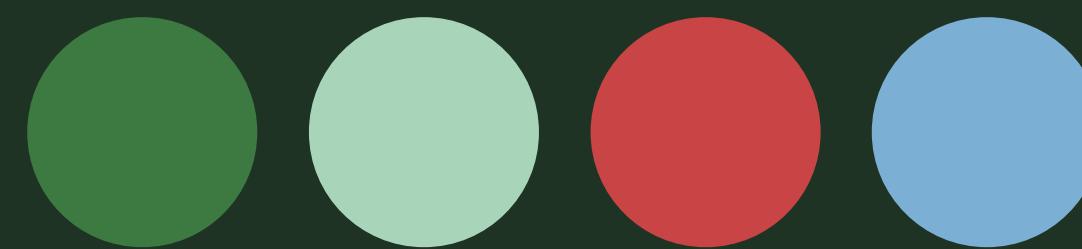
# EVALUACIÓN HEURÍSTICA

<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Recuerda preferencias.</li><li>📋 No es necesario reingresar información cada vez.</li></ul>	<b>Minimizar la memoria del usuario</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Observación: No hay accesos rápidos ni favoritos.</li><li>💡 Sugerencia: Agregar chips o atajos para recetas frecuentes.</li></ul>	<b>Flexibilidad y eficiencia de uso</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Interfaz clara, ordenada y sin elementos innecesarios.</li><li>🎨 Buena jerarquía visual.</li></ul>	<b>Diseño estético y minimalista</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Problema: No hay mensajes ante errores.</li><li>💡 Solución: Mensaje tipo “No se encontraron recetas, ajustá tus filtros”.</li></ul>	<b>Diagnóstico y recuperación de errores</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>◆ Problema: No hay tutorial ni onboarding inicial.</li><li>💡 Solución: Agregar guía rápida o pantallas introductorias.</li></ul>	<b>Ayuda y documentación</b>

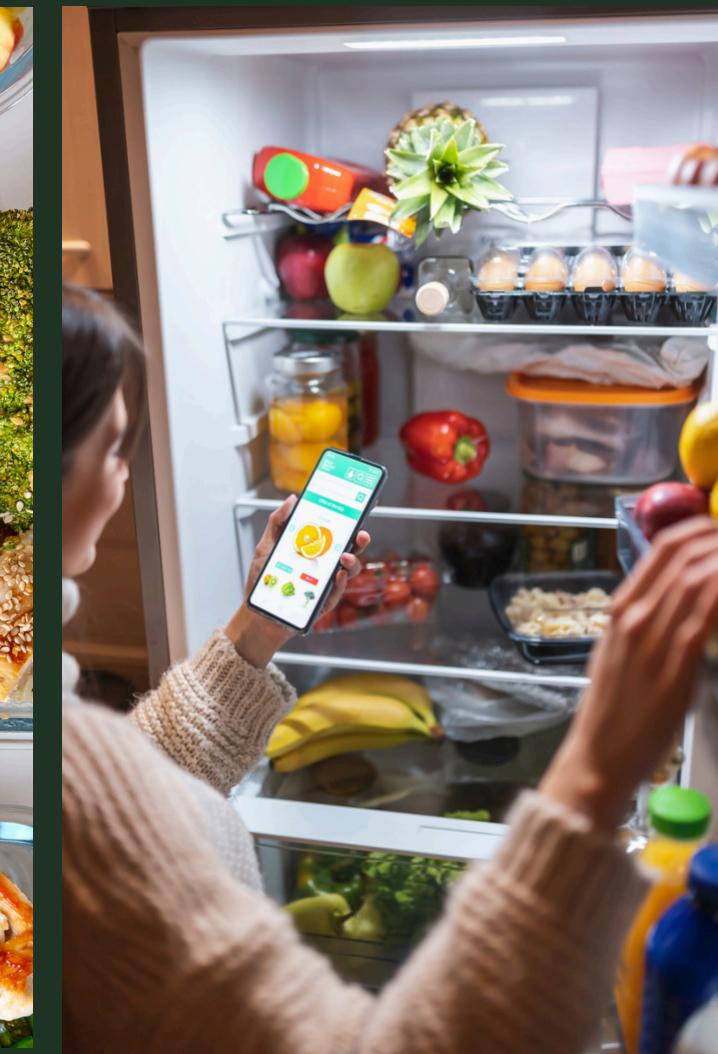
# MOODBOARD



Bienestar



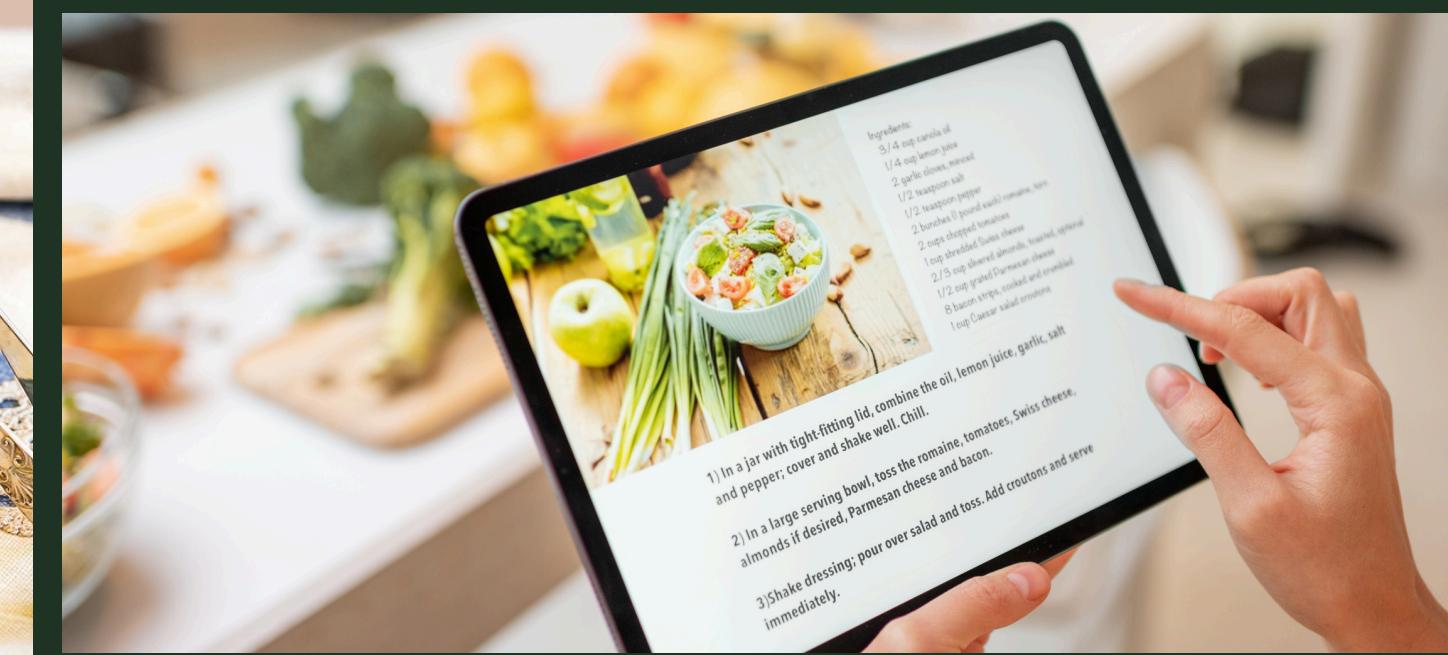
Organización



Planificación



Rutina



# UI KIT

## TIPOGRAFIA

Usé Work Sans por su legibilidad, simpleza y estilo moderno, ideal para una app liviana y clara.

Name	Font Size	Line height	Font Weight
Body	12px	18px	Regular
H3	16px	20px	Medium
H2	20px	28px	SemiBold
H1	36px	44px	SemiBold

## PALETA DE COLORES

**Verde menta → bienestar y frescura**

**Verde oscuro → contraste y accesibilidad**

**Lavanda / violeta → tono emocional y suave**

**Blanco y gris claro → limpieza visual**

**Coral → llamado a la acción (guardar, favorito)**

- Colores suaves y verdes → **transmiten bienestar.**
- Tipografía clara y moderna → **mejora la lectura.**

# COMPONENTES

## Botones y CTAs

### Botón primario

Generar lista de compras

Iniciar sesión

### Botones secundarios

Seguir explorando

Editar comida

✓ Editar lista

Mis datos

Cerrar sesión ➔

### Botones de selección On/Off



### Botón de Guardar



## Iconos



## Inputs

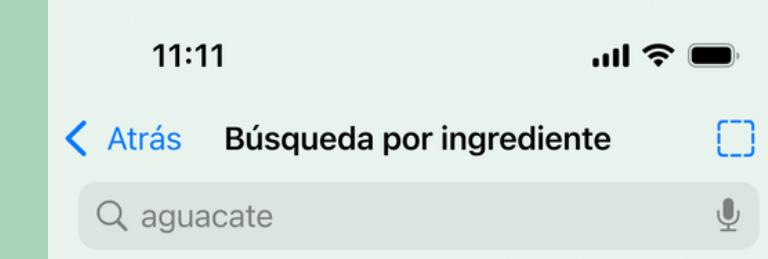
Aceite de oliva



Tu nombre

Escribe tu nombre

## Búsqueda



Hábitos Nutrición Organización Mente Emociones Cuerpo Descanso

# PROTOTIPO

Se desarrolló un prototipo de fidelidad media-alta que conecta todas las pantallas clave del recorrido principal.

Durante el proceso se realizaron iteraciones para mejorar la jerarquía visual y reorganizar componentes.

Se aplicó consistencia en botones, navegación inferior, carrusel y tarjetas.

También se sumaron microinteracciones como overlays, scroll fijo y mensajes de feedback, optimizando la experiencia del usuario.



[Ver prototipo](#)



# PRUEBAS DE USABILIDAD

Exploramos hábitos, bloqueos y expectativas para diseñar una app que de verdad les simplifique el día a día.

3 personas entrevistadas

Entre 24 y 28 años

Con interés por mejorar su alimentación diaria, acostumbradas a buscar recetas o planificar comidas por su cuenta

Familiarizadas con apps o plataformas digitales (estudiantes, trabajadores freelance, etc.)

Se indagó en: decisiones diarias, planificación de comidas, uso de apps similares y nivel de automatización deseado.

## HALLAZGOS CLAVE



Todos desean comer mejor, pero no saben por dónde empezar.



Los principales bloqueos son falta de tiempo y variedad.



Muchos usan apps, pero se frustran con funciones pagas o exceso de opciones.

# TESTEO DE USABILIDAD

**Objetivo:** validar si la funcionalidad principal era clara y fácil de usar.

TAREA TESTEADA	ÉXITO	OBSERVACIÓN
Elegir estilo de alimentación	✓ 100%	Reconocieron los switches fácilmente.
Ver menú	✓ 100%	Duda leve en la vista semanal.
Guardar menú + lista	✗ 66%	El botón de guardar no fue suficientemente visible.

## Participantes:

- Verónica, Jorge y Daniel
- Experiencia con apps y conciencia sobre la alimentación



*“Me gustó la claridad del menú”*

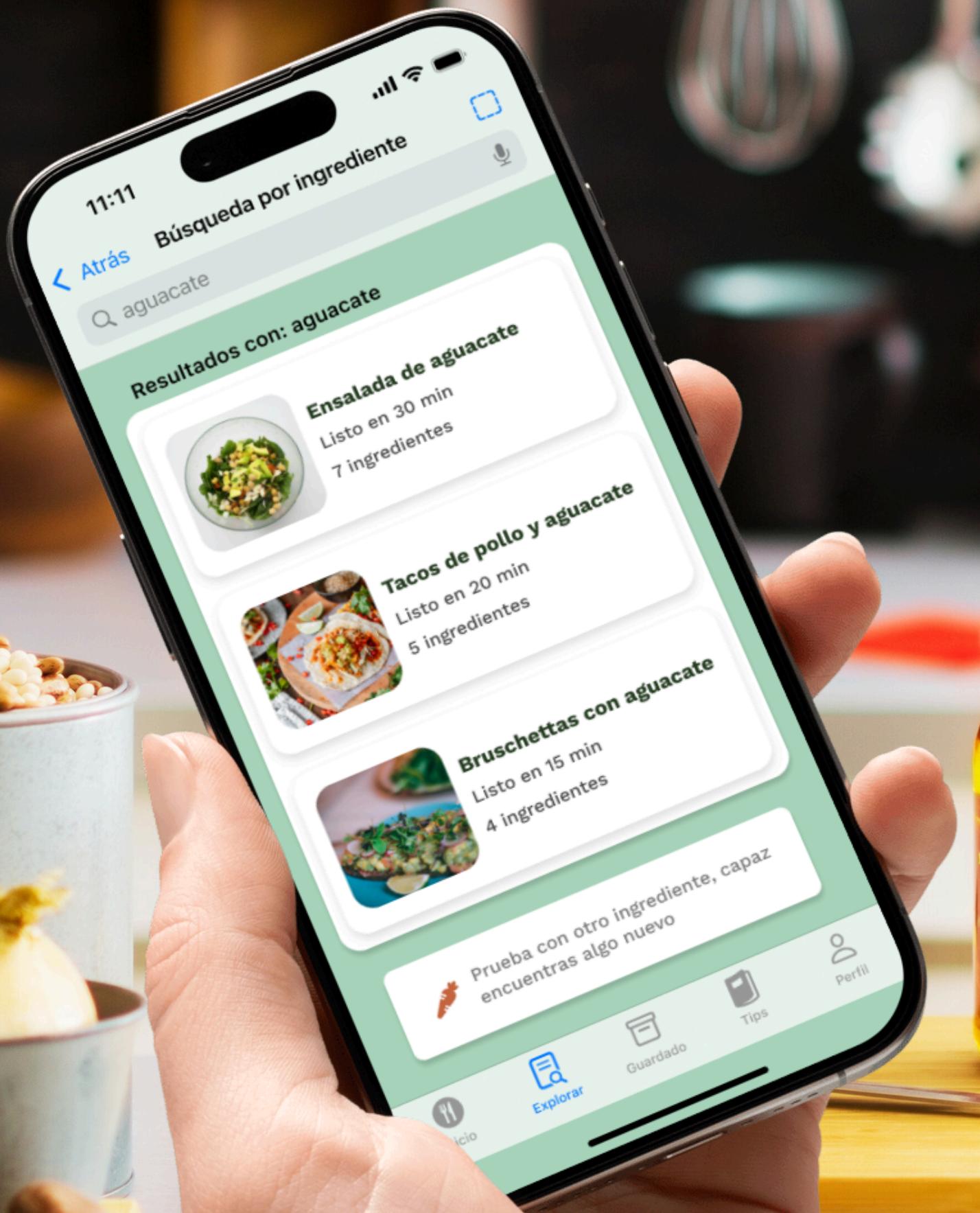
*“No encontré cómo editar el menú”*

*“Me enredé al volver desde una receta”*

## Oportunidades detectadas:

- ✓ Mejorar visibilidad del botón Guardar menú
- ✓ Aclarar cómo editar el menú sugerido
- ✓ Optimizar navegación entre pantallas







Es una app que te ayuda a planificar tus comidas de forma simple, saludable y realista.

Según tu estilo de alimentación, te sugiere menús diarios o semanales con recetas accesibles y una lista de compras automática.

Te guía con claridad para que elijas con libertad y disfrutes cada comida sin pensarla de más.



# ¡Gracias por llegar hasta acá!

Ahora tienes una forma simple de planificar, elegir y disfrutar de tus comidas día a día.



[paolazerpak@gmail.com](mailto:paolazerpak@gmail.com)