

FICHA TÉCNICA	
CURSO PRESENCIAL	REHABILITACIÓN BÁSICA
DESCRIPCIÓN	<p>Este curso tiene la finalidad de proporcionar conocimientos y estrategias al personal de enfermería, para implementar técnicas de rehabilitación física a las personas envejecidas, así como conocer el uso y manejo de aparatos básicos para la terapia física y rehabilitación.</p> <p>El personal de enfermería del Instituto deberá estar capacitado para establecer estrategias dirigidas a la rehabilitación física del paciente envejecido. Es necesario que tengan la capacitación que les permita hacer uso de los elementos con que se cuenta para utilizarlos adecuadamente, además de proporcionar una atención preventiva que evite o retarde la aparición de discapacidades.</p> <p>Los participantes conocerán diferentes técnicas y tecnologías que nos ayudan a preservar el movimiento y el control del dolor. Las herramientas básicas para mejorar el movimiento encontramos las movilizaciones (pasivas, activo-asistidas y libres) y el fortalecimiento (isométrico, concéntrico e isotónico). Para el control del dolor e inflamación contamos con la electroterapia (corriente eléctrica, ultrasonido y laser), termoterapia (calor y frío) y masoterapia (masaje), son herramientas fáciles de utilizar, sin embargo para obtener los beneficios deseados siempre debemos conocer sus indicaciones, contraindicaciones y precauciones.</p>
OBJETIVO	El participante adquirirá conocimientos para poder brindar cuidados básicos antiálgicos y de rehabilitación personas que están envejeciendo y así poder contribuir en su bienestar físico e independencia.
DIRIGIDO A	Personal de enfermería del ISSSTE
CONTENIDO	
<p>1.- Técnicas para el control del dolor y la inflamación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Termoterapia (indicaciones, contraindicaciones y precauciones) • TENS (indicaciones, contraindicaciones y precauciones) • Ultrasonido (indicaciones, contraindicaciones y precauciones) • Masoterapia (indicaciones, contraindicaciones y precauciones) <p>2. Movilizaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasivas • Activo-asistidas • Activas <p>3.- Fortalecimiento</p> <ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones, contraindicaciones y precauciones del fortalecimiento • Isométrico • Concéntricos • Isotónicos 	
DURACIÓN	30 horas