

**INSTITUTO DE CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO
DEL ESTADO DE QUINTANA ROO**

Propuesta de Curso

Curso:	LIFE COACHING
Duración:	20 hrs.
Objetivo:	Formar nuevos profesionales en el coaching y brindar satisfacción a las nuevas necesidades, fortaleciendo las habilidades en liderazgo de los asistentes.
Temática:	<p>CONTENIDO</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Atención activa <ol style="list-style-type: none"> 1.1 Estilos de aprendizaje 1.2 La escucha 1.3 Seguimiento de instrucciones 2 Comunicación directa <ol style="list-style-type: none"> 2.1 Lenguaje no verbal 2.2 La comunicación 2.3 Interpretación de mensajes 2.4 Consenso en los grupos 3 Valores y propósitos en el coaching <ol style="list-style-type: none"> 3.1 Manejo de emociones 3.2 Control de emociones 3.3 Análisis de las decisiones 3.4 Seguridad de un líder 4 Toma de decisiones en el coaching <ol style="list-style-type: none"> 4.1 Reducción de riesgos 4.2 Estrategias de trabajo con grupos 1 4.3 Estrategias de trabajo con grupos 2 5 Establecimiento de la confianza <ol style="list-style-type: none"> 5.1 Actividades de exploración en grupos 5.2 Debilidades de un líder 5.3 Personalidad de un líder 6 Preguntar poderosamente <ol style="list-style-type: none"> 6.1 Preguntas abiertas 6.2 Preguntas cerradas 6.3 Confrontación 6.4 Programación Neurolingüística
Participantes:	25 Personas Máximo
Costo:	\$ 9,000.00 (Son: Nueve mil pesos 00/100 M.N.) Incluye manual del participante.