

FICHA TÉCNICA

CURSO	TANATOLOGÍA PARA TODOS
DESCRIPCIÓN	<p>Es un curso donde se revisará que la Tanatología es el estudio de la muerte, buscando el entendimiento de los procesos de pérdida y duelo. Por lo que la Tanatología estudia todo lo relativo al proceso de envejecer.</p> <p>La importancia de este curso radica en revisar y analizar los fundamentos del trabajo tanatológico reflexionando sobre el tema de la muerte, las pérdidas, los estilos de afrontamiento y las emociones que generan conflicto en las relaciones.</p> <p>Se buscará que los participantes adquieran herramientas para enfrentar estos procesos para evitar la probabilidad de riesgos durante el proceso de una pérdida.</p>
OBJETIVO	Revisar y analizar los fundamentos del trabajo tanatológicos, particularmente el tema de la muerte, las pérdidas, los estilos de afrontamiento y el proceso de duelo, para disminuir la probabilidad de riesgos en situaciones de pérdidas
DIRIGIDO A	Trabajadores al servicio del Estado, pensionados, jubilados, adultos mayores y familiares derechohabientes

CONTENIDO

<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué es Tanatología? <ol style="list-style-type: none"> 1.1 Entendiendo la diferencia entre el mito y la realidad. 1.2 Qué tipos de duelo existen. 2. ¿Qué hace tan profundo el sentir una pérdida? <ol style="list-style-type: none"> 2.1 La raíz del Vínculo. 2.2 La fuerza del apego. 3. Conociendo el ciclo de las pérdidas de Elizabeth Kübler-Ross <ol style="list-style-type: none"> 3.1 Entendiendo los ciclos de aceptación. 4. De depresión a Depresión. <ol style="list-style-type: none"> 4.1 Entender la depresión como parte del ciclo de las pérdidas. 4.2 Conocer el trastorno depresivo de la personalidad. 5. Estrés, el asesino silencioso. <ol style="list-style-type: none"> 5.1 Entendiendo la importancia del estrés en nuestra vida cotidiana. 5.2 Eustres y Desastres. 5.3 Manejando el estrés en la pérdida. 	DURACIÓN
	20 horas