

FICHA TÉCNICA	
CURSO	GERONTOLOGÍA BÁSICA
DESCRIPCIÓN	<p>México está experimentando cambios en la transición demográfica y epidemiológica; se está originando un aumento en el número de personas que envejecen, con un incremento también en la esperanza de vida gracias a los avances tecnológicos, científicos y por la gran cobertura de los programas y servicios de salud en el país.</p> <p>Por tal motivo resulta prioritario que el Instituto cuente con médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, odontólogos y rehabilitadores con el conocimiento gerontológico básico que les permita conocer el proceso de envejecimiento y sus cambios biológicos, psicológicos y sociales. Esto permitirá que los participantes tengan los conocimientos necesarios para poder desenvolverse en su área laboral con una perspectiva gerontológica que busque el desarrollo integral de las personas que envejecen a partir del marco de envejecimiento activo y saludable.</p>
OBJETIVO	Proporcionar al participante los elementos teóricos necesarios que le permitan fortalecer el trabajo gerontológico orientado al desarrollo integral de las personas que envejecen
DIRIGIDO A	Médicos, Trabajadoras Sociales, Enfermeras, Psicólogos, Odontólogos y Rehabilitadores del primer nivel de atención a la salud
CONTENIDO	
<ul style="list-style-type: none">I. Introducción a la gerontología<ul style="list-style-type: none">ConceptualizaciónAntecedentesII. Envejecimiento poblacional<ul style="list-style-type: none">DemográficoEpidemiológicoDesafíosIII. Multidimensionalidad del envejecimiento.IV. Envejecimiento activo<ul style="list-style-type: none">DeterminantesÁreas prioritariasPrincipios que delinean los componentes del envejecimiento activoEstrategias para un envejecimiento activo (Autocuidado, Ayuda mutua y Autogestión)	
DURACIÓN	30 horas