







picante · reconfortar · edificar



★ PRINCIPAIS USOS

Prisão de Dentre, Diarreia e Gases — Tome  em cápsula ou aplique  no abdômen.



Drenagem Respiratória e Linfática e Limpeza — Use uma gota sob a língua ou  inalar/dispersar.

Circulação Fraca e Extremidades Frias — Aplique  com uma compressa quente para aumentar a circulação e o fluxo sanguíneo para os músculos e nervos.



Resfriado, Gripe, Dores e Calafrios — Use  em uma cápsula ou aplique  na sola dos pés ou ao longo da coluna.

Vias Aéreas Congestionadas — Disperse  ou aplique  no peito com abeto branco para limpar as vias aéreas.

Sabor dos Alimentos — Melhore seus alimentos favoritos, adicionando uma gota como tempero para adicionar sabor e apoiar a digestão.

Ansiedade — Disperse  ou aplique  sob o nariz ou sola dos pés.

★ Equilíbrio emocional —

Use  aromaticamente e  topicamente para sair de Reprimido → Honesto.


★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Antioxidante, Anti-espasmódico, Digestivo, Expectorante, Neurotônico, Estimulante, Rubefaciente (para mais, veja pág 260).


⚠ **SEGURANÇA** — 





eliminar · aliviar · defender


★ PRINCIPAIS USOS


Alergias, Comichão, Erupções Cutâneas, Olhos Lacrimejantes e Espirros — Aplique  nas solas dos pés e / ou área(s) afetada(s).


Acne, eczema, psoríase e queimaduras solares — Aplicar  na(s) área(s) afetada(s) com immortelle.


Fibromialgia, Ciática, Artrite e Reumatismo — Aplicar  na(s) área(s) afetada(s).

Infecções Fúngicas e da Pele, Esporos — Aplique  na(s) área(s) afetada(s).



Asma e Problemas Respiratórios, Soluços — Combine com eucalipto ou hortelã-pimenta e aplique  no peito e / ou sob o nariz.

Tensão e Dores de Cabeça de Sinusite, Enxaqueca, Dor de Dente — Massageie  nas têmporas, lados do nariz, ou gengivas.

Indigestão, Úlcera Estomacal e Vermes Intestinais — Massageie  no abdômen.

Resfriado, Gripe, Caxumba, Catapora e Dores Musculares — Aplicar  na(s) área(s) afetada(s) ou na sola dos pés.

★ Equilíbrio emocional —

Use  aromaticamente e  topicamente para sair de Sobrecarregado → Aliviado.

★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Anti-histamínico, Repelente de Insetos, Anti-alérgico, Antifúngico, Vermicida, Antiviral, Estomacal (para mais, ver pág 260).

⚠ **SEGURANÇA** —   



CARDAMON
Elettaria cardamomum

revigorar · relaxar · limpar

★ **PRINCIPAIS USOS**

Congestão — Aplique 🟡 no peito e ponte do nariz ou 🔴 disperse.

Dor de Estômago e Constipação — Tome 🟢 em uma cápsula ou aplique 🟡 no abdômen.

Colite e Diarreia — aplique 🟡 no abdômen.

Gastrite e Úlceras Estomacais — Use 🟢 em uma cápsula.

Dor Menstrual e Muscular — Aplique 🟡 à área de preocupação para aliviar a dor e a inflamação.

Fadiga Mental e Confusão — Aplique 🟡 sob o nariz em a nuca para limpar a mente e aliviar a fadiga.

Pancreatite — Aplique 🟡 na área no pâncreas e na sola dos pés para limpar e restaurar a função pancreática.

Hálito Ruim e Odores Domésticos — Tome 🟢 em uma cápsula para o hálito ou disperse A para limpar o ar dos odores.

★ **Equilíbrio emocional** — Use 🔴 aromáticamente e 🟡 topicamente para sair de Egocêntrico → Caridoso.

★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Digestivo, Antiespasmódico, Antiinflamatório, Descongestionante, Expectorante, Tônico, Estomacal, Carminativo (para mais, ver pág 260).

⚠️ **SEGURANÇA** — N



CASSIA
Cinnamomum cassia

picante · forte · aquecer

★ **PRINCIPAIS USOS**

Extremidades frias — Aplique 🟡 diluído na sola dos pés para aumentar o fluxo sanguíneo e trazer calor.

Gastrite Nervosa e Vômito — Tome 🟢 em uma cápsula para resolver e restaurar a digestão.

Desintoxicação para Ouvido, Nariz, Garganta e Pulmões — Use 🟢 em uma cápsula para limpar a levedura, a fleuma e a placa bacteriana..

Vírus e Bactérias — Tome 🟢 em uma cápsula e disperse 🔴.

Equilíbrio do Açúcar no Sangue — Tome 🟢 em uma cápsula com as refeições.

Aumento do Metabolismo — Tome 🟢 em uma cápsula.

Impulso Sexual — Disperse 🔴 ou inale o aroma do frasco ou aplique na sola dos pés para aumentar o desejo sexual.

Cozinhar — Adicione uma gota à sua receita favorita para um sabor doce de canela.

★ **Equilíbrio emocional** — Use 🔴 aromáticamente e 🟡 topicamente para sair de Incerto → Ousado.

★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Descongestionante, Carminativo, Desintoxicante, Cardiotônico, Antimicrobiano, Antiviral, Antifúngico, Antiespasmódico (para mais, ver pág 260).

⚠️ **SEGURANÇA** — N 🟡



conectar · forte · profundo

★ PRINCIPAIS USOS

DDA, TDAH e Baixos Níveis de Gaba — Aplicar ☹ na parte de trás do pescoço, na testa e / ou dispersar / inalar ☹ para aliviar os sentimentos de ansiedade e recuperar o foco e a concentração.

Psoríase e Eczema — Aplique uma gota ☹ com uma gota de lavanda nas áreas afetadas.

Calmante e Ansiedade — Coloque na palma das mãos e ☹ inspire ou aplique ☹ na nuca ou sola dos pés.

Tosse e Problemas nos Seios Paranasais — Aplique ☹ no peito e na testa e inale ☹ das mãos em concha.

AVC e Convulsões — Aplicar ☹ na nuca e na sola dos pés.

Trato Urinário, Bexiga e Infecção Vaginal — Aplique ☹ no abdômen inferior para suporte da infecção.

Problemas de Gengiva — Aplique ☹ nas gengivas.

Acne — Aplique ☹ com uma gota de melaleuca nas manchas.

★ Equilíbrio emocional —

Use ☹ aromaticamente e ☹ topicamente para sair de Excesso de Isolado → Conectado.

★ PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Anti-inflamatório, Diurético, Adstringente, Antisséptico, Inseticida, Sedativo (para mais, ver pág 260).

⚠ SEGURANÇA —



preservar · despertar · limpeza

★ PRINCIPAIS USOS

Desintoxicação de Metais Pesados e Antioxidante — Use ☹ em uma cápsula para desintoxicação de metais pesados e radicais livres.

Gases, Inchaço e Constipação — Aplique ☹ sobre o abdômen.

Alergias — Aplicar ☹ sobre o fígado ou no fundo dos pés para aliviar as alergias, reduzindo a toxicidade hepática.

Suporte do Fígado e do Rim — Tome ☹ em uma cápsula ou aplique ☹ sobre a área do fígado e dos rins.

Infecções Fúngicas e Bacterianas — Use ☹ em uma cápsula e aplique ☹ na área infectada.

Cozinhar — Mergulhe o palito e adicione ☹ em sua salada, molho ou guacamole favoritos.

Cheiro corporal — Combine com hortelã-pimenta ☹ em uma cápsula.

Ansiedade — Inale ☹ ou disperse.

★ Equilíbrio emocional —

Use ☹ aromaticamente e ☹ topicamente para sair de Obcecado → Expansivo.



★ PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antioxidante, Antifúngico, Desintoxicante, Antibacteriano (para mais, ver pág 260).

⚠ SEGURANÇA — N



proteger • picante • despertar



equilibrar • almejarado • feminino

PRINCIPAIS USOS

Diabetes e Açúcar no Sangue Elevado — Tome ☹ em cápsula para equilibrar o açúcar no sangue.

Resfriado e Gripe — Tome ☹ em uma cápsula ou ☹ aplicado na sola dos pés. Disperse ☹ para limpar o ar.

Colesterol e Problemas Cardíacos — Aplique ☹ diluído na sola dos pés ou tome ☹ em uma cápsula para aumentar o fluxo sanguíneo.

Saúde Oral — Gargareje uma gota em água para combater a infecção oral.

Fungo e Bactérias — Tome ☹ em uma cápsula.

Infecção Renal — Tome ☹ em uma cápsula.

Saúde Vaginal — Tome ☹ em uma cápsula.

Libido Baixa & Estimulante Sexual — Tome ☹ em uma cápsula ou dilua e aplique ☹ para aquecer e estimular.

Tensão Muscular e Dor — Aplique ☹ diluído para aliviar.

Cozinhar — Adicione ☹ em sua receita de cozimento favorita para um toque picante.

Equilíbrio emocional —

Use ☹ aromaticamente e ☹ topicamente para sair de Rejeitado → Receptivo.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antisséptico, Antimicrobiano, Antioxidante, Antifúngico, Antiviral, Afrodísíaco (para mais, ver pág 260).

SEGURANÇA — ☹

PRINCIPAIS USOS

Endometriose e Câncer de Mama — Aplique ☹ diluído aos seios ou tome ☹ em cápsula para regular o estrogênio.

Aumento dos Seios — Aplique ☹ diluído em cada mama para um aumento natural.

Parkinson, Ataques e Convulsões — Aplicar ☹ na parte de trás do pescoço para apoiar a função cerebral saudável.

Parto e Baixo Suprimento de Leite — Aplique na coluna vertebral ☹ diluída ou sobre o abdômen para ajudar no trabalho de parto. Aplique ☹ em cada mama para aumentar a lactação.

Infertilidade e Próstata / Saúde Uterina — Use ☹ em uma cápsula ou aplique ☹ no abdômen e nos pontos reflexos uterinos.

TPM e Menopausa — Tome ☹ em uma cápsula ou aplique ☹ no abdômen ou na sola dos pés.

Depressão Pós-parto e Ansiedade — Inale / disperse ☹ ou aplique ☹ na área do coração e na sola dos pés.

Equilíbrio emocional —

Use ☹ aromaticamente e ☹ topicamente para sair de Limitado → Esclarecido.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Emmenagogo, Galactagogo, Neurotônico, Mucolítico, Anticoagulante, Sedativo, Antiespasmódico (para mais, veja pág 260).

SEGURANÇA — ☹



quente • picante • protetor

★ PRINCIPAIS USOS

Suporte do Fígado e do Cérebro — Dilua ☺ e aplique na sola dos pés ou tome ⓘ em uma cápsula.

Melhorar a Imunidade — Aplique ☺ diluído na sola dos pés ou tome ⓘ em uma cápsula.

Circulação e Hipertensão — Aplique ☺ diluído na coluna e na sola dos pés para aumentar o fluxo sanguíneo.

Dor de Dente e Cáries — Dilua e aplique ☺ na área afetada para anestesiá-la e aliviar a dor.

Problemas de tireoide e suporte ao metabolismo — Aplique ☺ diluído no dedão do pé e tome ⓘ em uma cápsula.

Infecção e Parasitas — Tome ⓘ em uma cápsula.

Vício em fumar — Aplique ☺ com pimenta-do-reino na extensão da língua para diminuir os desejos de nicotina.

Vírus e Resfriado — Aplique ☺ diluído ao longo da coluna ou tome ⓘ em uma cápsula.

★ Equilíbrio emocional —

Use ☹ aromáticamente & ☺ topicamente para sair de Dominado → Apoiado.

★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Antioxidante, Antiviral, Antibacteriano, Antifúngico, Expectorante, Nervino, Antiparasitário, Regenerativo, Vermicida (para mais, ver pág 260).

⚠ **SEGURANÇA** —



controlar • reconfortar • ampliar

★ PRINCIPAIS USOS

Dor e Inflamação, Artrite, Gota e Câibras

Musculares — Dispersar ☹, inspirar nas mãos em concha e / ou aplicar ☺ na área de interesse.

Toxicidade e problemas do fígado — Tome ⓘ em uma cápsula ou em água.

Tendinite, Fascíte Plantar e de Calcanhar — Aplique ☺ à área de interesse.

Problemas Respiratórios, Dor de Garganta e Amígdalas — Dispersar ☹, inspirar nas mãos em concha, aplicar ☺ sob o nariz e / ou no peito.

Colite e Infecções Intestinais — Aplicar ☺ no abdômen e / ou tomar ⓘ em uma cápsula.

Câncer e Distúrbios Autoimunes — Tome ⓘ em uma cápsula, aplique ☺ nas solas dos pés e / ou ao longo da coluna.

Infecções Fúngicas, Bacterianas e Virais — Tome ⓘ em uma cápsula, aplique ☺ à (s) área (s) de interesse, solas dos pés e / ou ao longo da coluna.

★ Equilíbrio emocional —

Use ☹ aromáticamente & ☺ topicamente para sair de atormentado → Direcionado.

★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Anti-inflamatório, Antiartrítico, Analgésico, Antifúngico, Antibacteriano, Antioxidante, Anticarcinoma, Carminativo, Antimicrobiano (para mais, ver pág 260).

⚠ **SEGURANÇA** —



calmante · verde · estimulante



animado · limpo · energizante

★ PRINCIPAIS USOS

Gases e Náusea — Esfregue ☺ sobre o abdômen ou tome ☺ em uma cápsula ou copo de água.

Alto teor de açúcar no sangue e diabetes — Use com canela internamente em uma cápsula com as refeições para ajudar a regular o açúcar no sangue.

Comichão na pele e erupções cutâneas — Aplique ☺ à área de preocupação.

Dor nas Articulações — Aplique ☺ diretamente na área de preocupação para alívio calmante.

Neuropatia — use ☺ em uma cápsula.

Sem apetite — Tome ☺ em uma cápsula ou ☺ inale de mãos em concha.

Intoxicação Alimentar e Diarreia — Use ☺ em uma cápsula ou aplique ☺ no abdômen.

Odor corporal — Tome ☺ em uma cápsula.

Baixa Energia e Exaustão Nervosa — Inspire a partir das mãos em concha ou aplique ☺ nas solas dos pés.

★ Equilíbrio emocional —

Use ☺ aromaticamente & ☺ topicamente para sair Apreensivo → Participante.

★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Analgésico, Antioxidante, Anti-inflamatório, Digestivo, Antibacteriano, Antiespasmódico (para mais, ver pág 260).

⚠ **SEGURANÇA** — N

★ PRINCIPAIS USOS

Pernas Inquietas e Circulação Ruim — Aplique ☺ na(s) área(s) de preocupação para restaurar a circulação e aliviar a dor crônica.

Fluxo insuficiente de urina, edema e toxemia — Aplicar ☺ para limpar a linfa, promover o fluxo de sangue e urina e a circulação.

Enurese e incontinência — Aplique ☺ sobre bexiga e / ou ponto reflexo da bexiga a pé.

Celulite — Aplique ☺ diluído com eucalipto sobre a área, seguido de compressa quente para romper e liberar a celulite.

Coqueluche (tosse convulsiva) — Aplique ☺ sobre os pulmões, seguido de uma compressa quente.

Problemas de Próstata, Pâncreas e Ovário — Massagem ☺ sobre área de interesse ou ponto reflexo correspondente.

Descongestionante do Fígado e Vesícula Biliar — Aplique ☺ no ponto reflexo do fígado a pé e sobre a área do fígado.

★ Equilíbrio emocional —

Use ☺ aromaticamente & ☺ topicamente para sair Estagnado → Progredindo.

★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Antibacteriano, Antisséptico, Antirreumático, Estimulante, Vasoconstritor, Tonificante (para mais, ver pág 260).

⚠ **SEGURANÇA** — ☹



desintoxicação · desinfecção · limpeza

★ PRINCIPAIS USOS

Espasmos Musculares — Aplique ☺ para acalmar os músculos.

Nervosismo — Inspire as mãos em concha ou aplique ☺ sob o nariz ou a nuca com camomila romana para acalmar o nervosismo.

Vício em Açúcar e Auxílio do Pâncreas — Tome ☹ em uma cápsula para diminuir o vício e diminuir os níveis de glicose.

Baixa produção de leite materno — Aplique ☺ no peito ou tome ☹ em uma cápsula.

Desintoxicação e Equilíbrio Eletrólito — Tome ☹ em uma cápsula como parte de uma desintoxicação.

Problemas Respiratórios — Aplique ☺ diluído no peito ou tome ☹ em uma cápsula para desalojar e romper o muco.

Gases, inchaço e indigestão — Tome ☹ em uma cápsula ou em água.

Falta de Menstruação — Aplique ☺ diluído sobre o abdômen.

★ Equilíbrio emocional —

Use ☹ aromaticamente & ☺ topicamente para sair de Esquivar-se → Intencional.

★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Antiespasmódico, Expectorante, Estimulante, Galactagogo, Carminativo, Emenagogo, Hipertensivo, Antibacteriano (*para mais, ver pág 260*).

⚠ **SEGURANÇA** — N



limpeza · promover · aterramento

★ PRINCIPAIS USOS

Nevoa Mental e Baixa Energia — Aplique ☺ aos templos e testa ou ☹ disperse para limpar a mente e reviver o entusiasmo.

Congestionamento e Problemas Nasais — Aplique ☺ no peito ou ponte do nariz.

Infecção Respiratória e Tosse — Aplicar ☺ na garganta, peito ou ☹ dispersar

Dor muscular e articular — Aplique ☺ com wintergreen na área afetada para alívio calmante.

Condições artríticas e reumáticas* — Aplicar ☺ nas áreas afetadas.

Constipação — Aplique ☺ diluído no abdômen.

Irritação da pele e Cortes — Aplique ☺ diluído nas áreas afetadas.

Celulite e Limpeza da pele — Massagem ☺ diluído com toranja para a área desejada.

★ Equilíbrio emocional —

Use ☹ aromaticamente e ☺ topicamente para sair de Triste → Renovado.



★ **PRINCIPAIS PROPRIEDADES** — Antioxidante, Analgésico, Antimicrobiano, Antisséptico, Anticatarral, Adstringente, Diurético, Expectorante, Laxante, Sedativo, Estimulante, Tônico (*para mais, veja pág 260*).

⚠ **SEGURANÇA** — ☹☹