



Parte do livro "Os Fundamentos Essenciais".

Para adquirir o livro completo de 280 páginas, visite:

https://aromacessorios.com.br/categoria-produto/livros/

Tornar-se familiarizado com as qualidades e benefícios comuns dos óleos essenciais é uma parte fundamental de viver A VIDA ESSENCIAL. À medida que você se torna versado nas qualidades poderosas de cada óleo, mix e suplemento, você encontrará confiança em se voltar para a natureza como seu primeiro recurso para o bem-estar. A vasta diversidade da natureza fornece respostas para qualquer interesse de saúde, seja físico, mental ou emocional.

Esta seção fornece uma referência detalhada para as origens, qualidades, finalidades e segurança de óleos essenciais individuais. Os principais usos de cada óleo têm a intenção de ser um quia sucinto, já que usos mais detalhados são destacados em Sistemas Corporais.

Observe os símbolos (6) = aromático (9) = tópico (1) = interno que especificam o uso recomendado. Apesar de todos os óleos serem usados aromaticamente e de forma mais tópica, apenas os óleos essenciais terapêuticos puros verificados são destinados ao uso interno. (Veja "Por que a qualidade é importante" pág 18 e "Como usar óleos essenciais" pág 23 para mais detalhes.)

Seguir os símbolos para Segurança:

N = Pode ser aplicado sem diluição = evitar a luz solar durante 12 horas = diluir co forme necessário = se estiver grávida ou amamentando, consulte seu médico = cuidado com epilepsia = evite o contato com os olhos, ouvidos internos e áreas sensíveis





amadeirado · majestoso · forte

Cândida e Problemas Fúngicos - Aplique @ na sola dos pés ou na área de preocupação.

Vírus — Aplique @ na sola dos pés.

Herpes Labial e verrugas — Aplique 🔞 a uma ferida ou em uma verruga com frequência.

Problemas Respiratórios — Aplique @ no peito com óleo de coco fracionado.

Repelente – Disperse 6, pulverize em superfícies ou aplique @ para repelir bichos e insetos.

Câncer - Aplique 8 na sola dos pés.

Estimulante — Aplique @ sob o nariz e na nuca para estimular os sistemas e a consciência do corpo.

Suporte bacteriano — Aplique 😢 na sola dos pés ou da coluna com óleo de coco fracionado. Borrife diluído em água em superfícies ou disperse Ø para matar agentes patogênicos no ar.

Enfermidades de pele - Aplique @ com lavanda na pele com problemas.

Equilíbrio emocional -

Use @ aromaticamente e @ topicamente para sair de Excesso de Zelo → Sereno.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antiviral. Antifúngico, Antibacteriano, Estimulante (para mais, veja pág 260).



revigorante · edificante · estimulante

PRINCIPAIS USOS

Fadiga Adrenal — Aplique @ sob o nariz, na sola dos pés, nuca, testa e / ou sobre a área adrenal.

Infecção de Ouvido - Aplique @ para trás e para baixo abaixo da área da orelha: limpe o canal auditivo para aliviar a dor e a infecção.

Perda do Sentido do Olfato — Aplique 🝪 sob o nariz e os dedos dos pés para recuperar ou aumentar o olfato.

Enxaquecas e Tontura — Aplicar wintergreen ou hortelã-pimenta 🕲 nas têmporas e nuca.

Fatiga Mental e Foco — Inspire, disperse 6 ou aplique @ na testa.

Náusea e Cólicas — Tome (1) em uma cápsula ou aplique la no abdômen para aliviar o desconforto.

Gota e Reumatismo — Aplique @ na coluna, solas dos pés, orelhas, tornozelos ou área sobre o coração.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Estimulante. Neurotônico, Esteroidal, Regenerativo, Antiespasmódico, Antiinflamatório, Antibacteriano, Digestivo (para mais, veja pág 260).

△ SEGURANÇA – ♦ 🕡 🚋





edificar · assegurar · restaurar

Vícios — Aplique ❷ na parte de trás do pescoço e nas solas pés ou ❷ disperse.

Problemas de Pele — Aplique **②** diluído nas áreas afetadas.

Insônia — Aplique **②** sob o nariz ou disperse **⑤** antes de dormir.

Estresse — Aplique la na parte de trás do pescoço e na sola dos pés ou la disperse.

Problemas nas Articulações e Cãibras Musculares

— Aplique 🍪 nas áreas afetadas.

Problemas Fungícos — Aplicar ❷ nas áreas afetadas ou tomar ⑤ em uma cápsula.

Tosses, Infecções e Bronquite — Aplique **(a)** no peito.

Acne, Pele Oleosa, Eczema e Psoríase — Aplique 🚱 diluído na área afetada.

Problemas de Autoestima — Aplique **(**9) no umbigo e no coração para aumentar os sentimentos de valor.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair de Inadequado Valorizado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Neurotônico, Anti-inflamatório, Antidepressivo, Antibacteriano, Antifúngico, Estimulante Digestivo (para mais, veja pág 260).



revigorar • atwar • acalmar

PRINCIPAIS USOS

Lesões do Tecido Conjuntivo e Músculos — Aplique 😉 na área afetada.

Artrite, Reumatismo e Gota — Aplique le na área afetada.

Dor Muscular e Espasmos — Aplique **(3)** na área de preocupação para suporte esteroidal.

Febre — Aplique 🕲 na coluna.

Esporões Ósseos, Pedras na Vesícula, Pedras nos Rins e Catarata — Aplique 😉 na sola dos pés ou áreas de preocupação.

Úlceras e Cãibras — Aplique **⊚** no abdômen conforme necessário.

Ossos Quebrados e Dor de Dente — Aplique ② na área de preocupação.

🛊 Equilíbrio emocional –

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair de Covarde \longrightarrow Corajoso



PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Analgésico, Neurotônico, Anti-reumático, Estimulante, Esteroidal, Reconfortante (para mais, ver pág 260).

🛕 SEGURANÇA – 🕫 🂆



picante · reconfortar · edificar



eliminar · aliviar · defender

Prisão de Dentre, Diarreia e Gases — Tome (7) em cápsula ou aplique 🚱 no abdômen.

Drenagem Respiratória e Linfática e Limpeza -Use luma gota sob a língua ou 🙆 inalar/dispersar.

Circulação Fraca e Extremidades Frias -

Aplique @ com uma compressa quente para aumentar a circulação e o fluxo sanguíneo para os músculos e nervos.

Resfriado, Gripe, Dores e Calafrios — Use 1 em uma cápsula ou aplique 🕲 na sola dos pés ou ao longo da coluna.

Vias Aéreas Congestionadas — Disperse 6 ou aplique 6 no peito com abeto branco para limpar as vias aéreas.

Sabor dos Alimentos — Melhore seus alimentos favoritos, adicionando uma gota como tempero para adicionar sabor e apoiar a digestão.

Ansiedade − Disperse **6** ou aplique **8** sob o nariz ou sola dos pés.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antioxidante. Anti-espasmódico, Digestivo, Expectorante, Neurotônico, Estimulante, Rubefaciente (para mais, veja pág 260).

SEGURANÇA - 🌢

PRINCIPAIS USOS

Alergias, Comichão, Erupções Cutâneas, Olhos Lacrimejantes e Espirros - Aplique ® nas solas dos pés e / ou área(s) afetada(s).

Acne, eczema, psoríase e queimaduras solares — Aplicar (6) na(s) área(s) afetada(s) com immortelle.

Fibromialgia, Ciática, Artrite e Reumatismo -Aplicar @ na(s) área(s) afetada(s).

Infecções Fúngicas e da Pele, Esporos -

Aplique @ na(s) área(s) afetada(s).

Asma e Problemas Respiratórios, Soluços -Combine com eucalipto ou hortelã-pimenta e aplique @ no peito e / ou sob o nariz.

Tensão e Dores de Cabeca de Sinusite. Enxaqueca, Dor de Dente — Massageie la nas têmporas, lados do nariz, ou gengivas.

Indigestão, Úlcera Estomacal e Vermes Intestinais Massageie
 no abdômen.

Resfriado, Gripe, Caxumba, Catapora e Dores Musculares — Aplicar (6) na(s) área s) afetada(s) ou na sola dos pés.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para

PRINCIPAIS PROPRIEDADES -

Anti-histamínico, Repelente de Insetos, Anti-alérgico, Antifúngico, Vermicida, Antiviral, Estomacal (para mais, ver pág 260).



revigorar · relaxar · limpar

Congestão — Aplique ⁽³⁾ no peito e ponte do nariz ou ⁽⁴⁾ disperse.

Dor de Estômago e Constipação — Tome **1** em uma cápsula ou aplique **1** no abdômen.

Colite e Diarreia — aplique 🍪 no abdômen.

Gastrite e Úlceras Estomacais — Use **⑤** em uma cápsula.

Dor Menstrual e Muscular — Aplique 3 à área de preocupação para aliviar a dor e a inflamação.

Fadiga Mental e Confusão — Aplique ⊕ sob o nariz en a nuca para limpar a mente e aliviar a fadiga.

Pancreatite — Aplique 😉 na área no pâncreas e na sola dos pés para limpar e restaurar a função pancreática.

Hálito Ruim e Odores Domésticos — Tome (5) em uma cápsula para o hálito ou disperse A para limpar o ar dos odores.

Equilíbrio emocional —

PRINCIPAIS PROPRIEDADES – Digestivo, Antiespasmódico, Antiinflamatório, Descongestionante, Expectorante, Tônico, Estomacal, Carminativo (para mais, ver pág 260).

⚠ SEGURANÇA – N



picante · forte · aquecer

PRINCIPAIS USOS

Extremidades frias — Aplique 6 diluído na sola dos pés para aumentar o fluxo sanguíneo e trazer calor.

Gastrite Nervosa e Vômito — Tome **1** em uma cápsula para resolver e restaurar a digestão.

Desintoxicação para Ouvido, Nariz, Garganta e Pulmões — Use 🕤 em uma cápsula para limpar a levedura, a fleuma e a placa bacteriana..

Vírus e Bactérias — Tome em uma cápsula e disperse €.

Equilíbrio do Açúcar no Sangue — Tome • em uma cápsula com as refeições.

Aumento do Metabolismo − Tome **1** em uma cápsula.

Impulso Sexual — Disperse 🙆 ou inale o aroma do frasco ou aplique na sola dos pés para aumentar o desejo sexual.

Cozinhar — Adicione uma gota à sua receita favorita para um sabor doce de canela.

눚 🛮 Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair de Incerto Ousado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES —

Descongestionante, Carminativo, Desintoxicante, Cardiotônico, Antimicrobiano, Antiviral, Antifúngico, Antiespasmódico (para mais, ver pág 260).

🛕 SEGURANÇA — N 🕡











eonectar · forte · profundo

DDA, TDAH e Baixos Níveis de Gaba — Aplicar 🕲 na parte de trás do pescoço, na testa e / ou dispersar / inalar & aliviar os sentimentos de ansiedade e recuperar o foco e a concentração.

Psoríase e Eczema – Aplique uma gota 🕙 com uma gota de lavanda nas áreas afetadas.

Calmante e Ansiedade — Coloque na palma das mãos e linspire ou aplique la na nuca ou sola dos pés.

Tosse e Problemas nos Seios Paranasais -Aplique on no peito e na testa e inale das mãos em concha.

AVC e Convulsões — Aplicar @ na nuca e na sola dos pés.

Trato Urinário, Bexiga e Infecção Vaginal -Aplique 🕲 no abdômen inferior para suporte da infecção.

Problemas de Gengiva — Aplique 6 nas gengivas.

Acne — Aplique 🕲 com uma gota de melaleuca nas manchas.

Equilíbrio emocional —

Use 💪 aromaticamente e 🕑 topicamente para

★ PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antiinflamatório, Diurético, Adstringente, Antisséptico, Inseticida, Sedativo (para mais, ver pág 260).

\Lambda SEGURANÇA — 🌢



frescor · despertar · lumpeza

PRINCIPAIS USOS

Desintoxicação de Metais Pesados e Antioxidante

 Use @ em uma cápsula para desintoxicação de metais pesados e radicais livres.

Gases, Inchaço e Constipação - Aplique (9) sobre o abdômen.

Alergias — Aplicar 🕲 sobre o fígado ou no fundo dos pés para aliviar as alergias, reduzindo a toxicidade hepática.

Suporte do Fígado e do Rim — Tome 🕤 em uma cápsula ou aplique 🕲 sobre a área do fígado e dos rins.

Infecções Fúngicas e Bacterianas — Use 1 em uma cápsula e aplique 🕲 na área infectada.

Cozinhar – Mergulhe o palito e adicione 🕤 em sua salada, molho ou quacamole favoritos.

Cheiro corporal — Combine com hortelã-pimenta em uma cápsula.

Ansiedade — Inale 6 ou disperse.

Equilíbrio emocional -

Use 🙆 aromaticamente e 🕲 topicamente para sair de Obcecado -Expansivo.



PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antioxidante, Antifúngico, Desintoxicante, Antibacteriano (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA – N



proteger · picante · despertar



Diabetes e Açúcar no Sangue Elevado — Tome **1** em cápsula para equilibrar o açúcar no sangue.

Resfriado e Gripe — Tome 🕤 em uma cápsula ou 🍪 aplicado na sola dos pés. Disperse 🙆 para limpar o ar.

Colesterol e Problemas Cardíacos — Aplique

© diluído na sola dos pés ou tome
em uma
cápsula para aumentar o fluxo sanquíneo.

Saúde Oral — Gargareje uma gota lem água para combater a infecção oral.

Fungo e Bactérias — Tome 🕤 em uma cápsula. Infecção Renal — Tome 🕤 em uma cápsula.

Saúde Vaginal — Tome 🕤 em uma cápsula.

Libido Baixa & Estimulante Sexual — Tome • em uma cápsula ou dilua e aplique ② para aquecer e estimular.

Tensão Muscular e Dor − Aplique **(0** diluído para aliviar.

Cozinhar — Adicione **1** em sua receita de cozimento favorita para um toque picante.

Equilíbrio emocional -

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antisséptico, Antimicrobiano, Antioxidante, Antifúngico, Antiviral, Afrodisíaco (para mais, ver pág 260).

SEGURANÇA - 1



equilibrar · almiscarado · feminino

PRINCIPAIS USOS

Endometriose e Câncer de Mama — Aplique © dluído aos seios ou tome 🕤 em cápsula para regular o estrogênio.

Aumento dos Seios — Aplique **(3)** diluído em cada mama para um aumento natural.

Parkinson, Ataques e Convulsões -

Aplicar ② na parte de trás do pescoço para apoiar a função cerebral saudável.

Parto e Baixo Suprimento de Leite — Aplique na coluna vertebral la diluída ou sobre o abdômen para ajudar no trabalho de parto. Aplique le em cada mama para aumentar a lactação.

Infertilidade e Próstata / Saúde Uterina — Use

e em uma cápsula ou aplique ② no abdômen
e nos pontos reflexos uterinos.

TPM e Menopausa − Tome **1** em uma cápsula ou aplique **2** no abdômen ou na sola dos pés.

Depressão Pós-parto e Ansiedade — Inale / disperse 🙆 ou aplique 😉 na área do coração e na sola dos pés.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair de Limitado Esclarecido.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Emmenagogo, Galactagogo, Neurotônico, Mucolítico, Anticoagulante, Sedativo, Antiespasmódico (para mais, veja pág 260).



quente · picante · protetor

Suporte do Fígado e do Cérebro — Dilua 🐵 e aplique na sola dos pés ou tome 🕣 em uma cápsula.

Melhorar a Imunidade — Aplique 🕑 diluído na sola dos pés ou tome 🕤 em uma cápsula.

Circulação e Hipertensão - Aplique @ diluído na coluna e na sola dos pés para aumentar o fluxo sanguíneo.

Dor de Dente e Cáries — Dilua e aplique @ na área afetada para anestesiar e aliviar a dor.

Problemas de tireoide e suporte ao metabolismo - Aplique 🕝 dluído no dedão do pé e tome 🕤 em uma cápsula.

Infecção e Parasitas — Tome 🕤 em uma cápsula. Vício em fumar — Aplique 🕑 com pimentado-reino na extensão da língua para diminuir os desejos de nicotina.

Vírus e Resfriado — Aplique 🕑 diluído ao longo da coluna ou tome 🕤 em uma cápsula.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente 8 b topicamente para

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antioxidante, Antiviral, Antibacteriano, Antifúngico, Expectorante, Nervino, Antiparasitário, Regenerativo, Vermicida (para mais, ver pág 260).



controlar · reconfortar · ampliar

PRINCIPAIS USOS

Dor e Inflamação, Artrite, Gota e Cãibras

Musculares — Dispersar 6, inspirar nas mãos em concha e / ou aplicar @ na área de interesse.

Toxicidade e problemas do figado — Tome 🕤 em uma cápsula ou em água.

Tendinite, Fasceíte Plantar e de Calcanhar -Aplique 🕲 à área de interesse.

Problemas Respiratórios, Dor de Garganta e Amígdalas — Dispersar 🙆, inspirar nas mãos em concha, aplicar 🕲 sob o nariz e / ou no peito.

Colite e Infecções Intestinais — Aplicar @ no abdômen e / ou tomar 🕤 em uma cápsula.

Câncer e Distúrbios Autoimunes — Tome 🕤 em uma cápsula, aplique 🕑 nas solas dos pés e / ou ao longo da coluna.

Infecções Fúngicas, Bacterianas e Virais -Tome 🕤 em uma cápsula, aplique 🕝 à (s) área (s) de interesse, solas dos pés e / ou ao longo da coluna.

Equilíbrio emocional -

Use 💪 aromaticamente & 🍪 topicamente para sair de atormentado

Direcionado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Anti-inflamatório. Antiartrítico, Analgésico, Antifúngico, Antibacteriano, Antioxidante, Anticarcinoma, Carminativo, Antimicrobiano (para mais, ver pág 260).



ealmante · verde · estimulante



Gases e Náusea — Esfregue ⊗ sobre o abdômen ou tome → em uma cápsula ou copo de água.

Alto teor de açúcar no sangue e diabetes —

Use com canela internamente em uma cápsula com as refeições para ajudar a regular o açúcar no sangue.

Dor nas Articulações — Aplique **6** diretamente na área de preocupação para alívio calmante.

Neuropatia — use 🕤 em uma cápsula.

Sem apetite — Tome 🕤 em uma cápsula ou 🙆 inale de mãos em concha.

Intoxicação Alimentar e Diarreia — Use 🕤 em uma cápsula ou aplique 🕝 no abdômen.

Odor corporal — Tome 🕤 em uma cápsula.

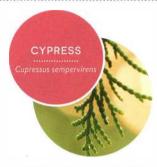
Baixa Energia e Exaustão Nervosa — Inspire a partir das mãos em concha ou aplique ③ nas solas dos pés.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente & **6** topicamente para sair Apreensivo Participante.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Analgésico, Antioxidante, Anti-inflamatório, Digestivo, Antibacteriano, Antiespasmódico (para mais, ver pág 260).

SEGURANÇA – N



animado · limpo · energizante

PRINCIPAIS USOS

Pernas Inquietas e Circulação Ruim — Aplique ③ na(s) área(s) de preocupação para restaurar a circulação e aliviar a dor crônica.

Fluxo insuficiente de urina, edema e toxemia — Aplicar ③ para limpar a linfa, promover o fluxo de sangue e urina e a circulação.

Enurese e incontinência — Aplicar **(3)** sobre bexiga e / ou ponto reflexo da bexiga a pé.

Celulite — Aplicar ⁽⁶⁾ diluído com eucalipto sobre a área, seguido de compressa quente para romper e liberar a celulite.

Coqueluche (tosse convulsiva) — Aplicar © sobre os pulmões, seguido de uma compressa quente.

Problemas de Próstata, Pâncreas e Ovário – Massagem ③ sobre área de interesse ou ponto reflexo correspondente.

Descongestionante do Fígado e Vesícula Biliar — Aplicar 🔞 no ponto reflexo do fígado a pé e sobre a área do fígado.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente & **6** topicamente para sair Estagnado Progredindo.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antibacteriano, Antisséptico, Antirreumático, Estimulante, Vasoconstritor, Tonificante (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA –

▼









desintoxicação · desinfecção · limpeza



Espasmos Musculares — Aplique 🔒 para acalmar os músculos.

Nervosismo — Inspire as mãos em concha ou aplique 8 sob o nariz ou a nuca com camomila romana para acalmar o nervosismo.

Vício em Acúcar e Auxílio do Pâncreas -

Tome 🗇 em uma cápsula para diminuir o vício e diminuir os níveis de glicose.

Baixa produção de leite materno — Aplique 🛞 no peito ou tome 🖲 em uma cápsula.

Desintoxicação e Equilíbrio Eletrólito -

Tome 🖲 em uma cápsula como parte de uma desintoxicação.

Problemas Respiratórios — Aplique @ diluído no peito ou tome 🕤 em uma cápsula para desalojar e romper o muco.

Gases, inchaço e indigestão — Tome 🕞 em uma cápsula ou em água.

Falta de Menstruação — Aplique 🚳 diluído sobre o abdômen.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair de Esquivar-se — Intencional.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antiespasmódico, Expectorante, Estimulante, Galactagogo, Carminativo, Emenagogo, Hipertensivo, Antibacteriano (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA – N



lunpeza · promover · aterramento

PRINCIPAIS USOS

Nevoa Mental e Baixa Energia - Aplique 🔞 aos templos e testa ou 💪 disperse para limpar a mente e reviver o entusiasmo.

Congestionamento e Problemas Nasais -

Aplique 🚱 no peito ou ponte do nariz.

Infecção Respiratória e Tosse — Aplicar 60 na garganta, peito ou 🙆 dispersar

Dor muscular e articular — Aplique 🛞 com wintergreen na área afetada para alívio calmante.

Condições artríticas e reumáticas* — Aplicar nas áreas afetadas.

Constipação — Aplique 🕙 diluído no abdômen.

Irritação da pele e Cortes — Aplique 🔒 diluído nas áreas afetadas.

Celulite e Limpeza da pele — Massagem (%) diluído com toranja para a área desejada.

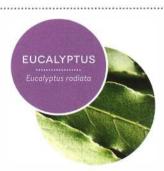
Equilíbrio emocional -

Use 💪 aromaticamente e 🕑 topicamente para



PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antioxidante. Analgésico, Antimicrobiano, Antisséptico, Anticatarral, Adstringente, Diurético, Expectorante, Laxante, Sedativo, Estimulante, Tônico (para mais, veja pág 260).

△ SEGURANÇA – ♦ ♥



alegrar · fresco · limpar

Congestão, Tosse, Bronquite e Pneumonia — Aplicar (6) no peito e sobre a ponte do nariz. Disperse ou inale (6) das mãos em concha.

Herpes, malária, resfriado e gripe — Aplique nas solas dos pés ou ao longo da espinha e disperse.

Asma, Sinusite e Respiratório — Coloque as palmas das mãos e inale ad das mãos em concha ou aplique diluído no peito e nos pés.

Febre e Sensibilidade ao calor — Aplicar ② com hortelã pimenta na coluna para efeito de resfriamento.

Fadiga Muscular e Dor — Dilua e esfregue le em músculos excessivamente usados.

Celulite — Dilua e massageie em áreas de preocupação.

Dor de ouvido — Dilua e aplique ❷ no ouvido externo e osso atrás da orelha.

Problemas de mama e câncer — Dilua e massageie os tecidos mamários.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair Congestionado ——— Estimulado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antivirais, Antibacterianos, Expectorantes, Analgésicos, Inseticidas, Hipotensivos, Desinfetantes, Catalisadores (para mais, ver pág 260).



forte · purficador · apou

PRINCIPAIS USOS

Problemas da Menopausa e pré-menopausa — Tome uma cápsula 🏐 ou massageie 😉 o abdômen.

Cólicas e Espasmos — Dilua e esfregue **⊚** nos músculos aflitos.

Aleitamento Materno ou Baixa Produção de Leite — Use • em uma cápsula ou em água para aumentar a produção de leite.

Edema e Retenção de líquido — Combine com toranja e massageie ③ as áreas afetadas ou tome ⑥ em uma cápsula.

Tosse e Congestão — Aplique **6** diluído no peito e na garganta.

Parasitas Intestinais e Intestino Lento — Tome (1) com limão em uma cápsula.

Desequilíbrio de açúcar no sangue — tomar 🕤 em uma cápsula ou adicionar a um copo de água.

★ Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair de Improdutivo → Próspero.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES —

Antiespasmódico, Emenagogo, Galactagogo, Diurético, Mucolítico, Digestivo, Anti-inflamatório (para mais, ver pág 260).

AROMÁTICOS



régio · resina · amadeirado

PRINCIPAIS USOS

Câncer e Tumores - Tome 🕞 em uma cápsula com óleo (s) que ataca a área de interesse ou massageie T a área afetada.

Convulsões e Trauma — Coloque uma gota 📵 debaixo da língua e aplique @ ao longo da linha do cabelo.

Mal de Alzheimer, Demência e Lesão Cerebral Use ou aplique sob o nariz e a nuca, ou disperse 6.

Depressão - Disperse 6 ou coloque debaixo da língua para aliviar os efeitos da depressão.

Cicatrizes e Estrias — Combine com a mirra e aplique 🕲 para reduzir o aparecimento de cicatrizes e estrias.

Dor ciática, dor nas costas e Dores de cabeça - Aplicar 🕲 sobre a área afetada ou tomar 🕤 em uma cápsula para reduzir a inflamação

Sistema Imunológico e Saúde Celular — Tome 📵 em uma cápsula ou aplique 🕲 nas solas dos pés.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para sair de Separado — Unificado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES -

Imunoestimulante, anticancerígeno, antiinflamatório, antidepressivo, restaurador (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA – N



fortalecendo · liberando · estabilizando

PRINCIPAIS USOS

Fígado, Vesícula Biliar, Pâncreas e Problemas Renais – Aplique @ acima da área de interesse ou tome 📵 em uma cápsula.

Problemas de Sangue e Sangramento — Aplique 🕲 na área problemática para restaurar o sangue saudável ou parar o sangramento.

Cortes e Feridas — Aplique 🕲 à área de interesse para manter as feridas limpas, interromper o sangramento e regenerar o tecido.

TPM e Equilíbrio hormonal — massagem 🐵 no abdômen ou tomo uma gota sob a língua.

Baixa Libido — Massagem 🚱 diluída sobre o abdômen ou pingar 📵 uma gota abaixo da língua para aumentar o impulso sexual.

Pele e Cabelo secos ou oleosos — Aplique ® no couro cabeludo ou na pele com problemas para manter o equilíbrio dos óleos da pele e cabelos. .

Odor corporal — Aplique 🕝 sob os braços como um desodorante.

Equilíbrio emocional -

Use 💪 aromaticamente e 🕑 topicamente para

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Hemostático.

Desintoxicante, Regenerativo, Antialérgico, Anti-hemorrágico, Antitóxico (para mais, ver pág 260).

△ SEGURANÇA –



reconvortar · acelerar · estimular



Espasmos, cãibras e músculos doloridos —

Diluir @ e massagear em área de desconforto para um alívio reconfortante.

Náusea, Enjoo matinal e Perda de apetite -

Disperse 6, tome uma gota em um copo com água morna, aplique 🕒 diluído nos pulsos ou aplique 🕙 nas solas dos pés.

Enjoo de movimento e Vertigem — Inspire 6 das mãos em concha ou tome 🖲 em uma cápsula.

Memória e Auxílio Cerebral — Inspire 6 das mãos em concha ou tome 🖲 em uma cápsula.

Azia e Refluxo - Tome 🖯 em uma cápsula com limão siciliano.

Dependência de Álcool - Tome (7) em uma cápsula conforme necessário para aliviar os desejos.

Hormônio e desequilíbrios de açúcar no sangue Tome () em uma cápsula.

Cólicas e Constipação — Aplique 60 diluído sobre o abdômen ou tome um copo de água morna.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente 8 0 topicamente para sair de Apático Ativado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES -

Anti-inflamatório, Antiespasmódico, Digestivo, Laxante, Analgésico, Estimulante, Descongestionante, Neurotônico (para mais, ver pág 260).



citrino · desintoxicante · Presco

PRINCIPAIS USOS

Perda de peso e obesidade — Beba algumas gotas em água ou tome em uma cápsula. Aplique às áreas de preocupação para quebrar as células adiposas.

Problemas mamários e uterinos e equilíbrio de progesterona – Tome 🕞 em uma cápsula ou aplique 🚳 diluído na área de preocupação.

Pele oleosa e acne − Aplique 😢 às áreas de interesse para gerenciar melhor as erupções.

Desintoxicação e Celulite — Esfregue la nas solas dos pés ou beba 🗐 em água para uma desintoxicação geral. Aplique 😥 diluído nas áreas problemáticas para combater a celulite.

Toxicidade Linfática e Renal — Beba 🖲 em água ou aplique 🚳 diluído sobre os gânglios linfáticos, área dos rins ou nas solas dos pés.

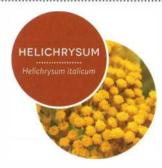
Fadiga Adrenal - Aplique 8 diluído com manjericão sobre a área adrenal, nas solas dos pés ou na nuca. Tome 🕤 em uma cápsula.

Equilíbrio emocional -

Use 💪 aromaticamente e 🥯 topicamente para sair de Dividido Validado.

★ PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Diurético, Antioxidante, Antisséptico, Adstringente, Antitóxico, Purificador, Expectorante (para mais, veja pág 260).

compor · recuperar · resolver



cura · fusão · regeneração

Deprimido, Agitado, Nervoso, Cuidar da Criança Interior — Disperse 6. Tome 1 gota 🕤 debaixo da língua. Aplique @ aos pontos de pulso. Especialmente bom para criancas, Combine com lavanda, vetiver, rosa e/ou néroli.

Transtorno de Ansiedade Situacional — Aplique ⊕ 1-2 gotas sob o nariz, disperse
♠ ou inale ou tome (7).

Gás, digestão lenta, constipação, azia e Úlceras — Aplicar @ 1-2 gotas sobre área de preocupação ou tomar 🖨

Má Circulação, Gânglios Linfáticos Congestionados, Retenção de Água — Tome 🕤 1-2 gotas com pimenta-do-reino 2x diariamente sob a língua ou em uma cápsula.

Acne, pele oleosa, feridas, cicatrizes — Combine com produtos de cuidados da pele e aplique 🕲 às áreas de interesse.

Câncer de pele e de mama — Tome 1-2 gotas 2x diários com copaíba. Aplique 🕲 às áreas de preocupação.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para sair de Angustiado Despreocupado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Estimulante. refrescante, estimulante digestivo, limpador, expectorante, calmante (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA — ●

PRINCIPAIS USOS

Rugas e Estrias — Aplicar (6) com mirra, conforme necessário.

Hemorragias nasais, sangramentos e hemorragias — Aplicar (6) sobre a ponte do nariz ou área de preocupação.

Cicatrizes, feridas e contusões — Aplique (8) em cicatrizes e feridas para auxiliar a renovação da pele.

Choque, alívio da dor e danos nos nervos -Aplique 🕲 na parte de trás do pescoço ou na área do desconforto.

Dependência de Álcool — Aplique 🕑 ao abdômen para limpar.

Psoríase e condições da pele — Aplicar © com gerânio na área de preocupação.

Zumbido e dor de ouvido — massagem (9) atrás das orelhas para acalmar espasmos, dor e inflamação.

Congestão Nasal — Combine com sândalo e limão, aplique 🕑 na testa, esfregue as narinas. Disperse **(b)**.

Equilíbrio emocional -

Use 🙆 aromaticamente e 🍪 topicamente para sair de Ferido Tranquilo.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES -

Antiespasmódico, Anticatarral, Neuroprotetor, Neurotônico, Vasoconstritor, Hemostático, Nervino, Analgésico (para mais, veja pág 260).

Oleos Individuais



eutoria · esplendor · alegria

PRINCIPAIS USOS

Depressão e ansiedade — Inale 6 a partir das mãos em concha ou aplique @ diluído sob o nariz e a nuca

Saúde Uterina, Trabalho de Parto — Aplique 🐵 diluído sobre o abdômen e em pontos reflexos ou disperse 6.

Linhas finas e rugas — Adicione duas gotas ao frasco de hidratante e aplique @ à pele todas as noites.

Exaustão — Aplique 😉 diluído na parte de trás do pescoço e nas solas dos pés.

Pele Irritada e Seca — Aplique @ diluído na área afetada.

TPM e baixa libido - Aplicar 6 diluído na parte de trás do pescoço e sobre o abdômen.

Ovulação e Fertilidade — Aplique 🔞 diluído sobre o abdômen para regular os hormônios.

Perfume - Combine com sândalo ou mistura fortificante e aplique 6 conforme desejado.

Equilíbrio emocional -

Use A aromaticamente & topicamente para

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antidepressivo, Afrodisíaco, Antiespasmódico, Calmante, Regenerativo, Carminativo (para mais, veja pág 260).

▲ SEGURANÇA – N



desurtoxicação · revitalização · tonificação

PRINCIPAIS USOS

Icterícia, problemas do figado e desintoxicação — Tome 🕤 em uma cápsula para auxiliar a limpeza.

Pedras e infecção nos rins — Tome 🕤 em uma cápsula ou aplique @ sobre o abdômen.

Acne e psoríase — Aplique 🕙 à área de preocupação, diluindo conforme necessário.

Saúde Urinária e Retenção de Líquido -Combine com limão e aplique @ sobre o abdômen ou tome 🕤 em uma cápsula.

Articulações e músculos doloridos -Aplique 6 à área de interesse, diluindo conforme necessário

Bactérias e Vírus — Aplique (8) abaixo da coluna, solas dos pés ou tome 🕤 em uma cápsula.

Níveis elevados de colesterol e acúcar no sangue — Tome 🕤 uma cápsula.

TENSÃO, ESTRESSE E DEPRESSÃO - Inspire 6 profundamente as mãos em concha, disperse e / ou aplique 6 sob o nariz ou nas solas dos pés.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair de Negação — Perspicácia.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Desintoxicante, Diurético, Antisséptico, Antiespasmódico, Adstringente, Antirreumático, Carminativo, Antiparasitário (para mais, veja pág 260).

SEGURANÇA - N















autoafirmação · doce · pleno

Reclamações, Inautenticidade e Pretensão, Falta de Perspectiva — Disperse 6 ou inale de mãos em concha. Aplique @ no rosto, diluído.

Névoa mental, falta de concentração e fadiga - Combine com mandarina verde e vetiver. Disperse 6, inale ou aplique 6 sob o nariz e a testa

Diabetes, níveis de insulina e glicose desequilibrados — Tome 🕤 1-2 gotas em uma cápsula ou sob a língua 2x diariamente com coentro ou funcho.

Bronquite e Asma, Gripe — Disperse . Aplique 🕲 no peito, costas e solas dos pés com alecrim ou abeto siberiano.

Constipação e Cólicas Intestinais, Úlceras — Tome 1-2 gotas em uma cápsula duas vezes ao dia. Aplique 6 diluído no abdômen com funcho.

Infecções bacterianas, fúngicas e virais, parasitas Aplique (8) à(s) área(s) de interesse. Tome (7) 1-2 gotas em uma cápsula 2x ou mais por dia.

Equilíbrio Emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para sair de Dividido — Integrado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antisséptico, Antimicrobiano, Imunoestimulante, Estimulante Digestivo, (para mais, veja pág 260).

▲ SEGURANÇA – ●



ealmante · regenerador · eurativo

PRINCIPAIS USOS

Problemas do sono — Aplique **(b)** sob o nariz, nas solas pés ou disperse 🙆 para promover um sono melhor.

Estresse, Ansiedade e Bruxismo - Aplicar (8) sobre o coração, na nuca ou inalar 🕭 das mãos em concha.

Queimaduras solares, queimaduras e cicatrizes — Aplique 🕲 à área de preocupação para acalmar, curar e reduzir as cicatrizes.

Cólica e bebê chateado — Massagem 🕲 diluída ao longo da coluna, no abdômen ou nas solas dos pés para acalmar.

Cortes, feridas e bolhas — Aplique (§) no local para limpar, curar e limitar ou evitar cicatrizes.

Picadas de insetos e abelhas — Aplique @ no local para acalmar como um anti-histamínico natural.

Sangramento nasal e conjuntivite — Aplique 🕙 na ponte do nariz ou ao redor do olho.

Pressão alta — Use @ em pontos de pulsação e no coração ou tome 🕤 em uma cápsula.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair de Não ouvido — Expressado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Sedativo. Anti-histamínico, Citofilático, Antiespasmódico, Hipotensivo, Nervino, Relaxante, Calmante, Antibacteriano, (para mais, veja pág 260).



edificante · revigorante · refrescante

Pedras nos Rins e Vesícula — Aplique 6 diluído sobre a área de desconforto; adicione uma bolsa de calor para intensificar a ação. Ingerir algumas gotas em água ou em uma cápsula para quebrar pedras.

Questões de Ph e Limpeza Linfática — Tome • em um copo de água ou aplique • às orelhas e tornozelos para limpar e equilibrar o pH.

Azia e refluxo — Tome

 om óleo essencial de gengibre em uma cápsula ou copo de água.

Congestionamento e Muco — Esfregue ② no peito ou disperse **③**.

Nariz escorrendo e alergias — Inale 6 ou aplique sobre a ponte nasal para aliviar o nariz escorrendo. Tome 2-4 gotas com lavanda e hortelã em um copo de água ou em cápsula para alívio da alergia.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente **8 6** topicamente para sair de Descuidado —— Energizado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES – Antisséptico, Diurético, Antioxidante, Antibacteriano, Desintoxicante, Desinfetante, Mucolítico, Adstringente, Desengordurante (para mais, veja pág 260).





eletrizante . regenerador . puvificadov

PRINCIPAIS USOS

uma cápsula.

Hipotireoidismo ou Hipertireoidismo − Tome **6** em uma cápsula.

Infecção da bexiga e do rim / pedras -

Use 🕤 em uma cápsula ou dilua e aplique 🥹 diluído sobre o abdômen.

Constipação e retenção de líquido — Combine com hortelã pimenta e aplique ② diluído sobre o abdômen ou solas dos pés e / ou tome I em uma cápsula.

Lesão do Tecido Conjuntivo — Aplique **(3)** na área afetada para aliviar e reparar.

Dores nas Articulações, Tendão e Ligamento

– Aplique 🕑 diluído na área afetada.

Congestão Linfática — Tome **1** em uma cápsula ou aplique nas solas dos pés.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente **8 6** topicamente para sair de Obstruído —— Fluindo.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES —

Anti-inflamatório, Antimicrobiano, Analgésico, Anticarcinoma, Antimutagênico, Descongestionante, Regenerativo, Antirreumático (para mais, veja pág 260).





renovador · energizante · purificante

Garganta Inflamada – Gargareje 🐧 uma gota com água.

Congestão Respiratória, Linfática e Hepática

- Tome 🕤 em uma cápsula ou aplique 🍪 topicamente na área de interesse.

Problemas urinários e digestivos — Beba () algumas gotas em um copo de água.

Memória e Clareza — Inspire ou disperse .

Exaustão e Depressão — Aplique **⊗** às orelhas ou nuca ou disperse para energizar e elevar.

Herpes Labial e Aftas — Tome (7) em uma cápsula ou aplique @ nas erupções.

Catapora — Use 🕤 em uma cápsula ou aplique Ø diluído em varíola.

Piolhos — Adicione 20 gotas com 15 gotas de melaleuca ao frasco de xampu e aplique 🝪 de acordo com as instruções.

Dor e Inflamação — Massagem 🐵 sobre a área de desconforto ou tomar 🕞 em uma cápsula para aumentar os antioxidantes e diminuir a inflamação.

Equilíbrio Emocional -

Use 💪 aromaticamente & 🍪 topicamente para sair de Fatigado — Aliviado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES -

Anti-inflamatório, Antisséptico, Antioxidante, Antibacteriano, Tônico, Estimulante, Desintoxicante, Desinfetante, Diurético (para mais, veja pág 260).



limpeza · refrescante · edificante

PRINCIPAIS USOS

Ataque de Asma, Tosse Espástica, Bronquite -Aplique 🚱 no peito ou inale nas mãos em concha.

Dor nas costas aguda e crônica — Aplique 📀 na área afetada. Dilua conforme necessário.

Eczema, acne e pele oleosa — Aplique 🍪 à(s) área(s) afetada(s) ou adicione à loção ou limpador.

Hipertensão, batimento cardíaco irregular, ansiedade – Aplique 69 no peito, nuca e / ou sob o nariz.

Tosse, frio, calafrios e infecções — Aplique 🚷 no peito, nuca ou ao longo da coluna.

Tristeza sazonal, fala ou pensamento negativo

Disperse 6 ou inspire de mãos em concha.

Tensão Nervosa, Dores de Cabeça, Mente Estressada — Aplique 🔞 na testa, nas têmporas. disperse e / ou inale nas mãos em concha.

Náusea, enjôo, indigestão, falta de apetite

– massagem 🍪 em movimento circular no abdômen. Dilua conforme necessário.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair de Sobrecarregado — → Purificado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Refrescante. Desintoxicante, Estimulante, Antibacteriano, Antifúngico, Antiespasmódico, Desinfetante, Estimulante Digestivo (para mais, veja pág 260).

🛕 SEGURANÇA – 🐞 🕡 🕸



abertura · resplandecente · celestial

Ansiedade, Depressão e Falta de Energia — Aplique 3 na parte de trás do pescoço, testa, nariz ou coração. Inale 8 das mãos em concha.

TPM e Cólicas Menstruais, desequilíbrios hormonais — Aplique ③ com movimento circulatório no sentido horário sobre o abdômen inferior e nos punhos e tornozelos.

Irritabilidade, Ira e Raiva, Histeria, Pânico, Sofrimento e Choque — Aplique ② na parte de trás do pescoço, testa, nariz, coração ou solas dos pés. Inale ③ das mãos em concha.

Congestão Respiratória, Sinusal e Linfática

 Aplique le no peito e nas costas e/ou na sola dos pés. Combine com cardamomo ou eucalipto.

Estressado, Preocupado, Nervoso e Tenso — Aplique ③ na parte de trás do pescoço, da testa, sob o nariz ou nas solas pés. Inale ⑤ das mãos em concha.

Equilíbrio emocional -

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Sedativo, Relaxante, Antidepressivo, Afrodisíaco, Descongestionante, Estomacal (paramais, veja pág 260).

SEGURANÇA — Evite manter em lugares quentes.



apoiar · transformar · harmonizar

★ PRINCIPAIS USOS

Dor nas Articulações e Dor Muscular — Massagem ⁽⁶⁾ diluída na(s) área(s) afetada(s).

Caspa, problemas do couro cabeludo − Aplique ❷ ao couro cabeludo ou adicione 2-3 gotas ao xampu ou ao condicionador.

Pé de atleta, fungo do dedo do pé ou problemas na unha — Aplique 🕝 nas solas dos pés e / ou verta em um escalda pés.

Pele Irritada e Rachada, Acne, Erupções — Aplique (3) afea(s) afetada(s). Dilua conforme necessário.

Frio, febre, tosse, sinusite, asma — disperse **6**, inale das mãos em concha, aplique **6** no peito.

Alergias Sazonais e Sensibilidade à Poeira, Animais de Estimação e Pelos — Disperse &, inale das mãos em concha ou aplique ③ às solas dos pés.

* Equilíbrio emocional -

Use **6** aromaticamente & **6** topicamente para sair de Incomodado \longrightarrow Revivido.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antialérgico, Antibacteriano, Anti-inflamatório, Antiviral, Relaxante (para mais, ver pág 260).

🛆 SEGURANÇA – 🀞 📢 🕸





relaxante · conectando · prazeroso

Síndrome de Túnel do Carpo, Tendinite e Artrite — Use 🕲 na área de desconforto para suavizar e acalmar.

Cãibras Musculares e Entorses — Massagem 🕙 diluída para aliviar cãibras ou entorse.

Pressão alta e problemas cardíacos — Aplicar (6) sobre o coração e pontos de pulsação ou tomar O com 2 gotas de capim-limão em uma cápsula.

Laringite e Bronquite — Aplique 🕑 no pescoço, tórax e parte superior das costas.

Pancreatite - Aplique uma gota ou duas 🕙 sobre a área do pâncreas.

Furúnculos, herpes labial e micose - Tome 1 em uma cápsula ou aplique 🕑 na área afetada.

Enxaquecas e dores de cabeça — Massagem 🐵 na parte de trás do pescoço, ao longo da linha do cabelo e têmporas.

Cólica e constipação — Tome 🕤 numa cápsula ou massagem @ diluída sobre o abdômen e na parte inferior das costas.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair de Duvidoso —— Confiante.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Vasodilatador, Antiespasmódico, Estimulante Digestivo, Antibacteriano, Antifúngico, Hipotensivo, Sedativo (para mais, ver pág 260).



poderoso · lunpeza · resolução

PRINCIPAIS USOS

Cortes e Ferimentos — Use @ para limpar e desinfetar feridas

Bactérias, viroses e diarreia — Tome 🕤 em uma cápsula ou aplique 🕲 no abdômen.

Aftas e Herpes Labial — Use 🐵 no local para prevenir e tratar.

Pé de Atleta e Problemas de Cândida - Tome 🕤 em uma cápsula ou dilua e aplique 🕑 na área afetada.

Dor de garganta e amigdalite — Tome 🕤 em uma cápsula ou faça gargarejo com água morna.

Caspa, sarna, piolhos — Aplicar 🖲 à área afetada ou adicionar a o seu xampu, espuma e sais de banho.

Infecções do Ouvido - Aplique @ atrás e ao redor da orelha

Acne, conjuntivite, infecção por estafilococos e MRSA — Tome 🕤 em uma cápsula ou aplique na ou ao redor da área afetada.

Bronquite, resfriado e gripe — Use 📵 em uma cápsula, esfregue 🕲 na garganta ou disperse 🙆.

Equilíbrio emocional —

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair de Inseguro —— Calmo.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antisséptico, Antibacteriano, Antifúngico, Antiparasitário, Antiviral, Analgésico, Descongestionante (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA – N



despertar · autêntico · restaurativo

Febres, resfriados e infecções virais — Aplique ② diluído ao longo da coluna, nas solas dos pés ou tome ③ em uma cápsula para aumentar a força antiviral.

Herpes Labial, Herpes Viral & Aftas (febre) — Aplique diretamente em feridas ou tome em uma cápsula gelatinosa.

Depressão, Ansiedade e Choque — Aplicar 3 na parte de trás do pescoço e orelhas, dispersar 6, ou aplicar 8 no céu da boca e segurar por 5-10 segundos.

Mordeduras, Picadas e Verrugas — Aplicar ⊚ di Hipertensão, palpitações e pressão arterial alta — Disperse Ø, tome ⊕ em uma cápsula ou aplique ⊚ na parte de trás do pescoco ou

Vertigem — Use **(9)** ou aplique **(6)** atrás das orelhas e da nuca.

Eczema — Tome 🕤 em uma cápsula ou aplique 🕝 atrás das orelhas e nuca.

🚩 Equilíbrio emocional 🗕

sobre o coração.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antioxidante, Antibacteriano, Antidepressivo, Antiespasmódico, Anti-histamínico, Antiviral, Hipotensivo, Nervino, Sedativo (para mais, ver pág 260).



secativo · cura · nutrição

RINCIPAIS USOS

Doença e sangramento da gengiva — Aplicar **(6)** diretamente nas gengivas para acalmar e reparar.

Linhas finas e pele seca — Aplique **(3)** às áreas de interesse.

Tireoide e Saúde Imunológica — Aplicar **(3)** na base do pescoço e nas solas dos pés.

 $\begin{tabular}{ll} \begin{tabular}{ll} \be$

Eczema e Feridas — Aplique **②** na área afetada, especialmente nas áreas de exsudação.

Infecção e Vírus − Tome **(a)** em uma cápsula ou aplique **(b)** nas solas dos pés.

Congestionamento e Muco — Aplique 🔞 no peito e disperse 🙆 para limpar as vias aéreas e secar o congestionamento.

Meditação — Disperse **6** para criar uma sensação de calma.

Depressão e Ansiedade — Aplique **€** nos pontos reflexos ou dispersar **७**.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente & **6** topicamente para sair de Desconectado ——— Estimulado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES —

Anti-inflamatório, Antiviral, Antimicrobiano, Expectorante, Anti-infeccioso, Carminativo, Antifúngico (para mais, ver pág 260).

⚠ SEGURANÇA – N











despertando · rejuvenescendo · tranquilizando

Perda de Excitação Sexual, Impotência, Disfunção Erétil e Frigidez — Aplique 🔒 diluído na área de interesse, disperse 6 e / ou inspire nas mãos em concha.

Depressão Crônica e Relacionada ao Estresse ou Nervosa, Níveis Elevados de Cortisol e Dores de Cabeça de Tensão — Disperse 6, inspire de mãos em concha, aplique 69 diluído no peito, no plexo solar, na nuca, nas têmporas e / ou sob o nariz.

Pele danificada, seca, enrugada, com flacidez e cicatrizes — Aplique 🔞 diluído na área de interesse

Parto e Gravidez — Aplicar (6) sob o nariz e / ou abdômen para acalmar a mãe. Aplique 🧐 diluído na região lombar para aliviar a ansiedade durante o trabalho de parto.

Palpitações cardíacas, pressão alta

e convulsões - aplique a área cardíaca, área de preocupação e / ou nuca.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair do Aflito — Libertado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antidepressivo, Anti-inflamatório, Antimutagênico, Afrodisíaco, Citofilático, Neurotônico, Regenerativo, Sedativo, Aquecedor (para mais, ver pág 260).

\land SEGURANÇA – 🌘 🕡 🕸



forte · resoluto · poderoso

PRINCIPAIS USOS

Vírus e Infecção Bacteriana — Tome 🕤 em uma cápsula.

Garganta inflamada e amigdalite — Fala gargarejo forma gota, conforme necessário.

Infecção por estafilococos e MRSA — Aplique (8) diluído na área afetada ou tome I em uma cápsula.

Vermes e Parasitas Intestinais — Tome (1) em uma cápsula.

Verrugas, calos e aftas – Aplique 🕲 diluído com óleo de coco fracionado e olíbano diretamente nas áreas afetadas.

Pneumonia e Tuberculose — Aplique 🐵 diluído ou puro nas solas dos pés.

Aumentar a Progesterona — Tome 🕤 em uma cápsula.

Infecção Urinária — Tome 🕤 com capim-limão em uma cápsula.

Pé de atleta, micose e cândida — Aplique 🚱 diluído na área de interesse e / ou tome 🕤 em uma cápsula.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para sair de Obstinado — Desapegado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antibacteriano, Antifúngico, Antiparasitário, Antiviral, Imunoestimulante (para mais, veja pág 260).

SEGURANÇA -





ealmante · recuperador · estabilizante

Ansiedade e problemas de dopamina -

Dispersar **6** ou aplicá-lo **6** sob o nariz e a nuca para acalmar as emoções.

Aftas e Herpes – Aplique 6 à área de interesse e solas dos pés, e / ou tome 6 em uma cápsula.

Pele Seca e Caspa — Aplique a área de preocupação.

Cabelos Oleosos e Impetigo — Aplique **(6)** à área de interesse.

Problemas nervosos — Aplique para acalmar e curar os nervos.

Odor corporal — Aplique **②** como desodorante e tome uma cápsula.

Retenção de líquidos — Tome **1** com toranja em uma cápsula.

Repelente de Insetos e Mosquitos — Dispersar **6** ou aplicar **6** para repelir pragas.

Picadas de insetos, picadas de cobra e ferroadas — Aplicar ② com lavanda para aliviar mordidas ou picadas.

≿ Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente & **6** topicamente para sair de Degradado \longrightarrow Aprimorado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES —

Afrodisíaco, Sedativo, Diurético, Antifúngico, Antiespasmódico, Inseticida, Antidepressivo (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA – N



adaptável · revigorante · respriamento

★ PRINCIPAIS USOS

Dores de cabeça e enxaquecas — Aplique ⓐ às têmporas, acima das orelhas e nuca.

Mau Hálito e Ressaca — Faça gargarejo 🕤 com uma gota em água.

Asma e sinusite — Aplique 6 no peito e nas costas ou nas solas dos pés.

Diminuição na produção de leite — Aplique ② diluído aos seios, tome 🕤 em uma cápsula ou em áqua.

Perda de sentido do cheiro — Inale **6** ou aplique T **del luído** sobre a ponte do nariz.

Gastrite e desconforto digestivo — Tome 👣 em uma cápsula, em água, ou aplique 📀 sobre o abdômen.

Prontidão e Energia — Inale **6** ou aplique **6** sob o nariz ou a nuca.

Febres e ondas de calor — Aplique ⊕ na parte de trás do pescoço, coluna ou solas dos pés para efeito de resfriamento.

🛊 Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair de Entravado Revigorado.

▶ PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Anti-inflamatório, Analgésico, Antiespasmódico, Aquecimento, Revigorante, Refrigerante, Expectorante, Vasoconstritor, Estimulador (para mais, veja pág 260).

△ SEGURANÇA –





edificante · revigorante · refrescante

Infecções Bacterianas e Feridas - Aplique na área afetada ou tome 🕤 em uma cápsula.

Tosse espástica e congestão — Aplique 100 no peito, disperse 💪 ou tome 🕞 em uma cápsula.

Cãibras / espasmos abdominais e musculares Aplique diluído na área afetada.

Espasmos e Convulsões — Aplicar (8) na parte de trás do pescoço e / ou nas solas dos pés.

Pensamento Temeroso e Ansioso — Dispersar **6** ou inspirar nas mãos em concha.

Raiva repentina, choque e histeria — Disperse 🙆 ou inale as mãos em concha.

Nervos enfraquecidos e insônia — Disperse 🙆 antes de ir para a cama ou adicionar algumas gotas com lavanda ou bergamota para travesseiros e roupas de cama.

Odor Corporal — Misture com outros óleos e aplique @ como perfume, colônia, spray corporal ou loção corporal..

Equilíbrio emocional —

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair do Conflituoso ——— Harmonizado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antidepressivo, Antisséptico, Antiespasmódico, Cardiotônico, Desintoxicante, Imunoestimulante, Nervina, Sedativo, Tônico, Estimulante (para mais, veja pág 260).



eliminando · esclarecendo · animando

PRINCIPAIS USOS

Limpeza Linfática e Candida, Câncer -Combine com olíbano e tome 1-2 gotas 🕤 2x diariamente em água ou cápsula.

Doença de Crohn, Náuseas e Vômitos, Gás e Inchaço, Falta de Apetite - Use com cardamomo e aplique 🚳 à(s) área(s) de interesse. Tome 1-2 gotas 🕤 várias vezes por dia.

Toxicodependência — Combine com copaíba e pimenta-do-reino e tome 1-2 gotas 🕤 duas vezes por dia.

Gota, Reumatismo e Artrite - Combine com olíbano e copaíba e aplique @ à área (s) de interesse e/ou tome

TPM, Cólicas, Dor Menstrual, Saúde da Mama -Aplique (8) à área (s) de interesse ou pontos de reflexologia relacionados com manjerona e gerânio.

Problemas respiratórios e bronquite — Aplique (8) no peito e nas costas sobre a área do pulmão ou tome 1-2 gotas 1. Disperse 6 com tea tree.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para sair de Impedido — Despertado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Revigorante, Purificador, Anti-inflamatório, Antioxidante. Refrescante, Antimicrobiano, Estimulante Digestivo (para mais, ver pág 260).

SEGURANÇA — b Evite o uso na hora de dormir.



reviver · limpar · relaxar

Calafrios e Gripe — Aplique (8) à área afetada e nas solas dos pés.

Coqueluche e Bronquite - Aplicar @

no peito, parte superior das costas e nas solas dos pés ou disperse 6.

Fadiqa Nervosa e Mental - Aplique @ na parte de trás do pescoço e pontos de pulso adrenais

Germes e Insetos — Disperse 6 para limpar o ar. Dor muscular e articular — aplique 🐵 na

área afetada.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para



PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Antivirais. Antibacterianos, Imunoestimulantes, Expectorantes, Analgésicos, Relaxantes Musculares, Estimulantes (para mais, ver pág 260).

⚠ SEGURANÇA – N



Oleos Individuais

limpeza · guiado · auxiliado

PRINCIPAIS USOS

Acne e Pele Oleosa, Feridas — Aplique 6 a áreas de preocupação para clarear e prevenir a infecção da ferida.

Inchaço, gases, soluços e indigestão, SII, cólicas, intestino preguiçoso — aplique 🕙 no peito, nas costas ou na testa. Tome 🕤 1-2 gotas abaixo da língua ou em uma cápsula.

Congestão, tosse severa e espástica - Aplique ⑥ no peito, nas costas ou na testa. Tome 1-2 gotas abaixo da língua quantas vezes for necessário.

Rugas, manchas de idade, cicatrizes, estrias

- Adicionar aos produtos de cuidados da pele diariamente e aplicar @ à área (s) de interesse.

Infecções bacterianas, fúngicas e virais — Aplique 🔞 às áreas de interesse. Tome 1-2 gotas 🕣 em uma cápsula a cada poucas horas, conforme necessário.

Aflições Nervosas, Tensão, Hiperatividade em Crianças — Aplique 🐵 sob o nariz e nas solas dos pés. Disperse 6. Tome 1-2 🕤 gotas abaixo da língua.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para

- PRINCIPAIS PROPRIEDADES Antimicrobiano. Antisséptico, Desintoxicante, Estimulante Digestivo, Citofilático, Imunoestimulante, Antiespasmódico, Edificante (para mais, veja pág 260).
- ▲ SEGURANÇA

 Evite manter em lugares

 A Proposition SEGURANÇA

 A Propositio quentes / sol.





INTERNO

TÓPICO

brilhante · calmante · doce



Estresse e choque — Disperse 6 ou aplique 6 na parte de trás do pescoço e inale 💪 das mãos em concha.

Pele Seca, Irritada e Envelhecida — Aplique (6) à área de interesse

Pressão arterial baixa — Aplique 🕑 sobre o coração, nuca ou tome 🕞 em uma cápsula.

Insônia e Excesso de Excitação — Disperse 🙆 ou aplique @ na parte de trás do pescoço e da testa.

TPM e cãibras — Aplique 🕲 no abdômen ou áreas de desconforto. Reaplicar com frequência.

Febres e Dores de Ouvido — Aplique 🕑 nas solas dos pés e orelhas, conforme necessário.

Raiva, Irritabilidade e Agitação — Disperse 6 ou aplique 🕑 sob o nariz ou a nuca.

Parasitas e vermes — Aplique 🐵 no abdômen ou tome 🕞 em uma cápsula para promover a expulsão.

Anorexia — Aplique 🕑 na parte de trás do pescoço ou tome 🕤 em uma cápsula.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair de Frustrado — Com Propósito

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Anti-histamínico, Antibacteriano, Antifúngico, Sedativo, Imunoestimulante, Hipnótico (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA – N



intimo · conectando · radiante

PRINCIPAIS USOS

Baixa Libido — Disperse ou inale 6 das mãos em concha, ou aplique 🕑 diluído no abdômen ou nas solas dos pés.

Cicatrizes, Ferimentos — Aplique uma gota na área de preocupação.

Luto e Depressão — Disperse 🙆 e aplique 🕑 na parte de trás do pescoço e sobre o coração.

Ovulação Irregular - Aplique 🕑 diluído sobre o abdômen.

Convulsões — Aplique 🕲 diluído na parte de trás do pescoço.

Rugas, Capilares Faciais e Vermelhidão — Aplique 🕑 diluído na área de interesse.

Produção de Sêmen e Impotência — Aplique uma gota no umbigo e diluído nas solas dos pés.

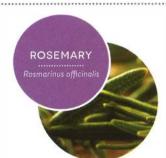
Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente & 6 topicamente para sair de Isolado — → Amado



PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Antidepressivo, Afrodisíaco, Antiespasmódico, Emenagogo, Sedativo, Tônico (para mais, veja pág 260).

SEGURANÇA - N



represeante · arrefecimento · limpeza

Problemas de próstata e micção noturna — Aplique 🔞 nas solas dos pés e em uma cápsula.

Câncer — Tome (1) em uma cápsula.

Memória e Foco − Aplicar ⊗ sob o nariz e na testa ou dispersar .

Paralisia de Bell e Esclerose Múltipla — Aplique nas solas dos pés ou em uma cápsula.

Fadiga Mental, Supra-Renal e Crônica -

Disperse ou aplique sob o nariz **6** com manjericão ou hortelã-pimenta.

Icterícia, fígado e problemas renais — Aplicar **②** nas solas dos pés ou **●** em uma cápsula.

Problemas de dopamina, nervosismo, depressão e dependência — aplicar sob nariz ou dispersar.

Dor Muscular e Óssea — Aplique **(2)** à área de interesse.

★ Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair de Confuso ——— Mente aberta.

★ PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Analgésico, Afina o muco, Melhora a função cerebral, Estimulante (para mais, veja pág 260).

🛕 SEGURANÇA — 🕡 🧓



Oleos Individuais

calmante · doce · amadeirado

RINCIPAIS USOS

Pele couro cabeludo secos − Use ⁽²⁾ topicamente ou em xampu.

Calmante e Relaxante — Inale **6** ou disperse e aplique **6** sob o nariz.

Cicatrizes e manchas — Aplique **(3)** diretamente na área afetada.

Cuidados com feridas e infecções da pele — Aplique **6** para curar a pele.

Espasmos e Cãibras — Aplique **3** sobre a área de interesse.

Baixa testosterona e impotência — Aplicar 6 na área de resultados desejados.

Sinusite — aplique 😔 sobre a ponte do nariz, inale 🙆 das mãos em concha, ou tome em uma cápsula.

Câncer e Tumores − Tome **1** em uma cápsula para proteger contra tumores.

Mal de Alzheimer — Tome 🕤 em uma cápsula ou 🔞 nas solas dos pés e nuca.

\star 🛮 Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para obter para sair de Sem Inspiração ——— Devotado.

★ PRINCIPAIS PROPRIEDADES —

Anti-inflamatório, Anticarcinoma, Adstringente, Antidepressivo, Calmante, Sedativo (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA – N

AROMÁTICOS (7) INTERNO







afirmativo · vitalizante · concetante

PRINCIPAIS USOS

Dor e Inflamação, Reumatismo, Artrite e Gota, Músculos Cansados e Doloridos — Tome (7) em uma cápsula ou massageie 🕲 na área de preocupação.

Respiração constritiva, congestão, resfriado, gripe, febre e dor de garganta — aplique @ no peito, nas solas dos pés, ao longo da coluna, disperse e / ou inspire 🙆 das mãos em concha

Ossos quebrados e osteoporose — Aplique 🚱 diluído com immortelle e cipreste ou tome 🕤 em uma cápsula.

Cândida e Infecções Urinárias — Tome 🕤 em uma cápsula e/ou aplique 🍪 no abdômen.

Má Circulação, Hemorroidas e Baixa Pressão Arterial — Aplique 🕑 à área de preocupação e lou solas dos pés.

Digestão, metabolismo e função hepática lentos — massageie ⊗ o abdome ou tome 🕞 em uma cápsula.

Equilíbrio emocional —

Use 💪 aromaticamente e 🕑 topicamente para sair de Excluído — Empoderado.

★ PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Analgésico, Antifúngico, Anti-inflamatório, Desintoxicante, Energizante, Expectorante, Refrescante (para mais, ver pág 260).

🛆 SEGURANÇA – 🋦 🏶 📢 🕸



alwiador · edificante · estimulante

PRINCIPAIS USOS

Indigestão, Náusea e Cólica - Aplique @ sobre o abdome ou tome 🕤 em uma cápsula.

Mau hálito — Bocheche e engula uma gota em água.

Bronquite e Problemas Respiratórios — Aplicar 🕑 no peito e nas costas ou dispersar 🙆.

Acne, Feridas e Cicatrizes — Aplique na área de preocupação.

Refrigeração — Aplique 🕙 na parte de trás do pescoço.

Problemas de foco − Aplique **(e)** na parte de trás do pescoço e sob o nariz.

Depressão e Fadiga — Disperse 🙆 e a plique 🕲 na parte de trás do pescoço.

Estresse e Problemas Nervosos — Disperse 6 e aplique 😉 na parte de trás do pescoço.

Menstruação Lenta ou Intensa — Disperse 6 e aplique 🕲 sobre o abdômen ou na nuca.

Dores de cabeça e enxaquecas — Dispersar 🙆 e aplicar 🍪 nas têmporas e na nuca.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para obter a partir de Cansado ——— Reanimado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES -

Anti-inflamatório, Digestivo, Estimulante, Carminativo, Antisséptico (para mais, ver pág 260).

▲ SEGURANÇA – N

S/T





cura · rejuvenescedor · edificante

PRINCIPAIS USOS

Envelhecimento e irritação da pele - Adicione uma gota 📀 ao limpador facial ou hidratante.

Insônia, Estresse e Tensão — Disperse 6 e aplique 69 nas solas dos pés.

TPM e problemas menstruais — Aplique no abdome, nuca e pontos de pulsação.

Cândida e Candidiase Vaginal — Aplicar @ na área afetada; dilua conforme necessário.

Espasmos, Convulsões e Espasmos Musculares

 Aplique (8) na parte de trás do pescoço e na área afetada.

Desintoxicação, Diurético e Celulite - Aplique 📀 na área afetada ou nas solas dos pés.

Doença Terminal e Hospitalar — Aplicar (8) nas solas dos pés e dispersar 6.

Úlceras, gases e indigestão — Aplique 🐵 no abdômen.

Conjuntivite e erupções cutâneas — Aplique 😢 diluído na área afetada ou ao redor do olho.

Equilíbrio emocional -

Use 🙆 aromaticamente e 修 topicamente

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Anti-inflamatório, Antiespasmódico, Sedativo, Antibacteriano, Antifúngico, Desodorante, Laxante, Tônico (para mais, veja pág 260).

▲ SEGURANÇA – N



calmante · clareador · edificante

PRINCIPAIS USOS

Antioxidante, Fortalecimento Imunológico e Proteção Celular — Tome 📵 em água ou em uma cápsula.

Tristeza e Irritabilidade, Impulsividade — Disperse 💪 ou inspire de mãos em concha. Aplique 🝪 sob o nariz ou tome 📵 em água.

Problemas do Sono e Ansiedade, Nervosismo

 Disperse ou inale nas mãos em concha. Aplique 읭 sob o nariz ou tome 👣 em água.

Distúrbios Digestivos e de Eliminação, Parasitas – Tome 🕙 em água ou em uma cápsula e aplique @ no abdômen.

Pensar excessivamente e Sentir-se bloqueado

 Disperse ou inspire nas mãos em concha ou aplique @ sob o nariz e a testa.

Edema, celulite, bolsa de gordura — massagem 🔞 em área de preocupação ou tomar 🖯 em água ou em uma cápsula.

Pele seca e rachada e caspa — Aplique 🚱 diluído na área de interesse.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para sair de Oprimido ——— Restaurado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Energizante, Sedativo, Estimulante, Antioxidante, Citofílico, Desintoxicante, Mucolítico, Sedativo, Estomacal, (para mais, veja pág 260).

SEGURANÇA – 🐞 🕡 🧇





resolutivo · poderoso · expulsando

Resfriado, Gripe e Vírus — Tome 🕤 em uma cápsula ou inale ...

Asma, Laringite e Pneumonia - Dilua e massageie o 🖲 no peito e inale 💪 das mãos em concha. Tome 📵 em uma cápsula.

Cândida e Parasitas — Tome 🕞 em uma cápsula ou inale .

Problemas de infertilidade, progesterona, mama, ovário e próstata – Aplique 🝪 aos pontos reflexos nos pés e tome internamente.

Memória, Concentração e Demência — Inale 6 e aplique 🕲 na parte de trás do pescoço para aumentar o estado de alerta, a memória e a saúde do cérebro

Incontinência e infecção da bexiga — Combine com gerânio e tome 🖲 em uma cápsula ou aplique 6 sobre o abdômen.

Miomas e Câncer - Tome 🐧 em uma cápsula ou inale .

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Analgésico, Mucolítico, Estimulante, Antioxidante, Antirreumático, Antiviral, Expectorante (para mais, ver pág 260).

🗥 SEGURANÇA – 💎 🧓



convincente · certo · dinâmico

PRINCIPAIS USOS

Câncer e Tumores, Distúrbios Autoimunes -Tome 🕤 1-2 gotas múltiplas vezes ao dia como parte de um protocolo.

Dor nas articulações e inchaço, artrite, gota, reumatismo — Aplicar @ às áreas de interesse. Tome 🐧 1-2 gotas várias vezes ao dia.

Infecções fúngicas, bacterianas ou virais -Tome 🐧 1-2 gotas várias vezes ao dia e aplique 🧐 onde necessário até o alívio.

Alzheimer, Derrame, Produção insuficiente de sangue – Tome 🐧 1-2 gotas várias vezes ao dia. Inale 6 das palmas das mãos. Aplique 8 na testa, nas solas dos pés e ao longo da coluna.

Depressão e Desânimo, Tensão e Ansiedade

 Disperse 6. Aplique 0 na parte de trás da cabeça e ao longo da coluna.

Cáries e Saúde Rucal — Adicione ao creme dental ou enxaguatório bucal. Gargareje, bocheche e cuspa.

Equilíbrio emocional -

Use 💪 aromaticamente e 🕒 topicamente para sair de Danificado Garantido

PRINCIPAIS PROPRIEDADES -

Anti-inflamatório, Anticarcinogênico, Desintoxicante, Antibacteriano, Antioxidante, Antimutagênico, Antitumoral, Descongestionante, Antiviral (para mais, ver pág 260).

SEGURANÇA — Tóxico se administrado a plantas.



regenerativo · tranquilizador · duradouro

DDA, TDAH, Foco e Concentrção -

Aplique 6 na parte de trás do pescoço, ao longo da coluna e/ou sob o nariz.

Dificuldades de aprendizagem e má retenção — Aplique (§) na parte de trás do pescoço e ou sob o nariz.

TEPT, Depressão e Ansiedade — Combine com a melissa e aplique (a) na parte posterior do pescoço, testa e pontos de pulsação.

Insônia e Irritabilidade — Aplique **②** nas solas dos pés ou no pescoço.

Anorexia — Aplique 🔞 na parte de trás do pescoço ou na testa.

Vitiligo — Aplique 😉 às áreas afetadas da pele.

Tuberculose — Aplique ❷ aos pés, coluna e peito. **Aumento dos Seios** — Aplique ❷ diluído em seios.

Depressão pós-parto — Aplicar **②** na parte de trás do pescoço, sob o nariz e pontos de pulsação.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para sair de Sem alicerce Enraizado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Estimulante, Tônico, Sedativo, Antisséptico, Imunoestimulante, Vermífugo, Antiespasmódico, Rubefaciente (para mais, veja pág 260).

△ SEGURANÇA – N



estimular · limpar · acalmar

* PRINCIPAIS USOS

Sinusite e asma — Aplique ⁽³⁾ na ponte nasal e no peito ou disperse ⁽⁶⁾ para aliviar a respiração.

Músculos e dores nas articulações -

Massagem diluído na área afetada para alívio calmante.

Fadiga e Regeneração Muscular — Aplique los diluído na área de interesse.

Bursite e Reumatismo — Aplicar ❷ nas áreas afetadas

Patógenos transportados pelo ar — Disperse **6** para combater os germes.

Questões de Circulação e Contusão -

Massagem [©] nas áreas afetadas para aumentar a circulação e cicatrização.

Estresse e nevoeiro mental — Disperse **6** com olíbano para melhor foco e clareza.

Bronquite e congestão — Aplique **ⓒ** no peito ou ponte do nariz.

Infecção Urinária e Edema — Aplique ② no abdômen inferior.

★ Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para obter do Bloqueado → Recebendo.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Analgésico, Antiartrítico, Antisséptico, Estimulante, Antioxidante (para mais, ver pág 260).

△ SEGURANÇA – N











edificante · revigorante · renovador



reconfortante · alivio · reparação

Insônia e Estresse — Disperse 🙆 ou inspire de mãos em concha ou tome 🕤 algumas gotas sob a língua na hora de dormir.

Azia e intestinos lentos — Tome 👩 em uma cápsula com gengibre.

Escorbuto e resfriados — Dispersar 6 ou aplicar nas solas dos pés.

Menopausa – Aplicar (2) no abdômen, pontos de pulsação e disperse 6.

Depressão, Medo, Ansiedade e Irritabilidade

- Aplique 🕑 sob o nariz, a testa ou pontos de pulsação. Disperse 6 ou inspire de mãos em concha.

Falta de Energia, Criatividade e Produtividade

— Tome 📵 numa cápsula, aplique 🔒 sob o nariz ou disperse 6.

Concentração — Combine com hortelã e disperse Ou inspire nas mãos em concha.

Desintoxicação e Regeneração — Tome (†) em um copo de água ou cápsula.

Equilíbrio Emocional —

Use 6 aromaticamente & 5 topicamente para

PRINCIPAIS PROPRIEDADES - Energizante. Sedativo, Anti-carcinoma, Carminativo, Antisséptico, Antidepressivo, Imunoestimulante (para mais, ver pág 260).

⚠ SEGURANÇA —

PRINCIPAIS USOS

Gota e Reumatismo — Dilua e aplique 🚳 na área afetada para aliviar o desconforto.

Clareamento dos dentes — Aplique 🙆 na área afetada.

Aquecimento e Circulação para Extremidades — Dilua e aplique 🕝 às áreas afetadas.

Artrite e cãibras — Dilua e aplique 🗐 para aliviar a dor.

Neuralgia e cãibras — Dilua e aplique 🚱 para aliviar cãibras.

Esporão ósseo e dor — Dilua e aplique 🚳 na área afetada.

Lesão de Cartilagem e Contusão — Diluir e aplicar 🐵 .

Problemas no manguito rotador e ombro congelado — Dilua e aplique 🔞 na área afetada para aliviar a dor e a inflamação.

Dermatite - Dilua e aplique @ nas áreas afetadas para reduzir a irritação.

Equilíbrio emocional -

Use 6 aromaticamente e 6 topicamente para sair de Obstinado Aceitando.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES -

Anti-inflamatório, Analgésico, Antirreumático (para mais, ver pág 260).

Oleos Individuais



purgar · alwiar · reparar



Sangramento, Hemorragia, Ferimentos Internos e Cicatrizes — Tome I em uma cápsula ou em água.

Varizes e Hemorroidas, Flacidez e Envelhecimento da Pele — Aplique 🔞 com óleo transportador na área afetada. Adicione uma compressa quente para aprofundar.

Dor e Inflamação, Artrite, Reumatismo — Aplique ② à área de interesse, ou tome ⑤ em

Aplique 🕑 à área de interesse, ou tome 🖣 em uma cápsula.

Febre, Infecção Viral e Alergias — Aplique ② no abdômen, deixe cair em um banho de assento e / ou tome ③ em uma cápsula.

Baixa Transpiração e Má Circulação — Aplique (3) às solas dos pés ou à área de interesse. Use em um banho de vapor para promover a transpiração e liberar toxinas.

Câncer e Danos por Radicais Livres — Tome em uma cápsula ou em água para obter qualidades antioxidantes.

Equilíbrio emocional —

Use **6** aromaticamente & **6** topicamente para obter de Invadido **3** Blindado.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES – Anti-hemorrágico, Antirreumático, Antiviral, Emenagogo, Regenerativo (para mais, ver pág 260).





ealmante · floral · suavizante

PRINCIPAIS USOS

Baixa Libido, Impotência, Infertilidade e Desequilíbrio Hormonal — Aplique ② no abdômen, pontos de pulso, ou tome ⑤ debaixo da língua, ou em uma cápsula.

Equilíbrio e Pressão Alta — Aplique ② na parte de trás do pescoço, na testa e atrás das orelhas. Inale ③ das mãos em concha. Tome I abaixo da língua ou em uma cápsula.

Batimentos cardíacos irregulares e palpitações

— Aplicar ③ nas solas dos pés e no coração.

Inale Ø das mãos em concha.

Fadiga Adrenal, Mental ou Cardíaca / Perda de Vontade ou Apatia — Aplicar ③ na área afetada ou tomar ④ em uma cápsula.

Ansiedade, Frustração, Estresse e Medo — Disperse ou inale 🙆 das mãos em concha e aplique 🍪 sob o nariz ou na sola dos pés.

Queda de cabelo — Massagem ② no couro cabeludo para estimular o crescimento do cabelo.

Equilíbrio emocional -

Use **6** aromaticamente e **6** topicamente para obter a partir de Oprimido \longrightarrow Exuberante.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES — Hipotensivo, Afrodisíaco, Antiespasmódico, Sedativo (para mais, ver pág 260).

SEGURANÇA — N