



Mtra. Alexandra Cuellar Ibañez

**Jornadas de
Actualización
2025**

**PROMOCIÓN
A LA SALUD**

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Licenciada en Cultura Física y Deportes
- Maestría en Actividad Física y Estilo de Vida
- Profesor de Asignatura A de la Universidad de Guadalajara en las carreras de cultura física y deporte y nutrición.
- Colaborador en proyectos internacionales “Pausa Activa”
- Personal Administrativo en Oficinas Centrales.
- Certificación en Exercise is Medicine en Prescripción de Enfermedades Crónicas No Trasmisibles
- Certificación en la Prescripción de ejercicio para la persona mayor
- Diplomado en Educador en Diabetes por la Asociación Mexicana de Diabetes
- Curso Internacional de Actualización, Diseño, Implementación y Evaluación de Programas de Intervención
- Certificación ISAK I

