



MTRA. CAROLINA VEGA FREGOSO

**Jornadas de
Actualización
2025**

NUTRICIÓN

EXPERIENCIA

- Licenciada en Nutrición por la Universidad de Guadalajara, con Maestría en Salud Pública en proceso de titulación.
- Actualmente es docente de la Licenciatura en Nutrición en la UDG-CUC, donde imparte materias como Salud Pública, Bioética y Nutrición Clínica.
- Se desempeña como consultora independiente en nutrición en Puerto Vallarta, brindando atención en control de peso, enfermedades metabólicas, embarazo, infancia y deporte.
- Cuenta con experiencia en atención humanitaria en el DIF Guadalajara (2019–2021), donde gestionó servicios de alimentación para albergues, consultas individuales y talleres comunitarios.
- En el sector privado colaboró en GDL Sensing (2022), realizando diagnósticos nutricionales a 100 empleados con un 87% de éxito en los casos intervenidos.
- Ha desarrollado e impartido conferencias, talleres y cursos en temas de nutrición clínica, psiconutrición, diabetes y bioética.
- Colaboró en proyectos de investigación en el INCMNSZ y en programas de prevención de diabetes y trastornos de la conducta alimentaria.
- Becaria de la Academia Mexicana de Ciencias, participó en veranos de investigación con destacados investigadores nacionales.
- Posee certificaciones como Educadora en Diabetes (2019) e ISAK nivel I (recertificación 2024–2025).
- Su trayectoria integra la docencia, investigación, atención clínica y comunitaria, con un enfoque bioético y humanista en salud

