



DRA. MARIANA CECILIA ORELLANA HARO

**Jornadas de
Actualización
2025**
NUTRICIÓN

EXPERIENCIA

- Doctora en Ciencias de la Nutrición y Dietética (2020–2023), con más de 17 años de experiencia en nutrición clínica del adulto y adulto mayor.
- Especialista en enfermedades crónicas no transmisibles y en modificación de la conducta alimentaria y estilos de vida.
- Actualmente es Directora General de LEBEN Salud y Bienestar Integral (desde 2014) y Directora de entrada y profesora de tiempo completo en el Tecnológico de Monterrey, campus Guadalajara (desde 2014).
- Ha sido coordinadora de servicios de nutrición en HP Development Company L.P. (2017–actualidad).
- Cuenta con más de 15 años de experiencia docente en grado y posgrado, en instituciones como ITESO y el Instituto Vocacional Enrique Díaz de León.
- Fue Presidenta del capítulo Jalisco del Colegio Mexicano de Nutriólogos (2020–2023) y actualmente es miembro de la mesa directiva nacional (2023–a la fecha).
- Autora y coautora de diversos libros, entre ellos Nutrición clínica geriátrica (2020) y Evaluación del estado nutricional (2022).
- Certificada en Nutrition Care Process (2018), Educación en Diabetes (2018) y en Medicina del Estilo de Vida (2023–2033).
- Revisora de la Revista Española de Nutrición Humana y Dietética y ponente en congresos nacionales e internacionales.
- Su perfil combina docencia, investigación, práctica clínica y liderazgo gremial, con enfoque innovador en salud y nutrición

