



III JORNADAS DO INTERNATO
MÉDICO DE MGF DA ARS LVT
TORRES VEDRAS 1-3 JULHO 2021

***PEDDY PAPER* FOTOGRÁFICO**
Encontrar, desfrutar e registar!

Julho de 2021



COMISSÃO DE INTERNOS
DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR
DE LISBOA E VALE DO TEJO

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Por favor, **lê com atenção** todas as informações abaixo:



A cidade

Torres Vedras é uma das principais localidades da chamada “Região Saloia” ou “Região Oeste”, que se estende a norte de Lisboa. Destacam-se em seu redor as diversas praias oceânicas, as dezenas de fortes erigidos no contexto das Linhas de Torres e os sítios arqueológicos de elevada importância.

Para além dos seus encantos naturais, especialmente concentrados no centro histórico, é uma excelente base para o visitante que pretende explorar a região.

Neste *Peddy Paper* Fotográfico, desafiamos-te a explorar a cidade num agradável e curto percurso circular, que demorará cerca de 1 hora e devolver-te-á o melhor da cidade.

Como participar?

Sozinho(a) ou num grupo máximo de 4 colegas, percorre a cidade, aprecia e desfruta dos locais que seleccionámos para ti e habilita-te a ganhar um prémio!

Para tal, partilha na nossa página de Facebook (<https://www.facebook.com/JornadasInternatoARSLVT>), até dia **4 de julho, domingo**, e numa só publicação os registos fotográficos deste desafio com **#jimtorresvedras2021** e coloca na descrição de **cada foto, a letra** correspondente ao local (A-I).

Os prémios serão atribuídos de acordo com o número de estações/locais registados fotograficamente e ordem cronológica das publicações!

O percurso:



A - Monumento a Joaquim Agostinho

Joaquim Agostinho foi um notável ciclista português, nascido no dia 7 de Abril de 1943, em Brejenjas, freguesia da Silveira, concelho de Torres Vedras.

O Monumento a Joaquim Agostinho, edificado em Torres Vedras, situa-se no topo norte do Parque Verde da Várzea, foi inaugurado no dia 3 de Julho de 1988.



Faz um “click” e fotografa-te junto àquele que, ainda hoje, é usualmente referido como o melhor ciclista português de todos os tempos.

B - Parque verde da Várzea

Explora e desfruta desde oásis da cidade.

Trata-se de um espaço constituído por um extenso relvado, áreas de estadia, uma praça com um espelho de água e jogos de repuxo, pista de skate, uma área de restauração, um Centro de Interpretação Ambiental, equipamentos infantis e juvenis e um circuito de manutenção.



Escolhe uma das estações do circuito de manutenção e mostra-nos quão em forma estás!

C – Castelo

O castelo de Torres Vedras tem origem pré-Medieval. Existem elementos da época Romana e as muralhas originais foram construídas pelos Mouros. A Igreja de Santa Maria, erigida no seu interior, foi construída na segunda metade do século XII, logo após a Reconquista da região (1148) pelas forças de Afonso I de Portugal (1143-1185). Os seus pórticos apresentam os únicos trechos de arquitetura românica existentes no concelho, classificados em 1910 como "Monumento Nacional".



A subida está reservada aos mais audazes. Atreves-te? Encontra a emblemática igreja e posa para uma fotografia!

D - Parque do Choupal

O Parque do Choupal é um importante e histórico espaço público de Torres Vedras. Um espaço verde, entrecortado por percursos ciclo-pedonais, área de refeições e de estadia e banhado pelo rio Sizandro.



Percorre as margens do rio e partilha um retrato!

E – Centro de Artes e Criatividade

Celebração da vida, sátira, transformação, libertação e transgressão.

Centra-se no Carnaval, dando a conhecer as expressões artísticas de uma celebração assinalada um pouco por tudo o mundo.

A configuração atual do edifício resulta da reabilitação e reconversão do antigo Matadouro Municipal de Torres Vedras, reconhecido através da preservação da sua fachada.



Explora a zona envolvente, recentemente requalificada, e partilha mais um registo fotográfico!

F - Mercado Municipal

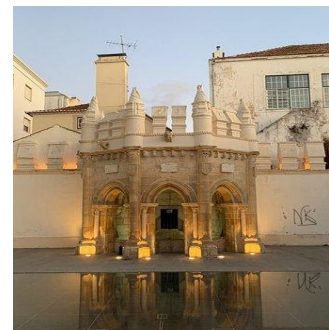
Local de confraternização, tradição, cor, som e onde se encontram os produtos mais frescos da região apregoados pelos produtores locais. Atualmente, o espaço encerra à 14h ao fim-de-semana, não deixes escapar esta oportunidade.



Explora o mercado, delicia-te com uma bela bifana ou sandes de cozido e partilha um registo desta visita!

G - Chafariz dos Canos

Este chafariz é considerado o melhor exemplar de fonte gótica em Portugal, localizando-se no centro histórico de Torres Vedras. A primeira referência histórica conhecida remonta a 1331, pelo que a sua construção deverá ser anterior, provavelmente do reinado de D. Dinis. O chafariz era alimentado pelo Aqueduto das Fontes dos Canos, sendo composto por um pavilhão coberto onde existem duas bicas.



Escondido nas ruelas do centro histórico, é palco sessões fotográficas de todos os que visitam a cidade. Não quebres a tradição e faz mais um “click”!

H - Igreja de São Pedro

Classificada monumento nacional, reconstruída no século XVI, ostenta uma fachada com um portal tipo manuelino com decoração de influência renascentista que é encimado pelas armas de D. João III e de D. Catarina de Áustria.

Esta Igreja possui algumas esculturas notáveis dos séculos XVII e XVIII.



Visita a igreja e zona envolvente e partilha um registo!

Faz agora uma pausa, utiliza o voucher da Casa Benjamim e delicia-te com os pasteis de feijão e de grão.

I - Convento de Nossa Senhora da Graça

O Convento de Nossa Senhora da Graça, fundado pelos Eremitas Calçados de Santo Agostinho, em Torres Vedras, nos finais do século XIV, tornar-se-ia, desde logo, e até ao século XIX, o principal centro religioso, cultural e assistencial da então vila.

A Igreja do Convento é talvez o local que permanece mais fiel ao estilo e utilidade das suas origens.



A zona envolvente foi recentemente requalificada. Regista e partilha os resultados desta obra.

É tempo de desfrutar do por-do-sol. Regressa ao ponto inicial, descansa no manto verde do Parque da Várzea e aproveita as nossas parcerias para terminares este dia da melhor forma.

As ofertas são **válidas de 1 a 4 de julho**. Para usufruíres das ofertas, basta mostrares a **credencial do evento**.

Parte à descoberta da cidade e da zona costeira envolvente!

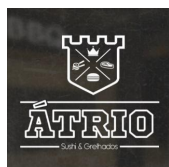
Parcerias:



Oferta de uma *flûte* de espumante à chegada ao restaurante.



Oferta de 10% de desconto em almoços e jantares.



Oferta de 1 sobremesa e 1 café/chá.



Oferta de uma *welcome drink* à chegada ao restaurante.