空间感知能力

7.照镜子游戏

训练目的：训练空间方位知觉。

训练要求：家长和孩子并排站在大镜子前面，家长做一个动作，让孩子模仿。动作以点头，双手在身体的上下、左右、前后拍手，左右前后移动身体以及转身等动作为主。

难度设置：①开始时家长的动作要做得慢些并多次重复动作;②如果孩子的表达能力强，可让孩子边模仿边说出动作的方位。

帮助给予：家长边做边说出动作的方位，孩子无法跟上便用身体指导。逐渐地撤销提示，并且加快动作的速度。