|  |  |
| --- | --- |
| 训练名称： | 家庭感统训练—协调能力和发展肌肉能力 |
| 训练领域： | 感觉统合——大运动 |
| 训练目标： | 通过训练培养孤独症患儿的协调能力和平衡能力 |
| 训练准备： | 椅子、不干胶、呼啦圈 |
| 训练过程： | 大家好，我是自闭症训练教师瑞夕老师。今天我们的训练项目是感统训练协调能力和发展肌肉能力。  自闭症儿童由于自身智力发育存在的问题，困扰了大多数孤独症患儿的家长，家长们发愁孩子日常生活中协调能力差、注意力不集中、感知能力无感等等，一系列妨碍孩子健康成长的症状。专家表示，只要及时对孩子感统失调障碍进行干预，在康复训练上是可以得到改善的。  在日常生活中，感统训练也是一项必不可少的运动。只要是在适当范围内进行感统训练，对于孤独症儿童而言，就是为优质人生打下了基础。但感统训练其实并不难，一些家庭可操作的小游戏就能够提高宝宝的感统能力!  下面我开始做一些训练  4.能连续拍球3次而球不弹走  训练目的：加强手臂的控制能力，发展手眼协调能力。  训练要求：孩子能连续拍3次中型球(篮球大小的球)。  难度设置：①只拍1次;②拍2-3次;  帮助给予：①训练者拍一下，等球弹起后把着孩子的手拍一下; ②把着孩子的手教孩子拍2-3下，球要尽量弹高，便于孩子的手有足够的时间调节。  5.双脚被提起时双手向前走路  训练目的：增强手臂力量和协调能力。  训练要求：让儿童趴在地上，双手和双膝接触地面，成人则在儿童身后握其双足足踝，示意儿童用双手交替运动往前爬。  难度设置：①先让儿童习惯被提起双脚的姿势;②鼓励儿童向前走1-2步;③训练至儿童能自如地向前走。  帮助给予：①以游戏的形式帮助孩子习惯被短暂提起双脚的姿势和感觉; ②延长提起孩子双脚的时间; ③鼓励孩子尝试向前走，用食物或其他孩子喜欢的方法来强化。  6.单脚向前跳5步  训练目的：训练身体的平衡能力及双腿的肌肉控制能力。  训练要求：让孩子抬起一只脚，向前方位置跳跃5步路的距离。  难度设置：①开始时先让孩子习惯保持抬起一只脚在空中数秒的姿势;②鼓励孩子单脚向前跳跃一步，可以在前方放置奖励物;鼓励孩子增加跳跃的次数。  帮助给予：①跟孩子一起跳，营造宽松的气氛让孩子消除紧张情绪，愿意参加游戏;②随时在孩子需要时给予恰到好处的帮助，无论是身体或是口头的帮助;③及时引入奖励的方法来表扬和鼓励孩子的尝试。 |