自闭症家庭训练项目

项目分类：情感

项目名称：表达情绪

训练时间：5分钟

适用范围：对于不会用语言表达正面情绪的幼儿

项目说明：准备手机，在家里做一件幼儿喜欢的事情，例如：玩手机游戏在孩子玩的高兴时，示范说：“我好开心”

训练目的：学习表达正面的情绪，及如何去运用“我好开心”

适用阶段：中班

评估方法：熟练完成

解说词范例

我们的小孩大部分在情感方面都会有不同的表现，他们在活动中很难表达正面情绪和负面情绪，比如表达说我好开心，我很高兴，我很伤心，我很生气。所以我们需要小孩的情感表达方面进行训练。本项目的作用是让孩子学会表达正面情绪，我好开心，并学会运用正面情绪。

表达正面情绪需要经常训练，当孩子学会表达正面情绪的时候，我们可以进一步教他进行一般性社交活动。

此项目的操作方法是：

首先摆一个椅子，一张桌子，操作者玩一个孩子喜欢的游戏，然后邀请小朋友轮流来玩游戏，在玩游戏过程中，操作者玩游戏过关的时候，要做出开心的表情，同时说：过关了，我好开心！作为一个示范的作用。轮到小朋友玩当他过关的时候，提示：过关了，我好开心！学会在高兴的时候跟别人表达我好开心。

此项目可在其他训练中间穿插使用，并可以在日常生活中加入训练。当孩子能表达，我好开心的时候，及时给予强化。

下面我们开始演示

在我们孩子身上你们很难能看到他们能正确的去表达情绪而且还是对其他人表达自己的情绪，这是很不容易的事情，孩子们高兴的事也不会说，伤心的事也不会说，。我们近天只需要让他表达正面情绪，内心开心的想法。此项目需要设置不同的情境进行泛化，在不同的场合，不同事情，对不同的人进行练习。

可以延伸到许多方面例如我拼音作业写完了，我好开心！妈妈给我买蛋糕吃了，我好开心！

周末去看电影，我好开心！等等。

教师:孙月明