

GROOMING Y ATAQUES A LA JUVENTUD



Proyecto P-
45 "Audaz"



Buenas a todos ciber-navegantes. En este informe os voy a hablar de un tema bastante delicado. No es un fraude como los que os voy comentando hasta ahora, pero sí que hay una persona engañada. Y además una persona **en una posición de debilidad**, por su juventud e inexperiencia, que es **víctima de otra de mayor edad**, que se aprovecha de eso para algo que puede llegar incluso a **arruinarle la vida** y/o a causarle **graves problemas psicológicos** a la víctima.



Debes tener en cuenta que los ciberataques no solo se hacen a máquinas y servicios que haya en Internet como tiendas y demás. También se hacen a personas. Y no son un porcentaje pequeño del total precisamente...

Ay madre...¿De qué me estás hablando exactamente?

Y lo mejor es no andarse con rodeos e irse directamente a los datos para que os deis cuenta de lo grave que es: Un estudio hecho en una universidad española arroja unos datos escalofriantes. **El 23% de los menores es víctima de peticiones de carácter sexual de adultos a través de internet**, y el 14% va más allá e interacciona con el mayor de edad que le ha contactado, según un estudio de ámbito nacional.

La investigación, revela que esas interacciones consistieron en el envío de fotos o videos de índole sexual por webcam o, en el peor de los casos, en encuentros sexuales con los adultos.

Este estudio, que entrevistó a más mil chicos y chicas, advierte que **las chicas son las principales víctimas** y que algunas de ellas son víctimas reincidentes. Es decir, que cayeron en la trampa varias veces a lo largo de los meses que duró la encuesta.

Estas cifras son escalofriantes, y demuestran que la probabilidad de que haya un afectad/a dentro de un grupo de chicos jóvenes es casi del 100%. Lo cual es muy grave por las consecuencias que tiene y también por la existencia en la sociedad de un grupo nutrido de personas que se aprovechan de ellos/as para sacar este tipo de provecho.

🔍 Todo esto os lo digo porque es bastante frecuente encontrarme con personas con hijos/as entre 12 y 16 años, la franja le da más crítica en estos problemas, que creen que estos problemas son minoritarios y que no les va a tocar a ellos. Cuidado con el exceso de confianza.

¿Qué es el grooming (o child grooming)?

Este es el nombre por el que se conoce a la práctica de la que voy a hablar en este informe habitualmente. Consiste en **adultos se hacen pasar por menores** en Internet (**Figura 1**) o intentan establecer un contacto con niños y adolescentes que dé pie a una **relación de confianza**. Una vez lo han conseguido, usan su mayor experiencia vital y técnicas de manipulación varias para el **control emocional**. Finalmente, recurren al **chantaje con fines sexuales**.



Figura 1. Hay adultos literalmente "cazando" chicos/as jóvenes por la red. Muchos suplantando a chicos de su edad, inventándose un personaje. Otros lo hacen directamente, con pura manipulación emocional directa. Fuente: <https://www.educarchile.cl/recursos-para-el-aula/grooming>

🔍 Ten en cuenta que con la proliferación de las IAs generativas, generar una foto de una persona de cualquier edad y pedirle que redacte textos que simulen ser alguien de una franja de edad determinada ya está al alcance de cualquiera.

Aunque este es el perfil más habitual, el *grooming* es un proceso complejo que puede desarrollarse con muchos matices, como se ve en la **Figura 2**. Por ejemplo, aunque lo normal es que sea un adulto el que saque partido de un menor de edad, estos casos también pueden darse entre menores o mayores de edad, siempre **que haya una diferencia de edad grande entre ellos**, que provoque una diferencia de experiencia y maduración grande entre ambos.

🔍 Esto es lo que típicamente se llama establecer una relación de poder. Si te interesa saber más sobre ellas, puedes ver esta lista de videos de una charla que di en 2024 (el PDF asociado está en los comentarios del primer video): https://www.youtube.com/watch?v=HGs4c32jyFg&list=PL8v8CMTNtRtiTEHtQNzUid5dLb_Gz8kpR

Grooming online

Cuando una persona establece una relación de confianza (a través de una serie de estrategias) con una persona menor de edad y que deriva en un contenido y/o contacto sexual. Estas estrategias empleadas se encaminan, por un lado, a garantizar este posterior contacto sexual con la persona menor de edad y, por otro, a que ésta no revele la situación abusiva.

Agresor/a: Groomer

No sólo se da entre una persona adulta y una persona menor de edad, sino que pueden estar implicados/as sólo menores de edad.
El/la groomer suele utilizar perfiles falsos para cometer el delito y suele tener más de uno.

Familias

Prohibir el uso de internet a las personas menores de edad no ayuda, los chicos/as no deben tener miedo, deben tener información.
Las familias deben informarse para luego informar a sus hijos/as. Existen recursos gratuitos para familias, hijos/as y víctimas de grooming.

Proceso

Es un proceso que comúnmente puede durar semanas o incluso meses. El grooming consta de 4 pasos (enganche, fidelización, seducción y acoso)
Un/a groomer puede tener hasta 200 niños/as en diferentes fases.

Víctima

Al ganarse la confianza de la persona menor de edad, éste no se identifica como una víctima ya que no tiene conciencia de que se trate de una situación abusiva y, por lo tanto, no la reconoce como tal.
Aunque el agresor/a manifiesta explícitamente sus intenciones, es muy probable que la persona menor de edad guarde silencio, principalmente por miedo a las represalias, por los sentimientos de culpabilidad y por vergüenza.

Fuente: Proyecto Make-IT-safe: Una campaña global para una internet segura para los niños, niñas y adolescentes de ECPAT International y FAPMI ECPAT España (2015)

rea
www.asociacionrea.org

Junta de Castilla y León
Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

Servicios Sociales de Castilla y León

Figura 2. Resumen de características del Grooming. Fuente: <https://www.asociacionrea.org/el-grooming/>

Si entramos más en detalle en los objetivos de esta práctica, podemos destacar tres:

- **Que el groomer obtenga imágenes y vídeos con connotación o actividad sexual de la víctima.** Puede pensarse que serán para consumo propio, pero también pueden ser luego vendidos a redes de pederastas o abuso sexual a menores. En este caso la víctima puede encontrarse con un video suyo que se ha vuelto viral en aplicaciones de mensajería, incluso en su entorno, suponiendo un enorme golpe sicológico para ella.
- **Encuentros en persona con el menor y abuso sexual físico.** Además del sicológico al que la víctima está sometida durante todo el proceso.
- **Explotación sexual y prostitución infantil.** El groomer puede incluso convencer a la víctima de que haga una cuenta en una red social donde venda ese contenido, cobrando una comisión (Ej.: OnlyFans)

Puede que todo esto, además de terrible, te parezca inverosímil. Pero no debes olvidar la diferencia de estado madurativo entre víctima y agresor, las técnicas coercitivas avanzadas y el uso de la extorsión para someter a la víctima a sus deseos. Hablaremos de cómo actúan en la siguiente sección

¿Cómo actúan estos delincuentes?

Quien realiza estas actividades tiene un arsenal de **prácticas avanzadas** para convencer y formas de **coaccionar** a la víctima. La única forma de combatirlas es **hablar en persona con las posibles víctimas de forma seria (pero amable) y directa**, contándoles que este mundo existe, que esta gente está ahí, y que buscan víctimas de su edad, las cuales no les importan más allá que para obtener lo que buscan.

🔍 *En otras palabras: que todas las promesas que les hagan son vacías, puesto que ven a sus víctimas como herramientas de usar y tirar.*

Por tanto, los *groomers* usan una variedad de técnicas para manipular y controlar a sus víctimas. Estas técnicas pueden ser muy sutiles y difíciles de detectar, pero es importante conocerlas para poder identificar si alguien está siendo víctima de grooming. Se enmarcan en las **fases 3 y 4 del proceso típico** de un *grooming* que se muestra en la **Figura 3**.

- **Palabras de amor y afecto:** Los *groomers* pueden ganarse la confianza de sus víctimas haciéndoles sentir amados y especiales. Pueden decirles cosas como "*Eres la persona más especial que he conocido*", "*Nunca he conocido a nadie como tú*", "*Eres muy madura/o para tu edad*", "*De todas las chicas/os de tu edad que he conocido eres la más increíble y me vuelves loco/a*", etc.

🔍 *Esto es especialmente efectivo si la víctima está viviendo una situación personal con su entorno difícil de manera temporal o constante, algo que puede ocurrir especialmente en la fase de la adolescencia. Los groomers lo saben y lo utilizan. No dista mucho de un proceso clásico por el que una persona es captada en una secta, haciéndola sentir especial y apartándola de su entorno con distintas técnicas para que solo haga caso al groomer. De ahí que sea tan importante la comunicación, como hablaba antes*

- **Elogios y cumplidos:** Los *groomers* pueden hacer que sus víctimas se sientan bien consigo mismas haciéndoles cumplidos sobre su apariencia, su inteligencia o su personalidad. Esto hace que poco a poco vayan profundizando cada vez más en su capacidad de dominación y control sobre la víctima.

🔍 *Es similar al proceso que un narcisista usa para conseguir víctimas, asemejándose a su "fase encantadora" como paso previo a abusar del dominio que logrará luego. Está "invirtiendo" en la víctima para luego sacarle partido a su "inversión"*

- **Promesas de un futuro mejor:** Los *groomers* pueden prometer a sus víctimas una vida mejor si están con ellos o ceden a sus demandas. Pueden decirles cosas como "*Te voy a llevar a un lugar mágico*" o "*Te voy a dar todo lo que siempre has querido*", etc. Esto funciona especialmente si la víctima está en una situación difícil, como mencionábamos antes

🔍 *En este punto, el groomer puede hacer el rol de "sugar daddy/mommy", pagando cosas a su víctima para que esta luego "esté en deuda" con él/ella*

- **Manipulación emocional:** Los *groomers* pueden usar la culpa, la vergüenza o el miedo para controlar a sus víctimas. Por ejemplo, pueden amenazar con suicidarse si la víctima

no hace lo que ellos quieren, o pueden hacerla sentir culpable por no pasar suficiente tiempo con ellos. Esto es especialmente efectivo si previamente ha pagado cosas a su víctima o le ha hecho favores de cualquier tipo, usando ese sentimiento de estar en deuda que ha provocado antes. **Es una táctica también típica de narcisistas.**

Del mismo modo, puede empezar un proceso de ridiculización de la víctima y dominación sicológica haciendo que la víctima no pueda hacer nada sin su aprobación o supervisión, para anularla como persona.

- **Secretos y exclusividad:** Los *groomers* pueden hacer que sus víctimas se sientan especiales haciéndoles sentir que son las únicas personas que saben un determinado secreto. Esto puede crear un vínculo de dependencia explotable entre *groomer* y la víctima.



Figura 3. Fases típicas de un grooming. Fuente: <https://www.asociacionrea.org/el-paso-a-paso-del-grooming/>

Por otro lado, es importante destacar que muchos *groomers* suplantan a una persona de la edad de la víctima, por lo que es posible que la relación llegue a un punto en el que se haga **sexting**

de forma consentida (**Figura 4**). En el momento en el que la víctima envíe material multimedia de carácter privado y comprometedor, el *groomer* podría activar la fase 7 vista y que la víctima pase a ser chantajeada y abusada **a cambio de no revelar el material secreto que posee**.

Una de las cosas más terribles que puede pasar con la proliferación de las IAs generativas es que el chantajeo por *sexting* ni siquiera requiera *sexting* real: con la IA se puede generar contenido multimedia falso de este tipo y luego llegar incluso a chantajear a la no-víctima con él, que podría ceder por no dañar su reputación. Esto ya es técnicamente posible y es un hecho totalmente denunciable: <https://maldita.es/malditatecnologia/20230202/deepfakes-pornografia-consentimiento-victimas/>

 **Recuerda siempre que el silencio no se compra, solo se alquila por un tiempo no controlable por la víctima, solo por el delincuente.**



Sexting: riesgos y precauciones

1 Riesgos a los que te expones si lo practicas:

- La persona que reciba la imagen o video puede **compartirlo sin tu consentimiento** de forma intencionada para herirte, vengarse, chantajearte o simplemente por diversión.
Recuerda pertenecer
- También podría **compartirlo o mostrarlo por error** por ausencia de medidas de seguridad en sus dispositivos, como no utilizar métodos de bloqueo o cifrado de la información.
- Tu **privacidad**, como consecuencia, quedaría **comprometida**, teniendo efectos negativos en tu vida personal, familiar y profesional.
- Además, puedes **sufrir daños emocionales**, ser acosado/a o incluso extorsionado/a.

2 Valora los riesgos antes de practicar sexting haciéndote las siguientes preguntas:

- ¿La otra persona podría llegar a compartir el contenido en algún momento? ¿Y si dejamos de ser novios o amigos?
- ¿Podría arrepentirse una vez enviada la foto o video? ¿Puedo recuperar el contenido?
- ¿Hay alguna repercusión legal de practicar sexting? ¿Y si reenvío contenido comprometido de otras personas?

3 Si es tarde y has enviado contenido comprometido

- Mantén la calma y apóyate en personas de tu confianza, no tengas miedo al qué dirán. Pide asesoramiento sobre cómo actuar llamando a la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE, el 017. O escribiendo por WhatsApp (900.116.117) o Telegram (@INCIBE017).
- Contacta con Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado (FCSE) para denunciar los hechos con evidencias.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Ministerio de Ciencia e Innovación. Programa de Desarrollo de las TIC para la Transformación Digital y la Competitividad. Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. España | digital 2026

incibe_ OSI Oficina de Seguridad del Internauta

Figura 4. Nadie te puede decir lo que tienes que hacer y el sexting es una práctica común, pero por favor, hazlo con cabeza y con seguridad, y nunca con nadie que no hayas conocido en persona de alguna forma, por si acaso fuese un groomer. Fuente: INCIBE

Es importante recordar que los *groomers* son expertos en manipulación y que pueden adaptar su enfoque a cada víctima. Si crees que alguien que conocer está siendo víctima de grooming, es importante que hables con él y busques ayuda profesional. Pero primero es necesario tener indicios de **cómo identificar a una víctima de este problema**, que es de lo que hablaremos en la sección siguiente.

 **Por mucho que yo te diga en este documento, no soy sicólogo. La verdadera ayuda si eres víctima la vas a encontrar en un profesional de la sicología. Acude a él lo antes posible si estás en esta situación**

¿Es posible darse cuenta?

Es importante actuar con rapidez para proteger a la víctima en caso de detectar que está sufriendo un acoso de este tipo. La detección depende un poco de la etapa en la que se encuentre, ya que los síntomas cambian según la misma (**Figura 5**).



Figura 5. No es lo mismo detectar un grooming en la fase de enganche que en la de aislamiento o acoso. Fuente: <https://x.com/UIDIFGETabasco/status/1193265421551423488>

En fases iniciales, podemos observar cosas como estas. Ten en cuenta que cuanto más avance el proceso más probable es que el groomer presione a la víctima para que no le cuente a nadie sobre su relación, incluso a sus padres o familiares. Esto agrava los síntomas.

- **Cambios en el comportamiento:** La víctima puede volverse más retraída, irritable o ansiosa de lo habitual. Es típico que no quiera hablar de lo que hace en las redes o mostrar cambios en los hábitos de sueño o patrones de alimentación. Todo ello originado en la presión que sienten al verse atrapados en una situación así.
- **Aumento del secretismo:** La víctima se puede volver muy reservada sobre sus actividades en línea y no querer mostrar lo que está haciendo en su ordenador o teléfono, incluso enfadándose mucho si se intenta hablar del tema. Esto puede ser por estar en una fase de confianza, donde el *groomer* le cuenta supuestas confesiones o en una de aislamiento y acoso, donde entra en juego la vergüenza o la hostilidad a todo el que no sea el *groomer*.
- **Relaciones nuevas online:** Si la víctima habla de una persona nueva que ha conocido en las redes y que le hace sentir especial o importante, aún se está a tiempo de hablar con ella y ver si es algo normal o bien un indicio de un proceso de *grooming*.
- **Regalos o dinero:** Si la víctima recibe regalos o dinero de una persona que ha conocido en las redes, es un motivo muy preocupante e indicio claro de estos problemas, puesto que nadie regala nada sin pedir luego algo a cambio.

 *He oído experiencias de personas jóvenes que de repente aparecían en casa con ropa de marca o complementos de lujo cuando con sus ingresos estaba claro que no eran suficientes para esto. Es una de las señales de alarma más claras y evidentes del inicio de este problema o similares*

También es frecuente su **detección debido a las consecuencias**, que pueden ser de diferente gravedad dependiendo del alcance del delito. En este caso estamos fundamentalmente hablando de detectarlo por los daños causados a la víctima, por lo que, a diferencia de los indicios anteriores, ya sería tarde para prevenir el ataque y estaríamos hablando más bien de **contener sus efectos**:

- **Abuso y agresión sexual.** La petición de imágenes o vídeos de carácter sexual es en sí mismo un abuso. Aunque a veces es el menor el que envía este contenido de forma “voluntaria” (manipulado por parte del agresor), en otras ocasiones hay **chantaje**. Esto puede derivar en exacerbar los cambios de comportamiento anteriores, o incluso desarrollar TCA (*Trastornos de la Conducta Alimentaria*) o conductas autolíticas **fruto de la presión** a la que se ven sometidos. En último término, el agresor podría llevar a cabo agresiones sexuales físicas que dejen evidencias, comprometiendo la seguridad física y emocional del menor.

 *Llegados a este punto debes ponerte en contacto ya con un/a especialista y con la policía para denunciar los hechos*

- **Ansiedad y depresión.** Son dos de las consecuencias psicológicas más habituales, con secuelas muy variadas en función del tipo de abuso, cuánto tiempo dura, el apoyo recibido en el proceso y otras variables.
- **Problemas derivados en el rendimiento académico, sociabilidad y afectividad.** Enfrentarse a una situación de *grooming* afecta seriamente a todos los ámbitos de la vida de la víctima, desde daños a su autoestima y confianza, disminución de la concentración y la atención en sus estudios o trabajo (disminuyendo drásticamente su rendimiento), o la pérdida súbita de amistades sin un motivo claro aparente. También puede aparecer

desinterés por sus hobbies, o dificultades a la hora de relacionarse con otras personas, entre otros. Todo ello puede ser la antesala de una depresión como la mencionada en el punto anterior.

 **Debes tener en cuenta que en un grooming las víctimas tienden a ocultar las consecuencias por sentimientos de vergüenza o culpabilidad. Pueden incluso pensar que la relación que mantienen con el agresor es real, y no ser conscientes de que es un abuso. Por otro lado recuerda que son víctimas, y como tales lo peor que puedes hacer es burlarte de ellas por haber "caído" en una situación así. Hay muchas variables que fomentan esto, y mañana podría perfectamente pasarte a ti o a un ser querido. Es algo muy complejo. El famoso "timo del amor" o "timo de la relación a distancia" no es muy distinto de esto, y las víctimas son adultas.**

¿Y qué puedo hacer?

Debido a la gravedad de estas situaciones y el tipo de ataque que es, lo más importante es que **las posibles víctimas tengan toda la información posible**, y que conozcan casos de cómo otras víctimas han caído en el engaño. Con ello, la idea es que tengan tanto herramientas para esquivarlos como para combatir lo que les dicen estos delincuentes y, en definitiva, que sean muy conscientes del problema y **del peligro que hay tras una supuesta interacción inocente con un desconocido** en cualquier sitio de Internet: una red social, un programa de mensajería o el chat del juego. Todo esto implica las siguientes actividades:

- **Prevención:** Establecer normas de uso de Internet más allá de los horarios, sino también de **con quién se puede o no interactuar** (por ejemplo, solo con personas conocidas del colegio/amistades). También debe procurarse **que sea en espacios comunes** y a horas donde **puedan ser vigilados** para prevenir posibles aislamientos y que les enseñemos a usar las nuevas tecnologías de forma segura y responsable. Esto además **favorece la responsabilidad y seguridad** de los menores al conectarse.

 **Lo de que sean personas conocidas no es un eximiente de sospechas: Los groomers no tiene porque ser anónimos desconocidos al principio.**

- **Extremar la precaución al conversar online:** Una táctica común para que un menor no rechace hablar con un groomer cuando este empiece la fase de "enganche" es **hablar con el múltiple veces previamente**. Hay que entrenar a las posibles víctimas para no dar datos personales (que luego el groomer pueda usar en conversaciones futuras, cuando la víctima incluso puede haberse olvidado de que dio esos detalles) y para que estén siempre alerta.
- **Evitar prácticas de riesgo:** Dada la capacidad de suplantación existente hoy en día, prácticas como el **sexting** vistas antes, o simplemente quedar con un desconocido son totalmente desaconsejables. Para quedar, **es mejor siempre decírselo a alguien de confianza previamente** y hacerlo en lugares públicos, sin dejarse convencer luego para moverse a sitios más privados.
- **Plantearse si un niño/a es suficientemente maduro para tener su propio móvil.** Ten en cuenta que un móvil viene acompañado siempre de una cámara donde puede mandar fotos, videos o hacer videollamadas en cualquier momento, como respuesta a un engaño de un groomer.

 Hay programas de control parental que pueden ayudar en ese sentido, pero hay que saber configurarlos bien y pueden tener fallos que ocasionen que los niños vean o hagan cosas que no deben

- **Comunicación y sensibilización:** Hablar con naturalidad del amor y la sexualidad a posibles víctimas menores les ayudará a diferenciar las relaciones saludables de las que no lo son. Pero eso implica que **sepan claramente lo que es el grooming y sus consecuencias** para saber cómo protegerse. Además esto facilitará que nos hablen con libertad de sus hábitos, que luego podemos analizar como vimos antes para ver si pueden ser peligrosos, también puede servir para que nos tengan como referencia en caso de que haya problemas, y así podamos ayudarles más rápido.

Además de todo lo anterior, las posibles víctimas deben ser conscientes de que detrás de un perfil de un desconocido de su edad puede estar escondido alguien que sea mucho mayor. Además, hoy en día con las herramientas para falsificar fotos, textos, e incluso conversaciones (**deepfakes para “rejuvenecer” a una persona**) son muchas y muy variadas y prácticamente se puede fingir ser lo que sea. También deben colaborar en qué casos consumados **no se viralicen y se expandan**, porque amplifican el dolor y las consecuencias de la víctima (Figura 6).



Figura 6. Si el entorno de la víctima colabora, el impacto de un grooming puede disminuir significativamente. Fuente: <https://www.incibe.es/menores/blog/como-actuar-cuando-una-foto-se-ha-descontrolado>

Lo más importante es seguir una regla principal: Nunca intercambies nada con alguien a quien no conoces en persona (de clase, del trabajo, del grupo de amigos...) y si intercambias algo de contenido explícito, ten en cuenta que esa persona **puede usarlo en tu contra en el futuro**. Y sí, es delito, le podrá caer un buen problema si le denuncias y es mayor de edad, **pero la vergüenza y quien lo va a pasar mal inicialmente eres tú**. Por eso, la mejor política es **no dar a nadie una herramienta que pueda usar contra ti**.

¿Cómo actúo si ya ha pasado?

Si sospechas que un menor a tu cargo (o tú mismo) está siendo víctima de *grooming*, es importante que tengas en cuenta lo siguiente:

- **Habla con él/ella:** Hazle saber que estás preocupado por su seguridad y que quieres ayudarlo. Escúchalo con atención y sin juzgarlo, y hazle saber que no está solo.
- **Recopila pruebas:** Guarda cualquier evidencia que puedas tener del acoso, como capturas de pantalla de mensajes o chats, registros de llamadas, etc. Ponte en contacto con un abogado si vas a denunciar el caso para que te diga la forma de hacerlo más adecuada para que tenga validez en un juicio
- **Denuncia el caso:** Denuncia el acoso a la policía (https://www.policia.es/_es/denuncias.php), a la plataforma donde se produjo el contacto y a cualquier otra organización que pueda ayudar.
- **Busca ayuda profesional:** Un terapeuta o consejero puede ayudarte a ti y a tu hijo a lidiar con el trauma emocional del acoso.

Si el contenido explícito ya se ha difundido por Internet, puedes **pedir su retirada** a las páginas donde esté, puesto que todas deben tener un mecanismo para ello. Si se niegan, no lo encuentras o ponen trabas, puedes acudir a la AEPD, con su **canal prioritario de retirada materiales**: <https://www.aepd.es/canalprioritario>. Además de esto, estos recursos que pueden ayudarte:

- **Fundación ANAR:** <https://www.anar.org/que-hacemos/telefono-chat-anar/>
- **Plataforma para la denuncia de contenidos ilícitos en Internet:** <https://www.guardiacivil.es/es/servicios/denuncias/index.html>
- **Centro Nacional de Desaparecidos:** <https://cnedes.web.ses.mir.es/publico/Desaparecidos/> (se han dado casos de víctimas que se han fugado con sus groomers como fase final del engaño).
- El 017 del INCIBE (**Figura 7**), como ayuda general en cualquier fase de las vistas

Figura 7. El INCIBE puede ayudarte ante cualquier ciberincidente gratis. Por favor, llámales si tienes un problema

Ten en cuenta que *no soy un experto legal ni en salud mental*, y esta información no debe considerarse como un sustituto del asesoramiento profesional, que debes buscar *enseguida* si sospechas que tienes un caso de estos en tu entorno

Me despido pidiendo perdón por este tono más oscuro del documento que habitualmente, pero uno lee cosas que le dejan el alma fría, y no he podido más que hablaros de este tema para deciros que tengáis cuidado, que estéis vigilantes, y que no os creáis todo lo que os diga una persona que no conocéis en carne y hueso. Y **ante el mínimo indicio de extorsión o amenaza: denunciad.**

Y como siempre digo al final, y esta vez más que nunca: **¡Que corra la voz!**

¡Y esto es todo! Muchas gracias y... ¡nos vemos en la próxima entrega!



Y recuerda amigo/a, Internet te permite conocer a mucha gente, ¡pero algunas son personas que nunca querrías conocer!

¿Quieres escuchar como hablo de esta estafa en menos de 5 minutos?



- [Escúchalo en IVOOX](#)
- [Escúchalo en Amazon Podcast](#)
- [Escúchalo en mi canal de YouTube](#)

¹ Audio emitido en "Más de Uno". 95.2 Onda Cero Oviedo (<https://www.ondacero.es/emisoras/asturias/oviedo/directo/>) el 06/05/2023

- [Tienes otro cliente de Podcast? Este es el feed RSS](#)

¿Quieres leer alguna noticia/artículo relacionado?



- [El 14% de los menores envían fotos sexuales a un adulto tras ser seducidos por internet, advierte un estudio \(14/11/2022\)](#)
- [Grooming con menores \(INCIBE\)](#)
- [El problema del Grooming \(INCIBE\)](#)
- [Una tutoría diferente: hablemos con los alumnos de sexting, ciberbullying y grooming](#)
- [Perfiles falsos en redes sociales, ¿cómo actuar?](#)
- [Un doble en la Red](#)
- [El ciberacoso a menores, cada vez más frecuente: "Es un círculo del que no se puede salir cediendo" \(11/04/2024\)](#)
- ['Grooming' y ciberacoso, entre las mayores inquietudes en la red de las familias españolas \(18/06/2024\)](#)

Este documento usa material generado con IA²

² Algunas imágenes del texto del documento han sido generadas con la IA Microsoft Copilot