





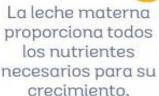
S BOLLYARIANO UNIVERSITARIO

Beneficios de la leche materna

NUTRICIONALES...



VITAMINAS & MINERALES





ECOLÓGICOS..



La lactancia es mejor para nuestro medio ambiente porque se producen menos basura y desechos plásticos.

AFECTIVOS...

Refuerza el lazo madre e hijo.





ECONÓMICOS...



La familia entera ahorra cuando el niño es amamantado.



MEDICINALES...



Reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas.



INTELECTUALES...

Los bebés alimentados con leche materna obtienen mejores resultados en pruebas de inteligencia.



PARA LAS MAMÁS...

Ayuda a recuperar la figura de la mamá después del parto.



Contribuye a la salud de la mamá después del parto ya que reduce el riesgo de hemorragia y depresión posparto.





Mitos de la Lactancia Materna







"Si estas enferma no puedes amamantar"



"Es muy demandante"

www.mamaversatil.com

"La lactancia materna crea niños dependientes"



"Siempre el bebé queda con

HAMBRE y hay que complementar con fórmula"



"La baja producción de leche se hereda"



"No puedes hacerte tratamientos de belleza"



"Se debe dar **15 minutos** en cada pecho" "Si das pecho no vas a poder trabajar"





"Si el bebé nace por cesárea, la lactancia no será exitosa"



"Hay bebés alérgicos a la leche de su madre"



"Cuando salen los dientes hay que destetar"



WWW.MAMAVERSATIL.COM

@mamaversatil