

RESPONSABILIDAD VS CULPABILIDAD

## CULPABILIDAD

Atribución causal derivada de la sucesión de un hecho, de un comportamiento o de una acción que ha generado un perjuicio, un mal o una pérdida intencionadamente.

### CULPABLE

- Estado de alguien que ha cometido una falta.
- ▶ Al lado de la culpabilidad real y objetiva, sucede que en much@s deportistas se da un sentimiento más o menos nítido de falta subjetiva (p. ej. después de cometer un error), que influye de forma inconsciente en el comportamiento.

# **DEFINICIONES CULPABILIDAD**

## Responsabilidad

Conocimiento y cumplimiento de los propios deberes y obligaciones. Implica máximo interés y esfuerzo hacia los compromisos libremente adquiridos.

## Responsable

Referido a una persona que conoce sus deberes y obligaciones y trata, intenta cumplirlos. Pone todo su esfuerzo y empeño en responder satisfactoriamente.

# **DEFINICIONES RESPONSABILIDAD**

### Culpable

- Cuando un@ sabe o cree de antemano que una determinada acción (técnico-táctica) le va a llevar a un resultado negativo y aún sabiéndolo realiza la acción.
- Funciona como un lastre que impide sentirse liger@ y caminar segur@ hacia una meta.
  - Es un peso más.

### Responsable

- ▶ En una competición, el/la deportista conoce cuáles son sus deberes e intenta llevarlos a cabo, y a pesar de ello, se desencadenan acontecimientos no deseados.
  - > Se tuercen las cosas.
- Aumenta el compromiso, la fortaleza y aligera el esfuerzo orientada hacia una meta.

# **NUESTRO PUNTO DE VISTA**

#### Sentimiento

Las situaciones difíciles requieren actuaciones al máximo nivel. Son retos que hay que afrontar con coraje, rebeldía y determinación. Disposición sumativa hacia el equipo compartiendo responsabilidades.

#### Motivación

La moral alta y siempre optimista, anticipando satisfacción por el hecho de participar en esta situación tan difícil, pero no deseada

#### Razón/compromiso

Cumplir con la exigencia del entrenador/a, asumiendo las responsabilidades acordes a tu rol.

El que no quiera sumar en el entrenamiento o en el campo, venga ahora o esté de antes, que se quede en casa que aquí no lo necesitamos.

# SENTIMIENTO, MOTIVACIÓN Y RAZÓN

- Deportista
  - Intenta controlar sus acciones
  - Intenta encauzarlas hacia los comportamientos que se desean
- Acontecimientos
  - Se tuercen
- Resultado
  - Es algo no deseado por el/la deportista

No existe culpa, y por tanto debemos hacer ver a l@s deportistas que no existe el sentimiento de culpabilidad, no tiene fundamento.

La responsabilidad sí la tiene.

# EL/LA DEPORTISTA Y EL RESULTADO

- La responsabilidad orienta y aglutina los esfuerzos, tanto individuales como colectivos, en busca de una meta.
- Cada deportista sólo se puede comprometer con aquello sobre lo que tiene control.
  - Desear anticipadamente que lo demás sea favorable aumenta las probabilidades de conseguirla y, esto, también depende de él/ella.

# CONCLUSIÓN