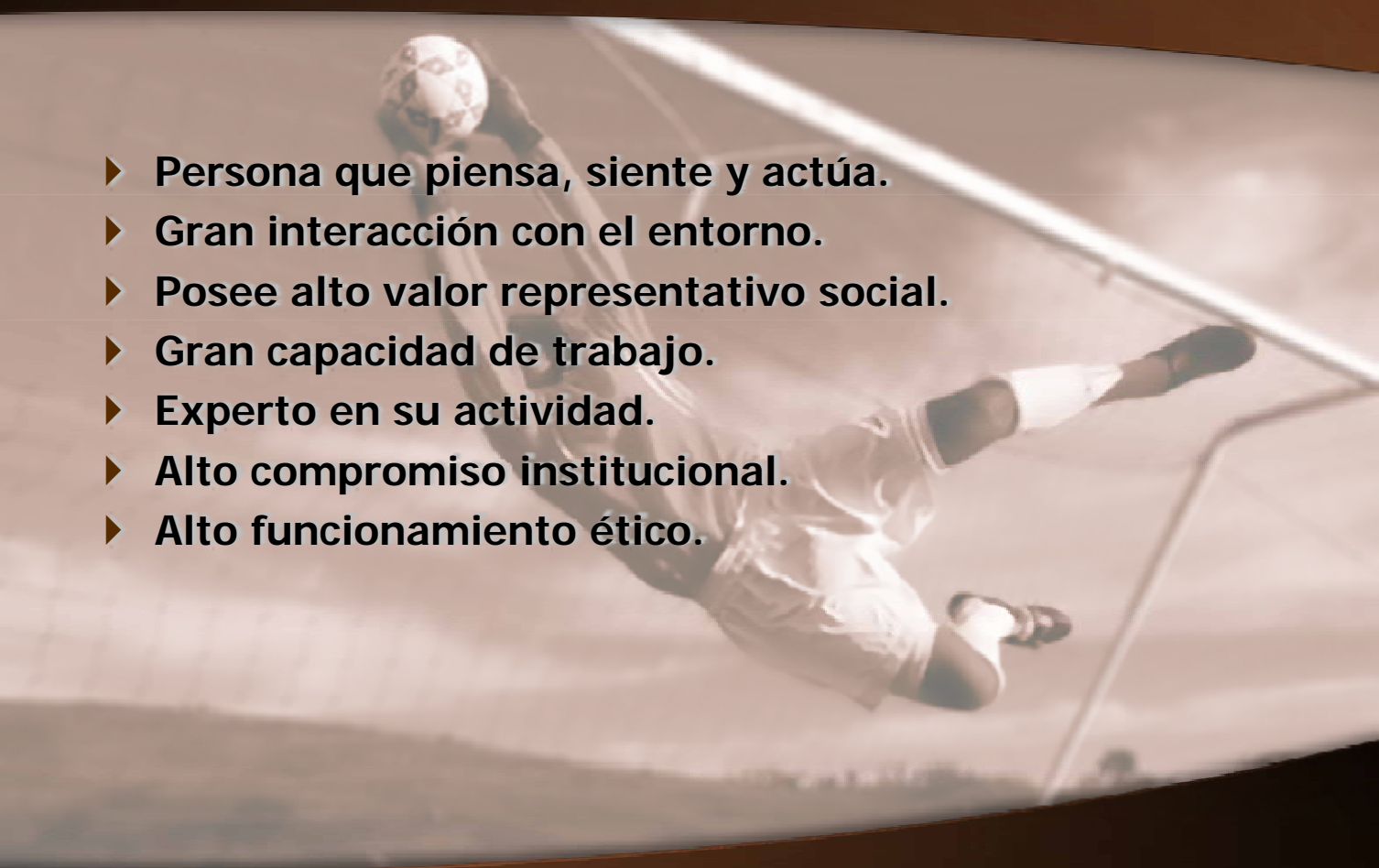


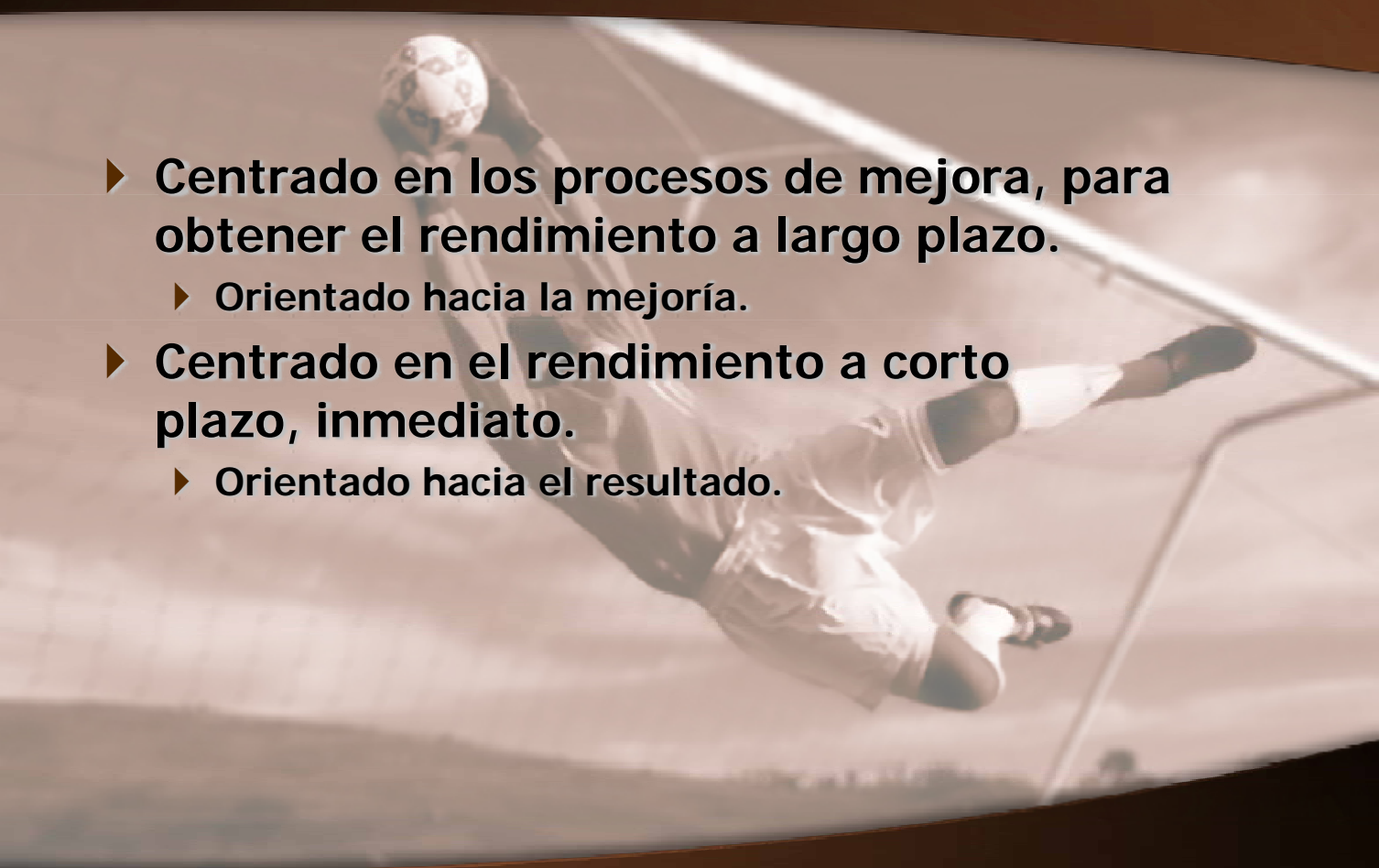


TEMA 14

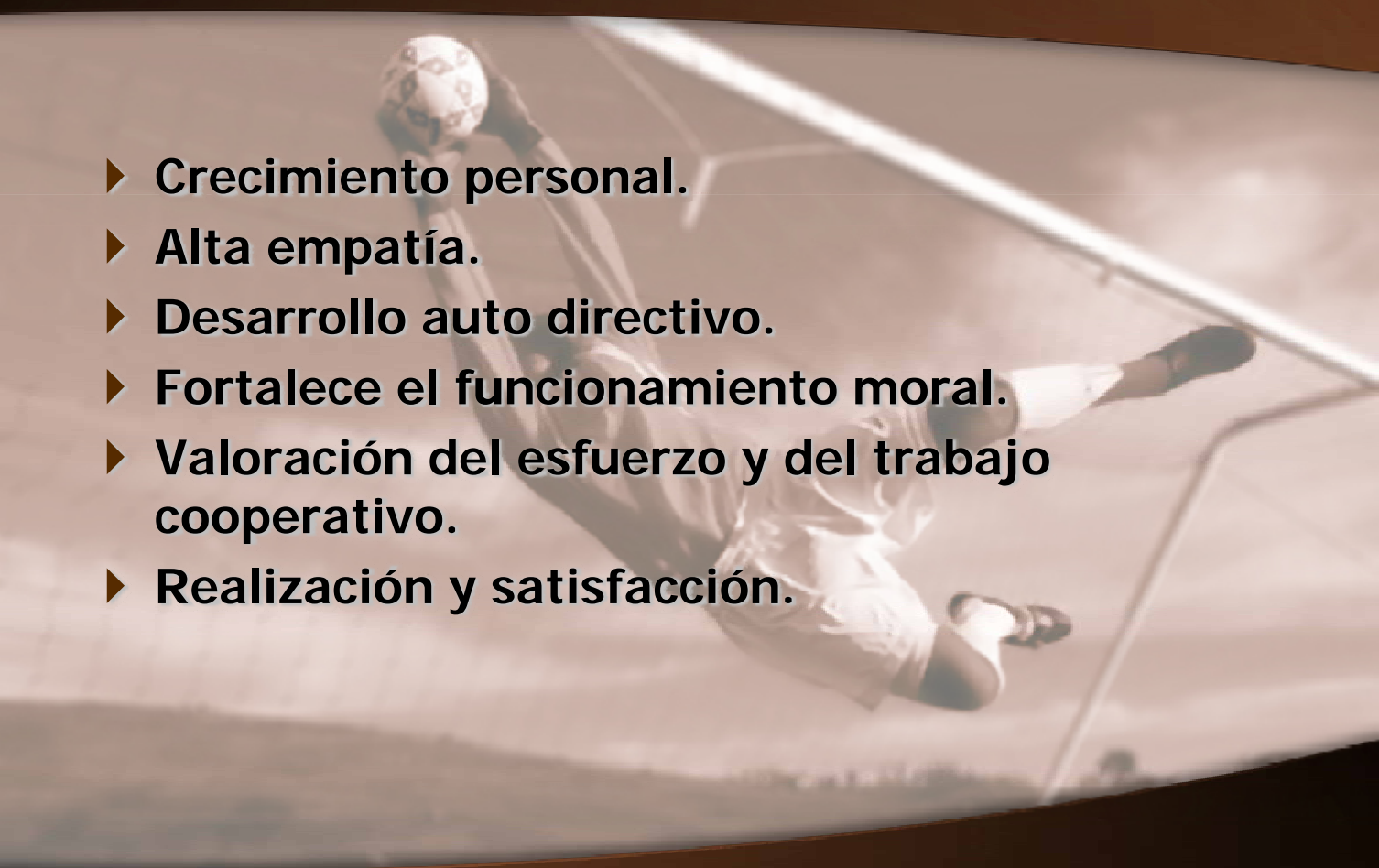
EL DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO

- 
- ▶ **Persona que piensa, siente y actúa.**
 - ▶ **Gran interacción con el entorno.**
 - ▶ **Posee alto valor representativo social.**
 - ▶ **Gran capacidad de trabajo.**
 - ▶ **Experto en su actividad.**
 - ▶ **Alto compromiso institucional.**
 - ▶ **Alto funcionamiento ético.**

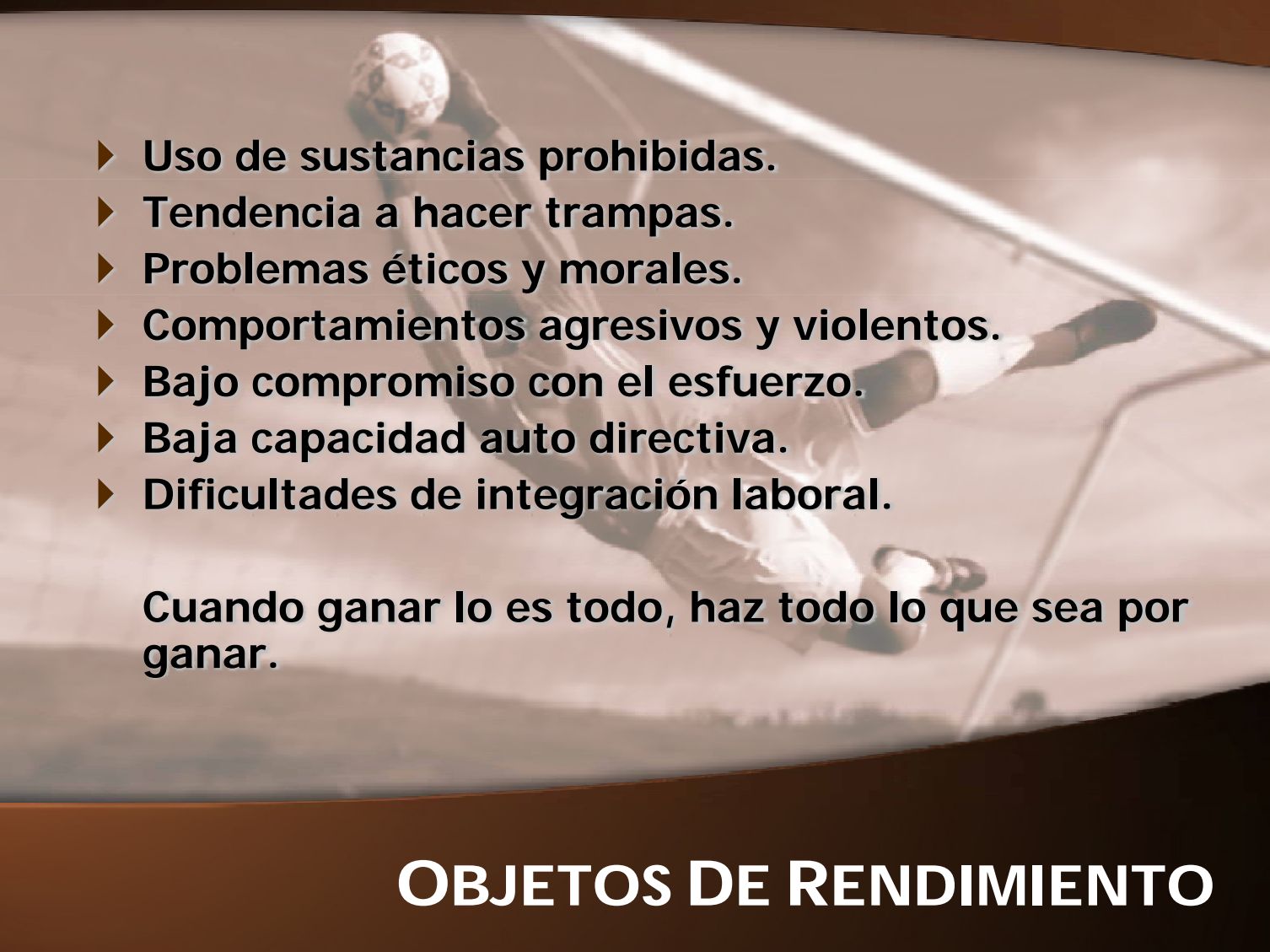
¿QUÉ ES UN DEPORTISTA?

- 
- ▶ **Centrado en los procesos de mejora, para obtener el rendimiento a largo plazo.**
 - ▶ Orientado hacia la mejoría.
 - ▶ **Centrado en el rendimiento a corto plazo, inmediato.**
 - ▶ Orientado hacia el resultado.

¿CÓMO SE DEFINE EL
ÉXITO DEPORTIVO?


- 
- A soccer player in a white uniform is captured mid-air, jumping to head a soccer ball. The player is positioned in the center-right of the frame, with their body angled towards the left. The ball is visible above the player's head. The background is a blurred outdoor setting, likely a soccer field, with a goalpost visible on the right. The overall image has a warm, sepia-toned aesthetic.
- ▶ **Crecimiento personal.**
 - ▶ **Alta empatía.**
 - ▶ **Desarrollo auto directivo.**
 - ▶ **Fortalece el funcionamiento moral.**
 - ▶ **Valoración del esfuerzo y del trabajo cooperativo.**
 - ▶ **Realización y satisfacción.**

VALOR DE LOS PROCESOS


- 
- ▶ **Uso de sustancias prohibidas.**
 - ▶ **Tendencia a hacer trampas.**
 - ▶ **Problemas éticos y morales.**
 - ▶ **Comportamientos agresivos y violentos.**
 - ▶ **Bajo compromiso con el esfuerzo.**
 - ▶ **Baja capacidad auto directiva.**
 - ▶ **Dificultades de integración laboral.**

Cuando ganar lo es todo, haz todo lo que sea por ganar.

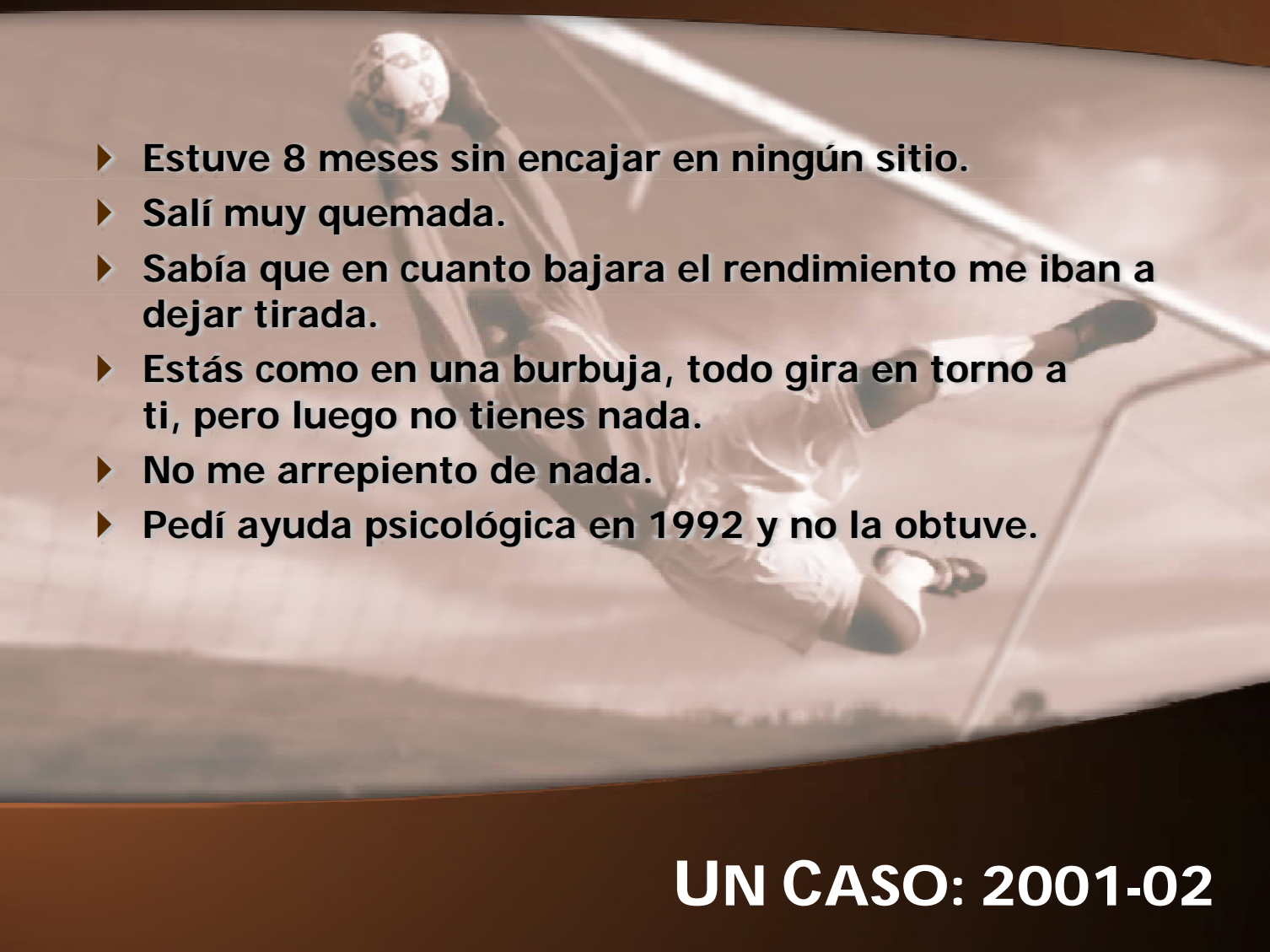
OBJETOS DE RENDIMIENTO

- 
- A soccer player in a white uniform is captured mid-air, jumping to head a soccer ball. The player is positioned on the right side of the frame, with their body angled towards the left. The background is a blurred outdoor setting, likely a soccer field, with a goalpost visible on the right. The overall image has a warm, sepia-toned aesthetic.
- ▶ **Gran estabilidad Emocional.**
 - ▶ **Persistencia en sus objetivos**
 - ▶ **Resolutivo y Activo.**
 - ▶ **Afable y Comunicativo. Empatía.**
 - ▶ **Optimismo y Satisfacción.**
 - ▶ **Bajas resistencias al cambio.**
 - ▶ **Gran capacidad de trabajo en equipo.**
 - ▶ **Habituado a Tomar Decisiones de Riesgo.**
 - ▶ **Asertivo.**

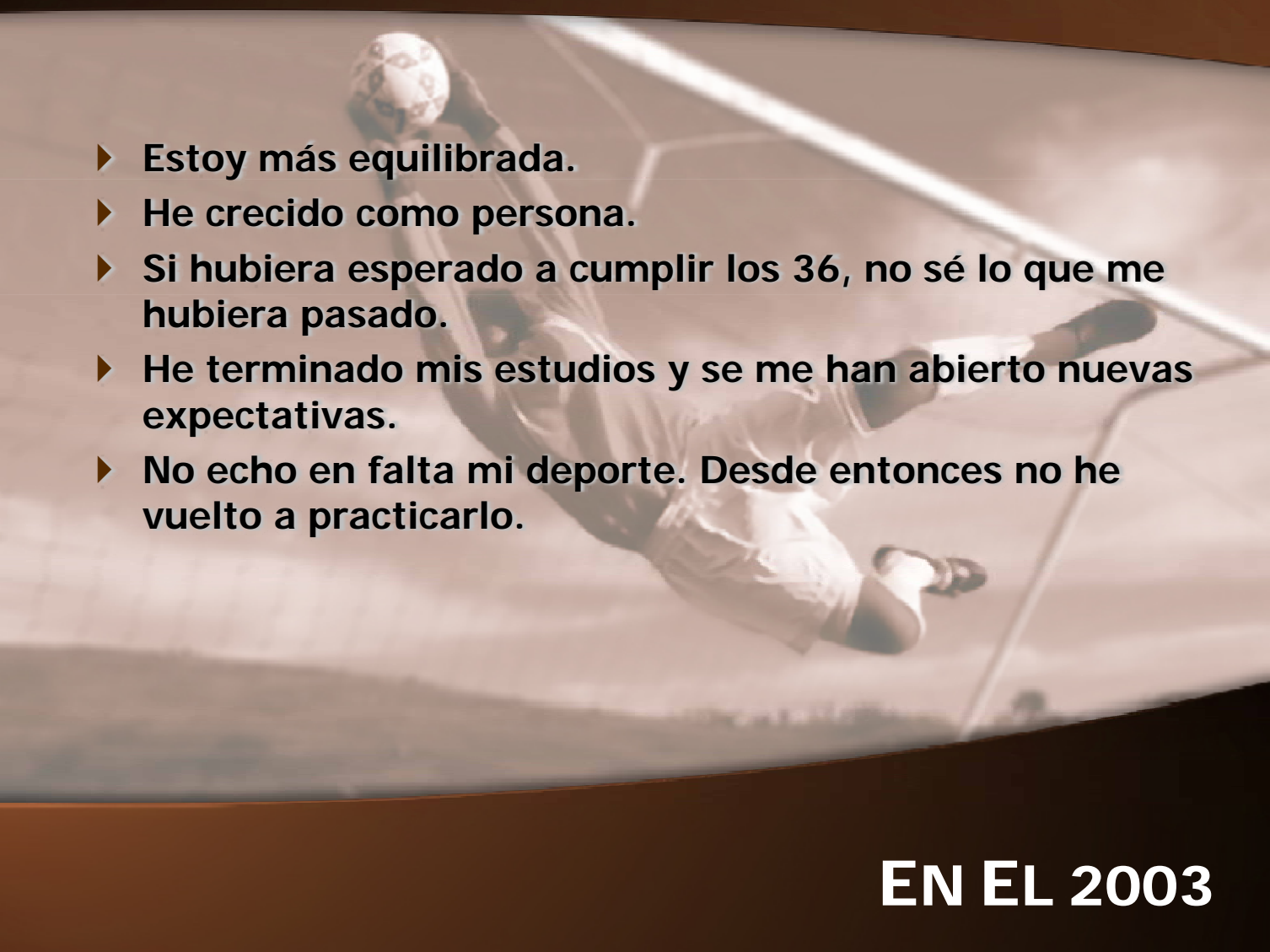
¿EXISTE UN PERFIL PSICOLÓGICO?

- 
- ▶ **Acciones “impuestas” que el deportista tiene que hacer, pero le alejan de la excelencia deportiva.**
 - ▶ **Negación de planes personalizados.**
 - ▶ **Rigidez en normativas de entrenamiento.**
 - ▶ **Criterios de selección no prefijados.**
 - ▶ **Concentraciones y competiciones que perjudican la preparación individualizada.**

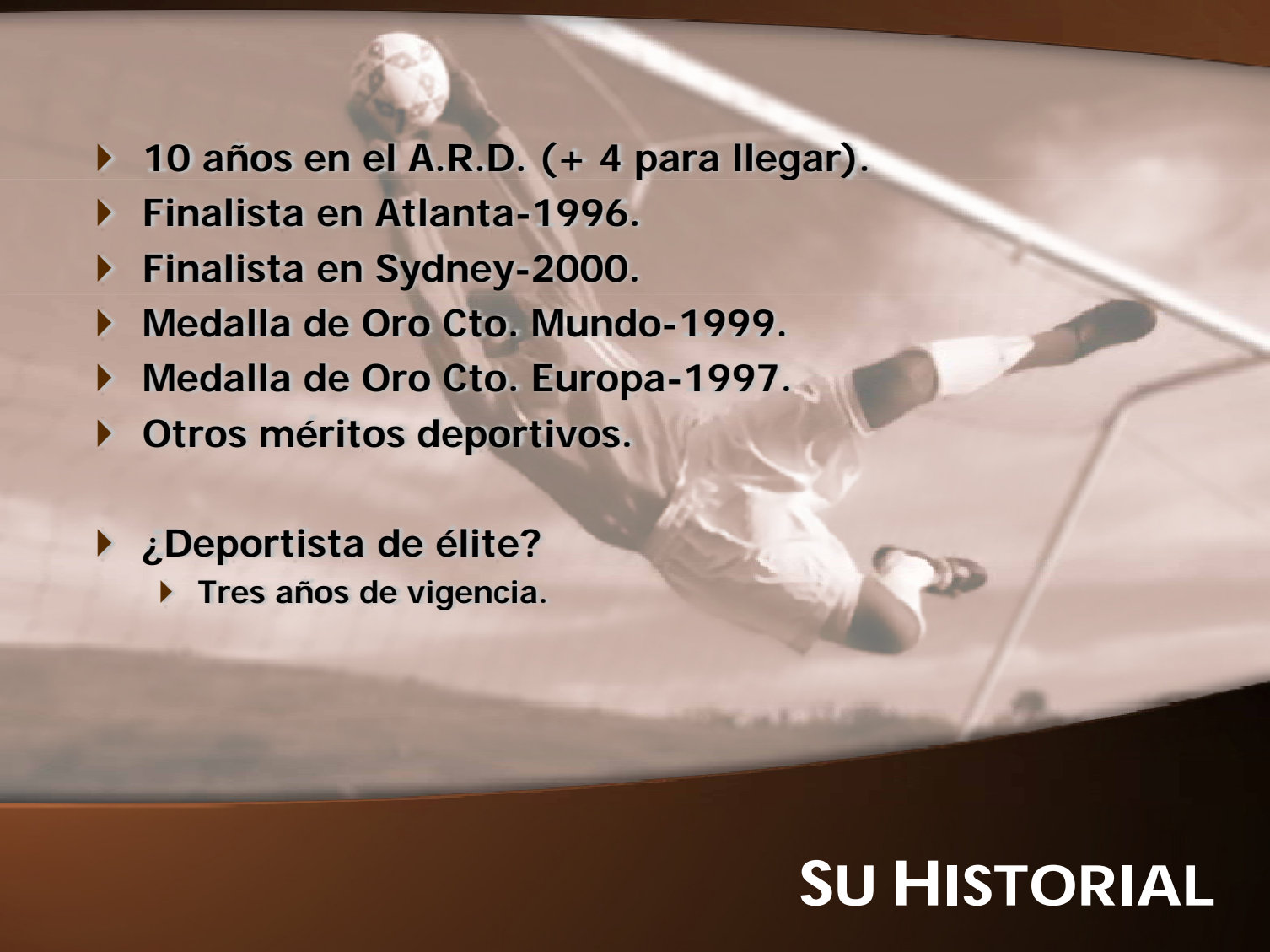
LOS COSTES INVERTIDOS

- 
- ▶ Estuve 8 meses sin encajar en ningún sitio.
 - ▶ Salí muy quemada.
 - ▶ Sabía que en cuanto bajara el rendimiento me iban a dejar tirada.
 - ▶ Estás como en una burbuja, todo gira en torno a ti, pero luego no tienes nada.
 - ▶ No me arrepiento de nada.
 - ▶ Pedí ayuda psicológica en 1992 y no la obtuve.

UN CASO: 2001-02

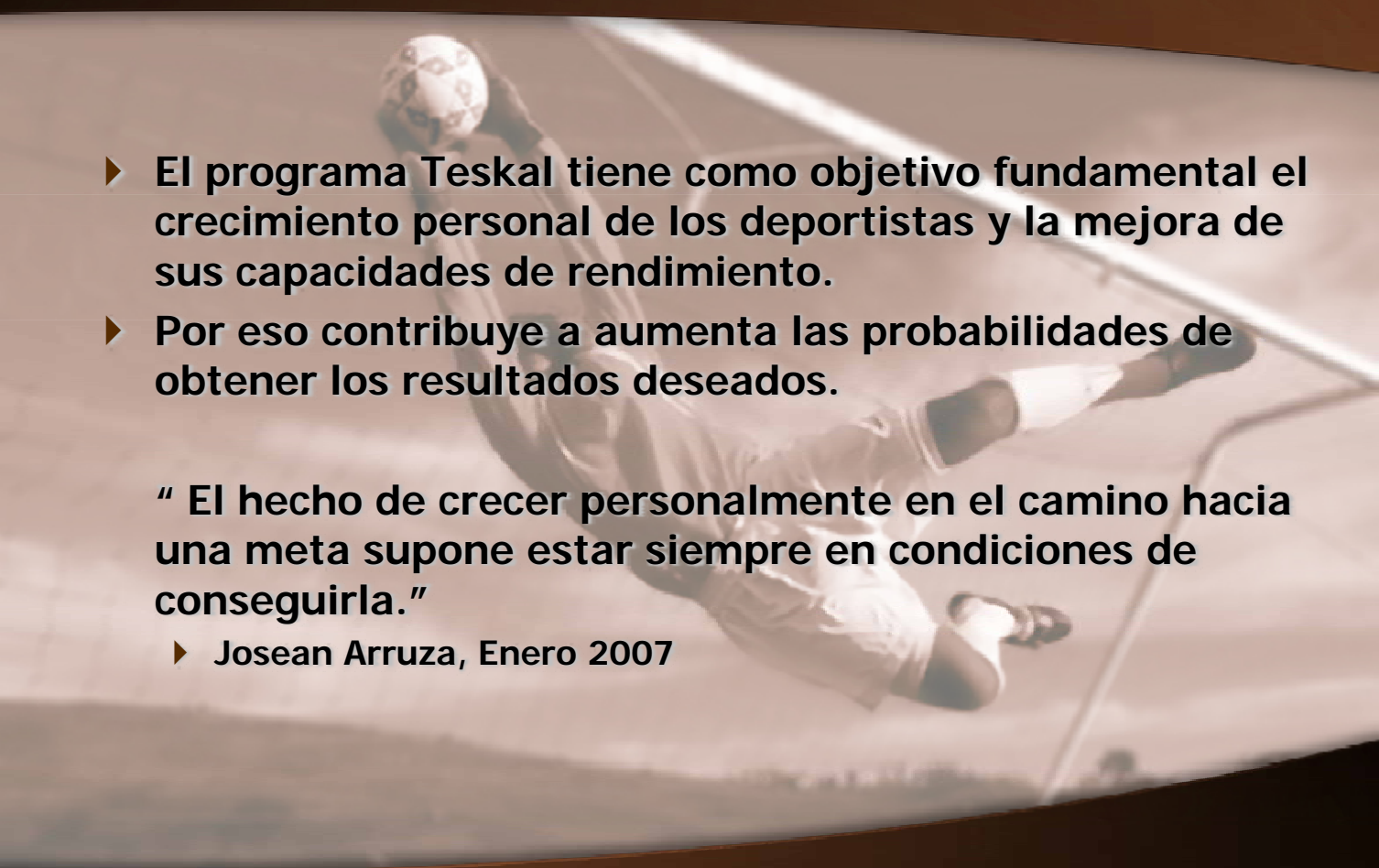
- 
- ▶ **Estoy más equilibrada.**
 - ▶ **He crecido como persona.**
 - ▶ **Si hubiera esperado a cumplir los 36, no sé lo que me hubiera pasado.**
 - ▶ **He terminado mis estudios y se me han abierto nuevas expectativas.**
 - ▶ **No echo en falta mi deporte. Desde entonces no he vuelto a practicarlo.**

EN EL 2003

- 
- ▶ 10 años en el A.R.D. (+ 4 para llegar).
 - ▶ Finalista en Atlanta-1996.
 - ▶ Finalista en Sydney-2000.
 - ▶ Medalla de Oro Cto. Mundo-1999.
 - ▶ Medalla de Oro Cto. Europa-1997.
 - ▶ Otros méritos deportivos.

- ▶ ¿Deportista de élite?
 - ▶ Tres años de vigencia.

SU HISTORIAL

- 
- ▶ El programa Teskal tiene como objetivo fundamental el crecimiento personal de los deportistas y la mejora de sus capacidades de rendimiento.
 - ▶ Por eso contribuye a aumentar las probabilidades de obtener los resultados deseados.

“ El hecho de crecer personalmente en el camino hacia una meta supone estar siempre en condiciones de conseguirla.”

▶ Josean Arruza, Enero 2007

**COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD
FRENTE A LA MEJORA**