

# ERANTZUNKIZUNA VS ERRUDUNTASUNA

#### **▶ ERRUDUNTASUNA**

Nahitako gertakari baten jarraipenaz, kalteren bat, gazikiren bat edo eta galera eragin duen portaera edo eta egintza batetaz deribaturiko atribuzio kausala.

#### ERRUDUN

- Akatsen bat egin duen baten egoera.
- Erruduntasun erreal eta objektiboaren alboan, gertatzen da, kirolari askok, beren portaeran modu inkontziente batean eragiten duen, akats subjektiboaren sentimendu argia (hutsen bat egin ostean adibidez), gutxi gehio, izan ohi dutela.

### ERRUDUNTASUN DEFINIZIOAK

#### Erantzunkizuna

Norbere eginbeharren eta betebeharren ezagutza eta konplimenuda. Askatasunez harturiko konpromisoekiko interes eta esfortzu maximoa dakar.

#### Erantzule

Bere eginbeharrak eta betebeharrak ezagutzen dituen eta betetze saiatzen den pertsona. Ondo erantzuten bere esfortzu eta ahalegin guztia jartzen du.

### ERANTZUNKIZUN DEFINIZIOAK

#### Errudun

- Norbaitek aurrez egintza (tekniko-taktiko) batek emaitza negatibo batetara eramango duela jakin badakien arren burutu egiten duenean.
- Helburu batetarantz zihur ibiltzea eta arin sentitzea galerazten dion eragozpen baten modura funtzionatzen du.
  - Pisu bat gehiago da.

#### Erantzule

- Lehiaketa batetan, kirolari batek bere betebeharrak zeintzuk diren ezagutzen ditu eta aurrera eramaten saiatzen da, baina ala ere, nahi ez diren gertaerak ematen dira.
  - Gauzak okertu egiten dira.
- Konpromisoa eta sendotasuna areagotu egiten da eta helburu batekiko esfortzua arindu egiten da.

### **GURE IKUSPUNTUA**

#### Sentimendua

▶ Egoera zailek maila maximoko agerraldiak eskatzen dituzte. Adorez, bihurrikeriaz eta determinazioz aurre egin behar zaien erronkak dira. Erantzunkizunak konpartituz taldearekiko borondate sumatiboa.

#### Motibazioa

Morala altu eta baikor beti,nahi ez den honako egoera zail honetan parte hartzen egoteagatik asetasuna aurreratuaz

#### Arrazoia/konpromisoa

▶ Entrenatzailearen eskakizunekin bete zure rolarekin bat datozen erantzunkizunak hartuaz.

Entrenamenduan nahiz zelaian gehitu nahi ez duenak, iritsi berria izan ala lehenagotik egon, etxean gera dadila hemen ez baitugu behar.

# SENTIMENDUA, MOTIBAZIOA ETA ARRAZOIA

- Kirolaria
  - Bere egintzak kontrolatzen saiatzen da
  - Desio diren portaeretarantz zuzentzen saiatzen da
- Gertakariak
  - Okertu egiten dira
- Emaitza
  - Kirolariak desio ez duen zerbait da

Errurik existitzen ez denez kirolariari erruduntasun sentimendurik ez dela existitzen, funtsik ez duela, ikustarazi behar diogu.

Erantzunkizuna bai badu.

# KIROLARIA ETA EMAITZA

- Erantzunkizunak helburu baten bilaketan banakako nahiz taldeko esfortzuak zuzendu eta aglutinatu egiten.
- Kirolari bakoitza kontrola duenarekiko baino ezin du konpsomisorik hartu.
  - Aurrez beste guztia aldekoa izatea desiratzeak lortzeko probabilitateak areagotzen ditu, eta hau ere, bere esku dago.