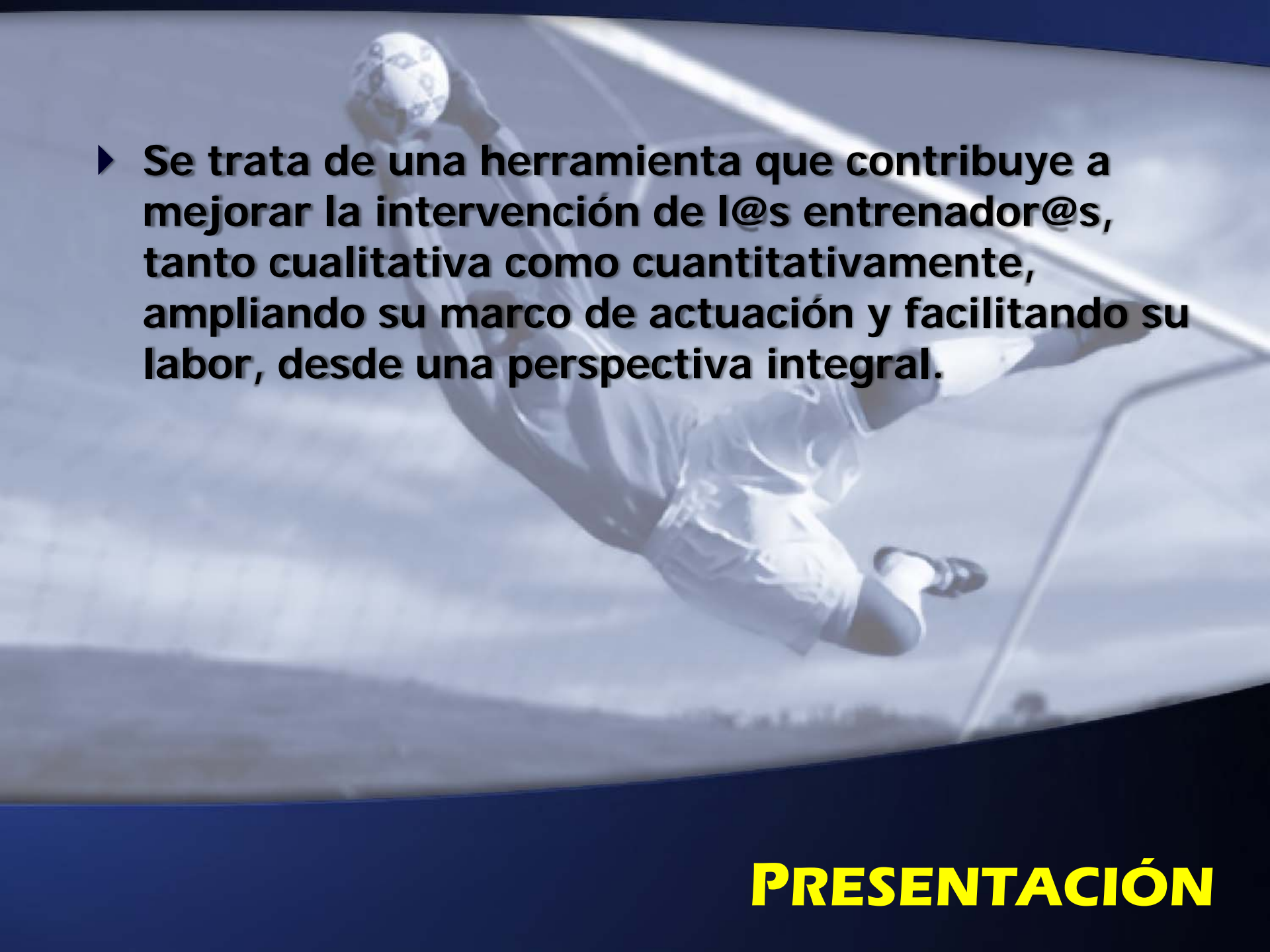




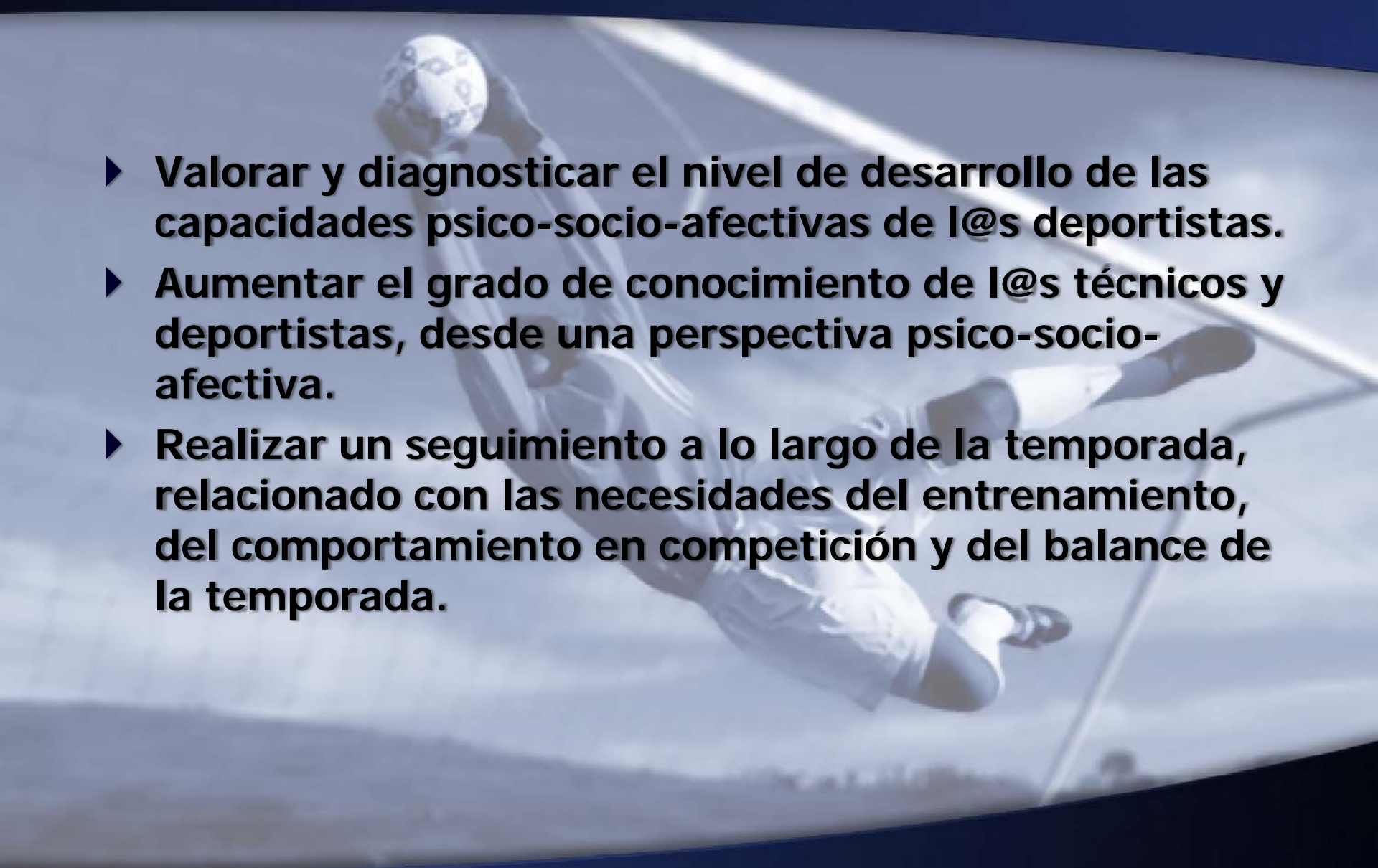
TESKAL

Disfruta la presión

**Programa de formación e intervención
orientado al desarrollo de capacidades
psico-socio-afectivas en el ámbito del
rendimiento deportivo.**

- 
- A soccer player in a white jersey and shorts is captured in mid-air, heading a soccer ball. The player's body is arched, and their head is reaching up towards the ball. The background is a blurred outdoor field with a goalpost visible on the right. The image has a blue tint and is used as a background for the text.
- ▶ Se trata de una herramienta que contribuye a mejorar la intervención de l@s entrenador@s, tanto cualitativa como cuantitativamente, ampliando su marco de actuación y facilitando su labor, desde una perspectiva integral.

PRESENTACIÓN

- 
- A soccer player in a white uniform is captured mid-air, jumping to head a soccer ball. The player's arms are extended upwards, and the ball is positioned just above their head. The background is a blurred outdoor setting, likely a soccer field, with a goalpost visible on the right side. The overall image has a blue tint.
- ▶ **Valorar y diagnosticar el nivel de desarrollo de las capacidades psico-socio-afectivas de l@s deportistas.**
 - ▶ **Aumentar el grado de conocimiento de l@s técnicos y deportistas, desde una perspectiva psico-socio-afectiva.**
 - ▶ **Realizar un seguimiento a lo largo de la temporada, relacionado con las necesidades del entrenamiento, del comportamiento en competición y del balance de la temporada.**

LOS OBJETIVOS

A soccer player in a white uniform is captured mid-air, jumping to head a soccer ball. The player is positioned in the center-right of the frame, with their body angled towards the left. The background shows a blurred soccer field and a goalpost. The overall image has a blue tint.


► Valoración y diagnóstico

- Evalúa el desarrollo de las capacidades psico-socio-afectivas de los deportistas.
- Autovaloración sobre el Modelo de Tecnificación, del entrenador.

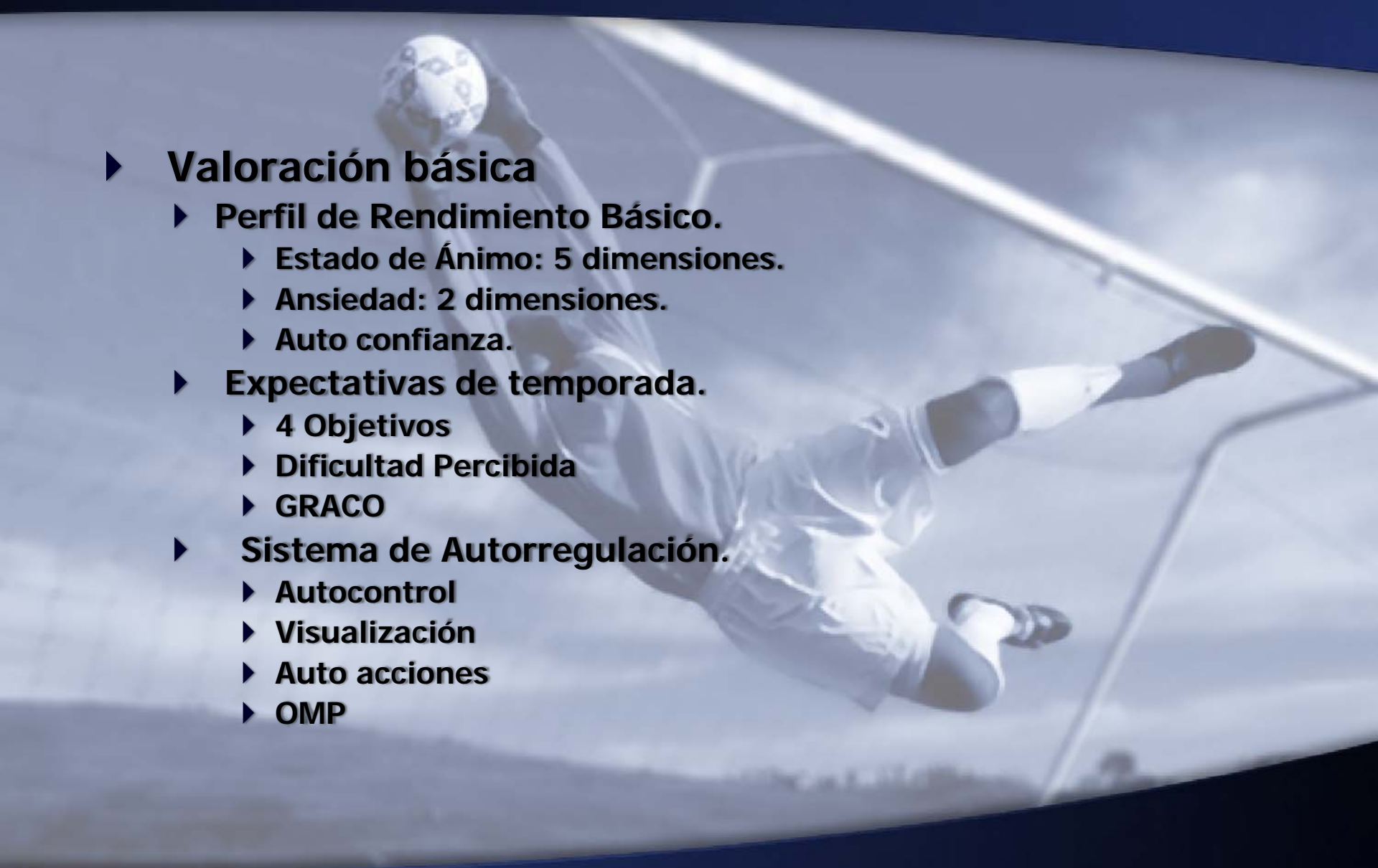
► Orientación e intervención

- Información relevante sobre el comportamiento de las variables psico-sociales relacionadas con el rendimiento deportivo.
- Pautas para la toma de decisiones relacionadas con su rol.

FUNCIONES

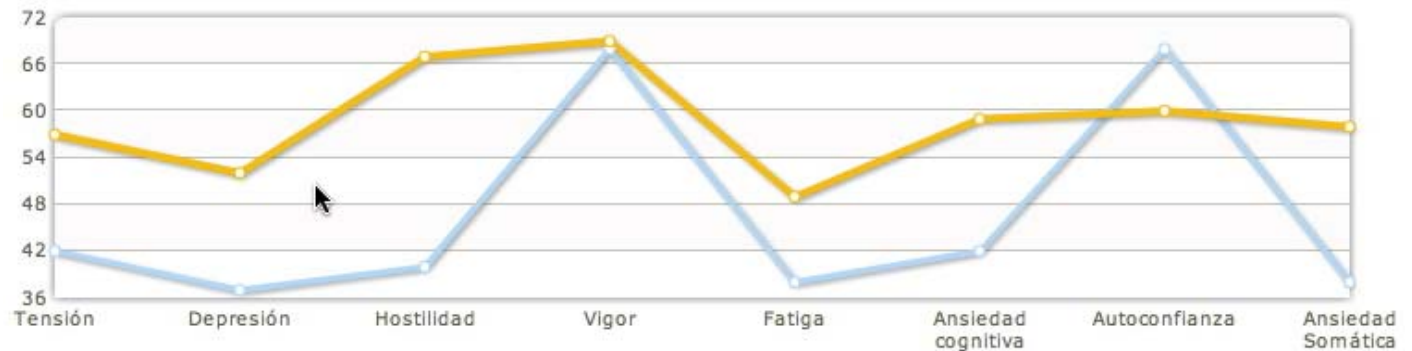
- 
- A soccer player in a white uniform is captured mid-air, jumping to head a soccer ball. The player's arms are extended upwards, and their head is positioned to meet the ball. The background shows a blurred soccer field and a goalpost. The image has a blue tint and is used as a background for the text.
- ▶ **Perfil de Rendimiento Básico.**
 - ▶ **Expectativas de Logro.**
 - ▶ **Sistema de Autorregulación.**
 - ▶ **Tolerancia Psicológica.**
 - ▶ **Perfil de Estado de Forma Entrenamiento.**
 - ▶ **Perfil de Rendimiento en Competición.**
 - ▶ **Diagrama de Afrontamiento en Competición.**
 - ▶ **Valoración del Rendimiento.**
 - ▶ **Grado de Satisfacción Temporada.**

VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO (1)

- 
- A soccer player in a white uniform is captured in mid-air, jumping to head a soccer ball. The player's arms are extended upwards, and their head is positioned to meet the ball. The background shows a blurred soccer field and a goalpost. The image is overlaid with a semi-transparent dark blue rectangle containing a bulleted list.
- ▶ **Valoración básica**
 - ▶ **Perfil de Rendimiento Básico.**
 - ▶ Estado de Ánimo: 5 dimensiones.
 - ▶ Ansiedad: 2 dimensiones.
 - ▶ Auto confianza.
 - ▶ **Expectativas de temporada.**
 - ▶ 4 Objetivos
 - ▶ Dificultad Percibida
 - ▶ GRACO
 - ▶ **Sistema de Autorregulación.**
 - ▶ Autocontrol
 - ▶ Visualización
 - ▶ Auto acciones
 - ▶ OMP

VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO (2)

PRB

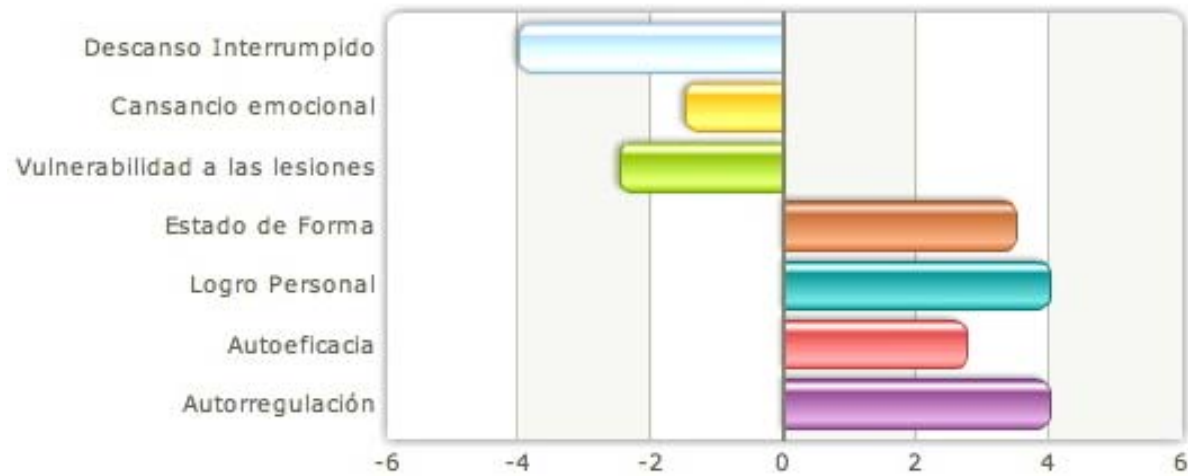


SISAUT

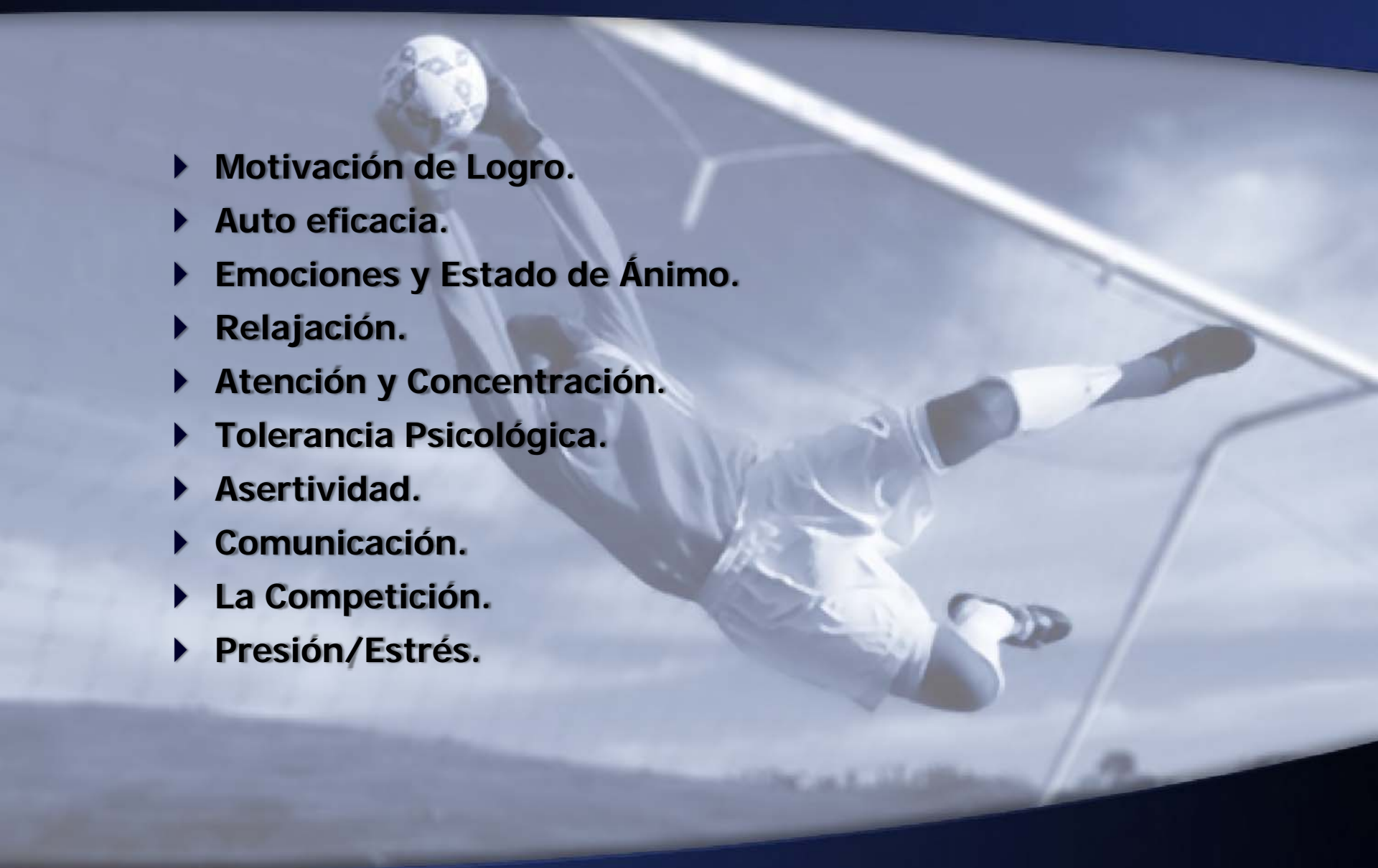


VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO (3)

- ▶ **Tolerancia psicológica al estrés**
 - ▶ **3 Dimensiones Generadoras.**
 - ▶ **4 Dimensiones Recuperadoras.**



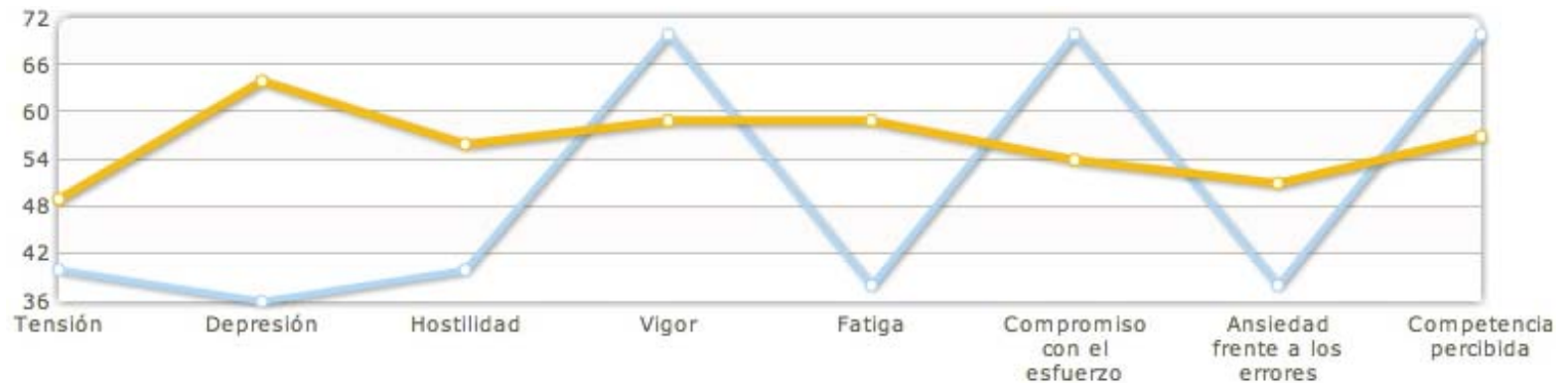
VALORACIÓN Y DIAGNÓSTICO (4)

- 
- A soccer player in a white jersey and dark shorts is captured in mid-air, heading a soccer ball. The player's body is arched, and their head is reaching up towards the ball. The background shows a blurred soccer field and a goalpost. The image has a blue tint and is used as a background for the text.
- ▶ Motivación de Logro.
 - ▶ Auto eficacia.
 - ▶ Emociones y Estado de Ánimo.
 - ▶ Relajación.
 - ▶ Atención y Concentración.
 - ▶ Tolerancia Psicológica.
 - ▶ Asertividad.
 - ▶ Comunicación.
 - ▶ La Competición.
 - ▶ Presión/Estrés.


ORIENTACIÓN E INTERVENCIÓN

► Perfil del estado de Forma en el Entrenamiento.

- Estado de Ánimo - 5 Dimensiones.
- Motivación de Logro - 3 Dimensiones.
- Nivel de Auto Eficacia.

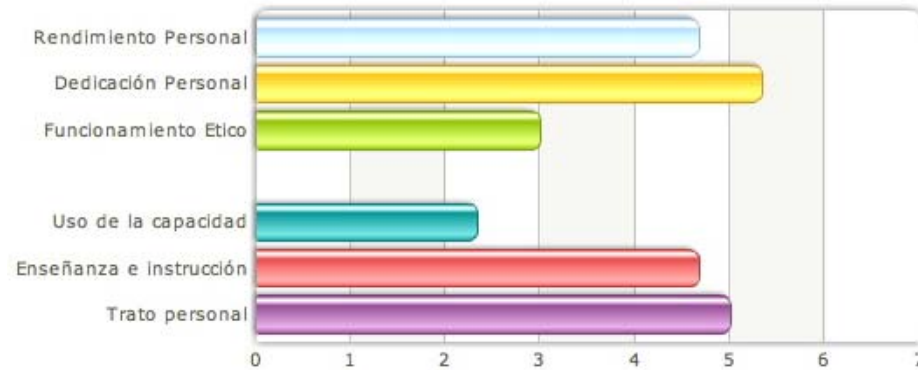


SEGUIMIENTO DURANTE LA TEMPORADA (1)

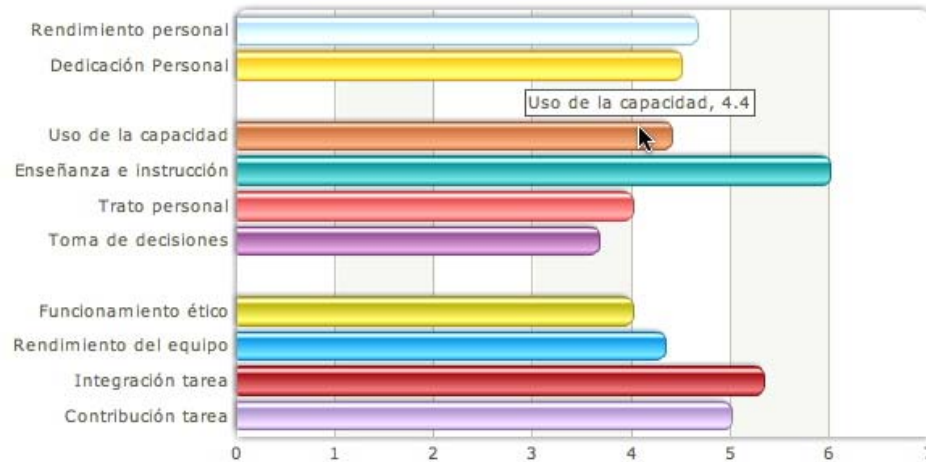
- 
- A soccer player in a white jersey is captured mid-air, jumping to head a soccer ball. The player is positioned in the center-right of the frame, with their body angled towards the left. The background shows a blurred soccer field and a goalpost. The overall image has a blue tint.
- ▶ **Valoración temporada**
 - ▶ **Grado de satisfacción de la temporada**
 - ▶ **Aspectos individuales**
 - ▶ Rendimiento personal.
 - ▶ Dedicación Personal.
 - ▶ **Aspectos grupales**
 - ▶ Rendimiento del Equipo.
 - ▶ Contribución del Grupo Tarea.
 - ▶ Funcionamiento Ético.
 - ▶ **Aspectos del entrenador**
 - ▶ Uso de la Capacidad.
 - ▶ Enseñanza e Instrucción.
 - ▶ Toma de Decisiones.
 - ▶ Trato Personal.

**SEGUIMIENTO DURANTE LA
TEMPORADA (2)**


Individual



Colectivo




SEGUIMIENTO DURANTE LA TEMPORADA (3)

- 
- ▶ **Valoración pre-competición**
 - ▶ **Perfil de Rendimiento en Competición.**
 - ▶ Estado de Ánimo: 5 dimensiones.
 - ▶ Ansiedad: 2 dimensiones.
 - ▶ Auto confianza.
 - ▶ **Diagrama de Afrontamiento en Competición.**
 - ▶ Significado personal.
 - ▶ Nivel de Dificultad.
 - ▶ Grado de Confianza.
 - ▶ PIC percibido.

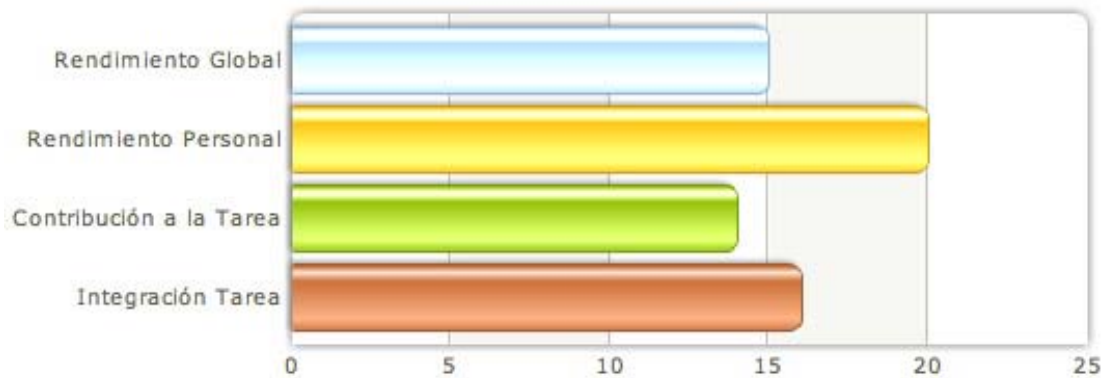
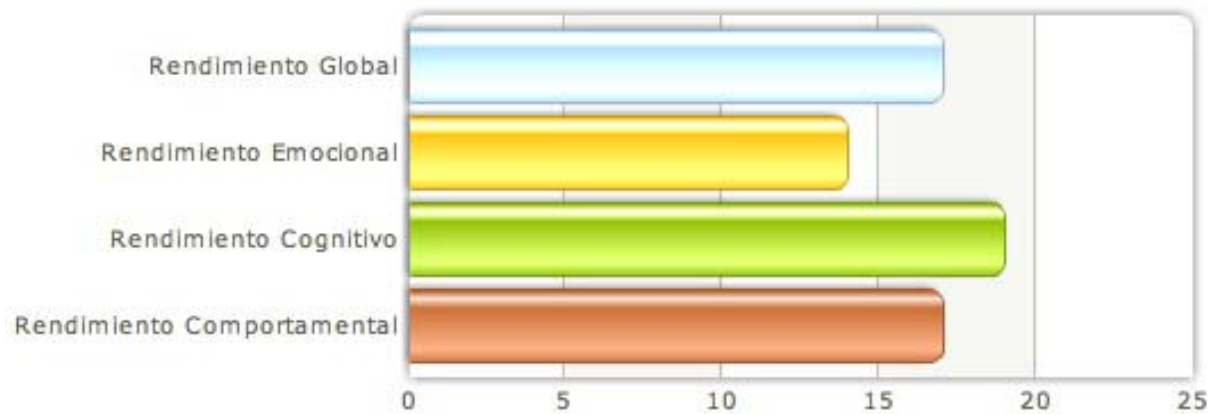
APOYO EN COMPETICIÓN (1)



APOYO EN COMPETICIÓN (2)

- 
- ▶ **Valoración post-competición.**
 - ▶ **Valoración del rendimiento Percibido.**
 - ▶ **Rendimiento Global.**
 - ▶ **Rendimiento Emocional.**
 - ▶ **Rendimiento Cognitivo.**
 - ▶ **Rendimiento Comportamental.**
 - ▶ **Valoración del rendimiento Percibido.**
 - ▶ **Rendimiento Global.**
 - ▶ **Contribución Tarea.**
 - ▶ **Integración Tarea.**
 - ▶ **Rendimiento Personal.**

APOYO EN COMPETICIÓN (3)



APOYO EN COMPETICIÓN (4)

A soccer player in a white jersey and dark shorts is captured in mid-air, heading a soccer ball. The player's body is arched, and their head is reaching up towards the ball. The background is a blurred outdoor field with a goalpost visible. The overall image has a blue tint.

► Capacidades mentales

- La motivación de logro.
- La Confianza
- La Concentración.
- La Visualización.
- La Competición y el PIC .

► Capacidades emocionales

- El Estado de Animo.
- La Regulación del "Arousal".
- La Tolerancia psicológica al estrés.
- La Asertividad.

► Capacidades sociales

- La comunicación.
- Definición de Roles.
- Liderazgo.
- Cohesión de Grupo

