



**BRENDA KENNERY GONÇALVES**  
Nutricionista Clínica - CRN 21232

## Ficha de Atendimento Nutricional

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_\_\_

Dados antropométricos:

Data	10-08-20					
P atual (kg)						
P habitual						
P ideall						
P. pre gestacional						
Altura (cm)						
IMC						
E.nutricional						
Circunferencia da cintura						

Dados clínicos

Patologias : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Disfunção da tireoide : \_\_\_\_\_

Doenças do fígado \_\_\_\_\_

Funcionamento gastro intestinal: \_\_\_\_\_

Calculo da semana Gestacional:

Imc pre gestacional (2 meses antes)

Recomendação do ganho de peso, segundo idade gestacional (IOM):

Estado Nutricional  
pré-gestacional

Estado Nutricional  
pré-gestacional

IMC(kg/m<sup>2</sup>) Ganho de peso total Ganho de peso semanal  
no 2° e 3° trimestre

<18,5 12,5-18 0,5

Peso Adequado 18,5-24,9 11-16 0,4

Sobrepeso 25,0-29,9 7-11,5 0,3

Obesidade >30 5-9 0,2

Baixo peso

Institute of Medicine (2009)