
Bitácora del Día 4

José Carlos Martínez Núñez



27 de octubre de 2022

¿Cuáles fueron los principales aprendizajes que obtuve en este día de actividades?

El día de hoy tuvimos el taller de género por el Centro de Reconocimiento de la Dignidad Humana, hablamos sobre la importancia de la igualdad de género y la importancia de la igualdad de género en la sociedad, además de que nos dieron una serie de consejos para poder combatir la violencia de género. Algo muy interesante que se mencionó fue que la violencia de género no es solo física, sino que también se puede presentar de diferentes formas por lo que es importante que seamos conscientes de esto y que podamos combatirlo. También se habló sobre la diferencia entre los conceptos “violencia contra la mujer” y “violencia de género”, ya que generalmente se asume que la violencia de género es solo contra la mujer, pero en realidad puede ser en contra de cualquier persona.

Quiero destacar que el taller fue muy interesante y que me gustó mucho la forma en que se presentó, ya que se hizo de una forma muy amena y divertida, además de que se nos dieron consejos muy útiles para poder combatir la violencia de género. También me gustó mucho que se nos diera la oportunidad de hablar sobre el tema, de expresar nuestras opiniones y de compartir nuestras experiencias. Al final del día me llevo de tarea el estar más consiente sobre la violencia de género.