

✓ Actividad 1

En el departamento de informática de la empresa están preocupados porque muchos equipos quedan encendidos todo el día con el consumo energético que eso conlleva. Deciden colocar un software específico para programar apagados a la hora en que no quede ningún usuario utilizando el equipo.

Aconseja qué software o solución planteas para los equipos Windows y para los equipos Linux. Además una vez elegida la herramienta, realiza las capturas de pantalla de la configuración de cada una de ellas.

✓ Actividad 2

En una gestoría hay varios equipos con una determinada potencia según tabla adjunta:

TOTAL	EQUIPO	POTENCIA EN WATIOS por unidad	TOTALES
1	PC servidor	700W	700W
5	PC cliente	300W	1500W
6	Monitores	55W	330W
1	Router adsl	40W	40W
1	Switch	40W	40W
3	Impresoras	25W	75W
2	Scaner	36W	72W
1	Punto de acceso	40W	40W
TOTAL			2797W

Los equipos son de reciente adquisición. Se pide que se cree una estrategia de actuación para reducir el consumo del pleno rendimiento.

✓ Actividad 3

Investiga y realiza un resumen de qué materiales deben tener un tratamiento de desecho específico y cuáles son reciclables, dónde debes desechar cada componente; tanto si eres empresario como usuario final. Para ello necesitarás saber qué tipos de componentes y elementos químicos contienen los equipos, tanto fungibles como no fungibles.

✓ Actividad 4

Siempre es importante guardar correctamente los componentes hardware de los equipos.

Los circuitos integrados quedan mejor protegidos en un embalaje o contra cargas electrostáticas. Elabora una lista con al menos un elemento y una descripción de cada tipo de protección:

- Protección antielectrostática
- Protección contra humedad
- Protección contra golpes

Añade una foto de cada uno de ellos así como referencias a web y precios.

✓ Actividad 5

Usar un taladro es algo sencillo y muchas veces deberemos usarlo en nuestro trabajo. Es necesario conocer las medidas preventivas para evitar riesgos. En el siguiente vídeo se muestra cómo hacer un agujero en la pared. [Enlace](#). Realiza una lista de medidas de seguridad a tomar antes de realizar montar un armario rack en la pared.

✓ Actividad 6

Muchas marcas y fabricantes ofrecen políticas de protección del medio ambiente basadas en medidas de reciclaje. Dell, HP, o Intel son algunas de ellas. Busca información sobre las medidas que aporta cada una de esas empresas en el reciclaje de sus componentes o equipos. Rellena la siguiente tabla:

	¿Cobra al usuario por el reciclaje de componentes?	Recoje los equipos antiguos en tu domicilio.	Dispone de sitios presenciales donde entregar sus componentes para que sean reciclados	Traslada la empresa sus desechos electrónicos a Asia o África?	¿Dispone de un plan de reciclaje de residuos para empresas?
HP					
Intel					
Dell					
Xiaomi					

✓ Actividad 7

Usando VirtualBox mide los tiempos de arranque de las siguientes máquinas virtuales. Además de los tiempos, anota el consumo de memoria RAM nada más iniciar.



- LUbuntu 14.04
- Ubuntu 18.04
- Windows 10