



**UNAM**  
CAMPUS MORELOS

# Manual sencillo para compostar desde casa

Programa MIRSUB0



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
PROGRAMA DE MANEJO INTEGRAL DE RESIDUOS SÓLIDOS  
UNIVERSITARIOS CON ENFOQUE BASURA CERO (MIRSU Bo)  
UNAM CAMPUS MORELOS



Bienvenido a esta nueva forma de procesar parte de los residuos que generas diariamente en casa.

La presente técnica que te compartimos es muy sencilla de hacer, solo requiere de unos minutos de tu tiempo, disposición y unos pocos materiales que son muy sencillos de conseguir.

Si sigues ésta técnica al pie de la letra, en muy poco tiempo tendrás un rico y nutritivo abono que será de mucha ayuda para cualquier planta que estés interesado en cultivar.

En el equipo Basura cero estaremos muy contentos de que nos compartas tu proceso, resultados y dudas el correo:

[basura.cero.unam@gmail.com](mailto:basura.cero.unam@gmail.com)

esto puede ser a través de fotos, videos o en narrativa.

**Gracias** por darte y darnos la oportunidad de acompañarte en este proceso de crear conciencia a través de nuestros actos cotidianos.

Equipo 



## Introducción

En la vida cotidiana uno genera diversos tipos de residuos ,–erróneamente llamados basura–, se dice que cada mexicano produce 0.98 kilogramos en promedio de residuos diariamente (SEMARNAT, 2019), mismos que muchas veces se revuelven en una bolsa, son entregados al camión de la basura y terminan en algunos de los vertederos a cielo abierto de este país; estos residuos tienen su origen en los recursos naturales y es importante estar conscientes de las decisiones con respecto a lo que compramos, para tener un consumo responsable y minimizar al máximo posible, la generación de los residuos aplicando la práctica de las **3 R**: reduce, reutiliza y recicla .

El presente manual tiene el fin de ayudarte a participar desde casa, en el programa Basura Cero. Por lo que busca fomentar el manejo integral de los residuos que diariamente produces, mismos que pueden ser destinados a cadenas de reciclaje, si los identificas, separas y valorizas.

Según el artículo 18 de la Ley General Para la Prevención y Gestión Integral de los Residuos, los residuos producidos en casa son llamados residuos sólidos urbanos (RSU) y podrían clasificarse en orgánicos e inorgánicos para facilitar su separación.

En este manual nos enfocaremos en los **residuos orgánicos**, los cuales corresponden a lo que ya no es aprovechable de los alimentos que consumes, como, por ejemplo, las cáscaras de las verduras y/o frutas, los sobrantes de la comida, derivados de proteína animal (carne de cualquier animal, pellejos, huesos, queso, leche, huevo), los residuos de café, las bolsitas de té y los residuos de jardinería. Todos los residuos mencionados anteriormente corresponden a la categoría de compostables, sin embargo no todos son susceptibles de ser manejados y procesados en una composta casera.

El porcentaje de residuos orgánicos que contiene la basura de casa corresponde más o menos al 51.6 % (SEMARNAT, 2019), mismos que pueden ser reciclados y reintegrados a la tierra en forma de compost, contribuyendo sustancialmente a la reducción de los desechos que se llevan a los vertederos o plantas de valorización.

De acuerdo a nuestra experiencia en el programa MIRSU BO, el proceso de compostaje reduce el volumen de la materia orgánica en un 75 u 80%, es decir, por cada 100 kg de materia orgánica introducida en el compostador, se obtienen entre 20-25 kg de compost.

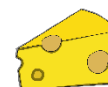
Es importante mencionar que, aunque existen muchos manuales de compostaje, el hacer una composta es un proceso de aprendizaje continuo que está sujeto a ensayo y error, ya que solamente la práctica y la experiencia nos darán los elementos necesarios para hacer una composta perfecta.



## ¿Qué NO se puede colocar en la composta casera de residuos orgánicos?



- Carnes, pescados y huesos.
- Plantas enfermas.
- Heces de animales domésticos y de seres humanos
- Queso y cualquier derivado lácteo.
- Cenizas de carbón.
- Aserrín de maderas tratadas.
- Revistas ilustradas o papel impreso en color.
- Filtros de cigarrillos.
- Aceite de cocina o mantequilla.
- Cualquier material que no sea orgánico ni biodegradable.



**Ya tengo toda la información necesaria y ahora...**

## ¿Cómo compostar en casa?

Hay muchas formas de hacer composta, sin embargo, la forma de realizarla depende básicamente del espacio que se tiene disponible para compostar, así como de la cantidad de residuos que se producen diariamente en casa.

Para el presente manual solo nos enfocaremos en 2 tipos de composta:

### 1) Composta en casa o departamento sin área verde

Este tipo de composta se sugiere para todas las personas que cuentan con muy poco espacio en casa.

Condiciones generales:

- a) Ubicar el espacio donde se va a colocar la composta.
- b) Colocar el recipiente que contendrá composta en una charola o maceta con tierra.
- c) Tener un recipiente que pueda contener los residuos producidos en un mes, requiere tener tapa, en caso de que el recipiente tenga base, es necesario hacer orificios para que el líquido que se produzca pueda drenar. Colocar directamente en la tierra, en la charola o maceta del punto anterior.
- d) Hacer pequeños orificios en los laterales del recipiente para que tenga aireación.
- e) Residuos orgánicos cortados en pedazos pequeños.

Primer paso de inicio de composta:

- f) Colocar una primera capa de hojas o ramas secas en la base.



- g) Colocar una capa de los residuos orgánicos no mayor a 10 cm de alto.
- h) Colocar una capa fina de tierra que cubra totalmente los residuos depositados anteriormente.
- i) Colocar nuevamente una capa de hojas secas aproximadamente de 10 cm.
- j) Repetir del paso f al i hasta llenar el recipiente o tener un metro de altura.
- k) Remover el contenido, pasados 20 días de ir llenando el contenedor, para airearlo.
- l) Iniciar otro contenedor compostero, una vez alcanzado el límite del anterior, para permitir el tiempo de maduración y obtener la composta.
- m) Seguir removiendo cada 20 días y observar que tenga la humedad necesaria.

Es importante observar los cambios que van surgiendo en la composta para darnos cuenta en qué momento se encuentra lista para cernirse y utilizarse.

## 2) Compostar en una casa con área verde.

Condiciones generales:

- a) Ubicar el espacio donde se va a colocar la composta.
- b) Para este tipo de compostaje se requiere de 1m<sup>2</sup> como mínimo para realizar la composta, más un espacio de 80cm para tener movilidad y poder dar mantenimiento a la composta.
- c) Remover un poco la tierra del lugar donde se va a hacer la composta.
- d) Residuos orgánicos cortados en pedazos pequeños.

Primer paso de inicio de composta:

- e) Colocar una primera capa de hojas o ramas secas en la base.
- f) Colocar una capa de los residuos orgánicos no mayor a 10 cm de alto.
- g) Colocar una capa fina de tierra que cubra totalmente los residuos colocados anteriormente.
- h) Colocar nuevamente una capa de hojas secas aproximadamente de 10 cm.
- i) Tapar con una lona y sujetarla al piso para que la lluvia, animales silvestres, mascotas o el aire no la muevan.
- j) Repetir del paso f al i hasta tener un metro de altura.
- k) Remover el contenido, pasados 20 días de ir llenando el contenedor, para airearlo.
- l) Iniciar otro montículo, una vez alcanzado el metro de altura, para permitir al recién llenado que pueda tener su tiempo de maduración y obtener composta.
- m) Remover cada 20 días y observar que tenga la humedad necesaria.

Es importante observar los cambios que van surgiendo en la composta para darnos cuenta en qué momento se encuentra lista para cernirse y utilizarse.

## ¿Cómo sé que mi composta ya está lista?



- a) Su tamaño se ha reducido al 25% del original.
- b) El contenido de la composta es de color tierra o café oscuro.
- c) Ya no se distinguen pedazos de comida u hojarasca en el contenido.
- d) Se distingue un notable olor a bosque o tierra húmeda.

### ¿Cómo separo mi composta?

- a) Se saca la composta del composteador o del montículo hecho.
- b) La composta se airea y se expone al sol por lo menos un día para deshacerse del exceso de humedad.
- c) Con la ayuda de una pala y un guante de carnaza, se pasa la composta por una criba o cernidor para separar el compost más fino.
- d) El compost grueso que ha quedado después del cernido se regresa al compostador para que siga su proceso de maduración.

### Problemas comunes en la elaboración de composta

El proceso de compostaje es muy sencillo, sin embargo, llega a haber diversos problemas que pueden surgir porque las condiciones necesarias para que se realice no sean las adecuadas, esto tiene que ver con la relación de carbono (materia seca) e hidrógeno (materia verde o fresca), el pH, la humedad, el aire y la Temperatura. En esta tabla podrás encontrar la solución a las problemáticas más comunes que surgen al hacer una composta.

PROBLEMA	SIGNIFICADO	SOLUCIÓN
Olor a amoníaco	Hay demasiada materia verde o fresca sin mezclar con hojas secas.	Colocar un poco de materia seca (hojarasca) mezclar, remover y verificar nuevamente el aroma de la composta.
Olor a podrido.	El compost está demasiado húmedo y hay poco oxígeno.	Mezclar con materia seca y remover.
Hay muchos mosquitos de la fruta.	No son un problema.	Si no se quieren ver o se quieren ver menos, se tiene que añadir material seco y mezclarlo bien.
Hay hormigas en mi composta.	El compost está demasiado seco.	Mantener la humedad constante en la composta.
La materia está seca y fría	Se necesita humedad.	Mezclar lo que hay con restos de cocina y removerlo o añadir un poco de agua para que la composta tenga la humedad necesaria.



# GUÍA RÁPIDA PARA COMPOSTA CASERA

