



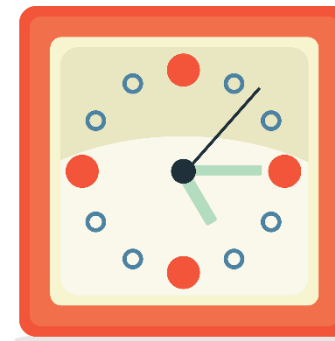
Como estudar e aprender a distância?

Quais habilidades preciso desenvolver?



- ✓ **Proatividade:** não fique esperando alguém mandar para agir. Antecipe-se às solicitações, aos seus problemas e às necessidades.
- ✓ **Consciência:** perceba qual é o papel do estudante no processo de educação a distância, pois as responsabilidades são diferentes da educação presencial.
- ✓ **Automotivação:** busque manter o foco nos objetivos propostos para superar os desafios que se apresentarem.
- ✓ **Disciplina:** assuma a responsabilidade de administrar seu tempo e ritmo de aprendizagem, seguindo o cronograma proposto.
- ✓ **Autonomia:** desenvolva a capacidade de aprendizagem autodirigida, assumindo a responsabilidade pelo seu desempenho e mantendo a disciplina nos estudos.
- ✓ **Organização:** controle o seu tempo para estudo e atividades dentro do cronograma proposto.

Tempo de estudos



DICA
1

Estabeleça seus objetivos.

DICA
2

Procure não ficar com pendências e siga o cronograma proposto, pois isso é importante para que você não acumule atividades e possa aproveitar adequadamente as unidades curriculares.

DICA
3

Aproveite todos os recursos oferecidos, principalmente os conhecimentos do tutor, por meio de ferramentas de comunicação disponíveis no AVA (fórum de dúvidas, e-mail e mensagem).

DICA
4

Verifique a possibilidade de fazer um pequeno intervalo durante seus estudos e aproveite para relaxar, alongar e descansar um pouco. Esta é uma atitude que pode melhorar sua concentração.

DICA
5

Faça esquemas, sínteses, procure os pontos principais dos livros didáticos e destaque-os.

DICA
6

Tire suas dúvidas com o tutor e contate o monitor, se necessário.

DICA
7

Verifique todos os dias se você recebeu algum e-mail, correspondência, telefonema ou mensagem (SMS, carta ou outros) e forneça resposta confirmando o recebimento e, se necessário, atendendo à solicitação.

DICA
8

Conte sempre com nossa equipe de apoio.

Como organizo meus estudos?



Estude aos poucos, faça o que está sendo pedido no Material Web e leia tudo antes de iniciar os desafios.



Se você não entendeu o desafio, escreva sua dúvida no Fórum de Dúvidas. Lembre que a sua dúvida pode ser a mesma de algum colega e vice-versa!



Se o desafio for um fórum, poste sua resposta de forma mais completa e acompanhe diariamente a resposta de seus colegas, você pode comentar o que achar interessante, ou novas perguntas ou, ainda, algum tema pertinente à discussão.



Sempre faça os desafios de entrega dentro do prazo estipulado.



Sempre salve seus arquivos! Assim, você não corre o risco de perder nada, caso ocorra algum problema.