

**COMEDOR INDUSTRIAL COPPEL MES DE OCTUBRE DE 2018**

**"MENÚ"**

<b>Semana 1</b>				
<b>01/10/18</b>	<b>02/10/18</b>	<b>03/10/18</b>	<b>04/10/18</b>	<b>05/10/18</b>
<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Plato fuerte</b>				
- POLLO EN SALSA RANCHERA - CERDO EN CREMA DE CHAMPIÑONES	- POLLO EN CREMA DE TOMATE DESHIDRATADO - RES EN SALSA DE TOMATILLO CON PAPA	- CERDO AGRIDULCE CON PIÑA - POLLO EN CREMA CHIPOTLE	- POLLO BBQ - BARBACOA DE CERDO CON PAPA CAMBRAY	- POLLO EN CREMA DE TOCINO - PICADILLO DE RES CON VERDURAS
<b>Guarnición</b>				
- ARROZ A LA MANTEQUILLA AL LIMÓN - FRIJOL MENEADO - VERDURAS SALTEADAS CON HIERBAS	- ARROZ POBLANO - FRIJOL RANCHERO - PASTA CON VEGETALES A LA MANTEQUILLA	- ARROZ A LA PRIMAVERA - FRIJOLES MENEADOS - ESPIRAL EN SALSA MORRÓN	- PURE DE PAPA CON TOCINO - FRIJOL DE PUERCO - PASTA DE CODITO CON JAMÓN	- ARROZ CON ELOTE - FRIJOL MENEADO - MACARRONES CON QUESO
<b>Ensalada</b>				
- ENSALADA FRESCA CON ADEREZO MIL ISLAS Y ADEREZO ITALIANO	- ENSALADA FRESCA CON ADEREZO DE CILANTRO Y ADEREZO DE MANGO HABANERO	- ENSALADA FRESCA CON ADEREZO RANCH Y ADEREZO DE MORA PICANTE	- ENSALADA FRESCA CON ADEREZO DE CILANTRO PICANTE Y MOSTAZA A LA CREMA	- ENSALADA FRESCA CON ADEREZO DE AGUACATE Y VINAGRETA DE NARANJA
<b>Postre</b>				
- GALLETA DE VAINILLA CON CHISPAS DE CHOCOLATE - GELATINA DE VAINILLA	- FLAN DE CHOCOLATE - MUFFIN DE ZANAHORIA	- GELATINA CAPUCHINO - ROL DE CANELA CON CHISPAS DE CHOCOLATE	- NATILLA DE CAFÉ - FRESA CON YOGURT	- PANACOTA DE CAJETA - BROWNIE DE CHOCOLATE
<b>Opción platillo saludable:</b>				
- POLLO AL HORNO CON CHAMPIÑONES Y CALABAZA, ARROZ AL VAPOR - GELATINA DE ARANDANOS CON UVAS	- PESCADO AL HORNO CON PIMIENTOS DE COLORES, PAPAS CAMBRAY AL HORNO - YOGURT CON GRANOLA	- CERDO AL HORNO, JULIANAS DE ZANAHORIA Y CALABAZA - GELATINA DE CEREZA CON KIWI	- SALPICÓN DE RES - GELATINA DE LICI CON ARANDANOS	- POLLO AL HORNO CON TOMATE Y CHAYOTE AL VAPOR , ARROZ AL VAPOR Y ELOTE - MANZANA AL HORNO CON CANELA
<b>Bebidas (Aguas frescas de sabor)</b>				
- MARACUYA FRESA - LIMÓN	- HORCHATA - LIMONADA DE MANGO	- PIÑA LIMÓN - JAMAICA TAMARINDO	- LIMÓN CON CHÍA Y PEPINO - CEBADA	- GUANABANA - ARANDANO LIMÓN
<b>Complementos:</b>				<b>Costo/Precio = \$58.00</b>
- Tortillas, tostadas, pan, salsas, limones, etc.				

Cualquier duda, comentario o aclaración favor de enviarlo a: [comedores@coppel.com](mailto:comedores@coppel.com)