

Requisitos Funcionales (RF)

Son las características que la aplicación debe cumplir para su funcionamiento. Aquí algunos ejemplos basados en lo que definiste:

1. Gestión de calorías y alimentación

- Permitir a los usuarios registrar alimentos consumidos.
- Contar con una base de datos de alimentos con información nutricional.
- Calcular el total de calorías ingeridas diariamente.

2. Seguimiento del progreso

- Registrar el peso del usuario a lo largo del tiempo.
- Mostrar estadísticas de calorías quemadas y consumidas.
- Guardar métricas corporales (IMC, grasa corporal, etc.).

3. Recordatorios y Notificaciones

- Configurar alertas para beber agua, comer o entrenar.
- Notificar al usuario sobre sus metas diarias.

4. Rutinas y Entrenamientos

- Permitir a los usuarios crear y personalizar rutinas de entrenamiento.
- Proporcionar planes de ejercicios recomendados.

5. Recetario y Comunidad

- Permitir a los usuarios compartir recetas saludables.
- Implementar un foro/chat donde la comunidad pueda interactuar.

6. Integración con APIs Externas

- **Google Fit API:** Sincronización de datos de actividad física.
- **Google Maps API:** Mostrar gimnasios cercanos.

✓ Requisitos No Funcionales (RNF)

Son los atributos de calidad del sistema:

1. Seguridad

- Uso de **Firebase Authentication** para registro y acceso seguro.
- Protección de datos de usuarios con Firestore y encriptación.

2. Escalabilidad y rendimiento

- Base de datos en **Firebase Firestore** para manejar un gran volumen de datos.
- Uso de **Cloud Functions** para tareas en segundo plano.

3. Usabilidad y accesibilidad

- Diseño **responsive** y **modo oscuro**.
- Interfaz fácil de usar con opciones de personalización.