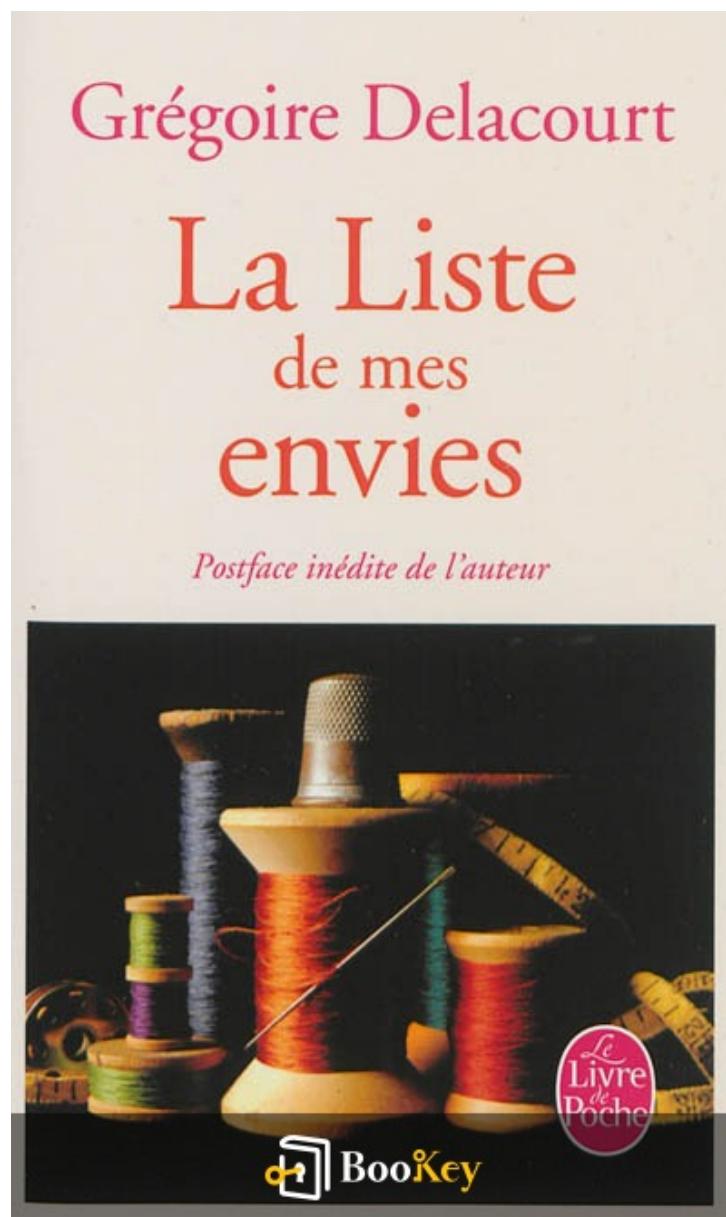


# La Liste De Mes Envies PDF

Grégoire Delacourt



Plus de livres gratuits sur Bookey



## À propos du livre

L'intuition féminine est souvent redoutable. Dans le roman de Grégoire Delacourt, Jocelyne Guerbette, une mercière d'Arras, réalise qu'elle a la capacité de s'offrir tout ce qu'elle désire. Cette nouvelle liberté la pousse à s'interroger : y a-t-il de réelles pertes à envisager ? L'auteur nous entraîne dans une œuvre poignante, mêlant amour et coïncidences.

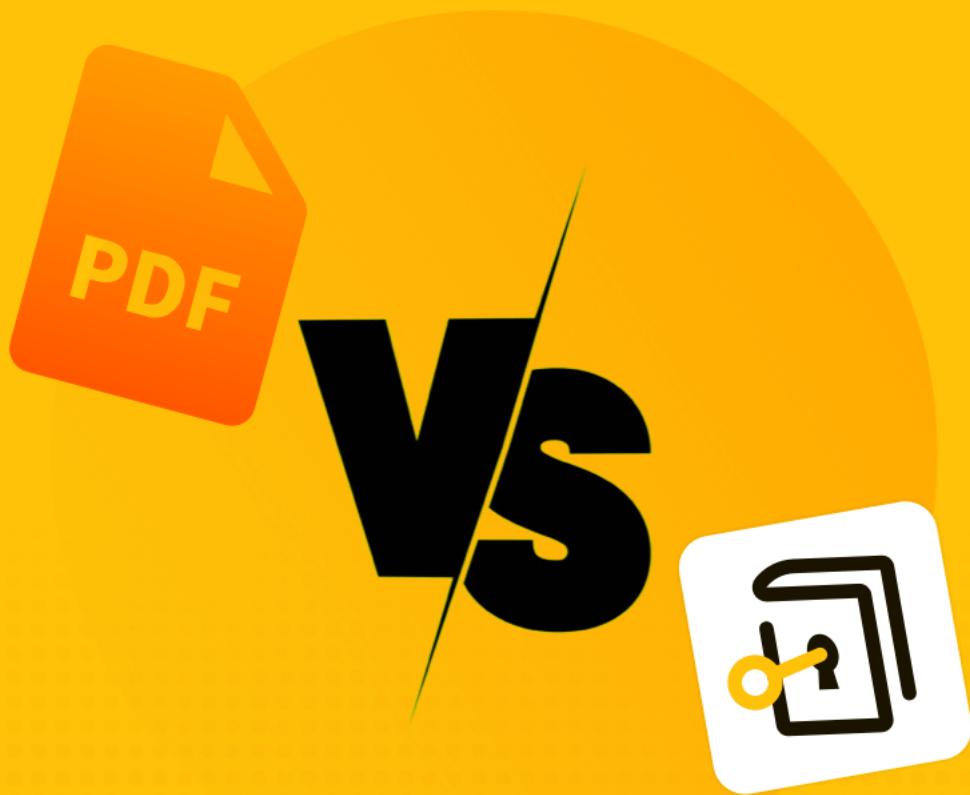
Un récit radieux qui nous pousse à reconsidérer nos propres désirs et aspirations.

La Liste de mes envies, qui sortira bientôt sur grand écran, a déjà conquis un public international.

Plus de livres gratuits sur Bookey



# Pourquoi utiliser l'application Bookey est-il mieux que lire des PDF ?



Essai gratuit avec Bookey





# Essayez l'appli Bookey pour lire plus de 1000 résumés des meilleurs livres du monde

**Débloquez 1000+ titres, 80+ sujets**

Nouveaux titres ajoutés chaque semaine

Brand

Leadership & collaboration

Gestion du temps

Relations & communication

Known

Stratégie d'entreprise

Créativité

Mémoires

Argent & investissements

Positive Psychology

Entrepreneuriat

Histoire du monde

Communication parent-enfant

Soins Personnels

## Aperçus des meilleurs livres du monde



**Système 1  
Système 2**

Les deux vitesses de la pensée



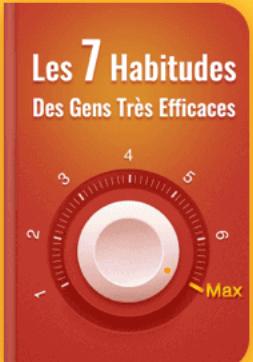
**Power, les 48  
lois du pouvoir**

Maîtriser l'art du pouvoir



**UN RIEN PEUT  
TOUT CHANGER**

Quatre étapes pour construire de bonnes habitudes et briser les mauvaises



**Les 7 Habitudes  
Des Gens Très Efficaces**



**ELON MUSK**

Tesla, SpaceX, et la quête d'un avenir fantastique



**Comment les Amis les Amis**

Essai gratuit avec Bookey





# Pourquoi Bokey est une application incontournable pour les amateurs de livres



## Contenu de 30min

Plus notre interprétation est profonde et claire, mieux vous saisissez chaque titre.



## Format texte et audio

Absorbez des connaissances même dans un temps fragmenté.



## Quiz

Vérifiez si vous avez maîtrisé ce que vous venez d'apprendre.



## Et plus

Plusieurs voix & polices, Carte mentale, Citations, Clips d'idées...

Essai gratuit avec Bokey





# **Les meilleures idées du monde débloquent votre potentiel**

## Essai gratuit avec Bookey



Scanner pour télécharger

# La Liste De Mes Envies Résumé

Écrit par Livres1

Plus de livres gratuits sur Bookey



# Qui devrait lire ce livre La Liste De Mes Envies

Le livre "La liste de mes envies" de Grégoire Delacourt s'adresse à un large public, notamment aux lecteurs en quête de réflexions profondes sur le bonheur, le désir et les choix de vie. Les amateurs de récits touchants et introspectifs apprécieront particulièrement ce roman, qui aborde des thèmes universels tels que l'amour, le rêve et la quête de soi. Les personnes qui traversent des moments de remise en question ou de vulnérabilité trouveront dans les pages de cette œuvre une source d'inspiration et d'espoir. Enfin, tous ceux qui aiment la littérature contemporaine française et le style poétique de Delacourt seront séduits par ce récit émouvant, qui invite à une réflexion sur ce qui compte vraiment dans la vie.

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



# Principales idées de La Liste De Mes Envies en format de tableau

Élément	Détails
Titre	La liste de mes envies
Auteur	Grégoire Delacourt
Genre	Roman contemporain
Date de publication	2012
Personnage principal	Jocelyne Guerbette
Contexte	Petit village de la France, Jocelyne est une mercière, une femme ordinaire.
Intrigue principale	Jocelyne trouve un billet de loterie gagnant et doit faire face à un dilemme entre ses désirs et sa vie actuelle.
Thèmes clés	Rêves, argent, bonheur, vie quotidienne, choix de vie
Événements majeurs	Jocelyne pense à la façon dont la loterie pourrait changer sa vie et celle de son entourage.
Résolution	Elle réalise que le bonheur ne se trouve pas seulement dans

Plus de livres gratuits sur Book



Élément	Détails
	<p>l'argent, mais dans les relations et les choix authentiques.</p>
Style d'écriture	<p>Émotionnel, introspectif, avec une touche de simplicité</p>
Impact	<p>Le livre explore la notion de bonheur et invite à réfléchir sur ce qui est vraiment essentiel dans la vie.</p>

Plus de livres gratuits sur Book



# La Liste De Mes Envies Liste des chapitres résumés

1. Chapitre 1 : Découverte de la routine quotidienne de Jocelyne
2. Chapitre 2 : Le moment décisif du tirage au sort de la loterie
3. Chapitre 3 : Les rêves et désirs révélés par la liste de souhaits
4. Chapitre 4 : Les conflits familiaux et l'impact de la fortune
5. Chapitre 5 : Réflexions sur l'argent et le bonheur véritable
6. Chapitre 6 : La conclusion émotive et la quête de sens après le gain

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



# 1. Chapitre 1 : Découverte de la routine quotidienne de Jocelyne

Dans le premier chapitre de "La liste de mes envies", nous faisons la connaissance de Jocelyne, une femme simple et authentique, dont la vie est rythmée par des gestes quotidiens qui semblent banals mais qui prennent une dimension particulière lorsqu'on les observe de plus près. Elle vit dans une petite ville, où chaque coin de rue évoque une histoire, un souvenir. Sa maison, modeste mais accueillante, est un reflet de son existence : remplie de petites choses qui apportent du réconfort, mais aussi de la monotonie.

Chaque matin, Jocelyne se lève avec le lever du soleil. Le café qui infuse dans sa cuisine embaume l'air d'un parfum familier, annonçant le début d'une nouvelle journée. Elle prépare un petit-déjeuner frugal, souvent composé d'une tartine de pain beurré accompagné d'un thé chaud. Ce rituel, bien qu'ordinaire, possède pour elle une certaine magie, un moment de tranquillité avant que le monde ne se réveille.

Après sa tasse de café, Jocelyne se lance dans ses tâches quotidiennes. En tant que commerçante dans une mercerie, elle est en contact avec le monde extérieur, mais c'est un contact limité. Sa boutique, bien qu'elle ait un certain charme, attire peu de clients. La plupart des journées se ressemblent, ponctuées par des échanges amicaux mais superficiels avec des passants, des gestes répétitifs dans l'agencement de sa boutique et les coupes de tissu

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



qu'elle vend. Ce travail qu'elle aime par moments commence parfois à lui peser, comme un poids de responsabilité qu'elle ne sait comment alléger.

Le midi, elle prépare souvent un repas simple pour elle-même, un plat qu'elle partage seule avec ses pensées. Cela lui laisse le temps de réfléchir à sa vie, aux choix qu'elle a faits, et, parfois, à ce qu'elle aurait pu devenir. Elle se remémore des souvenirs d'un temps où les rêves d'évasion et d'aventure semblaient encore palpables. Au fond, Jocelyne aspire à plus qu'à cette existence figée, mais elle se convainc souvent que son bonheur se trouve dans la simplicité des choses, dans les petites joies quotidiennes, les sourires échangés et les rituels bien ancrés.

L'après-midi, elle s'active à ranger et à gérer son petit commerce, jonglant avec les commandes et les enveloppes. Ses pensées s'égarent parfois vers des horizons lointains, mais elle reste ancrée dans sa réalité. Le soir venu, après avoir fermé sa boutique, elle cuisine un dîner simple pour son mari, en attendant son retour. Ils partagent rarement des conversations profondes, et souvent, les mots sont pris dans la routine, comme s'ils évitaient de toucher les vérités qui pourraient faire vaciller leur quotidien.

Le jour se termine dans une douce monotonie, où chaque geste, chaque moment est empreint d'une certaine mélancolie. Jocelyne se glisse dans son lit, fatiguée mais sereine, emportant avec elle les rêves enfouis qui finissent

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



souvent par s'éclipser dans l'obscurité. Ce chapitre nous plonge avec délicatesse dans la vie de Jocelyne, une existence où la routine, bien qu'assez singulière, porte en elle un parfum de rêve, de désirs inassouvis qui attendent peut-être le bon moment pour éclore.

Plus de livres gratuits sur **Bookey**



## 2. Chapitre 2 : Le moment décisif du tirage au sort de la loterie

C'est un jour comme les autres pour Jocelyne, mais une excitation palpable imprègne l'air alors qu'elle se rend au bureau de tabac du village pour vérifier son billet de loterie. Ce tirage, en particulier, est annoncé comme exceptionnel, et les rumeurs de gains colossaux flottent dans la petite ville. Pendant qu'elle attend son tour, Jocelyne observe avec attention ses concitoyens, chacun imprégné de cette même nervosité teintée d'espoir, une lueur dans les yeux qui préfigure d'éventuels changements dans leur vie quotidienne.

Une fois que son tour arrive, le cœur battant, elle pose la question tant redoutée au tabac : « Pourriez-vous vérifier ce billet, s'il vous plaît ? » La minute d'attente semble interminable, le temps se dilate et chaque seconde dure des heures. Lorsqu'elle reçoit le verdict, un frisson d'anticipation la saisit. À cet instant, un simple bout de papier peut transformer son existence et celle de sa famille.

Les numéros défilent dans sa tête, mêlant avidité et prudence. Elle n'ose même pas respirer pendant que la voix du vendeur annonce les bonnes combinaisons. Quand il finit par poser les chiffres, Jocelyne réalise qu'elle a gagné, un sublime vertige l'envahit. La prise de conscience de cette victoire immense et inattendue lui laisse un goût aigre-doux, car cela la balance entre

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



l'euphorie d'un potentiel bonheur et la peur des conséquences qu'un tel gain engendrerait. Ce moment est véritablement décisif, car il est le seuil qui peut mener à une vie rêvée — mais qui, aussi, pourrait tout bouleverser dans son quotidien.

Les premières pensées de Jocelyne sont pour ses proches. Elle se voit déjà transformant leur vie, les projets et les rêves qu'elle avait mis de côté refont surface en une frénésie créative. Mais au milieu de cette joie, une ombre s'immisce dans son esprit : comment la nouvelle se répandra-t-elle dans la communauté ? Sa vie modeste, projetée sur le devant de la scène, la confronte à de nouveaux jugements.

Jocelyne lutte avec ses valeurs intérieures, écartelée entre le bonheur que cette victoire pourrait lui apporter et la crainte de devenir une étrangère dans sa propre vie. Ce tirage au sort n'est pas seulement un simple jeu de loterie, c'est un moment charnière qui borne la fin de son existence telle qu'elle la connaît et le début d'un nouveau chapitre, rempli d'incertitudes.

En sortant du tabac, le ticket de loterie serré contre son cœur, Jocelyne est à la fois euphorique et mélancolique. Ce moment décisif marque le début d'une aventure inattendue, d'un rêve qui va être à la fois source de bonheur et de défis, propulsant Jocelyne dans une quête d'identité et de sens qui la poussera à réfléchir sur ce qu'elle veut réellement dans la vie.

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



### 3. Chapitre 3 : Les rêves et désirs révélés par la liste de souhaits

Dans "La liste de mes envies", la révélation des rêves et désirs de Jocelyne se manifeste de manière poignante à travers la liste qui lui permet de visualiser ses aspirations les plus profondes. Cette liste, bien plus qu'un simple document, devient un miroir de ses envies cachées, un reflet de ses espoirs et de l'idée même de la réussite.

Lorsque Jocelyne, modeste mercière d'un petit village, écrit sa liste, elle ne se contente pas de lister des objets matériels. Bien au contraire, ses souhaits dévoilent une quête de sens et une aspiration à un bonheur qui semble hors de portée dans sa vie actuelle. Au-delà du besoin matériel, Jocelyne aspire au rêve d'un voyage ; elle souhaite découvrir des horizons qu'elle n'a jamais connus, explorer le monde au-delà de son quotidien bien rangé, ce qui symbolise une fragilité et une envie de libération.

Son désir d'une maison au bord de la mer témoigne de sa quête d'un refuge, d'un lieu où elle pourrait s'épanouir et vivre pleinement. Cette aspiration démontre son besoin de s'éloigner d'une existence qui lui paraît parfois étouffante. L'image d'une maison, avec vue sur l'océan, représente une évasion, mais aussi une tranquillité intérieure, un lieu où se reconnecter avec elle-même et avec sa nature.

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



Sur sa liste, Jocelyne mentionne également des plaisirs simples, comme la passion pour le jardinage, illustrant sa volonté de cultiver non seulement des plantes, mais aussi des moments de bonheur et de sérénité dans sa vie. Ces petits plaisirs révèlent une facette de sa personnalité : elle rêve d'une vie plus douce, d'une existence embellie par la beauté du quotidien.

Ces désirs sont également teintés d'une certaine nostalgie, une envie de renverser le temps, de réaliser ce qu'elle n'a pas pu faire jusqu'à présent. La liste devient ainsi un acte de résistance contre l'immobilisme de sa vie, une manière de redessiner son parcours. À travers cette longue réflexion, elle réalise qu'un simple souhait peut évoquer une multitude de souvenirs, de fantasmes d'évasion, mais aussi de regrets.

Cette introspection permet à Jocelyne d'affirmer qui elle est et ce qu'elle voudrait devenir. Les rêves qu'elle évoque ne concernent pas seulement son propre bonheur, mais transcendent également ses rôles de mère, d'épouse et d'amie. Elle espère créer des souvenirs partagés, ressentir une vie pleine de sens, où chaque séance de jardinage ou chaque voyage serait teinté de moments d'amour avec sa famille.

Dans cette liste, le contraste entre ses désirs et sa réalité quotidienne devient de plus en plus flagrant, accentuant son besoin de changement. Ce processus de rédaction de ses envies devient cathartique ; il lui permet de déterminer ce

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



qui compte véritablement pour elle.

Ainsi, la liste des souhaits de Jocelyne ne se limite pas à un recueil de rêves irréalisables, mais elle incarne une quête d'identité et de reconnaissance, un pas vers la réalisation d'elle-même et une ouverture vers un avenir plus vibrant et coloré. Cette introspection sur ses désirs révèle non seulement ses véritables aspirations, mais également l'importance de ne pas perdre de vue ses rêves, même lorsque la vie semble fixée dans la banalité.

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



## 4. Chapitre 4 : Les conflits familiaux et l'impact de la fortune

Dans "La liste de mes envies", le gain inattendu de Jocelyne engendre des tensions qui bouleversent l'équilibre familial. À mesure que sa vie change grâce à la fortune, des conflits émergent, mettant en lumière les relations complexes au sein de sa famille. Sa victoire à la loterie révèle des désirs et des ressentiments longtemps enfouis, ce qui crée une dynamique explosive au sein de son cercle intime.

Jocelyne, initialement une femme simple et humble, se retrouve à la croisée des chemins. Sa victoire lui permet d'envisager une vie plus confortable et d'accomplir certains de ses rêves. Cependant, cette nouvelle richesse attire aussi des regards envieux et crée des attentes irréalistes. Ses proches commencent à voir Jocelyne non comme une sœur, une mère ou une amie, mais plutôt comme une source potentielle de fortune.

Les tensions apparaissent d'abord avec sa famille proche. Ses enfants, qui étaient auparavant contents de peu, développent des envies de luxe qui exacerbent leur insatisfaction avec leur vie actuelle. Ils commencent à reprocher à leur mère de ne pas les soutenir assez financièrement, ce qui génère des désaccords et des disputes au sein du foyer. Les fils et filles de Jocelyne se tournent alors vers elle avec des exigences grandissantes, alimentées par l'illusion que l'argent peut acheter le bonheur et combler des

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



lacunes émotionnelles.

De son côté, le mari de Jocelyne, bien qu'enthousiaste au début, se sent progressivement abandonné par la transformation de sa femme. Il lutte pour comprendre la nouvelle Jocelyne, qui semble plus préoccupée par des projets superficiels et des rêves de grandeur. Cette situation crée une distance entre eux, et leurs conversations, autrefois simples et sincères, deviennent tendues et empreintes de malentendus.

Les relations avec les amis de Jocelyne sont tout aussi compliquées. Certains se sentent trahis par son succès, tandis que d'autres pensent qu'elle a changé et qu'elle les regarde de haut. Ce sentiment d'abandon et d'isolement pèse lourd sur Jocelyne. Elle se débat ainsi entre ses aspirations personnelles et le désir de maintenir l'harmonie au sein de sa famille et de son cercle social. De plus, la jalousie s'insinue dans des amitiés qui paraissaient autrefois solides, créant des fractures qui ne peuvent être réparées.

Tout cela démontre l'impact corrosif de la fortune sur les relations humaines. La richesse, loin d'apporter le bonheur escompté, devient une source de conflits. Jocelyne doit naviguer à travers ces épreuves, lutter pour préserver ses relations et faire face à une réalité qu'elle n'avait pas envisagée. Cette phase de sa vie est marquée par un double sentiment : la joie de réaliser certains de ses rêves et l'angoisse de voir ses proches s'éloigner d'elle, pris

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



dans le cyclone des attentes créées par l'argent.

Finalement, les conflits familiaux soulèvent une question essentielle : peut-on vraiment se sentir riche lorsque les liens qui nous unissent à nos proches se dénouent au fil des aspirations matérielles ? La quête de Jocelyne pour trouver un équilibre entre désir matériel et amour familial devient une lutte poignante, et cela, elle devra l'affronter si elle espère retrouver un sens à sa nouvelle vie.

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



## 5. Chapitre 5 : Réflexions sur l'argent et le bonheur véritable

Dans "La liste de mes envies", Grégoire Delacourt aborde la délicate question de la relation entre l'argent et le bonheur. Après avoir découvert la richesse à travers un gain à la loterie, Jocelyne se retrouve face à un questionnement profond : que signifie réellement être heureux ?

Au début, l'argent semble être la solution à tous ses problèmes. Jocelyne imagine un avenir radieux, loin des soucis quotidiens liés à ses finances. Elle rêve de liberté, de plaisir et d'évasion. Toutefois, au fil de l'histoire, il devient clair que l'argent n'apporte pas une joie inconditionnelle. En effet, les conflits familiaux exacerbés par son gain lui font rapidement comprendre que la richesse matérielle ne peut pas acheter la paix intérieure ou la stabilité émotionnelle.

Ce chapitre invite à une réflexion subtile et nuancée sur le bonheur véritable. Jocelyne réalise que les moments simples de la vie, ceux passés en famille ou avec des amis, sont plus précieux que toutes les possessions matérielles qu'elle pourrait acquérir. L'argent, bien qu'il offre des opportunités, ne peut pas remplacer l'amour, l'amitié ou la sécurité affective.

Delacourt met en lumière la superficialité de l'excitation initiale qu'il apporte la richesse. Pour Jocelyne, la quête de bonheur derrière chaque désir devient

Plus de livres gratuits sur [Bookee](#)



un chemin semé d'embûches. Chaque choix financier amène son lot de réflexions sur ses valeurs, ses vraies priorités, et sur ce qu'elle souhaite transmettre aux générations futures.

Dans ce cadre, le chapitre souligne deux types de bonheur : celui fugitif, associé à l'achat et aux dépenses, et celui durable, qui émerge des relations et de l'épanouissement personnel. Grâce à son expérience, Jocelyne commence à distinguer entre le bonheur immédiat que lui apporte un achat et le bonheur au long cours qui découle d'un sentiment de bien-être et de satisfaction intérieure.

Finalement, ce chapitre rappelle que, malgré l'attrait d'une vie aisée, le véritable épanouissement ne dépend pas de l'argent mais de la capacité à nouer des liens authentiques et à nourrir sa vie intérieure. Le bonheur réside dans l'acceptation de soi, dans la gratitude et dans la capacité d'aimer sans condition, éléments essentiels que l'argent, aussi généreux soit-il, ne peut pas offrir.

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



## 6. Chapitre 6 : La conclusion émotive et la quête de sens après le gain

À la suite de l'acquisition inattendue d'une immense fortune, Jocelyne se retrouve confrontée à une réalité bien plus complexe que ce qu'elle avait imaginé. Alors que la joie initiale et l'excitation du gain se dissipent, elle fait face à une série de questions sur le sens de sa vie, de son bonheur, et de ses véritables désirs.

D'abord, il est crucial pour Jocelyne de naviguer dans les eaux tumultueuses de son nouveau statut. La richesse, qui semblait être la clé de tous ses désirs, n'est pas synonyme de bonheur immédiat. Les comportements changeants de ses proches, les jalousies, et les attentes démesurées qu'entraîne la fortune, génèrent un mal-être qu'elle n'avait pas anticipé. Jocelyne se retrouve souvent à ressasser ses choix, demandant si elle aurait mieux fait de garder sa vie tranquille, rythmée par ses petites habitudes plutôt que de plonger dans cet océan d'incertitudes.

La quête de sens devient donc incontournable. Jocelyne réalise que son bonheur ne peut pas être mesuré à l'aune de la richesse matérielle. Les billets de loterie gagnants n'ont pas pu effacer le souvenir de ses luttes quotidiennes, ni les douleurs qui l'accompagnent. Elle remarque peu à peu que ses vraies aspirations n'étaient pas exclusivement liées à l'argent, mais à un désir plus profond de reconnaissance, d'amour, et de paix intérieure. Elle

Plus de livres gratuits sur [Bookey](#)



a toujours rêvé d'une vie pleine de sens, où chaque jour serait valorisé par des moments de bonheur partagé, loin des conflits et des rivalités.

Son processus de réflexion l'amène à revoir la liste de ses envies. Si l'écriture, les voyages ou encore la réalisation de projets personnels, comme aider ceux qui en ont besoin, lui faisaient rêver, elle comprend qu'il est indispensable d'en faire une réalité au-delà de l'argent. Jocelyne commence alors à investir dans des causes qui lui tiennent à cœur, initiant des projets qui la reconnectent à son identité profonde et au monde qui l'entoure.

Au fil du temps, elle se rend compte que le véritable gain ne réside pas dans les biens matériels, mais dans les relations humaines et dans l'expression de sa créativité. Les moments partagés avec sa famille, les rires échangés, et les larmes versées dans des moments de vulnérabilité lui apparaissent comme les véritables trésors. Cela lui permet de rétablir des liens fracassés et de retrouver l'harmonie avec ceux qu'elle aime.

Ainsi, Jocelyne conclut que la richesse peut ouvrir des portes, mais qu'elle ne définit pas la valeur d'une vie. C'est par l'amour, la solidarité, et la quête de sens qu'elle parviendra à panser ses blessures et à découvrir un bonheur authentique. La fortune, bien qu'elle soit un outil puissant, n'est qu'un moyen d'accéder à l'essentiel : vivre une existence riche de sens, en pleine conscience des choix qui lui apportent joie et sérénité.

Plus de livres gratuits sur **Bookee**



# 5 citations clés de La Liste De Mes Envies

1. "On ne reçoit jamais rien d'inutile, tout est utile, même le désespoir."
2. "Le bonheur, c'est comme un insecte: au moment où on le trouve, il s'envole."
3. "La vie est une pièce de théâtre, et on reçoit des chapitres sans savoir le dénouement."
4. "Quand on désire quelque chose, tout devient possible."
5. "Il faut savoir écouter ses envies, même les plus secrètes, car elles sont le reflet de ce que l'on est vraiment."

Plus de livres gratuits sur Bookey





Scanner pour télécharger



 Download on the App Store

 GET IT ON Google Play

# Bookey APP

Plus de 1000 résumés de livres pour renforcer votre esprit

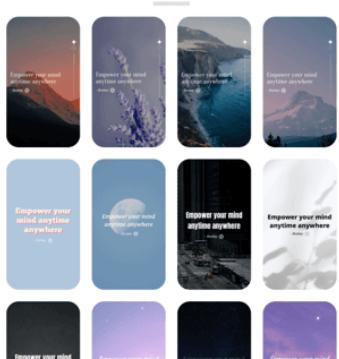
Plus d'un million de citations pour motiver votre âme

## Citations

1000+Sujets 50+Thèmes

Il est plus facile de résister au début qu'à la fin.

- Influence et manipulation



## Carte Mentale

Saisir l'essentiel



Aphorismes sur la sagesse dans la vie

### Key Insight 1

Se connaître soi-même

Comprendre la nature humaine

Notre vie est déterminée par le tempérament

Le développement personnel exige la solitude et l'isolement.

### Key Insight 2

Avoir une bonne compréhension de la relation sujet-objet

## Les thèmes qui vous plaisent

Quels sont vos objectifs de lecture ?

Choisissez 1-3 buts

 Être un meilleur parent

 Être une personne efficace

 Améliorer ses aptitudes sociales

 Améliorer les compétences de gestion

 Ouverture d'esprit

 Gagner plus d'argent

 Être en bonne santé

 Être heureux

 S'inspirer par le biais de biographies