

# Parler des rêves

## 1. Discussion : Répondez oralement aux questions.

1. Combien d'heures par nuit dormez-vous ? À quelle heure vous couchez-vous et vous levez-vous ? Pourquoi ?
2. De combien d'heures de sommeil avez-vous besoin au minimum pour bien fonctionner pendant la journée ?
3. Pensez-vous que vous dormez assez ? Pourquoi ?
4. Est-ce que vous rêvez beaucoup pendant votre sommeil ? Est-ce que vous vous souvenez souvent de vos rêves ?

## 2. Compréhension orale :

Source : <https://bit.ly/46FsWo8>

- 1). Écoutez cette chronique et répondez aux questions.

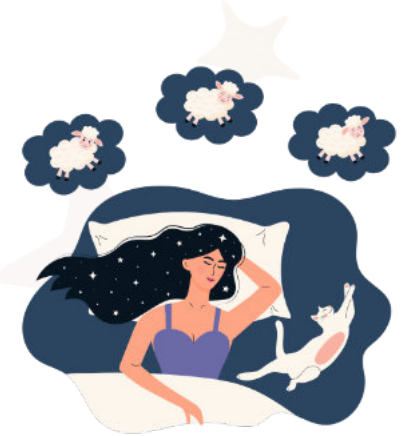
AFFIRMATIONS	VRAI	FAUX
1. Tout le monde se souvient de ses rêves.		
2. Un grand rêveur se souvient d'au moins 5 rêves par semaine.		
3. Un petit rêveur se souvient d'au moins 2 rêves par semaine.		
4. Les grands rêveurs se réveillent plus souvent que les petits rêveurs.		
5. Les rêves sont très importants pour Bernard Werber et il les note.		
6. Les onironautes, ce sont des personnes qui ne se souviennent jamais de leurs rêves.		
7. Quand nous rêvons, nous sommes en lien avec notre inconscient.		
8. Les rêves peuvent nous aider à combattre des peurs.		

## 3. Discussion : Répondez oralement aux questions.

1. Notez-vous parfois vos rêves ?
2. Croyez-vous aux rêves prémonitoires (les rêves qui nous donnent une vision du futur) ?
3. Croyez-vous que l'analyse de nos rêves puisse nous apprendre des choses ?
4. Pouvez-vous décrire un rêve récent ?



# Parler des rêves



## 4. Inventez un rêve :

1) Choisissez une personne parmi ces propositions :

Un enfant

Un banquier

Un chien

Un homme  
politique

Une philosophe

Un chauffeur  
de bus

Un professeur  
de français

Un médecin

Un agriculteur

Une architecte

Une retraitée

Une mère  
de famille

Un adolescent

Un artiste

Un criminel

Un policier

2) Choisissez ensuite 3 éléments au hasard que vous allez utiliser pour décrire le rêve de la personne choisie :

une montgolfière

un éléphant

une grand- mère

un fantôme

un monstre

un extraterrestre

une piscine

un clown

un océan

un serpent

un téléphone

une machine à laver

un escalier

une tour

une rue

un pouvoir magique

une porte

un dauphin

un nuage

une montagne

un ascenseur

une vache

un cow-boy

un vélo

une horloge

un masque

un avion

des chaussures  
de sport

une écharpe

un dentiste

une tranche de pain

une soupe

un pistolet

un aspirateur

un bureau

une fenêtre

# Parler des rêves

3) Enfin, complétez ces phrases pour décrire son rêve :  
(Pour les débuts de phrases sans verbes, utilisez le passé composé.)



Dans mon rêve, j'étais .....  
et je faisais .....  
Puis, tout à coup .....  
Alors .....  
Et .....  
Ensuite, .....  
Puis .....  
Donc .....  
À la fin de mon rêve, j'étais .....  
..... C'est là que je me suis réveillé(e) !

# Parler des rêves

## Corrigé

AFFIRMATIONS	VRAI	FAUX
1. Tout le monde se souvient de ses rêves.		x
2. Un grand rêveur se souvient d'au moins 5 rêves par semaine.	x	
3. Un petit rêveur se souvient d'au moins 2 rêves par semaine.		x
4. Les grands rêveurs se réveillent plus souvent que les petits rêveurs.	x	
5. Les rêves sont très importants pour Bernard Werber et il les note.	x	
6. Les onironautes, ce sont des personnes qui ne se souviennent jamais de leurs rêves.		x
7. Quand nous rêvons, nous sommes en lien avec notre inconscient.	x	
8. Les rêves peuvent nous aider à combattre des peurs.	x	

