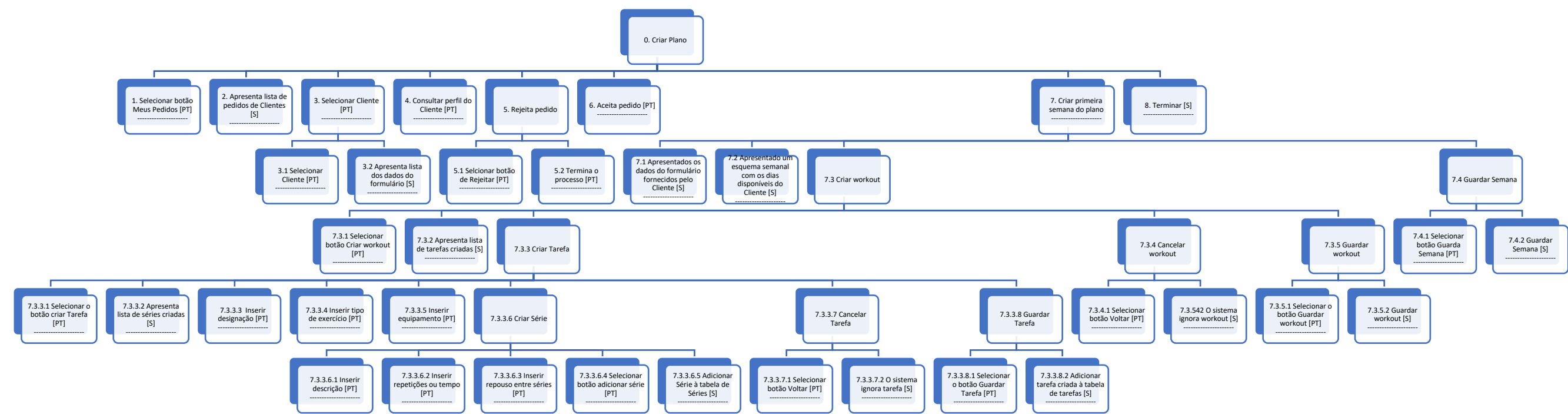


Personal Trainer - Criar Plano



**Legenda/Notação:**  
[ actor ]  
Actor = PT = Personal Trainer & S = Sistema

**Plano 0:** Fazer 1, 2 e 3 por esta ordem, o 4 é opcional, de seguida faz o 5 ou o 6, 7 e 8.

**Plano 3:** Fazer 3.1 e 3.2 por esta ordem.

**Plano 5:** Fazer 5.1 e 5.2 por esta ordem.

**Plano 7:** Fazer 7.1 e 7.2 por esta ordem, depois repetir 7.3 entre 1 vez e o número máximo de dias disponibilizado pelo cliente, de seguida o 7.4.

**Plano 7.3:** Fazer 7.3.1 e 7.3.2 por esta ordem, depois repetir 7.3.3 até Personal Trainer adicionar todas as tarefas que ache necessárias, de seguida fazer 7.3.5. O 7.3.4 pode ser invocado em qualquer momento.

**Plano 7.3.3:** Fazer 7.3.3.1 e 7.3.3.2 por esta ordem, depois 7.3.3.3, 7.3.3.4 e 7.3.3.5 por uma ordem qualquer, sendo 7.3.3.6 repetido o número de vezes necessárias para o Personal Trainer criar todas as séries, de seguida o 7.3.3.8. O 7.3.3.7 pode ser invocado em qualquer momento.

**Plano 7.3.3.6:** Fazer 7.3.3.6.1, 7.3.3.6.2 e 7.3.3.6.3 por uma ordem qualquer e depois 7.3.3.6.4 e 7.3.3.6.5 por esta ordem.

**Plano 7.3.3.7:** Fazer 7.3.3.7.1 e 7.3.3.7.2 por esta ordem.

**Plano 7.3.3.8:** Fazer 7.3.3.8.1 e 7.3.3.8.2 por esta ordem.

**Plano 7.3.4:** Fazer 7.3.4.1 e 7.3.4.2 por esta ordem.

**Plano 7.3.5:** Fazer 7.3.5.1 e 7.3.5.2 por esta ordem.

**Plano 7.4:** Fazer 7.4.1 e 7.4.2 por esta ordem.