

5 y
6

Nos divertimos en familia jugando tumba latas

PROPÓSITO: El juego tradicional “tumba latas” le permitirá a la niña o el niño desarrollar principalmente las habilidades motrices básicas: lanzar, atrapar y correr. Dicho juego, también le ayuda a mejorar su precisión y concentración.

RETO: Realizar el juego intergeneracional, lo cual contribuye a la integración familiar y al desarrollo de valores como el respeto y la solidaridad.

Profesor: Luis A. Chávez Luna
Victoria

Observa las siguientes imágenes

Luego de observar la imagen, responde las siguientes preguntas:



Luego de observar la imagen, responde las siguientes preguntas:

¿Que juego tradicional realizan la familia?

.....

¿Crees que se divierten?

.....

¿Están tú y tu familia preparadas para jugar al juego tradicional tumba latas?

.....

Presentamos la secuencia de la actividad



- Puedes promover la participación de los integrantes de la familia, sobre todo en los casos que la o el estudiante requiera apoyo.
- Elabora en conjunto con la niña o el niño los materiales para realizar el juego, como: decorar las latas o adaptar el elemento de lanzamiento.
- Las reglas del juego son las siguientes:
 - Sobre una mesa se colocan las 10 latas (4 latas en la base, 3 latas encima, luego 2 y finalmente 1 lata, formando una pirámide).
 - Se establece una marca en el suelo, que servirá de referencia como punto de lanzamiento del elemento (pelota de goma). Esta marca debe estar a una distancia adecuada según la edad de cada niña o niño.
 - La actividad consiste en lanzar el elemento hacia las latas que se encuentran ordenadas en pirámide, sin sobrepasar la marca establecida.
 - Cada jugador tendrá tres intentos de lanzamiento hacia las latas con la finalidad de derribarlas. Luego, estas se vuelven a ordenar para dar turno al siguiente jugador.
 - Las puntuaciones en el juego se pueden establecer de la siguiente manera:
 - Tirar todas las latas de un solo lanzamiento: 15 puntos
 - Tirar todas las latas en dos lanzamientos: 12 puntos
 - Tirar todas las latas en 3 lanzamientos: 9 puntos

- Si queda alguna lata después de 3 lanzamientos: 7 puntos Sin embargo, estas puntuaciones pueden variar según los acuerdos de los jugadores. -Gana el jugador que obtenga el puntaje más alto.
- Orienta a la niña o al niño a que plantee algunas variantes para que pueda jugar toda la familia; para ello puedes preguntarle lo siguiente: ¿Crees tú que lo podrá realizar tu abuelita o abuelito? ¿Qué habilidades tiene tu abuelita o abuelito que podrías considerar para el juego?, por ejemplo: Las niñas y los niños lanzan el elemento desde los 3 metros y las personas adultas desde los 5 metros.
- Estate atenta(o) a las emociones de tu niña o niño mientras realiza la actividad, celebra su éxito y apóyala(o) cuando veas que lo necesita; por ejemplo, varía las reglas si ves que le es muy difícil tumbar las latas, y también si le es muy fácil.

Si ya tienen todo listo,
¡vamos a presentar nuestra juego tradicional en familia!



Al finalizar la actividad, ahora reflexiona con tu familia

¿Cómo te has sentido al
realizar esta actividad?

.....
.....
.....

**¿Qué habilidades físicas hemos
fortalecido?**

.....
.....
.....

¿Por qué es importante hacer estas
actividades en familia?

.....
.....
.....



Con ayuda de tus familiares, elabora un mural donde describes, con pocas palabras, tu juego tradicional tumbalatas realizada en familia. En ese mural, colocarás los dibujos que hiciste.